

Prefeitura se mobiliza na regularização das 116 casas para entrega aos contemplados

A Prefeitura de Tupaciguara está empenhada em realizar a entrega das 116 unidades habitacionais, no Residencial Parque dos Bem-te-vis, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e tem trabalhado para que todas as famílias contempladas recebam seus imóveis.

O processo de análise dos dossiês, isto é, as pastas contendo toda a documentação dos beneficiários e comprovação de que fazem jus aos requisitos para recebimento das unidades habitacionais, teve início em 2019. As inscrições foram disponibilizadas em junho. E em novembro do

mesmo ano, foi feito o sorteio dos contemplados.

No mês de dezembro de 2020, foi realizada a entrega simbólica das residências, porém a obra física, foi entregue pela EF Construtora somente em fevereiro deste ano, estando ainda sob sua responsabilidade junto à Caixa Econômica Federal.

Quando a nova administração municipal assumiu os trabalhos em janeiro deste ano, o processo ainda se encontrava em fase de análise de dossiês, onde apenas três famílias tinham tido aprovação da documentação exigida pela Caixa Econômica Federal.

Segundo informou a Secretaria de Desenvolvimento Social, a equipe da pasta entrou em contato com todos os contemplados e realizou o atendimento individual de cada um para regularizar as documentações pendentes. Em menos de 3 meses o número de aprovados passou para 44 e os demais dossiês já estão em análise com a Caixa Econômica. Outro problema apontado pela Caixa e que gerou um atraso no processo foi que as declarações de aceite por parte dos contemplados foram assinadas em setembro de 2020 e algumas informações como renda familiar, por exemplo, foram atualizadas no Cadastro Único em fevereiro e março deste ano. Devido a essa divergência de datas, entre declaração de aceite e atualização de dados, foi necessário refazer esses documentos com data atualizada e assinatura dos contemplados. Para que eles não tivessem que procurar novamente a Prefeitura Municipal,



A prefeitura trabalha intensamente para entregar as casas aos beneficiados o mais rápido possível

principalmente em função da pandemia causada pelo novo coronavírus, a equipe foi até as residências para que as assinaturas fossem colhidas.

A Secretária de Desenvolvimento Social, Thaís Souto, esclareceu que quando assumiu a secretaria, segundo relatório enviado pela Caixa Econômica, somente três unidades habitacionais haviam sido aprovadas e que tiveram que organizar em tempo recorde toda a documentação: "Estamos empenhados

nesse processo desde o primeiro dia de trabalho. Temos uma equipe mobilizada, com assistente social e todo um sistema que atenda em tempo ágil esse projeto. Estamos em constante contato com a Caixa Econômica Federal, sempre procurando novos caminhos para desburocratizar e otimizar o tempo. Hoje, estamos com 44 moradias aprovadas pela Caixa. Pensamos em uma possível entrega parcial das casas que já foram aprovadas, porém de acordo com o projeto

Minha Casa, Minha Vida isso não é possível, temos que aguardar todas as 116. Nossa intenção é que essas moradias sejam entregues a todos o mais rápido possível, principalmente diante do atual cenário da pandemia que estamos vivendo. A economia do valor pago em aluguel contribuirá sem dúvidas, para uma melhor qualidade de vida aos contemplados e estamos trabalhando para que esse sonho se torne realidade no menor tempo possível", finalizou a secretária.



Todas as casas do programa já estão prontas para morar

Uma prova de que Deus está conosco não é o fato de nunca cairmos, mas sim o fato de sempre levantarmos! Tenha uma Páscoa abençoada!

Adriano Musse

Que nessa Páscoa, independentemente de crenças religiosas, você tenha um grande encontro consigo mesmo e possa crescer enquanto ser humano. Estes são os votos da nossa empresa,

Feliz Páscoa!

PRIMOCAR
AUTOMÓVEIS

"Ninguém tem maior amor do que aquele que dá sua vida pelos que ama."

Feliz Páscoa!

PREFEITURA TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

Tributos do Simples Nacional terão recolhimento adiado em 90 dias

Medida beneficia mais de 1,3 milhão de MEIs, micro e pequenas empresas em Minas Gerais

Para atenuar os impactos provocados pela pandemia de covid-19, o Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN) decidiu prorrogar por 90 dias os vencimentos de impostos para micro e pequenas empresas optantes desse sistema de tributação. A decisão, que foi publicada na edição desta quinta-feira (25/3) do Diário Oficial da União, atende à solicitação do Comitê Nacional dos Secretários de Fazenda dos Estados e do Distrito Federal.

A medida vale para as receitas geradas em março, abril e maio. Normalmente, os pagamentos são feitos nos dias 20 de cada mês, sempre relacionados aos fatos gerados do mês anterior. Com a prorrogação, os recolhimentos dos impostos serão feitos da seguinte maneira:

- Tributos com vencimento original em abril poderão ser pagos em duas parcelas iguais nos meses de julho e agosto;
- Tributos com vencimento original em maio poderão ser pagos em duas parcelas iguais nos meses de setembro e outubro;
- Tributos com vencimento original em junho poderão ser pagos em duas parcelas iguais em novembro e dezembro;
- O governador Romeu



Zema ressalta que a medida se soma às outras já anunciadas pelo Governo do Estado.

“Todas têm um objetivo único: reduzir os impactos causados na economia em função da necessária inclusão das regiões do estado na onda roxa, do plano Minas Consciente, no combate e prevenção à covid-19”, conclui Romeu Zema.

Segundo o secretário de Estado de Fazenda de Minas Gerais, Gustavo Barbosa, a medida vai beneficiar 1.305.110 MEIs (microempreendedores individuais), micro e pequenas empresas mineiras optantes do Simples Nacional. O impacto da medida no estado é de cerca de R\$ 100 milhões/mês; R\$ 300 milhões no total.

“Decidimos recorrer ao Comitê Gestor do Simples Nacional por entendermos que essa prorrogação traz um certo alívio para os micro e pequenos empresários nesse momento tão difícil de pandemia”, avalia o secretário.

Entenda o Simples Nacional

Criado em 2006 com a Lei Geral da Micro e Pequena Empresa, o Simples Nacional entrou em vigor em 2007. O sistema é um regime compartilhado – entre União, Estados e Municípios – de arrecadação, cobrança e fiscalização de tributos, destinado às micro e pequenas empresas, que pagam em um único boleto oito impostos:

- IRPJ (Imposto sobre a

Renda de Pessoa Jurídica);

- CSLL (Contribuição Social sobre o Lucro Líquido);

• PIS/Pasep (Programa de Integração Social e Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público);

• Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social);

• IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados);

• ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços);

• ISS (Imposto Sobre Serviços);

• CCP (Contribuição Patronal Previdenciária).



Querido(a) leitor(a), que Jesus, o sublime amigo e guia de toda a humanidade, envolva a todos.

Embora a ação do tempo e dos homens haja transformado os cenários por onde passou e viveu Jesus em ruínas, seus ensinamentos e sua vida com a ação do tempo e o concurso de inúmeros pensadores amorosos dos dois planos da vida, que a seu turno compreenderam antes os sublimes postulados do Cristo, explicando e orientando a vida e o viver, seguem vivos e multiplicando-se. Jesus prossegue à conta de zeloso pastor, que cuida, guarda e encaminha seu rebanho, a humanidade toda, para seu único destino previamente traçado e inalterável: A perfeição.

Ecoa na alma da criatura humana o ensejo de paz e felicidade, saúde e prosperidade. Mas ainda é comum, por conta do egoísmo e orgulho reinantes, o equívoco de estabelecer as bases de tais propostas e ou aquisições sobre o pântano da matéria, dos títulos acadêmicos, da posse ilimitada, do prazer desenfreado, vantagens financeiras e etc. Como Deus não violenta a nada nem ninguém, como a criatura humana tem a estrada da imortalidade a percorrer em busca de seu objetivo, que em essência, não é outro senão o amor e a perfeição, o tempo e inúmeros recursos de ordem divina, destacando-se como principal, segundo Emmanuel no livro O Consolador: A DOR, são verdadeiras bênçãos a serviço de Deus, em prol do despertamento e mudanças de todos os filhos seus.

Todos são Espíritos em experiências corpóreas, não corpos em experiências espirituais. Eis aí o entendimento robusto e verdadeiro que pode alavancar o progresso dos homens.

A fim de que agruras e aflições, dores e dissabores, infelicidades de toda sorte sejam evitadas e para que reine a paz e a concórdia, a fraternidade e a saúde, Ele, nosso Senhor Jesus, legou-nos o caminho infalível: “Amai-vos uns aos outros como eu vos amei”!

No amor de Jesus, não há lugar para críticas, sentenças, mágoas, ociosidade, guerras, mal querências ou qualquer tipo de violência ou auto violência.

Ai a chave da felicidade: Tome cada um sobre seus ombros a cruz de seus pendores e valores e marche resolutamente na estrada da caridade, seguindo e servindo à Jesus, fazendo aos outros o que gostaria que os outros lhe fizessem. Muita paz!

Impactos da pandemia de Covid-19 preocupam parlamentares

Na reunião de Plenário desta quinta-feira (25), os deputados observaram minuto de silêncio pelas vítimas da doença.

A preocupação com os impactos da pandemia de Covid-19 em diferentes áreas – sistema prisional, atividade legislativa e, especialmente, na saúde – marcou os pronunciamentos desta quinta-feira (25/3/21), na Reunião Ordinária de Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). Os deputados também observaram um minuto de silêncio em memória das mais de 300 mil pessoas que morreram no Brasil, vitimadas pela doença.

A deputada Andréia de Jesus (Psol) exigiu dos governos federal e estadual uma postura diferente no combate à pandemia. “Precisamos de uma resposta para esse quadro em que um grande número de pessoas está desolado, sem emprego, passando fome”, clamou.

A deputada relatou visita ao Centro de Referência à Gestante Privada de Liberdade, da Subsecretaria de Administração Prisional

(Suapi), onde 16 gestantes, muitas sem condenação, estão com Covid-19. “Com filhos no colo ou prestes a dar à luz, essas mulheres não têm atendimento médico e estão dividindo o mesmo espaço com outras detentas não contaminadas”, denunciou. Andréia de Jesus também exigiu

que o governo garanta vacinas para as policiais penais que atuam na unidade.

Jornal O Independente 3281-3940

ASSOCIAÇÃO DOS FORNECEDORES DE CANA DA BIOENERGÉTICA AROEIRA – “CANAROEIRA” CNPJ nº 12.658.687/0001-36

EDITAL DE CONVOCAÇÃO –ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA–

O Senhor **ANTÔNIO PAULO SIMON PEREIRA**, na condição de Presidente da ASSOCIAÇÃO DOS FORNECEDORES DE CANA DA BIOENERGÉTICA AROEIRA – CANAROEIRA, no uso de suas atribuições e conforme termo Estatutário CONVOCA todos os senhores Associado que estejam em dia com suas obrigações e em gozo de seus direitos para **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA** que se realizará na sede da “CANAROEIRA”, situada na Av. Tiradentes, nº182, Centro, nesta cidade e comarca de Tupaciguara/MG, no dia **13 de Abril de 2021**, em primeira chamada às 09:00 (nove) horas, e em segunda chamada às 10:00 (dez) horas, para tratar a seguinte ordem do dia:

1. Prestação de contas do órgão de Administração, compreendendo:
 - a) Apreciação análise e deliberação das contas da CANAROEIRA referente aos meses de abril de 2020 à 15 de abril de 2021;
 - b) Parecer do Conselho Fiscal;
2. Eleição e posse do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal para o triênio (2021/2023) de abril de 2021 à abril de 2023.
3. Outros assuntos de interesse da CANAROEIRA, desde que acatados na pauta pela ASSEMBLEIA.
4. Esclareça-se que, as Inscrições das chapas concorrentes aos cargos do Conselho de Administração e Conselho fiscal, se houverem, deverão ser feitas do dia 09 de março até 01 de abril de 2021, na sede da Canaroeira, no prazo estabelecido, no horário comercial.
5. Esclareça-se, também, que não havendo inscrições na data aprazada, poderá ser feita chapá única no dia da própria Assembleia, ou seja, havendo chapa única, bastará o registro do Ato na própria ATA da Assembleia, conforme disciplinam os Artigos 48 e 49, respectivamente, do Estatuto.
6. Conforme termos Estatutários, o nº de associados com direito a voto e para efeito de quórum desta Assembleia é de 16 (dezesseis).

Tupaciguara, Minas Gerais, 15 de março de 2021.

ANTÔNIO PAULO SIMON PEREIRA – PRESIDENTE

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta
Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta
Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 2,00
Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 250,00

jornal@oindendentetupa.com.br
site:oindendentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Enem 2020: veja como e onde usar a nota do exame

Participantes podem usar a nota para ingressar em universidades federais por meio do Sisuainda neste semestre

Por Agência Estado - O MEC (Ministério da Educação) divulgou os resultados individuais do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) 2020 na segunda-feira (29).

Os participantes podem usar a nota para ingressar em universidades federais por meio do Sisu (Sistema de Seleção Unificada) ainda no primeiro semestre letivo deste ano. Outras universidades, incluindo algumas instituições de Portugal, aceitam a nota do exame em programas de seleção próprios.

Estudantes que fizeram o Enem 2020 podem ingressar em universidades públicas através do Sisu ou em instituições privadas por meio do Prouni (Programa Universidade para Todos) e do Fies (Fundo de Financiamento Estudantil).

O adiamento do Enem provocado pela pandemia de covid-19 fez com que os candidatos ficassem impossibilitados de participar da primeira edição do Prouni, que concede bolsas em universidades privadas, e do Fies, programa de financiamento estudantil. No entanto, o MEC garantiu que a nota do Enem 2020 poderá ser usada em outras edições dos programas previstas para o segundo semestre.

Sistema de Seleção Unificada (SiSU)

O Sisu seleciona estudantes para vagas em instituições públicas de ensino superior do País. No entanto, com o adiamento da prova, algumas universidades ficaram de fora do programa. Até o momento há 110 instituições cadastradas para ofertar vagas por meio do sistema de seleção.

Como pré-requisito, o candidato precisa ter atingido uma nota acima de zero na redação do Enem. O estudante pode escolher até duas opções de cursos

ofertados pelas universidades participantes e o sistema irá selecionar os mais bem classificados de cada curso, de acordo com as notas no exame.

As inscrições para o Sisu vão de 6 a 9 de abril e o resultado da primeira chamada sai no dia 13.

Prouni (Programa Universidade para Todos)

O Prouni oferece bolsas de estudo integrais (100%) e parciais (50%) em instituições particulares de educação superior. O programa é voltado a alunos que cursaram todo o ensino médio na rede pública ou para quem estudou na rede particular como bolsista integral da própria escola. Pessoas com deficiência também podem participar do programa independente de onde tenham estudado. Também há vagas para professores da educação básica da rede pública.

Para concorrer às bolsas integrais, o estudante deve comprovar renda familiar bruta mensal, por pessoa, de até 1,5 salário mínimo. Para as bolsas parciais (50%), a renda familiar bruta mensal deve ser de até 3 salários mínimos por pessoa.

Para se inscrever no Prouni o estudante precisa obter pelo menos 450 pontos no Enem e não pode zerar a redação. O candidato também não pode ter diploma de curso superior.

Fies (Fundo de Financiamento Estudantil)

O Fies é a modalidade em que o governo financia seu estudo, com cobrança gradual ao longo dos anos. O programa é voltado a estudantes com renda bruta de até três salários mínimos e que tenham feito alguma edição do Enem a partir de 2010. Para se inscrever o candidato deve obter média acima de 450 no Enem e não

pode zerar a redação.

A taxa real de juro é zero e o estudante começará a pagar a dívida quando concluir o curso. O valor da parcela varia de acordo com a renda e, se o estudante não possuir renda, deverá pagar o valor mínimo.

Ingresso direto em universidades

Algumas universidades que ficaram de fora do SiSU, como a Universidade de Brasília (UnB), vão aceitar a nota do Enem 2020 em processos seletivos próprios. Algumas faculdades privadas também aceitam a nota.

Universidades portuguesas

A nota do Enem também pode ser utilizada para processos seletivos em cerca de 50 instituições de ensino superior de Portugal, que utilizam seus próprios sistemas de regras e pesos de notas para a seleção. Vale ficar de olho na necessidade de revalidação do diploma e possibilidade de exercício da profissão ao voltar para o Brasil. As inscrições, resultados do processo seletivo e lista de espera seguem as regras e calendário de cada instituição. A lista de instituições está disponível no site do Inep.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota



Elementos são presos por disparo de arma de fogo em via pública

De acordo com informações passadas pela Polícia Militar, foi enviada à sala de operações da companhia a denúncia de que dois engraxadinhos estavam tocando terror em uma das vias públicas do bairro Nova Esperança.

Segundo informações de populares, os elementos estavam disparando uma arma de fogo na rua, buscando intimidar e mostrar aos ofendidos que os tiros poderiam deixar de ser para cima e se virar em direção de quem estivesse achando ruim.

Não deu outra, a polícia foi chamada e logrou êxito ao prender os dois autores e, com um deles, foi apreendido um revólver, marca Taurus, calibre .38, com número de identificação 1891335, municiado com 04 munições intactas e 02 deflagradas.

Os elementos foram conduzidos presos, sob a acusação de porte ilegal de arma de fogo e por colocar em risco a vida de populares.



Arma apreendida com um dos elementos presos

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

Poderes em Minas Gerais discutem medidas para enfrentamento da pandemia

Discussões realizadas nos últimos dias entre o presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), deputado Agostinho Patrus, e o governador de Minas, Romeu Zema, resultaram na elaboração de um conjunto de medidas emergenciais para enfrentamento ao estado de calamidade pública decorrente da pandemia de Covid-19 no Estado.

As novas medidas incluem a ampliação dos serviços de saúde por meio da convocação de profissionais voluntários; contratação de estudantes da área de saúde; contratação

de serviços de saúde por meio de credenciamento de pessoa física ou jurídica; e a contratação temporária de profissionais da área de saúde aposentados.

Além disso, serão antecipados para os dias 5, 6 e 7 de abril de 2021 os feriados estaduais de 21 de abril de 2021, 21 de abril de 2022 e 21 de abril de 2023 – com objetivo de intensificar as ações de distanciamento social.

As medidas serão apreciadas pela ALMG por meio do Projeto de Lei (PL) 2.591/2021, de autoria do presidente Agostinho Patrus, e têm como objetivo fazer frente à gra-

ve situação do aumento no número de internações por Covid-19, que pressiona drasticamente a estrutura hospitalar em todas as regiões do Estado.

Minas Gerais passa hoje por um cenário de guerra, com um alarmante índice diário de mortes, o que exige dos Poderes Estaduais a adoção de medidas ainda mais enérgicas de combate à pandemia. A tramitação do PL se dará de maneira extraordinária, com apreciação pelos parlamentares, apresentação de emendas e votação em reunião extraordinária de Plenário ainda nesta terça-feira (30/3).

PROGRAMA DA SEMANA SANTA

Paróquia Nossa Senhora da Abadia 2021 - Tupaciguara
matriz de N. Sra. da Abadia. (Somente homens)

31/03 - QUARTA FEIRA SANTA

- 18h30 - Santa missa com o Sermão do Encontro das imagens de Nossa Senhora das Dores com Nosso Senhor dos Passos na igreja matriz de N. Sra. da Abadia.

01/04 - QUINTA FEIRA SANTA

- 09h - Missa da Unidade e Bênção dos Santos Óleos na Catedral de Santa Terezinha.
- 18h - Missa da Instituição da Eucaristia, Transladação do Santíssimo Sacramento na igreja matriz de N. Sra. da Abadia. Não teremos vigília nesta noite.
- 18h - Missa da Instituição da Eucaristia na igreja de N. Sra. de Fátima. Não teremos vigília nesta noite.

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Na sexta feira da paixão somente no salão paróquia da matriz. (Escala no mural)

02/04 - SEXTA FEIRA SANTA

- 15h - Celebração da Paixão e Morte de N. Sr. Jesus Cristo, Veneração do Santo Lenho, coleta p/ Conservação dos lugares Santos e Comunhão na igreja matriz de N. Sra. da Abadia.
- 15h - Celebração da Paixão e Morte de N. Sr. Jesus Cristo, Veneração do Santo Lenho, coleta p/ Conservação dos lugares Santos e Comunhão na igreja de N. Sra. de Fátima.

03/04 - SÁBADO SANTO

- 18h - Solene vigília Pascal na igreja matriz de N. Sra. da Abadia e a bênção do fogo novo na entrada da igreja.
- 18h - Solene vigília Pascal na igreja de N. Sra. de Fátima e a bênção do fogo novo na entrada da igreja.

04/04 - DOMINGO DA RESSURREIÇÃO

- 06h - Carreata da Ressurreição de NOSSO SENHOR JESUS CRISTO saindo da Igreja de N. Sra. de Fátima até a igreja matriz de N. Sra. da Abadia onde acontecerá a Santa missa da Páscoa as 07h30.
- 09h30 - Missa da Páscoa do Senhor na igreja de Santos Reis
- 09h30 - Missa da Páscoa do Senhor na igreja de Santa Luzia.
- 18h - Missa da Páscoa do Senhor na igreja da Sagrada Família.
- 18h - Missa da Páscoa do Senhor na igreja de N. Sra. de Fátima.

Somos todos convidados pelo cristo para seguir seus passos, passos esses que nos faz deparar com a nossa pequenez e fragilidade humana. Seguindo-o nessa caminhada penitencial e de conversão o seu amor infinito e incondicional nos apresentará tudo aquilo que está para além da cruz. RESSURREIÇÃO. A vitória da vida sobre a morte. A contemplação da face do

Vacinas contra gripe e covid-19 não podem ser aplicadas no mesmo dia

Campanha de vacinação contra a gripe começa dia 12; imunizantes contra a gripe e covid-19 devem ser dados com intervalo de 14 dias

Carla Canteras, do R7 - A chegada do outono e do mês de abril ligam o alerta para as doenças respiratórias comuns nessa época do ano e para a vacinação contra a gripe. O Ministério da Saúde anunciou que a campanha de vacinação este ano vai começar no próximo dia 12 e vai até 9 de julho.

A campanha de vacinação contra a gripe ocorrerá simultaneamente à da vacinação contra a covid-19, mas o ministério não recomenda a aplicação dos dois imunizantes no mesmo dia. A indicação é que haja uma distância de 14 dias entre eles. Quem estiver apto a receber a proteção contra o novo coronavírus deve primeiro receber o imunizante contra covid e depois o da gripe.

O infectologista León Capavilla, do Hospital Mórriah, ressalta a necessidade de receber as vacinas com distanciamento. “Quem é prioridade para receber a vacina da influenza tem de ir tomá-la, mesmo quem tomou da covid. Porque uma doença não tem relação com a outra. Os dois imunizantes são importantes. Mas, tem de respeitar o distanciamento entre as



duas vacinas”, afirma.

Serão distribuídas 80 milhões de doses entre os municípios e o Programa Nacional de Imunização (PNI) dividiu a aplicação em três etapas.

O primeiro grupo tem cerca de 25,2 milhões de pessoas e é formado por crianças, com idade de 6 meses a 6 anos, gestantes, mulheres que acabaram de ter filhos, povos indígenas e trabalhadores da saúde. Os postos aplicarão as doses de 12 de abril a 10 de maio.

De acordo com a epidemiologista Carla Domingues, a vacinação desse primeiro grupo é fundamental, porque são as pessoas com mais chances de serem infectadas. “Nos-

sa preocupação está entre gestantes e crianças, que há três anos não atingem a meta de 90% de vacinados, ou seja, a cada 100 pessoas, 90 devem estar vacinadas. Mas é um grupo muito vulnerável, com risco muito grande complicação. Mesmo com a pandemia da covid, não podemos relaxar”, alerta a especialista.

De 11 de maio até 8 de junho, será a vez dos idosos e dos professores, que são mais de 32 milhões de pessoas.

No último mês, de 9 de junho a 9 de julho, serão vacinados 21,9 milhões de outras prioridades: pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas espe-

ciais, com deficiência permanente, forças de segurança e salvamento, Forças Armadas, caminhoneiros, trabalhadores de transporte coletivo rodoviário de passageiros urbano e de longo curso, trabalhadores portuários, funcionários do sistema prisional, adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas e população privadas de liberdade.

Mesmo com o aumento de casos de covid e a necessidade de diminuir a circulação das pessoas, o Ministério manteve a campanha contra a gripe devido a importância da proteção dos grupos mais vulneráveis às complicações e óbitos por causa da doença.

52% dos brasileiros afirmam ter engordado durante pandemia

Alimentos ricos em nutrientes e exercícios físicos, mesmo dentro de casa, podem auxiliar no emagrecimento e bem-estar

A alimentação de muitas pessoas se transformou com as mudanças na rotina causadas pela pandemia da Covid-19. Uma pesquisa da Diet & Health Under Covid-19, realizada em 30 países, colocou os brasileiros em primeiro lugar entre os que mais engordaram durante a quarentena. 52% dos entrevistados afirmaram ter aumentado de peso desde o começo da disseminação do coronavírus. Segundo o levantamento, na média global, 31% das pessoas engordaram nesse período. Outros países que lideraram com o aumento de peso foram Chile (51%) e Turquia (42%).

Por conta disso, o Dia da Saúde e Nutrição, comemorado em 31 de março, ajuda a conscientizar a população sobre a importância de cuidar bem da alimentação. O consumo de alimentos ricos em nutrientes, princi-

palmente produtos naturais e frescos, ajuda no funcionamento do corpo e na manutenção da imunidade. Além disso, evitar comidas industrializadas e fazer atividade física regularmente também auxiliam na qualidade de vida.

E para incentivar a adoção de novos hábitos, a Herança Holandesa e a Colônia Holandesa, marcas de farinhas de trigo e leite da Unium, que une as indústrias das cooperativas Frísia, Castrolanda e Capal, separaram duas receitas. Uma delas é o Pão de Sanduíche Integral, que conta com o trigo integral como parte dos ingredientes. Alguns benefícios dessa farinha para o organismo são a regularização do intestino e o combate ao acúmulo de gordura abdominal, sendo uma aliada no emagrecimento. Outra receita é o Muffin Integral, que tem entre os ingredientes o leite, que previne a osteoporose, melhora o funcionamento do sistema nervoso e ajuda a controlar a pressão alta.

Pão de Sanduíche Integral

Ingredientes:

- 500g de farinha de trigo integral
- 100ml de água
- 300ml de leite integral
- 50g de manteiga
- 40g de açúcar
- 1 colher (chá) de sal
- 2 colheres (chá) de fermento biológico seco

Modo de preparo:

Misturar 50g de farinha de trigo integral com a água e o fermento, reservar por 15 minutos. Misturar o preparo de fermento com os demais ingredientes, misturar na batedeira com o gancho, por 5 minutos em velocidade baixa. Desligar e deixar descansar por 15 minutos.

Bater em velocidade média por 10 minutos, desligar e cobrir o recipiente com um pano. Deixar crescer até dobrar de volume (cerca de 1h a 1h30 em dias frios). Untar uma forma de pão com tampa.

Moldar a massa sobre uma bancada enfarinhada e colocar na forma. Deixar crescer por 30 minutos. Tampar e levar ao forno.

Assar em forno pré-aquecido em 180°C por 1h20min.

Desenformar quente sobre uma grade.

Cortar depois de frio.

Rendimento: 1 pão

Tempo de preparo: 220 minutos. Dificuldade: Fácil

Muffin Integral Herança Holandesa

Ingredientes:

- 1 xícara de chá de farinha de trigo tradicional
- 1/2 xícara de chá de farinha de trigo integral
- 2 ovos
- 4 colheres de sopa de óleo de canola
- 1 colher de chá de sal
- 1 xícara de leite
- 1/2 colher de sopa de fermento em pó
- 50 g de lombo defumado finas fatias
- 1 tomate grande sem semente e sem pele picado em cubos
- 2 colheres de sopa de azeitonas picadas

Modo de preparo:

Coluna no Plural

Casa Plural abre inscrições para festival de dança



Que tal mostrar ao mundo suas habilidades como dançarino(a)? Essa é a proposta do novo projeto on-line da Associação de Arte e Cultura Casa Plural de Tupaciguara (AACCP). A ideia é promover, no próximo mês, um festival amador de dança, o “Em meio a tudo isso, a gente dança”. Quem topa participar deve escolher a música que será a trilha sonora de sua apresentação e gravar a sua performance. Os vídeos serão postados no Instagram da Associação, em dia e horário previamente definidos.

As apresentações terão como cenário o Espaço Cênico Alternativo da Casa Plural (Escena), que fica na sede da AACCP, na Avenida Belo Horizonte, 217-A. Por isso, ao fazer sua inscrição, o(a) interessado(a) deve também agendar horário para gravação no local. Tudo será realizado de maneira gratuita e seguindo as recomendações sanitárias para prevenção contra a Covid-19. O contato pode ser feito com o presidente da Associação, o professor e ator, R. Salviano, por meio do telefone (34) 99928-8778. Aguardamos vocês!

Em um recipiente, misture as farinhas de trigo, o sal e o orégano. Acrescente os outros ingredientes até ficar homogêneo. Coloque em forminhas de cupcake e leve para assar em forno pré-aquecido a 180°C por 30 minutos ou até dourar.

Rendimento: 12 unidades

Tempo de preparo: 40 minutos. Dificuldade: Fácil

Inscrição para exposição de fotografias começa nesta semana

Prazo vai de segunda (29) a 18 de abril; candidatas devem primeiro preencher formulário e depois enviar proposta.

O prazo para participar da seleção da exposição virtual “Mulher no Plural: múltiplas perspectivas” começa nesta segunda-feira (29/3/21). Fotografias mineiras profissionais e amadoras devem fazer a pré-inscrição até 11 de abril ou quando o limite de 400 vagas for atingido, o que ocorrer primeiro.

A participante deve preencher um formulário na página do programa Assembleia Cultural. Depois, ela receberá um e-mail para finalizar a inscrição, que é a apresentação da proposta. Até 18 de abril, os inscritos deverão enviar a

obra e os arquivos referentes aos demais documentos requeridos no edital.

As inscrições são gratuitas e cada candidata poderá concorrer com uma fotografia. Poderão inscrever pessoas físicas ou microempendedoras individuais (MEI), maiores de 18 anos e residentes no Estado de Minas Gerais. As fotografias selecionadas receberão a quantia de R\$ 1.490,22 por imagem. As orientações completas estão no edital disponível no Portal da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), onde a exposição ficará hospedada.

CULINÁRIA

Bacalhoda de Forno

Por Marcotti Icmarcotti -

Ingredientes:

- 1 quilo de lombo de bacalhau dessalgado
- 1 quilo de batatas médias, sem casca e cortadas em rodelas finas
- 3 cebolas cortadas em rodela finas
- 1 pimentão verde, sem o miolo, cortado em rodela finas
- 1 pimentão vermelho, sem o miolo, cortado em rodela finas
- 1 pimentão amarelo, sem o miolo, cortado em rodela finas
- 4 ovos cozidos e cortados em rodela finas
- 700 mililitros de azeite de oliva extravirgem
- Pimenta do reino a gosto
- Azeitonas pretas para decorar
- Salsinha cortada bem miúda, para decorar

Modo de Preparo:

1. Em uma panela suficientemente grande, acomode os lombos de bacalhau e acrescente água filtrada, aproximadamente até as postas serem cobertas pelo meio, deixando-as cozinhar por cerca de 20 a 30 minutos. É importante verificar com frequência se a água não está completamente seca, evitando, assim, que o bacalhau grude no fundo da panela.
2. Caso seja necessário, vá acrescentando água até o bacalhau cozinhar. O tempo de cozimento dependerá da altura da posta do peixe. Para saber o ponto exato em que o fogo deve ser desligado, é só espetar um garfo nas postas e verificar se o peixe está cozido, mas sem desmanchar. As postas devem ficar inteiras e pré-cozidas, pois o bacalhau será posteriormente levado ao forno, onde atingirá seu cozimento ideal.
3. Cozinhe também as batatas cortadas em rodela finas, até ficarem al dente.
4. Em outra panela, despeje um pouco de azeite de oliva e frite as cebolas e os pimentões, até que fiquem dourados, temperando a mistura com pimenta-do-reino a gosto.
5. A importância de pré-cozinhar as batatas e fritar as cebolas e pimentões é para evitar que no forno acumulem água. Nunca devem ser utilizados crus.
6. Feito isso, separe uma refratária oval e alta onde será montada a bacalhoda da seguinte forma: cubra por comple-



to o fundo da travessa com as batatas cozidas, formando uma "cama" para acomodar o bacalhau, regando-as com azeite de oliva.

7. Acrescente metade da cebola e pimentões fritos.
8. Suavemente transporte as postas cozidas da panela para a refratária, com cuidado, para que não despedacem.
9. Acrescente o restante das cebolas e pimentões fritos regando tudo com azeite de oliva.
10. Delicadamente monte a última camada, acrescentando os ovos cozidos e as azeitonas pretas, abusando do azeite de oliva até que o fundo complete a metade da altura da travessa.
11. Leve a refratária ao forno preaquecido por aproximadamente 40 minutos.

Dependendo da intensidade da chama, há fornos em que o tempo será menor. O importante é que se verifique que o azeite está

fervendo e, consequentemente, todos os ingredientes da receita, que terão seu sabor definidos ali, razão pela qual deve-se deixar a

travessa no forno até que o azeite esteja fervendo bem. Assim que retirar a receita do forno, salpique a salsinha e sirva em seguida.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 31/03 a 07/04/21

Por Quiroga - O Astrólogo

- Áries (21/3 a 30/4)**
Não haverá tempo disponível para você fazer as devidas reflexões antes de tomar alguma decisão. Tudo terá de ser feito ao mesmo tempo, reflexão e ação, para que as oportunidades não se percam e tudo siga em marcha.
- Touro (21/4 a 20/5)**

Libra (23/9 a 22/10)
A única e real maneira de se livrar das tarefas e as concluir com destreza, para você não precisar retornar a elas tão cedo assim. Cabeça no lugar para não discutir coisas que, de toda maneira, terão de ser feitas.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Discuta tudo que você quiser, dramatize ao seu bel prazer, porém, não se engane imaginando que isso iria resolver qualquer coisa que o valha. São momentos que precisam acontecer, como válvulas de escape.

Mesmo as pessoas mais sábias podem dizer bobagens e isso não significa que devam ser ouvidas com atenção, nem muito menos que essa seria uma orientação a seguir. Procure passar tudo pelo crivo do bom senso.

- Gêmeos (21/5 a 20/6)**
É tentador você se envolver no jogo interminável das argumentações, mas, o que você ganharia com isso? Uma dor de cabeça? Chegar ao fim do dia sentindo um estresse infernal? Vale a pena refletir sobre isso.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Há reclamações que são justas e que precisam ser postas sobre a mesa. Cuide, porém, para não misturar essas com aquelas outras, que são manifestações de impaciência apenas. A separação dará força aos seus argumentos.

- Câncer (21/6 a 20/7)**
Às vezes sua alma ouve a si mesma dizendo coisas que a surpreendem, porque revelam camadas profundas do ser, e aí ela se sente exposta. Porém, nada indica que essa exposição seja percebida pelas outras pessoas.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
O problema de cometer erros não é cometer erros. O problema de cometer erros é fingir que isso não tenha nada a ver com você. Nessa atitude aparentemente normal, as soluções se perdem e as trapalhadas aumentam.

- Leão (21/7 a 22/8)**
A desconfiança é a moeda corrente dos relacionamentos humanos. Não deveria ser assim, porém, o mundo não é como deveria ser, mas como ele é. Tendo isso em mente, procure ser realista na forma com que você se relaciona.

Aquário (21/1 a 19/2)
Entre o desejo e a satisfação há um longo caminho de reflexões necessárias, para você separar a fantasia da realidade. É assim que, desejos que parecem muito desejáveis, na prática se transformam em seu contrário.

- Virgem (23/8 a 22/9)**
Procure enxergar através dos acontecimentos, especialmente esses que tenham uma forma assustadora, porque carregam brigas e ressentimentos com eles. Enxergar através fará você perceber o verdadeiro significado oculto.

Peixes (20/2 a 20/3)
Se despreocupe com o teor das discussões e conflitos que acontecerem, porque de alguma forma as arestas precisam ser aparadas, antes de provocarem problemas maiores e de natureza prática. Em frente com o conflito.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Cirurgião plástico mineiro que é referência mundial em sua área	O dono do imóvel (pl.)		A cortiça, em relação ao sobreiro	Processo essencial ao fabrico da cerveja	Espécie: feitiço Tesla (símbolo)	Atitude de torcedores que faz com que o árbitro paralise a partida (fut.)
Birrenta (a criança)	Praça indígena (bras.)				2, em algarismos romanos Zelosa	
Começa a ser visto; torna-se visível	Versão tupiniquim da CIA (sigla)		Vai ao chão Selton Mello, ator	Correio Aéreo Nacional, completa 90 anos em 2021 (sigla)		Carga de substituição de objetos
			Raça de gatos de origem turca			
Revista como "Luzinha" Fã			Trabalhos finais dos doutorandos			
			Prato da Festa do Pinhão, em Lages (SC)	Cansaço; exaustão		
Pais litorâneo da África Ocidental	Mau cheiro da manteiga estragada			Ninfa amada por Zeus (Mit.)		
(?) de Interlagos, sedia o GP do Brasil	(?) da Paz, postal de Belém (PA)		"Desenvolvimento", em BNDES	(?) Glory, a bandeira dos EUA		Pão, em inglês
Banda britânica de rock progressivo			Situação da mulher inadaptante	"(?) os Deuses Astronautas?", livro	Beto Carreiro, empresário paulista	
(?) da Caverna, parábola narrada por Platão em sua obra "A República"	Nosso, em inglês					
			Sigla das rodovias federais	Título de Pedro I (Hist.)		
De cor vermelha viva (as camisas)					(?) Estar, quadro do "E de Casa" (TV)	
Vitamina dos frutos cítricos						
O arquivo que não funciona mais (Inform.)						

BANCO 3/old — our — yes, 4/abtn — gana — mfo, 5/bread — casca, 6/angora, 9/entrevista. 14

JOGOS E DICAS PARA MELHORAR A COMUNICAÇÃO

Descubra como fazer um melhor uso dessa habilidade tão importante no nosso dia a dia.

Já nas bancas e livrarias!

COQUETEL

/coquetel @coquetel

SOLUÇÃO DA EDIÇÃO 1004

P	C	C	C
I	N	T	R
S	E	T	O
L	C	A	V
S	E	E	O
C	O	R	D
O	N	E	S
O	P	E	N
F	I	S	C
Q	I	R	O
J	U	B	A
E	A	A	S
A	T	R	A
M	S	A	P
P	A	S	S
F	I	N	A

Tupaciguarense assume cargo de grande responsabilidade em Campo Verde/MT

A tupaciguarense **Viviane Bernardino Ferreira**, filha de Ademar e Silvânia Bernardino, é a primeira ocupante da recém-criada Secretaria Municipal Integrada de Apoio de Segurança Pública do município de Campo Verde/MT. A cidade de Campo Verde está localizada a 137 km de Cuiabá/MT. Viviane é uma policial civil, na função de Escrivã de Polícia do Estado do Mato Grosso e tem o total apoio do prefeito de Campo Verde, Alexandre Lopes.

Viviane, que está há quase 10 anos no setor de segurança pública do estado, define a sua indicação ao cargo como sendo reflexo do trabalho realizado ao longo de 8 anos na Delegacia de Campo Verde, onde, até então, era responsável pelo cartório de crimes contra a vida e organização das operações.

“Na minha carreira pude exercer todas as frentes de um trabalho policial investigativo, mostrando que um escrivão não é mero digitador, mas sim um analista de procedimentos, que, ao final, contribui pela conclusão de inquéritos, indicando autoria e materialidade e o mais importante, prendendo criminosos e ajudando a população”, disse Viviane. A tupaciguarense tomou posse com total apoio da Polícia Militar, da Polícia Civil e da administração municipal.

Viviane já têm planejados vários projetos que irá executar na sua pasta, entre os quais se destacam: a construção de um novo prédio para a Delegacia



Viviane Bernardino Ferreira

de Polícia Civil de Campo Verde; modernização e ampliação do sistema de monitoramento local; ampliação da jornada voluntária dos policiais em dias de folga; patrulhamento na zona rural, pago pela secretaria. A secretária destaca ainda as assistências que buscará dar às Polícias Civil, Militar e Corpo de Bombeiros local, realiza-

ção de mutirões da cidadania para confecção de documentos de identidade; instalação de uma escola cívico-militar; implantação de programas de prevenção e combate ao uso de drogas, em parceria com Conselhos Municipais, e, ainda, buscará realizar medidas de melhoria do trânsito, cujo departamento integra a secretaria.

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

Dona Jovelina: 90 anos bem-vividos

Falar dos 90 anos de idade que Jovelina Marques da Silva comemorou, no último dia 25, é destacar a sua perseverança como pessoa, a sua determinação para tudo que sempre almejou para si e, acima de tudo, o grande amor pela vida que ela possui. Diante disto, fica fácil para nós, do Jornal O Independente, levar a Dona Jovelina, os nossos votos de que as nove décadas que ela alcançou possam ser acompanhadas por muito e muito anos. Felicidades e Parabéns!



A nonagenária Jovelina Marques da Silva

Jornal O Independente

3281-3940

DÍVIDAS COM DAE?
CHEGOU A HORA DE FICAR EM DIA!

DÉBITOS ATÉ 31/12/20 À VISTA COM 100% DE DESCONTO EM MULTAS E JUROS

OU PARCELE EM ATÉ 40 X

PROCURE O DAE E FAÇA SUA ADEÇÃO

Gestão 2021/2024

Páscoa com Flores

Cestas de Chocolates com Flores
Ramalhetes com Chocolates

MUNDIM
RECANTO DAS FLORES E SONHOS
3281-3294 / 9 9141-6107

Av. Tiradentes, 124- Bairro Tiradentes (Em frente à Prefeitura)

Ajude-nos a divulgar Tupaciguara, fazendo uma assinatura do jornal. Com a sua participação direta, conseguiremos noticiar semanalmente o que acontece na Terra da Mãe de Deus.

Ligue ainda hoje e assine o jornal por 6 meses, pelo telefone 3281-3940.

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

ASSINATURA POR 6 MESES: Apenas R\$ 50,00