

# Em um ato fraterno e de amor, voltam a funcionar as Geladeiras Solidárias em Tupaciguara

Como assim afirmam integrantes dos grupos espíritas que ajudam a sociedade: O tempo em que vivemos pede atitudes de amor! Diante desse pensamento de ação, e da crescente necessidade alimentar que toma conta de famílias carentes de Tupaciguara, esses grupos acharam por bem reativar a Geladeira Solidária na cidade.

Sem nenhuma bandeira religiosa ou política e só com o Amor Fraterno que une os que se propuseram a realizar esse trabalho, foi colocada em prática a ação no Bem e para o Bem.

Como já é do conhecimento de todos, Tupaciguara possui duas geladeiras

que servem ao Projeto Geladeira Solidária. Estavam desativadas e agora os organizadores pedem a todos que se juntem para o trabalho de reativá-las, por meio de uma Rede de Amor Fraterno em tempos difíceis.

O fato é que a situação conchama a sociedade para que doe alimentos preparados para a geladeira solidária e faça sua parte em compartilhar o pão. Diante de Deus todos são um todo em Amor ao próximo.

Segundo os organizadores da campanha, a geladeira é o primeiro passo que, mesmo à distância, abre espaço para que a sociedade tupaciguarense possa servir



Geladeira Solidária: aqui se coloca amor e ajuda

desinteressadamente.

Maiores informações estarão no grupo do link da Geladeira Solidária, onde serão compartilhados detalhes de como ela está funcionando e de como se encontra a situação desta ajuda importante e indispensá-

vel, neste momento difícil.

O link de amor e ação no bem está disponível!! Clique e participe! <https://chat.whatsapp.com/BSM-blN2uhS1nYguY57RGh>, ou pelos fones (34) 99671-0860 e (34) 99165-2824.

Deve ser ressaltado que

nem tudo é permitido colocar na geladeira, mas os doadores poderão levar: em primeiro lugar AMOR; comida pronta e embalada e com data de fabricação; garrafinhas de água e suco; frutas; sanduíches e/ou quitandas embaladas em porções individuais.

**O QUE É PROIBIDO:** Falta de Amor; alimentos crus e bebidas alcoólicas.

As geladeiras solidárias estão localizadas nos

Postos Avenida I e II, cujo espaço foi gentilmente cedido pelo proprietário Flavinho, e VOLTARAM A FUNCIONAR NO DIA 07/04/2021. A partir dessa data todos, que se sentirem à vontade para colaborar, poderão deixar lá suas doações.

O mais importante é que as pessoas que sentirem necessidade desse auxílio poderão retirar pessoalmente seu alimento nas geladeiras.



Autoposto Avenida II - Local de uma das geladeiras solidárias



Autoposto Avenida I - Local de uma das geladeiras solidárias

**APOIO:**

**JORNAL O INDEPENDENTE**  
"Tupaciguara Acima de Tudo"

## Toque de recolher é suspenso em todo o estado de Minas Gerais

**TJMG convocou reunião de conciliação entre governo do estado e parlamentar autor de ação contra o toque de recolher; reuniões familiares também estão liberadas**

O presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), Gilson Soares Lemes; o secretário de governo do Estado, Mateus Simões; o advogado-geral do Estado, Sérgio Pessoa; e o procurador-geral de Justiça adjunto, Carlos André Bittencourt; mais o deputado estadual Bruno Engler (PRTB-MG), após reunião, chegaram a um acordo para suspensão do toque de recolher em todo estado e permissão de reuniões familiares a partir da noite de terça-feira (06/04).

"Nós conseguimos uma importante decisão do poder. A partir de hoje, estão suspensas duas medidas: o toque de recolher e a proibição de realização de visitas sociais em domicílio. O governador Romeu Zema nos prometeu que eles vão buscar revogar essas duas medidas dentro do comitê", explica Gilson Soares Lemes em entrevista ao Estado de Minas, logo após a reunião ocorrida às 15h de segunda-feira.

to de ir e vir do cidadão". O toque de recolher vigorava entre 20h e 5h.

A ação de Bruno Engler foi indeferida em primeira instância. O parlamentar apresentou recurso - agravo de instrumento - em segunda instância, mas o TJMG convocou uma reunião de conciliação, onde o acordo foi fechado.

Pelas redes sociais, o deputado usou uma máscara com a foto do presidente Jair Bolsonaro (sem partido) para falar sobre a decisão.

Ele considerou a decisão uma vitória e chamou as ações do governo do estado de "inconstitucionais".

"Assim que o governo ingressou a onda roxa, nós começamos uma ação popular", postou.

O secretário-geral do Estado, Mateus Simões, disse que a suspensão do toque de recolher e da proibição de realização de visitas sociais foi estratégica. De acordo com Simões, havia um risco de que uma liminar fosse concedida e que colocaria em xeque a



Ação de Bruno Engler foi indeferida em primeira instância, mas o TJMG convocou uma reunião de conciliação onde o acordo foi fechado. (foto: TJMG/Reprodução)

continuidade do programa Minas Consciente, bem como a onda Roxa, a mais restritiva do plano.

"Nós não queríamos correr o risco de uma liminar suspender um programa por conta de uma possível inconstitucionalidade em dois dispositivos. Consultamos a Secretaria de Estado de Saúde e compreendeu que esses dois dispositivos,

isoladamente, não trariam nenhum risco sanitário se fossem reajustados", explicou o secretário.

Ainda segundo Mateus Simões, a definição da mudança dos dois pontos da deliberação acontecerá nesta quarta-feira por meio de uma votação entre os membros do Comitê de Enfrentamento à COVID-19. A expectativa é de que a alteração seja aprovada, ten-

do em vista que o comércio continuará fechado, após às 20h, minando possíveis locais de aglomeração.

"Como os estabeleci-

mentos comerciais continuam obrigados a fechar às 20h, mesmo os que estão liberados para abrir, nós temos a segurança de que não vai haver aglomeração com a liberação do trânsito de pessoas, pois elas não têm onde aglomerar, pois o comércio estará fechado", concluiu.

Com a suspensão, a fiscalização e imposição somente para as duas regras ficam nulas. Caso a mudança de texto seja aprovada na quarta, a medida terá efeito imediato.

Até o fechamento desta edição, ontem, quarta-feira (07), ainda não tinha saído a definição da revogação ou não dessas duas medidas anunciadas pelo Tribunal de Justiça, por parte do Comitê de Enfrentamento à COVID-19.



# Saúde

## Consumo de carne suína dispara na pandemia

Benefícios da proteína também ganham destaque; além de saborosa, ela é rica em vitaminas e contribui para fortalecimento do sistema imunológico

A popular carne suína tem ganhado cada vez mais espaço no cardápio dos brasileiros. O consumo no país aumentou 80% no ano de 2020, em comparação com 2019, segundo dados levantados pela Associação Brasileira dos Criadores de Suínos (ABCS). Porém, mesmo que a procura esteja aumentando, muitas vezes motivada pelo aumento do preço da carne bovina, ainda existem alguns mitos sobre o consumo da carne suína e pouco se fala sobre os benefícios dessa proteína. Confira alguns deles:



A ideia de que a carne suína deve ser evitada por ser muito gordurosa é um grande mito. “Se comparado à carne de boi ou frango, os cortes suínos como a bisteca e o lombo podem conter até metade do colesterol e da gordura que essas outras proteínas apresentam”, explica Ana Carolina. Além disso, cerca de 70% da gordura da carne suína é subcutânea e, por isso, pode ser facilmente removida. Mas, vale ressaltar que os cortes como bacon e panceta são bem gordurosos e devem ser evitados em excesso.

### Indicada para dietas e ganho de massa magra

Devido ao alto valor nutricional, baixo teor de gordura em determinados cortes e fácil digestão, a

carne suína é uma das mais indicadas para aqueles que estão seguindo alguma dieta e pode facilmente substituir o frango no cardápio.

### Carne suína malpassada não faz mal se for de qualidade

Outro fato que circula bastante na culinária brasileira é que a carne suína só pode ser consumida bem cozida e que se estiver malpassada faz mal para a saúde. O temor acontece porque a carne suína contaminada pode realmente transmitir doenças. Mas, desde que a carne seja de qualidade e certificada pelo Ministério da Agricultura, não há riscos de contaminação. De acordo com o gerente técnico de suínos da Alegria, indústria de alimentos derivados da carne suína, Fabricio Pena-

forte Borges, a qualidade do produto deve começar já na criação dos animais. “Quando a empresa segue os pilares do bem-estar animal, a produção é monitorada desde a criação dos animais e passa por um controle rigoroso que garante a procedência, qualidade e, consequentemente, valor nutricional do produto final”.

### Carne saborosa e de fácil preparo

Além de rica em nutrientes e com diversos benefícios para a saúde, a carne suína é um saboroso acompanhamento nas refeições. “Um wrap de pernil suíno desfiado com saladas, por exemplo, pode ser uma ótima opção para um almoço saudável e de fácil preparo”, finaliza a nutricionista.

### Carne suína fortalece o sistema imunológico

Por ser uma carne rica em zinco e outros nutrientes essenciais ao organismo, como o magnésio e o potássio que contribuem para a formação de glóbulos vermelhos e a regulação da pressão arterial, a carne suína fortalece o sistema imunológico. De acordo com a nutricionista da Alegria, Ana Carolina Ribas, a proteína também é uma das principais fontes de vitamina B1 (tiamina) e auxilia no funcionamento do sistema nervoso e neuromuscular.

### Carne suína pode ser menos gordurosa que a proteína bovina e de frango

## Covid-19: sobrepeso é fator de risco para intubação, aponta estudo

Pesquisa realizada nos Estados Unidos mostra que sobrepeso foi fator de risco para que a doença se desenvolvesse de forma grave

Fonte: R7 - Um estudo do CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças), dos Estados Unidos, mostrou que o sobrepeso e a obesidade foram fatores de risco para 79% dos pacientes com covid-19 que precisaram ser intubados ou receberem tratamento nas UTIs (Unidade de Terapia Intensiva). Pessoas obesas já integravam o grupo de risco da doença, a novidade, no entanto, está em relação ao sobrepeso, que corresponde a 28,3% dos pacientes analisados.



“O sobrepeso e a obesidade foram fatores de risco para ventilação mecânica invasiva, e a obesidade foi um fator de risco para hospitalização e morte, principalmente entre adultos com menos de 65 anos”, aponta a pesquisa. Os dados utilizados pelo estudo foram obtidos por meio de um banco de dados com base em 238 hospitais dos EUA, por onde os pesquisadores analisaram o IMC (Índice de Massa Corporal) de

71.491 pacientes internados com covid-19. O IMC é calculado a partir do peso dividido pela altura ao quadrado. Uma pessoa é considerada abaixo do peso se o resultado for menor ou igual a 18,9, peso ideal se for entre 19 e 25,9, sobrepeso se for entre 25 e 29,9, e obesa se o resultado for acima de 30. De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 60,3% da população brasileira acima de 18 anos está com excesso de peso, sendo que 26,8% são obesos.

Segundo o gastrocirur-

gião e endoscopista Eduardo Grecco, do Instituto EndoVitta, em São Paulo, o sobrepeso dificulta a resposta imunológica do organismo, o que possibilita que a covid-19 se desenvolva de forma grave. “O coronavírus provoca uma tempestade de citocina e de enzimas agressivas ao organismo, levando a um quadro de inflamação. O organismo do obeso e da pessoa com sobrepeso já é inflamado, então o vírus encontra um ambiente melhor para se alastrar”, explica Grecco. De acordo com o médico, uma pessoa

com sobrepeso tem mais facilidade para se tornar obesa e desenvolver outras comorbidades como hipertensão e diabetes, aumentando o fator de risco relacionado à covid-19. “Uma pessoa com sobrepeso não possui o mesmo mecanismo de defesa de uma pessoa saudável, porque o organismo dela já tem o nível de açúcar e de colesterol elevado”, afirma. Por outro lado, o organismo de uma pessoa com o peso considerado normal consegue desenvolver anticorpos e combater o coronavírus antes que ele se instale

## Coluna no Plural

Participe do festival on-line de dança

Em maio  
A TUDO ISSO  
a gente  
dança

Inscrições abertas!!!

Informações pelo e-mail: [casapluraltupaciguara@gmail.com](mailto:casapluraltupaciguara@gmail.com)  
 ou pelo Instagram: [@casapluraltupaciguara](https://www.instagram.com/casapluraltupaciguara)

Já estão abertas as inscrições para o festival amador de dança “Em maio a tudo isso, a gente dança”, promovido pela Associação de Arte e Cultura Casa Plural de Tupaciguara (AACPT). Para participar, os (as) interessados (as) deverão escolher sua trilha sonora e gravar uma performance que será exibida no Instagram e no canal do YouTube da Associação, ao longo do mês de maio. Para obter maiores informações, basta entrar em contato pelo e-mail [casapluraltupaciguara@gmail.com](mailto:casapluraltupaciguara@gmail.com), por meio do Instagram [@casapluraltupaciguara](https://www.instagram.com/casapluraltupaciguara) ou ainda pelo telefone da equipe de produção, (34) 99928-8778.

e provoque uma inflamação generalizada. Grecco resalta que o IMC é um norteador inicial para o dia a dia, mas que não dispensa uma avaliação médica. “O ideal é ir ao consultório fazer uma bioimpedância, que é uma balança especial que determina exatamente a quantidade de massa magra, água e gordura de pessoa. Atletas têm o IMC mais alto, mas não são necessariamente obesos, às vezes o peso é alto por causa da grande quantidade de massa muscular, por exemplo”, avalia. O endoscopista também destaca a importância para que pessoas em tratamento para obesidade sigam cumprindo com a dieta

e a suplementação recomendada, para assim reduzir o risco de desenvolver o quadro severo da covid-19. Para os que já estão com sobrepeso, a recomendação é a de que busquem ajuda especializada. “Tem que começar a trabalhar para que essa pessoa não atinja a obesidade, porque quando chega a esse ponto, ela já está com diabetes e colesterol elevado. É mais fácil para o paciente perder 10kg do que 20kg”, afirma.

Jornal  
O Independente

3281-3940

## JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

---

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:  
 Rosânia Márcia Silva Motta  
 Redação, Reportagem e Paginação:  
 Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME  
 Rua José Primo de Azevedo, 309  
 Bairro Nova Esperança  
 Fone: (34) 3281-3940  
 Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406  
 CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 2,00

Assinatura Semestral:  
 TUPACIGUARA R\$ 50,00  
 ARAPORÁ R\$ 50,00  
 OUTROS LOCAIS R\$ 250,00

[jornal@oindependentetupa.com.br](mailto:jornal@oindependentetupa.com.br)  
[site:oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:

Rua José Primo de Azevedo, 309  
 Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares  
 Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.  
 Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

**Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.**



# Mudanças no Código de Trânsito começam a valer em abril

*Alterações entram em vigor a partir do próximo dia 12*

Agência Brasil - Entram em vigor no dia 12 de abril as alterações promovidas no Código Brasileiro de Trânsito. As mudanças foram sancionadas pelo presidente Jair Bolsonaro em outubro do ano passado, quando ficou definido que a vigência passaria a ocorrer 180 dias após a sanção.

A partir de agora, os motoristas devem ficar atentos aos novos prazos de renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH), ao número de pontos que podem gerar a suspensão de dirigir e à punição de quem causar uma morte ao conduzir o veículo após ter ingerido bebida alcoólica ou ter usado drogas.

Os exames de aptidão física e mental para renovação da CNH não serão mais realizados a cada cinco anos. A partir de agora, a validade será de dez anos para motoristas com idade inferior a 50 anos; cinco anos para motoristas com idade igual ou superior a 50 anos e in-



fior a 70 e três anos para motoristas com idade igual ou superior a 70 anos.

Haverá mudanças também na quantidade de pontos que podem levar à suspensão da carteira. Atualmente, o motorista que atinge 20 pontos durante o período de 12 meses pode ter a carteira suspensa. Agora, a suspensão ocorrerá de forma escalonada. O condutor terá a habilitação suspensa com 20 pontos (se tiver duas ou mais infrações gravíssimas na

carteira); 30 pontos (uma infração gravíssima na pontuação); 40 pontos (nenhuma infração gravíssima na pontuação).

As novas regras proibem que condutores condenados por homicídio culposo ou lesão corporal sob efeito de álcool ou outro psicoativo tenham pena de prisão convertida em alternativas.

#### Cadeirinhas

O uso de cadeirinhas no banco traseiro passa a ser

obrigatório para crianças com idade inferior a dez anos que não tenham atingido 1,45 m de altura. Pela regra antiga, somente a idade da criança era levada em conta.

#### Recall

Nos casos de chamamentos pelas montadoras para correção de defeitos em veículos (recall), o automóvel somente será licenciado após a comprovação de que houve atendimento das campanhas de reparo.

# Preços do petróleo caem com expectativa de maior produção

*Movimentação de países produtores compensa sinais de retomada econômica e expectativas de uma recuperação da demanda*

Fonte: R7 - Os preços do petróleo recuavam nesta segunda-feira (5), com o barril do Brent (equivalente ao petróleo em forma bruta) abaixo de R\$ 365 (US\$ 64) devido a uma expectativa de maior oferta da Opep+ e à crescente produção no Irã, que compensaram sinais de uma retomada econômica forte nos Estados Unidos e expectativas de uma recuperação da demanda em geral em 2021.

A Opep (Organização dos Países Exportadores de Petróleo) e seus aliados, conhecidos como Opep+, concordaram na quinta-feira com aumentos graduais de produção entre maio e julho. O Irã, que é membro da Opep mas está isento dos cortes voluntários de oferta, também está aumentando sua produção.

O petróleo Brent recuava R\$ 6,84 (US\$ 1,2), ou

1,85%, a R\$ 362,86 (US\$ 63,66) por barril. Já o petróleo dos Estados Unidos caía R\$ 6,38 (US\$ 1,12), ou 1,82%, a R\$ 343,88 (US\$ 60,33) por barril.

“A decisão da Opep+, talvez impulsionada pelo aumento da produção iraniana em direção à China, provavelmente significa que já vimos até agora o melhor momento do rali do petróleo”, disse Jeffrey Halley, da corretora OANDA, sobre a expectativa para os próximos meses.

O petróleo se recuperou de mínimas históricas tocadas no ano passado com o apoio dos cortes de oferta da Opep+, que em boa parte devem se manter após julho, enquanto há expectativa de que a alguma recuperação na demanda possa ganhar ritmo a partir do segundo semestre.

# Novo auxílio emergencial deverá injetar R\$ 44 bilhões na economia

*Mas economistas consultados afirmam que o impacto na atividade econômica será menor que no ano passado*

Fonte: R7 - O governo federal estima que as novas parcelas do novo auxílio emergencial, que começam a ser pagas nesta terça-feira (6), vão injetar R\$ 44 bilhões na economia. Mas economistas consultados pelo R7 afirmam que o impacto será bem menor que no ano passado.

A nova rodada terá quatro parcelas com valor médio de R\$ 250. Mulheres chefes de família receberão R\$ 375 e pessoas que vivem sozinhas, R\$ 150. O total de beneficiados atingirá 45,6 milhões.

No ano passado, as cinco primeiras parcelas foram de R\$ 600 e mais quatro de R\$ 300, além do dobro do valor para as mães solteiras. O total pago chegou a R\$ 293,1 bilhões para 67,9 milhões de pessoas.

O presidente da Caixa Econômica Federal, Pedro Guimarães, afirma que o pagamento do novo auxílio vai refletir em um aumento no consumo e aquecimento da economia. “É muito importante porque uma parcela da população mais carente que consome tudo”, disse Guimarães.

Na avaliação do presidente da Caixa, esse recurso vai virar consumo entre as pessoas que serão beneficiadas. “Como aconteceu



ano passado, faremos esse pagamento rápido, de uma maneira ágil, que terá benefício por esse consumo quase integral de R\$ 44 bilhões”, afirmou em entrevista à RecordTV.

No ano passado, somente por meio do aplicativo Caixa Tem, o benefício movimentou diretamente em lojas e supermercados R\$ 47,6 bilhões, sendo R\$ 35,5 bilhões em compras por cartão virtual e R\$ 12,1 bilhões em QR Code.

#### Menos beneficiados

Além de alcançar menos beneficiados, com menor valor das parcelas, a rodada deste ano não abrirá novo cadastro para quem ficou de fora do programa em 2020, mas agora precisaria da ajuda. Serão beneficiadas pessoas que já estavam cadas-

tradas pelo Cadastro Único, pelo aplicativo da Caixa ou Bolsa Família.

Para a economista Camila Abdelmalack, da Veedha Investimentos, o benefício desta vez não terá apelo em termos de impulso na atividade econômica. “O novo auxílio emergencial tem um caráter assistencialista, e não de impulso fiscal”, afirma Camila.

Ela explica que o novo recurso tem também um perfil diferente das rodadas anteriores, quando parte da população acabou adquirindo um potencial de compra até mesmo de bens industrializados. “Agora a inflação de alimentação está bem elevada e a gente imagina que esse auxílio seja para subsistência”, avalia a economista.

O dinheiro repassado pelo

governo federal às famílias de baixa renda e trabalhadores informais impediu que o tombo do PIB (Produto Interno Bruto), de 4,1%, fosse ainda maior no ano passado. Foi consenso entre economistas que o auxílio emergencial foi fundamental para o varejo e, se não houvesse o benefício, a queda teria sido muito maior.

Mas com o recurso mais enxuto e para menos beneficiados esse efeito não deve se repetir. “Diferentemente do ano passado, quando boa parte do recurso foi destinada ao consumo, agora as famílias devem usar o dinheiro para pagar contas atrasadas, já que estão há três meses sem receber, sobrando muito pouco para algo que aceleraria o crescimento do Brasil”, avalia o economista Jean Malta, assessor e sócio

ASSINE, PELO

3281-3940

Jornal  
O

Independente

da Valor Investimentos.

Para ele, mesmo o programa tendo um custo menor este ano também atrapalha a questão fiscal. No ano passado, o benefício custou mais de R\$ 290 bilhões à União. Agora, a previsão é gastar R\$ 44 bilhões. “A gente tem observado a saída de investimentos estrangeiros tanto em fevereiro como em março. Essa saída deprecia o câmbio, e a gente pode ter alta do dólar nos próximos meses e, claro, inflação elevada”, avalia.

#### Inflação

A alta do custo de vida e o aumento dos preços dos alimentos também preocupam, porque as pessoas que recebem o auxílio terão menor poder de compra. No período de fevereiro de 2020 a fevereiro de 2021, o valor da cesta básica teve alta de 29%, conforme levantamento com base na pesquisa mensal da Fundação Procon-SP, em convênio com o Dieese. O preço médio era de R\$ 786,51 passou para R\$ 1.014,63

“Os preços dos alimentos, energia, gás e combustível tiveram reajuste considerável. Com o baixo valor do auxílio, o alto índice de pessoas desempregadas e o isolamento social, é inevi-

tável que a gente terá um aumento da inadimplência”, avalia Michel Varon, CEO especialista em dados da plataforma de análise de crédito Vadu.

O economista também afirma que a demora do governo federal para a retomada do pagamento do benefício, assim que começou a segunda onda de casos de covid-19 no país, provocou impacto na inadimplência. “As pessoas acabaram esgotando tudo que conseguiram juntar. Isso gera impacto tanto na vida dos cidadãos, como na economia como um todo.”

De qualquer forma, a entrada dos recursos do auxílio emergencial no mercado é sempre importante, porque é um valor adicional. A opinião é do economista Marcel Solimeo, da Associação Comercial de São Paulo.

Mas ele defende que só a volta das atividades econômicas e a recuperação do emprego terão efeitos na economia. “Sem isso não podemos ter expectativa mais positiva para o desempenho econômico. Agora temos que esperar que a vacinação possa avançar e o com isso permitir que o país gradativamente vá retomando sua economia”, afirma Solimeo.



# Governo disponibiliza regime especial de tributação para o e-commerce

**Destrava Minas: sistema desburocratiza o processo e reduz de 100 dias para uma hora o acesso ao benefício fiscal**

Contribuintes mineiros que atuam no setor de e-commerce não vinculado já podem solicitar a inclusão no regime especial de tributação do segmento. O benefício, que é concedido de maneira simples e rápida, foi disponibilizado pela Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais nessa quarta-feira (31/3). Para obtê-lo, interessados devem acessar o Sistema Integrado de



Administração da Receita Estadual (Siare) e requerer a concessão por meio da modalidade Regime Especial Automatizado (e-PTA/RE Automatizado).

Após escolher o regime pretendido e concordar com os termos, o contribuinte em condição de emitir o atestado de regularidade fiscal receberá o Documento de Arrecadação Estadual (DAE) para pagamento da taxa de expediente. Caso não haja pendências, o benefício estará em vigor em cerca de uma hora. Antes, o processo passava por nove fases e demorava até 100 dias para ser concluído.

## Agilidade

Agora, a verificação do cumprimento das obrigações acessórias e principal é feita eletronicamente, pelo próprio sistema. Caso seja identificada alguma situação de omissão no cumpri-

mento dessas obrigações, será gerada uma pendência e encaminhada notificação para a caixa de mensagens do contribuinte no Siare. O prazo para sanar eventuais pendências é de dez dias. Regularizada a situação, o contribuinte receberá um e-mail, também na caixa de mensagens no Siare, informando sobre a liberação do regime especial.

Optantes do Simples Nacional não estão contemplados, em razão da incompatibilidade do regime simplificado de tributação em relação à apuração do imposto devido na aplicação dos tratamentos tributários setoriais.

## Incentivo ao setor

Atualmente, Minas Gerais conta com 160 empresas de e-commerce, das quais 90 se enquadram na categoria e-commerce não vinculado, formada por estabelecimentos sem centros

de distribuição, sem filiais e sem vendas presenciais, e que se limitam a comercializar suas mercadorias no varejo, em plataformas digitais ou por telemarketing.

Para o governador Romeu Zema, que determinou à Secretaria de Fazenda a implementação de medidas que visem à desburocratização, a expectativa é que a inclusão do e-commerce não vinculado no Regime Especial Automatizado resulte, a médio prazo, no fortalecimento do setor em Minas.

“A pandemia promoveu uma série de mudanças nos hábitos da sociedade. Uma dessas mudanças foi a forma de se fazer compras, acarretando num boom do e-commerce. Ao desburocratizar e agilizar o acesso aos Tratamentos Tributários Setoriais, que passaram a ter a sua concessão automatizada, esperamos contribuir para a expansão dos negócios dos contribuintes

mineiros que atuam no segmento, diminuindo a carga tributária e dando a eles condições de competitividade”, avalia o governador.

## Concessão ampliada

A modalidade Regime Especial Automatizado (e-PTA/RE Automatizado) foi colocada à disposição dos contribuintes mineiros a partir de 15 de dezembro de 2020. Inicialmente,

foram incluídos três setores: calçado, confecção e corredor de importação.

Segundo o secretário de Fazenda, Gustavo Barbosa, a inclusão do segmento e-commerce não vinculado é a continuidade da proposta de simplificação determinada pelo governador para facilitar o dia a dia das empresas, incentivando o empreendedorismo no estado e, conseqüentemente, atraindo novos investimentos.

“Até dezembro deste ano, outros seis segmentos serão incluídos no Regime Especial Automatizado. A implementação desse sistema só foi possível graças à padronização e uniformização dos Tratamentos Tributários Setoriais. Esse trabalho tem sido desenvolvido pela Superintendência de Tributação e tem como objetivo garantir isonomia tributária entre os contribuintes mineiros”, conclui o secretário.

# Policiais penais da Penitenciária de Uberlândia abatem drone que sobrevoava o local carregado de objetos ilegais

**Ação ocorreu na manhã desta terça-feira (6/4); foram apreendidos celulares e pedaços de serra**

Um policial penal que atua na Penitenciária de Uberlândia (Professor João Pimenta da Veiga) avistou um drone, na manhã desta terça-feira (6/4), sobrevoando a área de pavilhões da unidade prisional. Ele acionou a equipe, via rádio, que efetuou disparos de arma de fogo para abater o veículo aéreo não tripulado, que continha um objeto pendurado: uma caixa de leite com quatro smartphones, quatro baterias de celulares, quatro cabos USB, quatro pedaços de serra, três fones de ouvido, três carregadores e dois chips.

A aeronave soltou o objeto que carregava em uma mata próxima à unidade prisional e continuou sobrevoando a penitenciária, mas foi abatida pelos poli-



ciais penais. O material foi apreendido pelo diretor-geral da unidade, Marcus Vinícius, juntamente com o subdiretor de Segurança, Ramon Damasceno, e a equipe de plantão. Buscas foram feitas no entorno da unidade prisional para en-

contrar o operador do veículo, mas o suspeito não foi localizado.

Os objetos ilegais foram encaminhados para a Polícia Civil, que fica a cargo das investigações criminais. O veículo aéreo não tripulado passará por uma ma-

nutenção e retornará para a penitenciária para ser usado no patrulhamento aéreo da unidade prisional, que já conta com um drone para operações de segurança.

Segundo o diretor-geral, a ação destaca o bom trabalho executado para coibir esses crimes na penitenciária. “Esse tipo de delito, com uso de drones, tem sido frequente para tentar burlar a segurança nas unidades prisionais do Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG). Contudo, com a vigilância constante executada pelos policiais penais podemos demonstrar a forte presença do Estado, atuando para garantir a manutenção da segurança e da disciplina no ambiente prisional”, destaca.

# NECROLOGIA



É com pesar que noticiamos o falecimento de: (Fonte: Funerária Pirâmide)



25/03 - Vilma Santana Vieira, 83 anos.



25/03 - Almerindo Assis Santos, 88 anos.



26/03 - Zuleide Fernandes Oliveira, 80 anos.



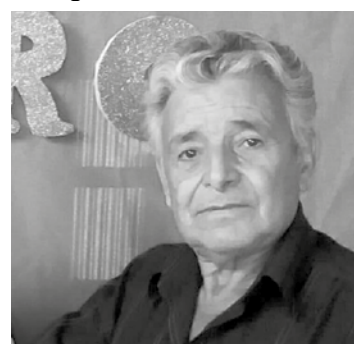
26/03 - Zélia Darck Alves, 62 anos.



26/03 - Otacilio Borges de Campos, 87 anos.



28/03 - Marcondes Dias Ramos, 83 anos.



29/03 - Sebastião Mendes Rosa, 72 anos.



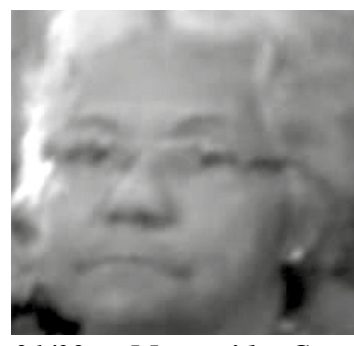
30/03 - Francisco Ramos Pereira, 97 anos.



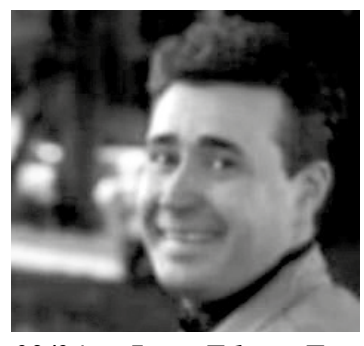
30/03 - Leônidas Lira Oliveira Filho, 47 anos.



30/03 - Geni Conceição Flor, 69 anos.



31/03 - Margarida Costa Marques, 72 anos.



03/04 - João Edson Fernandes, 49 anos.



03/04 - Antônio B. da C. Filho “Toninho da Mercaria”, 55 anos.



04/04 - Gumercindo Felipe de Faria, 90 anos.



06/04 - Maria Gonçalves Ferreira, 86 anos.



06/04 - Maria Aparecida de Santana, 64 anos.



# CULINÁRIA

## Pudim de Abacaxi em Calda muito gostoso

Receitinhas da Vovó



Amores se vocês estão procurando uma receita fácil e rápida de fazer essa é a sua sobremesa. O Pudim de Abacaxi em Calda rápido é muito gostoso. Confira o modo de preparo e depois me diz o que você achou da receita.

### Ingredientes

- 5 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite (mesma medida do leite condensado)
- Uma lata de abacaxi em calda
- 1 colher de sopa de amido de milho (maisena)
- Caramelo líquido (comprado pronto) ou açúcar para caramelizar

### Modo de Preparo

Um super Pudim de Abacaxi  
 Antes de tudo, pré-aqueça o forno a 180°. Então, triture as rodela de abacaxi.  
 Em seguida, numa caçarola junte todos os ingredientes e bata bem até obter uma mistura homogênea.  
 Por fim, coloque em uma forma de pudim, previamente forrada com caramelo ou o açúcar caramelizado.  
 Em seguida, leve ao forno durante cerca de 50 minutos em banho maria (coloque a forma dentro de um tabuleiro com água).  
 Então, deixe esfriar na forma. Após estar frio, desenforme para um prato de servir.

# ESQUADRÃO Pulga

Curta nosso site: [www.esquadraopulga.com.br](http://www.esquadraopulga.com.br)

Curta nossa página no facebook: [esquadraopulga](https://www.facebook.com/esquadraopulga)

**LETRAS LETRAS** COLOQUE AS LETRAS NOS LUGARES INDICADOS E DESCOBRIRÁ O NOME DE UM ANIMAL!

**R L B T O B E O A**

**O ESPELHO** ATIVIDADE FÍSICA MODERADA COM ACOMPANHAMENTO MÉDICO, FAZ BEM À SAÚDE! DESCOBRIRÁ AS 5 DIFERENÇAS ENTRE OS DESENHOS ABAIXO.

**SEQUÊNCIA** DESCOBRIRÁ QUANTAS VEZES A SEQUÊNCIA 2519 APARECE NO QUADRO ABAIXO.

31251924672218926  
 29578824635093552  
 72531083671817913  
 56251915849451594  
 3105292467  
 2957882463  
 7253108367  
 5644321584  
 7251908367  
 5644321584

CONSEGUI!

**OS DOIS IGUAIS** ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO OS DOIS DESENHOS IGUAIS!

**EPISÓDIO DE HOJE: CADERNÃO DO MUNDO?**

ENGRACADO!... ÀS VEZES SINTO QUE ESTAMOS SENDO OBSERVADOS!

É CLARO! ESTÃO NOS ASSISTINDO NO YOUTUBE! FIM

**VOCE É NOSSO CONVIDADO!**

## É SÓ RISO

A velhinha vai até o quartel pra visitar seu netinho. Chega pro sar-

gento e diz:

- Seu sargento, vim visitar meu neto, o nome dele é Adroaldo Silva. Ele serve aqui

neste quartel, não é?

- Sim, minha senhora... Só que hoje ele pediu licença pra ir no enterro da senhora!

**Jornal O Independente**  
**FONE:**  
**3281-3940**

**NOVENA A SANTA CLARA**

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

*Uma Devota*

## HORÓSCOPO

### Como está o seu signo na semana de 08/04 a 14/04/21

**Áries (21/3 a 30/4)**

A voz da razão há de andar junto com todas as ações que você empreende. E a voz da razão não significa que você tenha a última palavra, justamente o contrário disso, porque para haver razão, precisa haver entendimento.

**Touro (21/4 a 20/5)**

### Por Quiroga - O Astrólogo

**Libra (23/9 a 22/10)**

Tudo vai se acertar. Bom! Senão tudo, pelo menos uma parte importante, um porto seguro que servirá para continuar com a alma convencida de que a vida vale a pena. Sim! Um monte de penas, mas também a vida.

**Escorpião (23/10 a 21/11)**

Para que tudo aconteça do jeito que você quer, são tantas as manobras e é tão grande o nível de atenção que você vai precisar sustentar, que sua alma começa a perceber que, talvez, seja melhor a vida continuar.

Sempre há uma maneira melhor de fazer as coisas, e se você se orienta por esse anseio, o tempo inteiro será aproveitado para o aprimoramento, e os resultados serão visíveis e positivos nos relacionamentos.

**Gêmeos (21/5 a 20/6)**

Tudo que se apresenta desejável à sua consciência pode ser satisfeito, mas há ações a ser empreendidas. Muitas coisas você já faz, mas precisa haver mais coordenação entre tudo que você faz, para ser eficiente.

**Câncer (21/6 a 20/7)**

Tolerância, muito estresse desnecessário pode ser evitado com o exercício da tolerância, sem ser condescendente nem tampouco olhando de cima, mas numa compreensão e aceitação que faz o difícil passar rapidamente.

**Leão (21/7 a 22/8)**

Todas as pessoas têm interesses envolvidos com emoções e também dificuldades para viver satisfazendo seus desejos e suprimindo as necessidades. Ninguém está livre dessa complicação. É necessário colaborar.

**Virgem (23/8 a 22/9)**

Que resultado dará toda essa mistura que você fez? O tempo dirá, porque a criatividade colocada em marcha é maior do que se pode entender agora. Se tudo vai dar certo? Também o tempo dirá, porque agora é apenas uma passagem.

**Sagitário (22/11 a 21/12)**

De tempos em tempos, como agora, se abre uma janela no destino e tudo parece favorecer que você tome as iniciativas que desempenhem o que andou sendo chato nas últimas semanas. Aproveite enquanto a janela está aberta.

**Capricórnio (22/12 a 20/1)**

Se todas suas intenções se transformassem em ações, então você estaria na vantagem sempre. Porém, intenções sem ação provoca a síndrome da artista incompreendida, com tanto para oferecer, e sem nada acontecer.

**Aquário (21/1 a 19/2)**

Vai acontecer o melhor? Vai acontecer o pior? A única maneira de ter respostas certas para esses dilemas é você assumir o papel de fazer acontecer o que quiser, e se as circunstâncias não ajudarem, pior para elas!

**Peixes (20/2 a 20/3)**

É na urgência que se perde o rebolado e se tomam decisões que, aos olhos das outras pessoas, parecem atitudes estúpidas, e provavelmente o sejam, mas a questão não é essa. A questão é você manobrar melhor na urgência.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Aguardiente líquido consumido pelos maias	General que ocupa o cargo de vice-presidente no Governo Bolsonaro	Desastre Cidade da Anatólia onde o apóstolo Paulo pregou (Bib.)	"(?) e valorosa": Porto Alegre, no brasão da cidade	Antigo lagoado do Rio de Janeiro onde Tiradentes foi executado
			Insistência	
Mudou-se para o Brasil em 1808, fugindo da invasão napoleônica	(?) o vinho: produzir conhaque	Ligação (fig.) Tonelada (símbolo)	Peso do caminhão sem a carga	Quantia disponível na conta bancária
Instituto Militar de Engenharia (sigla)	Tenso Caractere referencial no texto	Um dos 5 sentidos Preparada no forno	Album de Chitãozinho e Xororó (1999)	Doente, em inglês Lamenta
Postura para a foto (pl.)	Canção sentimental de ritmo lento	Animal cantado na poesia de cordel	Mantra entoado em rituais budistas	Protestavam na Plaza de Mayo (Arg.)
Adoçante de origem silvestre				
Valente Cena típica do filme policial	Letra símbolo do Euro	Unidade Astronômica (abrev.)	"(?) Maria", livro de Márcio Souza	
Décima parte da legião romana (Ant.)	Fio de cabelo branco		Lobo (?), vilão de contos de fadas	
		Alerta quanto a um risco		

BANCO 3/III — mel. 4/tara. 6/coorte — llistra. 9/asterisco. 61

**PE. REGINALDO MANZOTTI**  
**A NOVA BATALHA**

**O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI**

Já nas bancas e livrarias!

petra

**Solução da edição 1005**

P	I	F	L
P	I	R	R
V	O	C	A
O	P	A	R
A	P	A	R
G	I	B	I
T	I	E	T
G	A	N	A
N	R	A	N
G	I	T	A
A	U	T	O
Y	E	S	E
M	I	T	O
R	U	B	R
C	O	R	R



# Grupo Tupaciguara Ajuda se destaca na distribuição de cestas-básicas

É em situações de extrema vulnerabilidade humana em uma sociedade que se destacam pessoas imbuídas de gestos solidários e de humanidade. Em Tupaciguara, como em tantos outros lugares do país, se formam grupos de idealistas que se vestem do sentimento de ajudar o próximo, sem pensar em si mesmo, o que faz acontecer campanhas que buscam saciar as necessidades de quem não consegue levar para o interior de suas casas o mínimo de sustento àqueles que se encontram sob suas responsabilidades.

**Grupo Tupaciguara Ajuda**  
Estamos recolhendo alimentos  
Para cestas básica



**" JUNTOS VENCEMOS BARREIRAS! "**

Um dos exemplos de solidariedade que se criou em

Tupaciguara está na formação do Grupo Tupaciguara Ajuda, que hoje está formado pela dedicação e força de vontade de cerca de 100 participantes, entre voluntários e empresários, que estão distribuídos em duas vertentes de angariação de alimentos, por meio do Facebook e do WhatsApp, e que juntos, no mês de março, conseguiram montar e distribuir 402 cestas-básicas às famílias carentes que estavam passando por sérias dificuldades na alimentação de seus integrantes, sem contar com os outros tipos de atendimentos que o grupo presta.

O Fernando Vilela, um dos integrantes do grupo,

destacou que as doações são feitas por pessoas que acreditam no trabalho voluntário que, com seriedade e muita honestidade no manuseio de tudo o que chega em forma de doação ao grupo, buscam levar um pouco de conforto às pessoas que, diante da pandemia que assola o município, faz com que muitas pessoas não consigam levar para suas casas as necessidades de suas famílias. Segundo Fernando, a prioridade são casas com grávidas, crianças menores 7 anos ou idosos acima de 70 anos. O atendimento se divide em ajuda com alimentos, móveis que são doados, exames, remédios, bem como para encaminhar pessoas ao trabalho, onde o grupo conta com a participação de empresários parceiros.

Para aqueles que sensibilizam com a situação de desespero em que se encontram muitas famílias em Tupaciguara e que queiram ajudar nesta ação, doando alimentos e outros produtos de primeira necessidade, basta entrar em contato que as suas doações serão recolhidas, para que novas cestas-básicas sejam montadas e distribuídas. Para que isto aconteça, basta entrar em contato com o Fernando Vilela, pelo WhatsApp 991197466, que uma pessoa autorizada irá buscar a sua doação, onde for indicado.

## Censo 2021: Suspensão das provas para ACM, ACS e Recenseador

Conforme divulgado no dia 26 de março, a votação do Orçamento no Congresso Nacional para o exercício 2021 reduziu em cerca de 96% o total de recursos destinados à realização do Censo Demográfico.

Diante desse cenário, o IBGE comunica que as provas objetivas referentes aos Processos Seletivos Simplificados (PSS) para os cargos de Agente Censitário Municipal (ACM) e

Agente Censitário Supervisor (ACS) (edital 01/2021) e Recenseador (edital 02/2021) não serão realizadas nas datas previstas de 18/04/2021 e 25/04/2021 respectivamente.

O IBGE informa, ainda, que avaliará com o Cebraspe um novo planejamento para aplicação das provas, a depender de um posicionamento do Ministério da Economia acerca do orçamento do Censo Demográfico.

## O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

## DÍVIDAS COM DAE?

Você tem dívidas com o DAE? Agora ficou mais fácil quitar suas contas em atraso. Pagando, à vista, débitos anteriores a janeiro deste ano, você terá desconto de 100% nas multas e nos juros. Isso mesmo, 100% de desconto ou se preferir poderá parcelar em até 40 vezes e ainda com desconto de 5%. Esta é a oportunidade que você estava esperando.

Procure o Departamento de Água e Esgoto, que agora atende no "Horário do Trabalhador", de 07 às 18h e regularize seus débitos.

Confira a tabela e consulte outras condições de pagamento.

I	à vista, com desconto integral de juros e multa;
II	a prazo, em até 04 (quatro) parcelas, com desconto de 90% (noventa por cento) de juros e multa.
III	a prazo, em até 08 (oito) parcelas, com desconto de 80% (oitenta por cento) de juros e multa.
IV	a prazo, em até 12 (doze) parcelas, com desconto de 70% (setenta por cento) de juros e multa.
V	a prazo, em até 16 (dezesesseis) parcelas, com desconto de 60% (sessenta por cento) de juros e multa.
VI	a prazo, em até 20 (vinte) parcelas, com desconto de 50% (cinquenta por cento) de juros e multa.
VII	a prazo, em até 24 (vinte e quatro) parcelas, com desconto de 40% (quarenta por cento) de juros e multa.
VIII	a prazo, em até 28 (vinte e oito) parcelas, com desconto de 30% (trinta por cento) de juros e multa.
IX	a prazo, em até 32 (trinta e duas) parcelas, com desconto de 20% (vinte por cento) de juros e multa.
X	a prazo, em até 36 (trinta e seis) parcelas, com desconto de 10% (dez por cento) de juros e multa.
XI	a prazo, em até 40 (quarenta) parcelas, com desconto de 5% (cinco por cento) de juros e multa.



## Por que é preciso se prevenir, mesmo após ser vacinado?

*Virologista Anderson Brito, doutor em Biologia pelo Imperial College, explica os riscos associados ao abandono precipitado das medidas contra a Covid-19*

Fonte: O Globo - À medida que a vacinação contra a Covid-19 avança no mundo, também aumenta a sensação de que é possível relaxar nas medidas de prevenção tão logo o imunizante seja aplicado. As autoridades estão preocupadas para o surgimento de novos surtos em países como Chile e Estados Unidos, exemplos de sucesso nas campanhas de vacinação. O motivo é o abandono precipitado das ações de higiene e do distanciamento social, na contramão das evidências que recomendam a cautela.

No Brasil, onde apenas 10% da população tomaram a primeira dose, e menos de 3% receberam a segunda, não existe qualquer dado encorajador e, portanto, a vigilância deve seguir rigorosa, seja entre



os vacinados ou não vacinados. E o alerta é ainda mais importante para quem já recebeu sua primeira dose. Esse grupo só estará com toda a proteção esperada em um período que varia entre duas e três semanas após a aplicação da segunda dose, seguindo os intervalos previstos para cada imunizante.