

## Armando Casanova comemora mais um aniversário

O dia 02 foi mais que especial para o empresário e presidente do Sindicato Rural de Tupaciguara, Armando Tófolis Rodrigues, mais conhecido como Armando Casanova. Foi a comemoração de mais um aniversário desta pessoa que, a cada dia que passa, se mostra um verdadeiro benfeitor das causas humanitárias de Tupaciguara, o que vem lhe rendendo um carinho muito especial por parte da população tupaciguarense que a cada ação realizada, ele ganha confiança, carinho, reconhecimento e gratidão do povo de Tupaciguara.

O sítio Casanova foi o ponto de encontro

de amigos e familiares de Armando para a comemoração do seu aniversário. Em clima de muita descontração e alegria, todos os convidados foram recebidos pelo Armando e sua esposa Kátia, com muito carinho e prazer. Foram vividos momentos de intensa diversão que varou a noite do último domingo, tudo acompanhado e animado por Murvel Martins e Banda que aumentou ainda mais a alegria dos presentes, bem como pelo delicioso buffet especialmente preparado pela MM Vest Fest, de propriedade do casal Marcos e Márcia.

Hoje, Armando Casanova vem se destacando no comércio de



O aniversariante Armando Casanova, com sua esposa Kátia Moura materiais para construção, por meio da Casanova, bem como na construção civil pela Seval Construtora. Destaca-se ainda que o empresário também é forte investidor na pecu-

amor pelo município. "Sempre que puder, estarei trabalhando em prol do nosso povo, por meio de ações que beneficiam diretamente o cidadão tupaciguarense", afirma Armando.

O aniversariante também fez questão de agradecer a todos que lhe manifestaram carinho, através dos in-

meros cumprimentos recebido em sua data especial. "A única coisa que faço neste momento é agradecer a cada um que lembrou desta data importante em minha vida, por meio dos cumprimentos que recebi. Não tem dinheiro que pague todo carinho que recebi", agradeceu Armando.



**CONVITE INAUGURAÇÃO**

**PÉ NO AR**  
AUTOMÓVEIS

3281-9202

34 99855-9202

**09 DE JULHO 08:00H**

RUA ANTÔNIA GONÇALVES DE OLIVEIRA, 83 - MORADA NOVA - TUPACIGUARA MG  
FONES: 34 3281-9202

34 99855-9202

/@penoarautomoveis

/penoar\_automoveis

# 1ª Etapa do Campeonato Brasileiro de Arrancada é neste final de semana em Uberlândia-MG

**Competição será realizada no Arena Race e deve movimentar a cidade mineira**

(Por Érica Magalhães) A 1ª Etapa do Campeonato Brasileiro de Arrancada será neste final de semana, em Uberlândia. Nos dias 08, 09 e 10 de julho, o Arena Race abre as portas para receber o evento. No dia 08, sexta-feira, os portões estarão abertos a partir das 15 horas; no sábado (09/07) e domingo (10/07), às 9 horas.

Uberlândia-MG foi uma das três cidades escolhidas pela Confederação Brasileira de Automobilismo - CBA para sediar o Campeonato Brasileiro de Arrancada de 2022. Considerada uma das cinco melhores pistas do Brasil, o Arena Race conta com uma infraestrutura que atende os requisitos de segurança da CBA, organizadora e supervisora do evento. "O nível dos carros que competem nesse Campeonato exige pistas com grande área de frenagem maior, por isso escolhemos a cidade de Uberlândia para sediar a primeira etapa", comenta o presidente da Comissão Nacional da Arrancada da CBA, Fábio Félix Pascoal.

O campeonato vem repleto de atrações. Dentre elas, a presen-



ça dos pilotos, que são destaque em competições de arrancadas, no Brasil, como Jader Krolow, de Pelotas-RS, a bordo do seu Camaro V8 com mais de 2.500 cavalos, e o araxaense, Mairon Cezar, que foi vice-campeão 5ª edição do Armageddon 2021 - Desafio Entre Listas, competição conhecida como Campeonato Brasileiro de Arrancadas, pilotando o seu Camaro Pro Mod. V8, também de 2.500 cavalos. "Nesta edição, nós teremos um regulamento unificado em nível nacional para facilitar pilotos de diversos estados poderem correr pelo Brasil sem

precisar fazer modificações nos carros", destaca Fábio Pascoal.

A competição em Uberlândia-MG tem a chancela da CBA, entidade ligada à Federação Internacional do Automóvel - FIA, e da Federação Mineira de Automobilismo - FMA, e deve reunir em torno de 120 pilotos. "Essa volta do Campeonato Brasileiro está surpreendendo. Já temos pilotos inscritos em Uberlândia vindos de norte a sul do país e até competidores do Paraguai confirmados", adianta o presidente da Comissão Nacional da Arrancada da CBA.

O Campeonato Brasileiro de Arrancada será disputado em três etapas em 2022. Além de Uberlândia, Tremembé (SP) e Toledo (PR) receberão o evento en-

tre 23 e 25 de setembro, e 11 e 13 de novembro, respectivamente.

## Estrutura em Uberlândia

Para receber o público, a comissão organizadora prepara uma grande estrutura, com praça de alimentação, espaço para as crianças e uma arquibancada, onde os amantes do esporte poderão conferir de perto a passagem dos carros com velocidades entre 250 km/hora e 300 km/hora.

A estrutura conta ainda com pista com 420 metros de frenagem e o sistema de cronometragem Cronos Brasil.

Segundo a comissão organizadora do evento, as inscrições para os pilotos estão abertas e podem ser feitas pela internet, por meio do telefone (34) 99248-4416.

## NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais  
Tupaciguara - Minas Gerais  
Rosa Maria Fonseca Carvalho, Oficiala

## PROCLAMAS DE CASAMENTOS

Faz saber que pretendem se casar:

**JASON KLIMARQUES ALVES e VERA LUCIA NASCIMENTO SILVA.** ELE: divorciado, residente em Tupaciguara-MG, filho de SEBASTIÃO KLIMARQUES COSTA (falecido) e OLINDA ALVES SANTANA (falecida), ELA: divorciada, residente em Tupaciguara-MG, filha de GETÚLIO SILVA e MERCEDES EGUCHI SILVA, Tupaciguara-MG, 27 de junho de 2022. (Processo nº 4061)

**CARLOS HENRIQUE SILVA e DANIELLI VITORIA NUNES MARTINS.** ELE: solteiro, residente em Tupaciguara-MG, filho de LUZIA APARECIDA DA SILVA, ELA: solteira, residente em Tupaciguara-MG, filha de JOSÉ MARCIO PEREIRA MARTINS e ELIANE PARREIRA NUNES, Tupaciguara-MG, 28 de junho de 2022. (Processo nº 4062)

**REGINALDO RIOS FERREIRA e CRISTIANE ALVES DA SILVA.** ELE: solteiro, residente em Tupaciguara-MG, filho de HENRIQUE CANDIDO FERREIRA, (falecido) e ROSELMIRA GONÇALVES RIOS, ELA: solteira, residente em Tupaciguara-MG, filha de JOÃO GERALDO DA SILVA (falecido) e MARIA JOSÉ ALVES DOS SANTOS, Tupaciguara-MG, 04 de julho de 2022. (Processo nº 4063)

Apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525 e incisos do Código Civil Brasileiro. Se alguém tiver conhecimento de existir algum impedimento legal, acuse-o para os fins de direito. E para constar e chegar este ao conhecimento de todos, lavra o presente que será afixado no lugar de costume, e publicado pela imprensa local.

Cartório de Registro Civil  
Araporã - Minas Gerais  
Natália Inácio Ferreira Borges -  
Oficiala Interina do Registro Civil com  
atribuição Notarial

## PROCLAMAS DE CASAMENTOS

Natália Inácio Ferreira Borges, Oficiala do Serviço Registral das Pessoas Naturais de Araporã/MG, na forma da lei etc. Faz saber que pretendem se casar:

**JEFERSON ADRIANO MARINHO e LORRAYNE SOARES DE SOUZA.** Ele de nacionalidade brasileira, natural de Araporã/MG, nascido aos 20/11/1985, portador da C.I nº. 4973140-DGPC-GO e do CPF nº 073.727.806-40, solteiro, empresário, residente na Rua F nº. 85, Zequinha Cachoeira em Araporã-MG, filho de SEBASTIÃO MARINHO e VALMIRA ADRIANO MARINHO. Ela, de nacionalidade Brasileira, natural de Araporã/MG, nascida aos 26/04/1988, inscrita na OAB-GO nº M.35450 e portadora do CPF nº 083.848.566-99, solteira, advogada, residente na Rua Adalberto Sobreira da Silveira nº. 15, Bairro Integração, em Araporã-MG, filha de JOÃO SOARES DE SOUZA (falecido) e MARIA HELENA DE JESUS SOUZA

Apresentaram os documentos exigidos pelo Art. 1525 e incisos do Código Civil Brasileiro. Se alguém tiver conhecimento de existir algum impedimento legal, acuse-o para os fins de direito. E para constar e chegar este ao conhecimento de todos, lavra o presente que será afixado no lugar de costume, e publicado pela imprensa local.

O JORNAL  
INDEPENDENTE

JORNAL  
O Independente

## EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:  
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:  
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME  
Rua José Primo de Azevedo, 309  
Bairro Nova Esperança  
Fone: (34) 3281-3940  
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406  
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:  
TUPACIGUARA R\$ 50,00  
ARAPORÃ R\$ 50,00  
OUTROS LOCAIS R\$ 280,00

jornal@oindependentetupa.com.br  
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:  
Rua José Primo de Azevedo, 309  
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares  
Circulação: Tupaciguara e Araporã

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,  
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA  
CITUSA - COMERCIO INDUSTRIA TUPACIGUARA S/A  
CNPJ: 25.296.740/0001-48

Convidam-se os senhores acionistas da Citusa Comércio Indústria Tupaciguara S/A a se reunirem em assembleia geral extraordinária, a realizar-se na sede social, na cidade de Tupaciguara à Rua Bueno Brandão nº 208, Centro, no dia 18 de Julho de 2022, às 19:30 horas em primeira chamada, a fim de deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- Reativação das atividades da empresa.
  - Eleição da nova Diretoria.
  - Alteração do Estatuto Social.
  - Alterar o objetivo comercial da empresa.
  - Retirada de acionistas
  - Redistribuição do capital social da empresa.
- Tupaciguara, 28 de Junho de 2022.

ALINE BARROS PETTERSEN

# Soja diminui ritmo de exportação e abre espaço para o milho

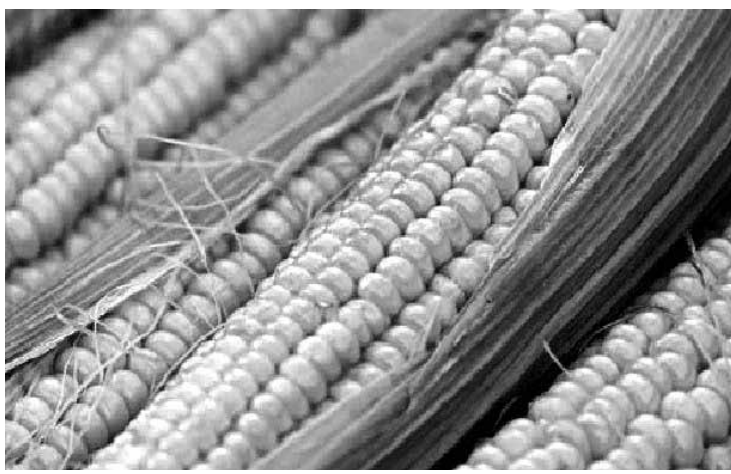
**De janeiro a junho deste ano, as exportações do cereal somaram 6,420 milhões de toneladas**

POR CANAL RURAL - No acumulado do ano, a soja reduziu o ritmo de exportação para abrir espaço para os embarques de milho, que cresceram mais de 70% em relação a 2021. A informação é do Ministério da Indústria, Comércio Exterior e Serviços.

• Safrã de soja em MT é apontada em 41,5 milhões de toneladas para 22/23

De janeiro a junho deste ano, as exportações de milho somaram 6,420 milhões de toneladas. Alta de mais de 70% na comparação com o primeiro semestre de 2021. Em receita, os embarques totalizaram US\$ 1,8 bilhão no período.

Nos últimos cinco



anos, o maior número registrado em volume-receita foi em 2019, quando o Brasil exportou no ano quase 43 milhões de toneladas, totalizando, assim, US\$ 7,28 bilhões.

### Exportações: mais milho, menos soja

A soja reduziu os embarques para o exterior no acumulado

do primeiro semestre deste ano. As exportações brasileiras do grão somaram 53,1 milhões no período, quase 8% abaixo do registrado de janeiro a junho de 2021.

O valor em receita, por outro lado, chegou a US\$ 30,5 bilhões. Assim, já está acima dos valores registrados em 2018, 2019 e 2010.

# Governo estima queda de R\$ 1,55 na gasolina e R\$ 0,31 no etanol

**Cálculo foi feito pelo Ministério de Minas e Energia e leva em consideração as medidas que reduziriam tributos dos combustíveis**

Plínio Aguiar, do R7, em Brasília

- Com as propostas do Executivo e a decisão do Judiciário relativas à redução dos tributos no preço dos combustíveis no país, o governo federal estima que a gasolina tenha queda de R\$ 1,55 por litro, e o etanol, de R\$ 0,31, também por litro. O cálculo foi divulgado nesta quarta-feira (6).

"Estima-se um potencial de redução dos preços dos combustíveis ao consumidor, com relação aos preços praticados na semana de 19 a 26 de junho de 2022, de R\$ 1,55/litro



na gasolina (-21%) e R\$ 0,31/litro no etanol hidratado (-6,3%)", diz o comunicado.

O cálculo foi feito pelo Ministério de Minas e Energia levando em consideração a decisão do ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), que atendeu o governo e derrubou políticas estaduais de Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), além da Lei Complementar nº 194/2022, que obrigou os estados a aplicar um teto para derivados de petróleo. Com a mudança, os itens diesel, gasolina, energia elétrica, comunicações e transporte público passaram a ser considerados "essenciais e indispensáveis". Antes da mudança, eram classificados como "superfluos", o que permitia que os estados aplicassem alíquotas acima dos 30% ao valor dos produtos.

Ao menos 19 estados e o Distrito Federal limitaram a alíquota do ICMS que incide sobre os combustíveis à taxa máxima de 18%. São eles: Amapá, Amazonas, Bahia, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio

Grande do Sul, Rondônia, Roraima, Santa Catarina, São Paulo, Sergipe e Alagoas.

Apesar de acatarem a determinação, o DF e 11 estados questionam a validade da lei junto ao STF e pedem que a norma seja declarada inconstitucional. A ação é assinada por Pernambuco, Maranhão, Paraíba, Piauí, Bahia, Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Sul, Sergipe, Rio Grande do Norte, Alagoas, Ceará e Distrito Federal. Nenhum estado da região Sudeste assinou o documento.

Na ação, os governadores argumentam que se trata de um "intervencionismo sem precedentes da União". "O governo federal pretende resolver a espiral inflacionária. O truque a ser tirado da cartola não é um coelho, mas uma bomba prestes a explodir no colo de estados, DF e municípios", afirmam.

Estados e municípios contestam as contas do governo e dizem que as perdas com o pacote estão em R\$ 115 bilhões. Desse total, R\$ 27 bilhões seriam perda de receita para as prefeituras, segundo a CNM (Confederação Nacional de Municípios).

# 5G chegou ao Brasil nesta quarta (06); guia explica o que vai mudar com a nova tecnologia

**Brasília foi a primeira cidade do país a receber o 5G 'puro', que oferece mais velocidade.**

Por Alessandro Feitosa Jr e Victor Hugo Silva, g1 - O 5G chegou ao Brasil ontem, quarta-feira (6). Brasília é a primeira cidade do país a contar com a versão "pura" da tecnologia, que oferece mais velocidade. Até então, estava disponível somente o 5G DSS, versão mais limitada que é uma espécie de transição entre a quarta e a quinta geração da rede.

A Agência Nacional

de Telecomunicações (Anatel) diz que São Paulo, Belo Horizonte, Porto Alegre e João Pessoa receberão a tecnologia em uma segunda etapa, mas ainda não há uma data definida. O prazo para todas as capitais brasileiras receberem o 5G é 29 de setembro de 2022.

Inicialmente, as



capitais receberiam a nova geração de internet móvel até 31 de julho, mas dificuldades logísticas na importação de equipamentos fizeram a Anatel estender o prazo para setembro. A previsão é de o 5G chegará a todas as cidades no Brasil até dezembro de 2029.

A quinta geração de internet móvel promete uma revolução: conexão com velocidade ultrarrápida, avanços de tecnologias como carros que dirigem sozinhos e a possibilidade de ligar muitos objetos à internet ao mesmo tempo.

### O que é o 5G?

É a nova geração de internet móvel, uma evolução da conexão 4G atual.

A promessa é que ela trará mais velocidade para baixar e enviar arquivos, reduzirá o tempo de resposta entre

diferentes dispositivos e tornará as conexões mais estáveis.

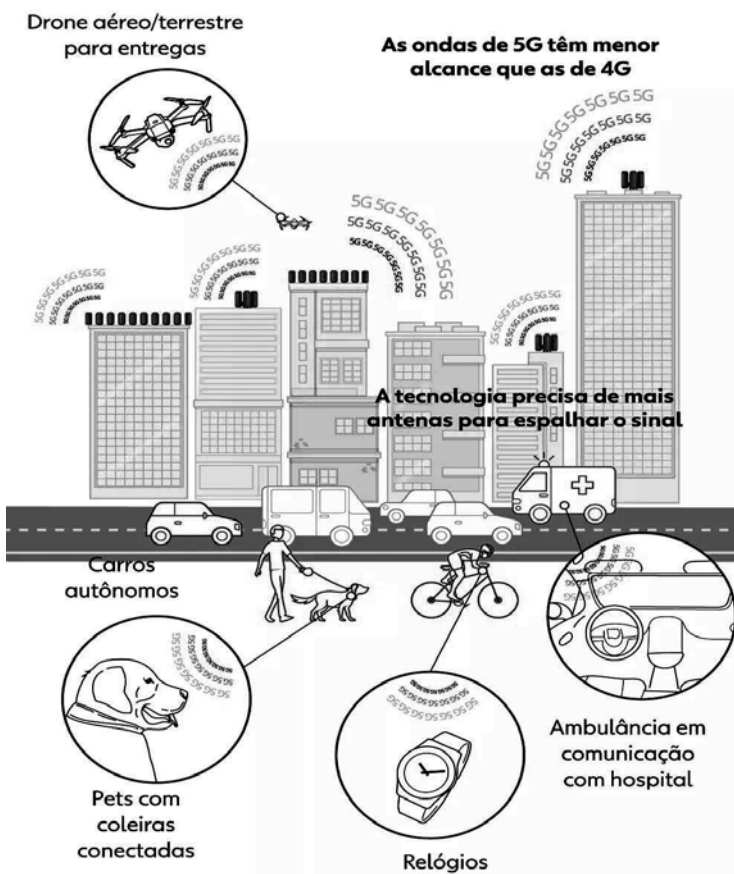
Essa evolução da rede vai permitir conectar muitos objetos à internet ao mesmo tempo: celular, carro, semáforo, relógio. Tudo isso já pode ser ligado ao 4G, mas é esperada uma melhoria na conexão.

Para saber tudo sobre a internet de 5ª Geração - 5G, acesse o guia produzido pela Globo.com, no link do G1.com: <https://g1.globo.com/tecnologia/noticia/2022/07/06/5g-chega-ao-brasil-nesta-quarta-guia-explica-o-que-vai-mudar-com-a-nova-tecnologia.ghtml>

**Jornal O Independente**  
FONE:  
**3281-3940**

## O que o 5G pode fazer no futuro

**Tecnologia deve beneficiar carros autônomos, troca de informações entre aparelhos e estabilidade de conexão**



**ÚLTIMOS DIAS!**

**CURSOS TÉCNICOS GRATUITOS**

ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**Matrículas abertas**

**CURSOS TÉCNICOS:**

- AGRONEGÓCIOS
- LOGÍSTICA
- RECURSOS HUMANOS
- AÇÚCAR E ALCOOL
- AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

**GARANTA JÁ SUA VAGA!**  
(34) 3281-6767

ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

# Prefeitos estão certos em “chiar” contra perda de arrecadação, avalia Alexandre Garcia

**Para o jornalista, momento pode ser importante para rediscutir a divisão financeira entre as esferas de Poder**

**POR CANAL RURAL** - Os prefeitos que se mobilizam contra a queda de arrecadação de municípios brasileiros desde o início da pandemia, em março de 2020, estão corretos em protestar, avalia o jornalista Alexandre Garcia. De acordo com ele, que é comentarista do Canal Rural, é preciso dar autonomia financeira aos Executivos locais.

“O município é o ente público mais próximo da população e o que mais recebe reclamações, o que mais está perto de problemas. O prefeito tem razão em ‘chiar’”, declarou Garcia, em comentário feito com exclusividade para a edição desta terça-feira (5) do telejornal ‘Mercado & Companhia’.

Com isso, o comentarista acredita que o movimento liderado pela Confederação Nacional dos Municípios (CNM), que faz com que nesta semana cen-



*Jornalista Alexandre Garcia*

tenas de prefeitos estejam em Brasília a fim de conversar com parlamentares e representantes do Executivo federal, pode fazer com que se discuta — de forma correta, na visão dele — a redistribuição das verbas públicas do país.

“Está na hora de dar uma olhada nisso, nessa divisão de poderes, porque o financeiro é o Poder”, pontuou, ao dar

a entender que municípios têm o direito de receber mais dinheiro do que é arrecadado com impostos, por exemplo. “Não adianta dizer que o prefeito tem autonomia se ele não tem dinheiro”, observou o comentarista.

## **Aumento da arrecadação**

Apesar de concordar com a movimentação liderada pelo CNM,

Alexandre Garcia chamou a atenção para o fato de que, diferentemente de governadores e deputados, prefeitos não terão de encarar as urnas neste ano e, com isso, podem protestar em favor de medidas impopulares — como criticar a redução do ICMS sobre os combustíveis. No fim das contas, porém, ele avalia que a arrecadação crescerá a partir de medidas que estão sendo adotadas pelo governo federal.

“Para deixar os prefeitos esperançosos: com toda essa injeção de dinheiro vai, certamente, aumentar a arrecadação”, mencionou o comentarista do Canal Rural. “Plano Safra, aumento do Auxílio Brasil, voucher para caminhoneiro, voucher para taxista. É muito dinheiro que está sendo injetado na economia. Vai muito além de elevar o PIB”, complementou o jornalista.

# Projeto autoriza quitação ou parcelamento de dívidas de produtor rural com Ibama

**Assunto foi aprovado pela Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado Federal**

**POR AGÊNCIA SENADO** - A Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado Federal aprovou na terça-feira (5) o projeto de lei (PL) de número 3.475/2021, que estabelece formas de liquidação ou parcelamento de dívidas de pequenos produtores com o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis (Ibama). O texto, de autoria do senador Mecias de Jesus (Republicanos-RR), seguirá direto para a Câmara dos Deputados, caso não haja recurso para votação no Plenário.

A proposta prevê que o pagamento dos débitos em até 60 meses para propriedades de até quatro módulos fiscais. O relator do projeto na CAE foi o senador Zequinha Marinho (PL-PA). Ele mencionou “prejuízos significativos” decorrentes da pandemia de covid-19 sobre vários setores da produção rural.

“A pandemia acirrou a difícil situação dos produtores rurais com pendências financeiras com o Ibama, que receberam multas irreais e enfrentam encargos impagáveis, que tornam os produtores de boa-fé reféns de uma situação insustentável, sem a possibilidade de quitação de suas pendências financeiras”, afirma Marinho em seu relatório sobre o tema. “De

outra parte, sem condições de acesso ao crédito rural, instrumento fundamental para a produção agropecuária”, prossegue o parlamentar no documento.

Segundo Mecias, o projeto vai estimular os pequenos produtores rurais a liquidar seus débitos, “sem que haja incidência de valores exorbitantes de multas”.

## **Emenda**

O projeto original determina que as dívidas a serem renegociadas deveriam estar já vencidas ou a vencer até 31 de dezembro de 2022. Zequinha considerou que o eventual enquadramento de multas que nem sequer foram aplicadas e de dívidas que ainda não estão vencidas poderia ser um “estímulo a condutas oportunistas”. A emenda restringiu a renegociação a dívidas já vencidas ou multas por condutas anteriores à edição da lei que o projeto gerar.

O requerimento do optante pelo parcelamento deve indicar os débitos e o número de prestações. Cada parcela mensal não pode ser inferior a R\$ 50 no caso de pessoa física e a R\$ 200 no caso de pessoa jurídica. Zequinha Marinho explica no relatório que os débitos renegociados poderão ser pagos à vista, com redução de 10% do valor do débito e com redução de 100% das multas. No pagamento da multa à vista, será adicionado cumulativamente mais um desconto de 30%.

# Saque extraordinário do FGTS vai até 15 dezembro; veja como pedir

**Para quem ainda não sacou, o recurso ficará disponível até essa data em conta digital do aplicativo Caixa Tem**

**Fonte: R7 Economia** - O calendário de pagamento do saque extraordinário do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Trabalho) terminou no dia 15 de junho. Mas quem ainda não sacou o benefício pode ainda resgatar o valor até 15 de dezembro deste ano.

O recurso foi creditado automaticamente na conta poupança digital do aplicativo Caixa Tem. De acordo com a Caixa Econômica Federal, se não ocorrer a utilização, os valores retornarão à conta do FGTS com a devida correção.

Mas, caso o trabalhador retire uma parte do dinheiro e deixe outra parte, o valor não voltará para a conta do FGTS. Ele ficará disponível no Caixa Tem para saque.

Quem ainda não recebeu o crédito do saque extraordinário do FGTS de forma automática poderá solicitá-lo, por meio do aplicativo TGTS, também até o dia 15 de dezembro de 2022.

Todos os trabalhadores com saldo disponível do FGTS têm direito ao saque de até R\$ 1.000. O crédito é feito de forma automática na conta do aplicativo Caixa Tem, em nome do trabalhador. Ao



todo, foram liberados R\$ 30 bilhões para 42 milhões de trabalhadores com direito ao saque.

## **Como movimentar o saldo**

Após o crédito do valor, por meio do Caixa Tem, é possível quitar boletos e contas, utilizar o cartão de débito virtual em lojas, sites ou aplicativos, além de fazer compras em supermercados, padarias, farmácias e outros estabelecimentos pagando com o QR code nas maquininhas.

O valor também pode ser transferido para outras contas bancárias da Caixa ou de outro banco. É possível ainda realizar transações por meio do Pix, além de efetuar saque nos terminais da Caixa e nas casas lotéricas.

Caso o crédito do saque extraordinário não seja feito de forma automática, o trabalhador de-

verá acessar o aplicativo FGTS, no menu “Saque Extraordinário”, confirmar/complementar os dados cadastrais e clicar em “Solicitar Saque” para liberação do valor.

Os trabalhadores que não utilizaram o saque emergencial do FGTS em 2020 podem ter que atualizar o cadastro e solicitar o saque no app FGTS, sem precisar ir a uma agência. Nesse caso, o crédito será realizado no Caixa Tem em data que será avisada pela Caixa.

Caso o trabalhador tenha mais de uma conta no FGTS, o saque será feito na seguinte ordem: primeiro, as contas relativas a contratos de trabalho extintos, com início pela que tiver o menor saldo; em seguida, as demais contas vinculadas, com início pela que tiver o menor saldo. Quem antecipou o

saque-aniversário do FGTS e ficou com o valor bloqueado na conta não poderá retirá-lo nesta etapa. Isso ocorre porque a nova rodada de saques só poderá ser feita para contas com recursos liberados.

## **Para quem não quer sacar**

O trabalhador também pode optar por não receber o saque extraordinário do FGTS, para que sua conta não seja debitada. Nesse caso, ele deverá acessar o aplicativo FGTS ou se dirigir a uma das agências do banco para informar que não quer receber o crédito.

Após a realização do crédito na conta poupança social digital, o trabalhador pode, ainda assim, optar pelo desfazimento do crédito automático, também pelo app FGTS, até 10 de novembro de 2022.

Em caso de dúvida, os trabalhadores devem acessar o aplicativo FGTS, no menu “Saque Extraordinário”, ou ainda, os canais oficiais da Caixa, como o telefone 4004-0104, para capitais e regiões metropolitanas, e o 0800 104 0104 para demais regiões.

# SINOMAR Produtos Naturais



**Av. Francisco de Paula Lamonier, 77  
Bairro Nova Esperança  
(Em frente ao Postinho do Nova Esperança)**

**Telefone: 9 9945-6823 ou 9 9902-5831  
Aberto de segunda a sábado - das 8 às 18 h**

## PERNIL ASSADO COM BATATA

PREPARO: 90 MIN - RENDIMENTO: 12 PORÇÕES

### INGREDIENTES

- 2,5 kg de pernil desossado
- 1 copo de vinagre branco
- 1 pimentão verde
- 1/2 xícara de suco de limão
- 1/2 xícara de azeite
- 2 cebolas médias
- 6 dentes de alho
- 2 cubos de caldo de carne
- 1 xícara de água
- 6 batatas médias
- Pimenta-do-reino e sal a gosto



cozimento pode variar de acordo com a potência do forno.

### MODO DE PREPARO

1. Coloque o pernil em uma vasilha onde as bordas sejam maiores que a altura do mesmo.
2. Jogue o vinagre sobre o pernil, reserve.
3. Bata no liquidificador o pimentão, o limão, o azeite, a cebola, o caldo de carne, o sal, a pimenta-do-reino e a água, bata até formar uma pasta.
4. Reserve.
5. Lave o pernil com água corrente para retirar o vinagre. Dê diversos furos com faca no pernil.
6. Jogue a pasta sobre o pernil, o tempero deverá cobrir toda a peça da carne.
7. Reserve por 12 horas em geladeira com a vasilha coberta, de preferência com filme plástico.
8. Leve ao forno por 1 hora com papel-alumínio a carne com um pouco do tempero usado (a carne já deve estar no ponto de cozimento e com um pouco de caldo).
9. Depois desse tempo, coloque as batatas e leve para assar por mais 30 minutos, ainda com papel alumínio.
10. Após, retire o papel-alumínio e deixe no forno para dourar por, mais ou menos, mais 1 hora. O tempo de

### INFORMAÇÕES ADICIONAIS

• Dica: leve o tempero que sobrou da marinada ao fogo até apurar e dourar.

Sirva como molho em separado para acompanhar a carne.

O pernil assado é conhecido por ser uma carne muito suculenta e saborosa. Mas é preciso ter cuidado ao prepará-lo, pois pode ficar ressecado, por isso o ideal é investir em uma marinada e besuntá-lo com manteiga ao levar ao forno, isso garante um pernil assado suculento.

O pernil de porco é um carne saborosa que vai bem com acompanhamentos agriados: invista em farofa de banana e um molho de laranja para acompanhar, por exemplo. Uma salada tropical também vai bem!

Para fazer sua receita de pernil assado no forno e garantir que não resseque, leve uma forma com água junto com a forma do pernil na hora de assar: isso garante que a umidade dentro do forno esteja sempre alta. Além disso, quando for assar seu pernil no forno, não esqueça do papel-alumínio!

## HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 07/07 a 13/07/22



Áries (01/3 a 30/4)

Chegou a hora de investir naquilo que você pretende realizar, porque não haverá avanço substancial sem antes você investir tempo e recursos no planejamento e organização. Assuntos imprescindíveis, em frente.



Touro (21/4 a 20/5)

Entre esperar e tomar a iniciativa, prefira a segunda opção, porque há urgência e há, também, energia nervosa o suficiente para sua alma não poder ficar quieta. Se houver dúvidas, não converse com elas. Simples assim.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Há momentos em que se torna necessário sacrificar a própria vontade para dar lugar à vontade alheia. A alma nunca passa por essa situação sem remoer sentimentos contraditórios e ambíguos. Porém, assim mesmo passa.



Câncer (21/6 a 20/7)

As articulações necessárias para este momento são um pouco mais árduas que de costume, porque circula uma onda de discórdia que sempre encontra ninho no coração das pessoas, não importa o quanto elas acharem que não.



Leão (21/7 a 22/8)

O nervosismo é um montão de energia produtiva que fica ociosa na mente, e que se volta contra você por não ter encontrado um caminho eficiente para se expressar. Quando sentir nervosismo, faça mais do que o habitual.



Virgem (23/8 a 22/9)

De pouco adianta elevar o tom da voz, porque quando os ouvidos estão fechados com opiniões pétreas, é impossível modificar isso. Tenha certeza de que só se pode mudar a opinião de alguém que deseja mudar sua opinião.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

O terreno fica um pouco mais acidentado que o esperado, e isso infunde vários temores ao mesmo tempo. Converse um pouco com esses temores, mas cuide para que não sejam os orientadores principais de suas decisões.



Escorpião (23/10 a 21/11)

O assunto é encontrar o mais rapidamente possível um ponto em que os interesses comunguem, porque só através da colaboração haverá qualquer tipo de avanço para as partes envolvidas. Todos ganham, ou todos perdem.



Sagitário (22/11 a 21/12)

As únicas potencialidades realmente boas são as que você se atreve a explorar e colocar em prática, nem que seja para comprovar que não eram tão boas assim, e poder descartar sem remorso nem peso na consciência



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Faça o que tiver vontade, mas seria interessante verificar, antes de tudo, se a sua vontade, quando realizada, promoverá benefícios a todas as pessoas do seu círculo de relacionamentos, ou se alguém será ofendido.



Aquário (21/1 a 19/2)

As tensões se localizam no ambiente que supostamente deveria ser plácido e familiar. As tensões, porém, não são necessariamente confrontos, são pontos de conflito que chamam soluções criativas e unificadoras.



Peixes (20/2 a 20/3)

Usar mentiras para dizer a verdade, o que mais seria isso senão arte? Entre o céu e a terra pode tudo, apesar de todas as proibições e pudores que nossa humanidade inventou. Fica ao seu critério o que fazer e como fazer.

Jornal O Independente

FONE:

3281-3940

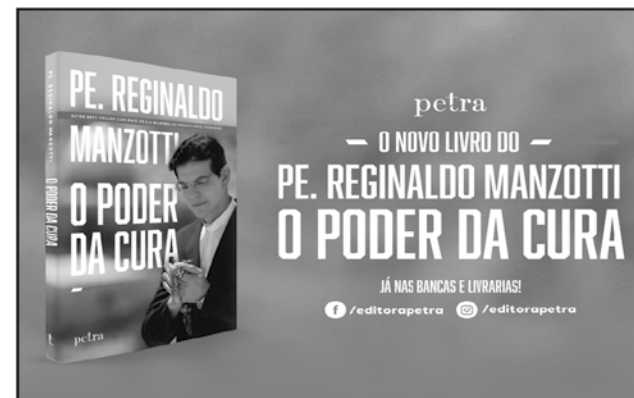
## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tipo de cirurgia dentária	Crustáceos decápodes comuns em praias	(?) Smith, cantor de "Stay with Me" (?) e dorme: preguiçoso (pop.)		Arma primitiva 1.001, em romanos	Civilização conquistada em 476 d.C.		
Fatias muito finas de carne (pl.)				Nome da letra que o Cabolinha não fala	Estado de felicidade extrema		
Afirmção como "O todo é maior que a soma das partes"			Instrumento de pesca Suficiente: bastante		(?) da África, região da Somália		
Veículo ferroviário		Editores (abrev.)		Intenção do repentista	Centro de Treinamento (sigla)		
(?) da lua: nova e cheia	Os feitos das molas Pedra de vasos			Vedação da garrafa de vinho			
Vera (?), atriz de "Amor de Mãe" (TV)		Monto (circo) Professora (inf.)			E abundante na black friday		
De + aí Predecessor de Trump			Derivado do grafite Divisão entre casas				Sentimento comum em reuniões de ex-alunos
Situação econômica dos personagens de "Vidas Secas", de Graciliano Ramos		Deus do amor, na Mitologia grega		Deixa em pedaços (a carne)			
					Sinal de "não" Antigo líder etíope		
				Banda brasileira de rock (1981)			Religião (abrev.)
Ator ou cantor de grande sucesso			Ave que corre a até 60 km por hora				Carta de baralho representada pelo K
Ouro, em espanhol							Equipamento de montaria

BANCO /oro — rás. 7/grateno — misétra. 48



P	L	C							
M	E	L	A	N	O	M	A		
V	E	N	U	S	M	O	T	A	
H	A	I	A	F	S	E	M	I	
L	R	E	F	I	C	A	Z		
M	A	I	S	G	A	R	S		
E	S	C	I	M	O	A	R		
L	C	A	R	R	E	A			
C	O	R	O	L	A	V	I	G	E
D	A	A	S	O	U	L			
L	I	N	G	O	T	E	A	E	
C	H	A	O	T	I	N	N		
B	O	T	E	F	R	I	T	A	S
A	N	T	I	T	E	S	E		

Solução da edição 1056

**O JORNAL INDEPENDENTE**  
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

### PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS PARTICULARES

Está precisando de realizar serviços como:

- Manutenção e reparos em instalações hidráulicas de residência e comércio;
- Desentupimento de redes pluviais e de esgoto;
- Construção de caixas de passagem, de gordura e instalação de caixa d'água?

Entre em contato com:

**Valterson (Lacraia)**

**(34) 9.9878-0966**

**Natan**

**(34) 9.9861-1701**



# Bairros da cidade estão recebendo um toque a mais de organização e limpeza

A mais recente ação que a administração municipal de Tupaci-guara está realizando é a limpeza geral dos bairros da cidade, ato que merece destaque e elogios. O fato é que alguns dos trabalhos que estão sendo realizados pela secretaria de serviços urbanos é, além da varredura de todas as ruas e avenidas, a pintura dos meios-fios de todas as vias públicas.

Como mesmo afirmam alguns moradores, o trabalho que está sendo realizado tem que ser reconhecido como bem-feito e merecedor de cumprimentos, mostrando que os olhos da administração não estão somente focados nas ruas Rodrigo do Vale e Bueno Brandão, já que outras frações da cidade também merecem atenção e realizações, já que nelas moram a maior parte da população.

Teve um morador



Melhoria já realizada na av. João Elias da Fonseca, bairro Nova Esperança

que destacou que é de se estranhar o que está sendo realizado no bairro Nova Esperança, já que esse tipo de realização nunca foi feita nos bairros da cidade, a não ser em parte do setor central. "Olha, o prefeito merece ser cumprimentado pelo

que está sendo feito no bairro Nova Esperança. O trabalho que está sendo realizado está deixando o bairro com uma visão de organização e beleza. Só esperamos que não fique somente com esta vez, que mais ações possam ser realizadas em favor

do conforto da população", disse o morador do Nova Esperança.

Segundo fomos informado esse trabalho será realizado em todos os bairros da cidade o que, com certeza, deixará a cidade com um toque a mais de organização e asseio.



Outro trecho da av. João Elias da Fonseca



Rua José Primo de Azevedo com nova visão de organização

## Hoje, vamos falar sobre Terapia Cognitiva Comportamental - TCC, com crianças!

Intervenção com crianças, utiliza o mesmo modelo teórico da TCC. Porém, é preciso adequar as práticas de atendimento, de acordo, com as especificidades de cada.

Assim, modificam-se procedimentos como o diagnóstico, que na Terapia Cognitiva Comportamental com crianças, inclui uma ampla avaliação.

A Terapeuta deverá consultar fontes como: a família, a escola e os profissionais de saúde responsáveis pelos cuidados com a criança.

Os métodos de coleta de dados também são ampliados, podendo abranger a entrevista com os pais. A observação da criança em diversos contextos, como: a sua casa, no consultório e na escola. Por meio de desenhos e inventários, além de, monitoramento das atividades.

Ao conversar com a criança o Terapeuta irá conversar com a criança em uma linguagem acessível a ela. Além disso, é importante

que se explique o papel e funções que a Terapeuta desempenha na vida dela.

Conversar com a criança sobre o sigilo profissional e a impressão de conversar com sua família, permitirá que ela se sinta respeitada e acolhida.

Para decidir se serão utilizadas técnicas comportamentais ou cognitivas, a Terapeuta analisará o desenvolvimento cognitiva da criança.

Portanto, as técnicas comportamentais serão mais utilizadas em crianças menores.

O trabalho da Terapeuta se baseia no Empirismo Colaborativo e no Método Socrático, a fim de, ensinar a criança a reestruturar os seus pensamentos.

Ou seja, juntos eles verão os pensamentos como hipóteses a serem confirmadas, ou não, por testes de realidade, dos quais as crenças da criança serão testadas.

Para auxiliar na reestruturação cognitiva, alguns materiais utiliza-

dos em tratamento de adultos podem ser adaptados, como por exemplo: a avaliação de sentimentos e pensamentos.

A Terapia Cognitiva Comportamental é indicada para o tratamento de diversos transtornos, entre eles a ansiedade de separação.

### Os principais sintomas desse quadro são:

**principais características:**  
Sofrimento excessivo em situações de afastamento  
Preocupação persistente em perder alguém com quem tenha fortes vínculos  
Recusa em ir à escola ou qualquer outro lugar, por medo do afastamento

**principais características:**  
Preocupação excessiva que um evento indesejado possa levar à separação  
Tem pesadelos recorrentes envolvendo separação ou recusa dormir só  
Apresentação de sintomas físicos diante do afastamento

O diagnóstico pode ser feito mediante a presença de, pelo menos, 3 sintomas por um período mínimo de 4 semanas.

O programa de tratamento propõe as seguintes ações: treino de relaxamento que deverá ser praticado pela criança e seus familiares; reestruturação cognitiva, onde a Terapeuta auxilia na modificação de interpretações distorcidas; treino de soluções de problemas que envolvem a capacitação da criança para agir em situações de conflito; reforço por contingência, onde um evento que se segue a um comportamento, aumenta a probabilidade de que este ocorra novamente; modelação, onde a criança aprenderá imitando um modelo e exposição, onde, gradualmente a criança será exposta diante de uma situação que lhe causa ansiedade.

Para um bom resultado é preciso que a família esteja envolvida em parte do tratamento em colaboração com a Terapeuta.

**Daniela Motta - Psicoterapia Adulto e Infantil - Terapia Floral - Terapia Cognitiva Comportamental - Parentalidade Consciente**

