

Filhos com Manual - Terapias Materno Infantil

Desde que nasce, a criança precisa de espaços que ofereçam liberdade de movimentos, segurança e que acima de tudo possibilitem sua socialização.

Por conta dessa importância do espaço físico para o desenvolvimento e aprendizagem da criança, buscamos criar um ambiente que propõe desafios cognitivos e motores que a farão avançar no desenvolvimento de suas potencialidades.

Dessa forma, por ser um elemento indispensável a ser observado, a organização deste espaço teve como princípio oferecer um local acolhedor e prazeroso para a criança; isto é, um local onde a criança possa brincar, criar e recriar suas brincadeiras, sentindo-se assim estimulada e independente.

A profissional não



deve ser vista como a figura central do processo a ser realizado, mas sim como alguém mais experiente que aprende e permite a crian-

ça aprender da forma mais lúdica possível.

Pensando nisso, o ambiente foi planejado de modo a satisfazer as necessidades da

criança, onde tudo está acessível a ela, desde objetos pessoais como também brinquedos, pois só assim o desenvolvimento ocorrerá de forma a possibilitar sua autonomia, bem como sua socialização dentro de suas singularidades.

Convidamos vocês a conhecer esse espaço, no

Filhos com Manual - Terapias Materno Infantil.

DANIELA MOTTA e MAÍLA ALVES

R. Governador Bias Fortes, 36



Prefeitura está construindo faixa elevada na Rodrigo do Vale



Uma das medidas muito bem realizada pela administração do prefeito Francisco Neto e elogiada pela população é, sem dúvida nenhuma, a busca para a diminuição da velocidade exercida por veículo que transitam pela rua Rodrigo do Vale, após ela ter se tornado mão única de direção. Isto se deve as passagens elevadas que estão sendo construídas em pontos estratégicos daquela via pública.

O fato é que depois que o canteiro central da rua Rodrigo do Vale foi retirado e que a via passou a ser de único sentido de direção, notou-se um expressivo aumento na velocidade dos veículos, o que culminou com um maior risco à integridade física das pessoas que necessitam de atravessar a rua.

Várias reclamações chegaram ao Jornal O Independente, por parte de pessoas que estão sentindo medo e receio ao atravessar a Rodrigo do Vale. Para muitos, a

situação se tornou pior do que estava quando a via era de sentido duplo de tráfego. Agora, mesmo tendo a necessidade de se ter atenção apenas para um lado, o aumento da velocidade exercido pelos motoristas está dificultando a travessia por parte dos pedestres.

Uma cobrança que está sendo levantada no seio da sociedade tupaciguarense é a instalação de tartarugas dividindo a pista de rolamento de veículos com a de bicicletas. A reclamação se dá ao fato de que o estacionamento de veículos à esquerda de quem trafega na Rodrigo do Vale ficou deslocado, mesmo tendo sido construídas faixas em todo sentido dividindo a ciclovia. Para muitos dá a entender que os veículo que estão estacionados na faixa de estacionamento estão atingido a circulação da rua. É preciso que se faça a instalação dos redutores (tipo tartaruga) para que a faixa de estacionamento fique mais clara.



Ser pai é dividir um pedaço da vida com os filhos, é acompanhar lado a lado suas alegrias e tristezas, perdas e conquistas, sonhos e perspectivas.

Feliz Dia dos Pais!

Algar Telecom

Rua Bueno Brandão, 184
(34) 3281-9000
ou no 0800-940-9080

No Dia dos Pais, enalteçamos e cumprimos este ser que sempre traz na sua essência a força de ser herói que, na sua responsabilidade, faz da sua vida instrumento de educação e felicidades de seus filhos.

PRIMOCAR AUTOMÓVEIS

Léo: 9 9130-8178

primocarautomoveis@hotmail.com

Rua Josina de Paiva, 84

34 3281-2818

Acidente de trânsito na MG-223 sem vítima fatal

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, no dia 08, segunda-feira, por volta das 09:10h, um adolescente de 13 anos, estando insatisfeito em morar e estudar em Tupaciguara, se apoderou da chave reserva do veículo Ford KA de propriedade do pai e estaria transitando em via pública na cidade sem autorização de seus responsáveis.

O adolescente estava com a intenção de morar em outra cidade e, aproveitando que seu pai não estava em casa, assumiu a direção do veículo, realizou compras com cartão de crédito do pai e, logo após, transitou pela rodovia MG-223 sentido Araguari, e, na altura do km 153, em uma curva acentuada, perdeu o



controle direcional do veículo, vindo a derrapar sobre a pista, colidindo com o veículo Fiat/Strada, que transitava sentido contrário.

Segundo o condutor da Strada, ao se aproximar da curva o motorista avistou o veículo Ford KA, já derrapando e vin-

do em sua direção. Ele não conseguiu evitar a colisão, por falta de área de escape na rodovia. Na Strada encontravam-se duas passageiras e também uma criança de 06 anos que fazia uso da cadeirinha.

A ambulância do Samu prestou socor-

ro para duas vítimas e a viatura do Corpo de Bombeiros socorreu 03 vítimas. Todas foram encaminhadas à Policlínica de Tupaciguara. Os veículos foram removidos, o adolescente ficou sob cuidados médicos e sob a responsabilidade dos seus pais.



Prefeitura promove encontro DELAS



Na noite de quarta-feira (09), aconteceu o 3º encontro DELAS, realizado pela Prefeitura Municipal de Tupaciguara, com o apoio da ACIT/CDL, SEBRAE e Cidade Empreendedora. A palestrante Jaqueline Guimarães, trabalhou o tema: Planejamento e Gestão

de Tempo, com foco na organização e delegação de tarefas, a importância da gestão de tempo e a priorização de atividades.

Segundo a palestrante, o empreendedorismo é fazer acontecer! Em breve, acontecerá o 4º encontro DELAS!!



2º Ciclo de Palestras

AUTISM

- INCLUSÃO
- DESENVOLVIMENTO
- CAPACITAÇÃO

Gabriela Neuber
Neuropsicóloga
Autista - Diagnóstico Tardio

Jota Arantes
Cineasta
Autista - Diagnóstico Tardio, pai de dois filhos autistas.
Auxilia escolas e famílias a criar um espaço adequado para autorregulação dos mesmos.

Michele Arantes
Psicóloga Infantil

Dr. Weber Abrahão Jr.
Advogado, professor e escritor
Autista - Diagnóstico Tardio

Zeiza Dojo
Fundadora da Casa do Autista
Autista - Diagnóstico Tardio

Dr. Elibério Tobias
Advogado

Simone Hamaguti Lopes Braga

Local: ART
Data: 20/08/2022 - Sábado
Horário: 8:00 - 17:30
Coffe-Break - Manhã e tarde
Público Alvo: Familiares, profissionais da saúde, educação e interessados pelo autismo.
Inscrições: <https://www.rocketcity.com.br/>
Não será permitida a entrada de menores de 16 anos

ENTRADA GRATUITA

"Diga-me e eu esquecerei. Mostre-me e eu poderei lembrar. Envolve-me e eu aprenderei."

HB

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dê o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigado mais uma vez.

(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Um Devoto

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 50,00

Por um ano - R\$ 100,00

GRANDIOSA FESTA EM LOUVOR A

Nossa Senhora da Abadia

06 A 15 AGOSTO

IGREJA MATRIZ
NOSSA SENHORA DA ABADIA

TEREMOS
Comidas típicas todos os dias e animado Leilão ao lado da Igreja

05/08 às 19:00h
CARREATA
Saída da Praça Nossa Senhora da Abadia

DIA 15
DELICIOSO ALMOÇO
ADQUIRA JÁ O SEU INGRESSO

Convite
Venham queridos fiéis participarem deste momento de fé mariano na casa da Mãe Abadia. Todos os dias às 18:30 horas Santo Terço e às 19:00 horas Santa Missa.
Pe. Sebastião Ernane da Silva

JORNAL O INDEPENDENTE

Preços dos combustíveis e das contas de luz caem e puxam a maior deflação da história

Preços dos combustíveis e das contas de luz caem e puxam a maior deflação da história

Varição de -0,68% do IPCA em julho é a primeira negativa desde maio de 2020, mas mantém o índice acima do dobro do teto da meta no acumulado dos últimos 12 meses

(Fonte R7) As reduções dos preços dos combustíveis (-14,15%) e das tarifas de energia elétrica (-5,78%) aliviaram o bolso dos brasileiros e contribuíram para a primeira deflação brasileira desde maio de 2020. Em julho, a inflação oficial caiu 0,68%, o menor resultado da série histórica do índice, iniciada em janeiro de 1980, de acordo com dados divulgados nesta terça-feira (9) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de

Geografia e Estatística).

Mesmo com a variação negativa, o IPCA (índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) registra alta de 10,07% no acumulado dos últimos 12 meses, resultado ainda acima do dobro do teto da meta estabelecida pelo governo para o período, de 3,5%, com margem de tolerância de 1,5 ponto (de 2% a 5%). No ano, o índice tem alta de 4,77%.

A deflação do mês é justificada pela redução das alíquotas do ICMS sobre gasolina e energia elétrica nos estados e pelo corte do PIS/Cofins sobre a gasolina e o etanol até o fim de 2022. Na avaliação das instituições financeiras, o alívio deve ser sentido pelas famí-

lias até o fim deste ano.

Para Pedro Kislanov, gerente responsável pela pesquisa, as movimentações tiveram efeito sobre os grupos de transportes (-4,51%) e de habitação (-1,05%). "Foram esses dois grupos, os únicos com variação negativa do índice, que puxaram o resultado para baixo", afirma ele.

No mês, os preços da gasolina caíram 15,48% e os do etanol, 11,38%. A gasolina, individualmente, contribuiu com o impacto negativo mais intenso entre os 377 subitens que compõem o IPCA. Além disso, foi registrada queda no preço do gás veicular (-5,67%).

Kislanov destaca que, além da redução da alíquota de ICMS cobrada sobre os servi-



Combustíveis ficaram 14% mais baratos em julho - FOTO: EDU GARCIA/R7

ços de energia elétrica, outro fator que influenciou o recuo do grupo habitação foi a aprovação das Revisões Tarifárias Extraordinárias de dez distribuidoras espalhadas pelo país, o que acarretou redução nas tarifas a partir de 13 de julho.

Alimentação

Na contramão do resultado do índice, os itens do segmento de alimentação e bebidas ganharam ritmo e tiveram a maior variação do IPCA em julho, de 1,3%. O resultado foi puxado pelo leite longa vida, que subiu mais de 25%, e por derivados do leite como queijo (5,28%) e manteiga (5,75%).

"Essa alta do produto [leite] se deve, principalmente, a dois fatores: primeiro porque estamos no período de entressafra, que vai mais ou menos de março até setembro, outubro, ou seja, um período em que as pastagens estão mais secas e isso reduz a oferta de leite no mercado, e o fato de os custos da produção estarem muito altos", explica Kislanov.

A alta do leite contribuiu especialmente para o resultado da alimentação no domicílio, que acelerou de 0,63%, em junho, para 1,47%, em julho. Outro destaque foram as frutas, com alta de 4,4%. Entre as quedas, os maiores recuos de preços vieram do tomate (-23,68%), da batata-inglesa (-16,62%) e da cenoura (-15,34%).

Vestuário e saúde

Outros grupos que contribuíram para o resultado negativo da inflação foram vestuário, com uma desaceleração de 1,67% para 0,58%, após apresentar a maior variação positiva entre os grupos pesquisados nos meses de maio e junho, e saúde e cuidados pessoais (0,49%).

Segundo Kislanov, o efeito no setor têxtil foi puxado pela forte queda no preço do algodão, que é uma das principais matérias-primas do setor. As roupas masculinas passaram de 2,19%, em junho, para 0,65%, em julho, enquanto as roupas femininas foram de 2,00% para 0,41%. Os calçados e acessórios (1,05%), por sua vez, tiveram variação um pouco abaixo da verificada no mês anterior, quando registraram 1,21%.

Entre os itens que compõem o grupo de saúde e cuidados pessoais, a deflação ocorreu com uma desaceleração dos preços dos planos de saúde (+1,13%), na comparação com o mês de junho (+2,99%), e com queda de 0,23% dos itens de higiene pessoal, ante alta de 0,55% em junho.

Meningite ainda é preocupante no Brasil e no mundo

A vacinação continua sendo o melhor método de prevenção contra a doença

Por Érica Magalhães A doença meningocócica, conhecida como meningite, é uma das infecções mais temidas não só no Brasil, mas em todo o mundo, devido às consequências que podem levar à morte. De acordo com a pesquisa desenvolvida pelo Sistema Nacional de Atendimento Médico - Sinam, no Brasil, foram 10 novos casos para cada 100.000 mil habitantes. A taxa de ocorrência de sequelas graves é em cerca de 20% dos sobreviventes e a taxa de letalidade também é elevada: 20% dos atingidos pela doença.

A doença é caracterizada pela inflamação da meninge, película que recobre o cérebro. E pode ser causada por vírus, bactérias, parasitas e fungos.

A médica e diretora corporativa de Terapia Intensiva do Sistema Hapvida, Franciane Gonçalves, explica que os sintomas virais são parecidos com um resfriado comum: febre, falta de apetite e fadiga. "Já quando é bacteriana, os sintomas são mais fortes. A meningite meningocócica é a mais preocupante por poder levar à morte. Ela causa febre alta e persistente; dificuldade de abaixar a cabeça até o queixo tocar o pescoço por conta da rigidez na nuca; e manchas vermelhas pelo corpo". A



médica salienta que, se isso acontecer, é de extrema importância levar de imediato o paciente ao serviço de saúde mais próximo.

A meningite, quando não leva o paciente a óbito, pode deixar sequelas graves. "São sequelas neurológicas, cegueira, surdez e perda de membros por necrose. As complicações atingem de 10% a 20% das pessoas que sobrevivem. Além disso, os pacientes também podem ter um quadro de meningococemia, quando há uma infecção na corrente sanguínea", explica a médica do Sistema Hapvida.

Franciane Gonçalves explica que a meningite é tratável e a forma mais assertiva de evitá-la é por meio da vacinação. Essa vacina é gratuita e está disponível no Sistema Único de Saúde

- SUS. "É preciso atualizar o cartão vacinal da criança. As vacinas para a meningite são a BCG, pentavalente, pneumocócica e meningocócica. Há várias doses, é fundamental estar atento aos reforços para que o tratamento não fique incompleto e o paciente, suscetível a infecções", finaliza.

Sobre o Sistema Hapvida

O Hapvida é o maior sistema de planos de saúde e odontológicos do Brasil em número de beneficiários. Em 2022, a combinação de negócios do Sistema Hapvida com o Grupo NotreDame Intermédica (GNDI) resultou na criação de uma das maiores operadoras de saúde verticalizadas do mundo, com cerca de 15 milhões de clientes e 18% de participação de

mercado em planos de saúde. Tanto o Hapvida quanto o GNDI participaram intensamente da consolidação do mercado de saúde nos últimos anos através de uma combinação de crescimento orgânico e aquisições. A companhia possui mais de 66 mil funcionários, cerca de 27 mil médicos e 33 mil dentistas. Com a missão de garantir o acesso a saúde de qualidade a um custo eficiente, a empresa comercializa planos de saúde e odontológicos e presta serviços através de rede assistencial própria composta por 84 hospitais, 75 pronto atendimentos, 294 clínicas médicas e 262 centros de diagnóstico por imagem e coleta laboratorial. Para mais informações, acesse: hapvida.com.br e ri.hapvida.com.br

CONVERSA COM JESUS

Todos os dias durante nove dias

Orar

Oh! Meu Jesus, em vós depositei, toda a minha confiança.

Vós sabeis de tudo, meu pai. Sois o Senhor do Universo, sois o Rei dos Reis, vós que fizestes o paralisado andar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça).

Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo, divino amigo, como preciso alcançar (pedir a graça com fé).

Convosco, mestre, me dá ânimo e alegria para viver. Só de Vós, espero com fé e confiança (pedir a graça com fé).

Fazei, Divino Jesus, que antes de terminar esta conversa que terei convosco durante nove dias, eu alcance esta graça que peço com fé (pedir a graça), como gratidão mando publicar esta oração para que outras pessoas que precisam de Vós aprendam a ter fé e confiança na Vossa Misericórdia.

Ilumine os meus passos como o sol ilumina todos os dias o amanhecer.

E que este testemunhe o nosso diálogo. Jesus, tenho confiança em Vós.

Cada vez mais aumenta minha fé. Amém.

Obrigado por tudo, Senhor.

Agradeço por uma grande graça alcançada!

(Publicar após a graça alcançada)

Exportação brasileira de carne bovina e de frango pode bater novo recorde histórico

Exportação brasileira de suínos teve o melhor desempenho do ano em julho; setor persegue marca histórica de 2021

Carne bovina

POR CANAL RURAL
Segundo o diretor de conteúdo do Canal Rural, Giovani Ferreira, a carne bovina tem potencial para ultrapassar a marca histórica de 2020, quando o país embarcou mais 1,72 milhão de toneladas.

“No ano passado, por questões de economia e sanitárias, houve uma queda nos embarques. Mas neste ano, nos sete primeiros meses, o Brasil já exportou 1,1 milhão de toneladas. O que significa? Se o Brasil embarcar nos próximos meses o mesmo volume do ano passado, de agosto a dezembro, o Brasil vai atingir a marca de 1,8 milhão de toneladas e superar o recorde de 2020”, diz Ferreira.

Frango

Maior exportador mundial de frango, o Brasil já embarcou 2,60 milhões de toneladas nos primeiros sete meses deste ano.

“Se o Brasil tiver o mesmo desempenho do ano passado nos



Foto: Fonte - Canal Rural

próximos meses, vamos atingir a marca 4,5 milhões de toneladas, um recorde absoluto. E a receita cambial aumenta na mesma proporção”, afirma o diretor de conteúdo do Canal Rural.

“No ano passado, por questões de economia e sanitárias, houve uma queda nos embarques. Mas neste ano, nos sete primeiros meses, o Brasil já exportou 1,1 milhão de toneladas. O que significa? Se o Bra-

sil embarcar nos próximos meses o mesmo volume do ano passado, de agosto a dezembro, o Brasil vai atingir a marca de 1,8 milhão de toneladas e superar o recorde de 2020”, diz Ferreira.

Suínos

No caso da carne suína, o Brasil registra um crescimento expressivo desde 2018. No ano passado, o país atingiu o recorde, com 1 milhão de toneladas.

Neste ano, se repetir o mesmo desempenho dos últimos cinco meses de 2021, o Brasil pode alcançar 960 mil toneladas.

“Mas tudo é possível. O mês de julho foi o melhor mês do setor em 2022, com 88 mil toneladas. Em junho, 83 mil toneladas. Em maio, 80 mil toneladas. Ou seja, a carne suína vem reagindo. Talvez não haja tempo para ultrapassar o recorde do ano passado, mas é possível”.

‘Primos’ do novo vírus encontrado na China são conhecidos por alta taxa de letalidade em humanos

Foto: Domínio público



Morcegos como raposas voadoras são reservatórios naturais de Henipavirus

Langya é da mesma família de outros patógenos mais antigos, como o Nipah e o Hendra, que provocaram surtos nos últimos anos

A notícia de que pesquisadores haviam detectado um surto do novo vírus Langya em 35 pessoas na China acendeu mais um alerta na comunidade científica nesta semana, mas isso não significa que haja, neste momento, uma ameaça real à população.

O estudo que fala do vírus Langya (LayV), publicado na revista The New England Journal of Medicine, relata casos ocorridos entre 2018 e 2022 nas províncias de Shandong e Henan.

A descoberta se deu em monitoramento de rotina (vigilância sentinela) que submeteu a uma análise genética amostras coletadas da garganta de pacientes com quadros febris e histórico recente de exposição a animais no leste da China.

Encontrou-se, então, esse patógeno cuja estrutura genética é feita de RNA e é da mesma família (Paramyxoviridae) de outros dois vírus mais conhecidos: o Hendra e o Nipah.

Segundo os CDC (Centros de Controle e Prevenção de Doenças) dos Estados Unidos, a taxa de letalidade do Hendra é de 57%, “de sete casos humanos conhecidos, quatro foram fatais”.

Já o Nipah, entre 40% e 70% dos humanos infectados morreram, mas o índice de fatalidades chegou em 100% em alguns surtos, destaca o órgão.

Um cenário um pouco diferente parece ter ocorrido com o Langya, já que os autores não descreveram nenhum óbito entre os casos analisados.

Os principais sintomas foram: febre (100%), cansaço (54%), tosse (50%), perda de apetite (50%), dor muscular (46%), náusea (38%), dor de cabeça (35%) e vômitos (35%),

acompanhados por anormalidades de baixo nível de plaquetas (35%), baixo número de glóbulos brancos (54%) e redução da função hepática (35%) e renal (8%).

A infecção em humanos se dá por meio de hospedeiros intermediários, e não diretamente dos morcegos. No caso do vírus Hendra, os CDC descrevem que as infecções em pessoas ocorreram por meio do contato com cavalos infectados após exposição à urina de morcegos.

Risco

Apesar de serem vírus zoonóticos, o histórico desses três vírus demonstra que animais que convivem com humanos precisam estar distante da vida selvagem.

O desmatamento, com avanço de áreas urbanas ou de fazendas para regiões de florestas, além das mudanças climáticas, são apontados frequentemente por especialistas como um risco para o surgimento de novos patógenos.

Assim com o vírus Hendra, não há relato de transmissão entre humanos do Langya, salientaram os autores do estudo.

“O rastreamento de nove pacientes com 15 familiares próximos não revelou transmissão de LayV por contato próximo, mas o tamanho da amostra foi muito pequeno para determinar o status da transmissão de humano para humano para LayV.”

Vírus de RNA são conhecidos por sua rápida capacidade de mutação e adaptação a novos hospedeiros. Cabe ressaltar que o Sars-CoV-2, causador da Covid-19, também era um vírus zoonótico, mas que em pouco tempo se tornou eficaz na transmissão entre humanos.

O artigo sobre o Langya termina com um alerta à comunidade científica, de que a descoberta “merece investigação adicional para entender melhor a doença humana associada”.

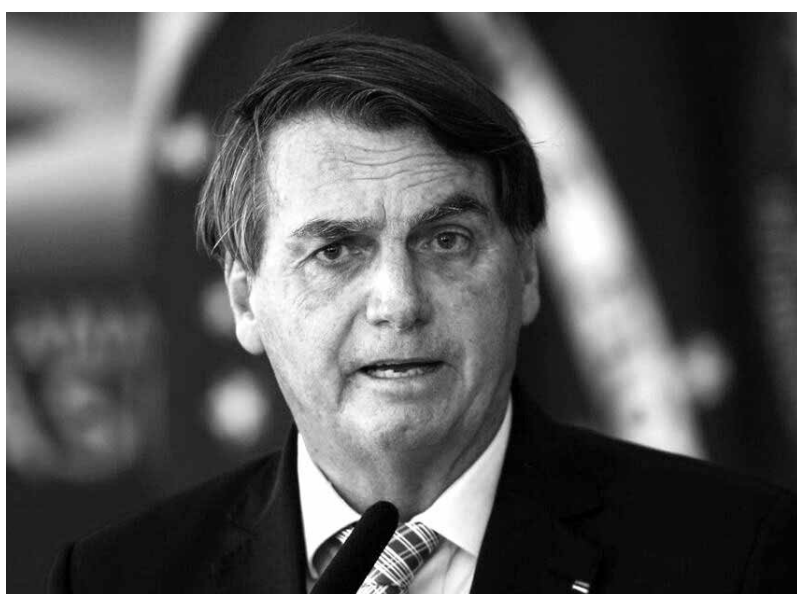
Com vetos, Bolsonaro sanciona Lei de Diretrizes Orçamentárias

Presidente rejeitou trecho que defendia mudanças na execução das emendas de relator

O presidente Jair Bolsonaro sancionou, com vetos, a Lei das Diretrizes Orçamentárias que estabelece as regras para elaboração e execução do orçamento Geral da União do próximo ano, a LDO 2023.

Dentre os vetos, foi rejeitado o trecho que previa que a execução das emendas de relator, instrumento central do orçamento secreto, deveria observar as indicações de beneficiários e a ordem de prioridades.

Para o governo, o dispositivo contraria o interesse público, “pois investe contra o princípio da impessoalidade, que orienta a administração pública, ao fomentar cunho personalístico nas indicações e priorizações das programações decorrentes de emendas e amplia as dificuldades operacionais para



Presidente Jair Bolsonaro - Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

a execução da despesa pública”.

Além disso, complementa o governo, “a indicação de beneficiários pelo autor das emendas de relator-geral, que, de outra forma, seriam estabelecidos pelos respectivos órgãos da administração pública, conforme os parâmetros e as diretrizes setoriais, reduz a flexibilidade na gestão orçamentária e poderia ter impacto na qualidade do gasto Público”.

Estimas da LDO

O texto, publicado no Diário Oficial da União (DOU) desta quarta-fei-

ra (10), estima:

- Crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) para 2023, 2024 e 2025 em 2,5%;

- Taxa Selic de 10% em 2023, 7,7% em 2024 e 7,1% em 2025;

- Câmbio médio com dólar a R\$ 5,30 de 2023 a 2025;

- Inflação medida pelo IPCA de 3,3% em 2023 e de 3,0% em 2024 e em 2025;

- Salário mínimo de R\$ 1.294;

- Meta de resultado primário de déficit de R\$ 65,9 bilhões para as contas do Tesouro Nacional, INSS e Banco Central.

Outros vetos de Bolsonaro

Também foi vetada a obrigatoriedade de devolução à União dos recursos não utilizados por entes federados que foram repassados dentro da modalidade de transferências especiais, aquelas que são feitas sem controle de órgãos oficiais, como tribunais de contas. O governo alega que essas verbas passam a pertencer ao ente no ato da efetiva transferência.

Em nota, a Secretaria-Geral da Presidência da República destaca que o presidente ainda vetou o direcionamento de recursos do orçamento do Ministério da Saúde para a implantação de sistemas fotovoltaicos em entidades privadas, por enxergar na proposição “desvio de finalidade”.

Os vetos também foram publicados no Diário Oficial e agora serão analisados pelo Congresso Nacional, que pode manter as negativas do presidente à lei ou derrubá-las.

CULINÁRIA

AQUI VOCÊ TEM AS MELHORES RECEITAS

CARNE DE PANELA COM BATATAS

PREPARO: 50 MIN - RENDIMENTO: 6 PORÇÕES (POR ROSANGELA CHAVES)

INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 1/2 kg de coxão duro em peça
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 cebola grande picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 colheres de molho de tomate
- 2 cubos de caldo de carne
- 700 g de batatas descascadas inteiras
- Sal, pimenta - do - reino, salsa picada e tempero a gosto

2. Na mesma panela refogue a cebola e o alho por 5 minutos.
3. Adicione o caldo de carne, o molho de tomate, o coxão duro e coloque água até cobrir a peça.
4. Cozinhe em panela de pressão por 45 minutos, virando a peça.
5. Acrescente as batatas, sal e pimenta e mais água se necessário.
6. Tampe e cozinhe por mais 5 minutos, ou até amaciar.
7. Retire da panela, arrume a carne em uma travessa, coloque as batatas em volta, polvilhe com salsa e sirva.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Dica: a farinha além de amaciar, evita que a água evapore.

MODO DE PREPARO

1. Em uma panela grande aqueça o óleo, polvilhe a carne com a farinha e doure no óleo, retire a peça e reserve.



Apoio:

O JORNAL INDEPENDENTE
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Opção no divórcio amigável com filhos	Primeiro personagem de Mauricio de Sousa	Fonte de água	Uso de bactérias e vírus em uma guerra
	Queijos franceses de sabor intenso	Sentir, em inglês	Óleo, em inglês
▶			
Utensílio de limpeza de vidraças	Poema lírico de origem grega (pl.)		Oersted (símbolo)
▶			
Sitcom brasileira do canal Multishow	Ofereci; presen-teei	Stan (?), criador do Hulk e dos X-Men	Nicette Bruno, atriz brasileira
▶			
(?) aegypti, mosquito da chikungunya		Rio Grande do Norte (sigla)	Gagarin, cosmonauta russo
▶			
Esposa do faraó Akenatón (Ant.)	"Nervo", em neu-rótico		
▶			
"(?) Vania", peça de Anton Tchekhov	"(?) guarda!"; interjeição da esgrima	Interjeição de raiva	Conso-nantes de "retina"
▶		Enviou o robô Curiosity a Marte	Mátiz
Ponto (?), dispositivo que auxilia autoridades em discursos			(?) Mandino, escritor Queimei
▶			
Mergulhada	Boreste (abrev.)	Traje tradicional da mulher indiana	
▶			
Ar, em inglês		(?) Aguiar, repórter Rio sulço	(?) afetivo: une os membros da família
▶			
Vantagens garantidas ao trabalhador pela CLT	Imposto incidente sobre terras rurais		"Ainda Gosto (?)", sucesso do Skank
▶			

BANCO — oil, 4/teel, 9/neferitlli, 10/benefícios — borrfador, 14/roquetfort e brie, 15/coparentalidade.

JÁ À VENDA!
SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
/EDITORAPIXEL
@EDITORAPIXEL
PIXEL

O DIÁRIO SECRETO DE IGOR JANSEN
MISTÉRIOS DA SUCESSO NA ESCOLA TEM DE TV

Solução da edição 1061

C	I	I	A	C					
H	I	B	E	R	N	A	Ç	A	O
D	M	R	T	O	L				
A	B	A	E	T	E	S	O		
D	E	G	O	E	O	N			
R	E	I	L	U	I	S	X	V	I
T	R	L	L	C	A	A			
C	U	I	C	A	U	E	R	J	
A	R	A	M	R	A	P	E	A	
I	L	I	N	P	C	P			
S	A	D	O	T	I	V	O		
A	T	E	N	A	S	O	N		
I	O	D	O	N	D	E			
A	C	I	D	E	N	T	A	I	S
A	O	S	B	L	O	A			

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 11/08 a 17/08/22

Áries (01/3 a 30/4)

As pequenas coisas, os avanços sutis, porém, firmes, tudo isso precisa ser celebrado, ainda que a sombra da opressão continue pairando sobre você. De pouco em pouco tudo será superado, mas é bem de pouco em pouco.

Touro (21/4 a 20/5)

Procure prestar um pouco mais de atenção ao efeito que suas palavras exercem sobre as pessoas que as escutam, porque assim você mudará o foco e, em vez de falar para você, falará para que as pessoas entendam.

Gêmeos (21/5 a 20/6)

Apesar dos sustos que o mundo anda provocando em todas as pessoas, porque subvertem os planos e provocam distúrbios, além da angustiante incerteza, mesmo assim você terá motivos para celebrar certo avanço.

Câncer (21/6 a 20/7)

Ainda que o mundo continue na rota inexorável da loucura generalizada, e que isso afete vários de seus planos, você não precisa se render a essa condição, mas continuar depositando confiança nos seus princípios.

Leão (21/7 a 22/8)

Há horas em que só o silêncio seria capaz de comunicar o que se pretende deixar claro, porque se você se engajar em qualquer tipo de conversa esclarecedora, o tiro sairia pela culatra. É uma escolha a ser feita.

Virgem (23/8 a 22/9)

Bons relacionamentos são como salva-vidas, pessoas às quais você pode recorrer quando precisa de ajuda. Por isso mesmo é tão importante que sua alma seja seletiva ao afirmar que tais ou quais pessoas sejam suas amigas.

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.
Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.
Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.
Publicar no 9º dia agradecendo.

D.C.M.O

Por Quiroga - O Astrólogo

Libra (23/9 a 22/10)

Há dias, como hoje, em que é possível enxergar com leveza tudo que acontece, e isso faz uma diferença enorme, porque lhe brinda com maior margem de manobra para você tomar suas decisões. Bom ânimo é tudo! Em frente.

Escorpião (23/10 a 21/11)

A verdade não é relativa coisa nenhuma, essa história de relatividade é afirmada pelas pessoas que, intencional ou inconscientemente, precisam ter uma margem de manobra para dizer mentiras.

Sagitário (22/11 a 21/12)

Há uma postura otimista que facilita e abre portas reais, mas há outra que é produto de fantasias que, se a sua alma insistir em se agarrar a elas, com certeza complicarão ainda mais o momento. Melhor isso não.

Capricórnio (22/12 a 20/1)

Ajude as pessoas a serem ajudadas, mas cuide para que sua ajuda não caia como um balde de água fria sobre elas, lhes provocando decepção a respeito dos objetivos que elas perseguem. Cada quem com seu caminho.

Aquário (21/1 a 19/2)

As diversas potencialidades que ataçam seu coração neste momento precisam ser estudadas com carinho, porque uma coisa é o entusiasmo das visões futuras, outra diferente é trilhar o caminho que levará sua alma até lá.

Peixes (20/2 a 20/3)

É possível garantir muito regozijo e divertimento, mesmo que as ações que você tenha de executar não sejam totalmente apropriadas para isso. As circunstâncias você não escolhe, mas seu estado de ânimo é uma opção.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

O JORNAL INDEPENDENTE
RUA JOSÉ PRIMO DE AZEVEDO, 309
BAIRRO NOVA ESPERANÇA

JORNAL O Independente
EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00
Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 280,00

jornal@oindependentetupa.com.br
[site: oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978, Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

CUIDANDO DA SAÚDE DE NOSSA GENTE



A PREFEITURA DE TUPACIGUARA NÃO PARA DE TRABALHAR PARA MELHORAR A SAÚDE DE NOSSA GENTE. E OS RESULTADOS ESTÃO AÍ, PARA TODO MUNDO VER. CONFIRA!



Realizamos mais de 50 mil exames e mais de 3 mil procedimentos médicos.



Ampliamos o Programa Melhor em Casa: equipe completa composta por médico, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta e psicólogo.



Zeramos a fila do ultrassom e diminuimos muito as da catarata e fisioterapia.



Nosso PSF agora tem atendimento em ginecologia, pediatria e endocrinologia.



Saúde bucal: 198 próteses dentárias entregues.



Estamos reformando as sedes da Fisioterapia e do Centro Odontológico que em breve serão entregues.

E O HOSPITAL MUNICIPAL ESTÁ PRONTO, TOTALMENTE EQUIPADO, SÓ AGUARDANDO A LIBERAÇÃO PARA ENTRAR EM FUNCIONAMENTO.