

Acontece em Tupaciguara o Campeonato de Futebol Amador da AAT

Lusmar, mais conhecido dos desportistas tupaciguarenses e da região como "Cueca", ao lado de Rosivaldo, Jean Almir, Renildo, Rogério e Delcimar idealizaram e estão promovendo o Campeonato Amador de Futebol de Campo de Tupaciguara, da AAT. Para que este projeto de valorização do esporte tivesse sucesso, os organizadores encontraram os patrocinadores ideais para levar adiante o campeonato: a **GRANMED - Centro Médico**

e a **Casanova - Materiais para Construção**. Unindo esforço para a realização do campeonato, também estão apoiando o evento a **Vazante Agropecuária** e a **Bioenergética Aroeira**, indústrias que sempre estão lado a lado com as promoções esportivas de Tupaciguara.

Segundo a organização, o campeonato teve início no dia 20 de agosto e tem previsão de término no dia 25 próximo e está composto por 8 equipes, divididas

em duas chaves, que jogarão entre chaves, onde se classificarão as quatro com maior número de pontos, independente de qual chave pertençam. Na **CHAVE A** estão: **Ponte A; Canhalhas Jr.; Merceria Esplanada e Amigos**. Na **CHAVE B** estão: **Canhalhas; Ponte B; Red Bull e Vasco Jr.**

já foram realizadas três rodadas, na próxima rodada, que acontecerá no dia 10, sábado, se enfrentarão: (às 13:45 h) Canhalhas Jr x Vasco Jr e (às 16 horas) Amigos x Canhalhas. A rodada segue no domingo, dia 11, com os confrontos de Ponte A x Red Bull, às 8 horas, e, às 10 horas, Merc. Esplanada x Ponte B.

A classificação do campeonato até o mo-



Equipe do Vasco Jr.

mento mostra em primeiro lugar os Canhalhas, Ponte A e Red Bull, todos com 06 pontos; em 4º lugar estão Merc. Esplanada e Ponte B, ambos com 03 pontos, e ainda sem marcar pontos estão Canhalhas Jr, Vasco Jr e Amigos.

Todos os jogos estão sendo realizados no Estádio Abdalla José da Silva, antigo campo do Tupaciguara, localizado no bairro Bom Sucesso.

CENTRO DE EQUOTERAPIA
CAPITU
TUPACIGUARA - MG

C.E.C.
"Camila Abadia Borges Massuco"

APAE
APOIADORES

GRANMED VAP AROEIRA CASANOVA

EQUOTERAPIA

CASANOVA
Casanova
MADEIRAS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
Uma empresa do grupo Tarwhel

GRANMED
CENTRO MÉDICO INTEGRADO

BIOENERGÉTICA AROEIRA

VAP
Vazante Agropecuária

Praças de Tupaciguara recebem o Projeto Florescer

Por Erick Barbosa As praças de Tupaciguara estão ficando mais coloridas desde o início do mês de setembro, graças ao projeto florescer do Centro de atenção Psicossocial Tupaciguara - CAPS.

O projeto coordenado pela assistente social e atual diretora do CAPS Alessandra Vieira, tem como objetivo trazer para as pra-

ças públicas da cidade beleza e cor, através do artesanato. Através disso o mais importante, fazer a reabilitação social desenvolvendo o protagonismo e autonomia dos pacientes do CAPS, assim levando melhor qualidade de vida através das oficinas terapêuticas de jardinagem e arte.

A matéria-prima dos artesanatos são todos objetos reciclados cedi-

dos pela zoonose, como pneus, garrafas plásticas e troncos de árvores.

O projeto pretende ornamentar todas as praças de Tupaciguara, tendo início na praça Nossa Senhora da Abadia e depois na praça João de Barros Ferreira e assim consecutivamente.

Alessandra, destaca que a oficina só foi possível graças aos esforços de toda a equipe de

profissionais do CAPS, trabalhando juntamente com os pacientes que tiveram uma grande melhora no desenvolvimento metal e social.

O projeto foi muito assertivo já que marca a chegada do setembro amarelo, tratando-se de uma campanha, que teve início no Brasil em 2015, e que visa conscientizar as pessoas sobre saúde mental.



zevitor.org www.zevitor.com.br

ZÉ VITOR
DEPUTADO FEDERAL

POR UM BRASIL FORTE, JUSTO E FELIZ!

VOTE **2200**

Valor da Publicação: R\$ 350,00

Zé Vitor - CNPJ 47.470.017/0001-76
- FC Partido Liberal - TRABALHO 0000
- Nome Fornecedor - CNPJ 100.000.000/0000-00

A nossa Estadual

Maria Clara
MARRA
Deputada Estadual

27.100

Valor da Publicação: R\$ 350,00

Mercado reduz expectativa de inflação para 2022 pela 10ª vez seguida

Corte das previsões para o índice oficial de preços surgem em linha com deflação motivada pelo corte de impostos

ECONOMIA | Do R7 - Os analistas do mercado financeiro consultados semanalmente pelo BC (Banco Central) reduziram, pela décima semana consecutiva, as expectativas para a inflação deste ano. As apostas sinalizam também para uma nova deflação no mês de agosto (-0,35%).

Com a atualização publicada nesta segunda-feira (5), a previsão é que o IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) encerre 2022 em 6,61%, ante alta prevista de 6,7%. Há quatro semanas, a expectativa era de um salto de 7,11% nos 12 meses finalizados no próximo mês de dezembro.

As previsões de alta



Previsão mostra alta de 6,61% do IPCA em 2022. - Foto: Edu Garcia/R7

menor dos preços surgem em linha com a redução da alíquota do ICMS sobre a gasolina e a energia elétrica nos estados — após o governo federal ter zerado o PIS/Cofins sobre a gasolina e o etanol até o fim deste ano. Na avaliação das instituições, o alívio deve ser sentido no bolso das famílias até o fim de 2022.

Mesmo menores, as novas expectativas ainda mostram que a inflação oficial chegará ao fim deste ano acima da meta estabelecida pelo governo para o período, de 3,5%, com margem

de tolerância de 1,5 ponto (de 2% a 5%).

O próprio BC já admite que o índice oficial de preços vai furar o teto da meta preestabelecida pelo CMN (Conselho Monetário Nacional) pelo segundo ano seguido, conforme dados apresentados na última edição do RTI (Relatório Trimestral de Inflação). De acordo com o documento, não há possibilidade de a inflação ficar dentro do teto da meta em 2022.

O novo furo do teto da meta também é previsto pelo governo fe-

deral, que revisou para 7,9% a expectativa de inflação para este ano, conforme projeções apresentadas pelo Boletim Macroeconômico, do Ministério da Economia.

Para 2023, a previsão para o índice oficial de preços caiu pela terceira vez em 18 semanas, de 5,3% para 5,27%, aposta também acima da meta definida para o ano que vem. Já para 2024, as expectativas para o IPCA subiram de 3,41% para 3,43%.

Com a nova previsão, a aposta na cotação do dólar na chegada de 2023 segue em R\$ 5,20. Para os preços administrados, tais como energia e combustíveis e planos de saúde, a expectativa caiu pela 14ª semana e passou para uma queda estimada em 2,24% neste ano. Há quatro semanas, a previsão já estava no campo negativo (-1,96%), motivada pelo corte de impostos.

Suicídio figura em uma a cada 100 mortes no mundo

Dados são da OMS, em 2019, e reforçam a importância da campanha Setembro Amarelo como forma de falar sobre o tema

Por **Érica Magalhães** - O mês de setembro chega com bandeira amarela. A cor escolhida para este período do ano é para lembrar que o suicídio é um assunto que precisa de holofotes, afinal, continua sendo uma das principais causas de morte em todo o mundo, segundo as últimas estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) publicadas em junho de 2021, no relatório "Suicide worldwide in 2019". Todos os anos, mais pessoas morrem como resulta-

do de suicídio do que HIV, malária ou câncer de mama - ou guerras e homicídios. Em 2019, mais de 700 mil pessoas morreram por suicídio: uma em cada 100 mortes, o que levou a OMS a produzir novas orientações para ajudar os países a melhorarem a prevenção do suicídio e atendimento.

A campanha Setembro Amarelo vem alertar sobre as causas que levam as pessoas a pensarem na morte como a solução para os problemas. Muitas vezes, segundo o psicólogo do Hapvida NDI, Carol Costa Júnior, grande parte das pessoas, que cometem o suicídio, pensa que todo esforço dedicado à vida foi em vão. Isso traz tristeza e

melancolia. "Quando isso torna-se patológico? Quanto atrapalha a vida das pessoas e suas atividades. Caso perceba, procure ajuda especializada, um psicólogo, pois ele tem as ferramentas para te ajudar", adianta o especialista.

Carol Costa Júnior explica que a depressão e a ansiedade já se tornaram o mal dos tempos modernos. "Estas doenças levam a pessoa a mudar o comportamento, muitas vezes tendo um movimento de tristeza mais profunda e melancolia. Com isso, ela muda a sua atitude para com a vida, levando a pensar no suicídio como solução para findar a dor que sente. Então, é muito

importante perceber esses sentimentos e saber a quem recorrer".

O psicólogo destaca a importância da rede de apoio. "A família precisa estar engajada, pois muitas vezes a pessoa que está passando pela depressão não percebe, mas quem está próximo sim".

Carol Júnior destaca que a campanha Setembro Amarelo é muito importante, pois suscita esse assunto que, muitas vezes, não é divulgado. E o movimento de tristeza que acomete milhares de pessoas é levado às vias de fato. "É importante ressaltarmos a importância de preservar a vida e orientar as pessoas que, mesmo diante das dificuldades, é necessário aprender com os momentos complicados que a vida traz e sentir a alegria de viver, transitando pelos altos e baixos da existência, passando por eles da melhor forma possível, sempre buscando a ajuda de profissionais capacitados para ajudá-las".

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

A Palavra de Deus
com o Padre Guilherme Stort



A felicidade é o Amor

Deus é maravilhoso. Deus é amor. Deus é perdão. Deus é misericórdia. Deus é felicidade. Deus nos criou o homem a sua imagem e semelhança (Gn 1,27), para que nós pudéssemos ser testemunhas de sua bondade no mundo. Deus confiou ao ser humano à missão de anunciar a vida e a paz, mas acontece que o homem se fechou ante a missão divina. O fechamento do homem fez com ele caísse no erro e na solidão. Isso teve como consequência a infelicidade.

O homem tem o desejo de buscar a felicidade, esse desejo faz com que ele procure em muitos lugares e em diversos momentos da existência humana. Na maioria das vezes, as portas que são abertas para o homem, a fim de encontrar a felicidade acabam deixando-o com o coração mais vazio. Por quê? A resposta é simples: a felicidade está no Amor.

O Amor é a força motriz, pura e completa da felicidade. O Amor é inesgotável e apaixonante. O Amor é verdadeiro dom de Deus – porque Ele é amor – concedido ao ser humano. Por isso, o homem é convidado a viver no e para o Amor, mas nem todas as pessoas vivem assim ou tem conhecimento de que a felicidade está no Amor.

Muitas pessoas colocam a felicidade em bens materiais; fazem escolhas superficiais; vivem uma falsa felicidade! Os bens materiais são importantes, pois sem eles não teríamos uma vida dignidade, mas esses bens não são o fundamental em nossa existência. O fundamental da existência humana é perene (Deus). Diante disso, reconhecendo a possibilidade que temos de depositar nossa confiança nos bens deste mundo, supliquemos ao Deus amoroso, o Seu auxílio, para melhor viver o Amor em nossa história: "Deus abre o coração do homem; cure a sua cegueira, a fim de reconhecermos que a felicidade pura e completa, está no Seu amor gratuito. Daí aos homens, Senhor, a alegria de viver esta felicidade por todos os séculos dos séculos. Amém".

COMUNICADO AOS NOSSOS ASSINANTES

Comunicamos que, por motivo de perda do programa de endereçamento do Jornal O Independente, ficamos impossibilitados de realizar a etiquetagem de edições passadas. Conseguimos criar um novo programa e agora voltamos a endereçar o jornal aos nossos assinantes.

Destacamos, porém, que a captação do registro de endereço ficou prejudicada. Por este motivo, pedimos a colaboração para que algum assinante que não recebeu o jornal para que entre em contato com a nossa redação, para que possamos realizar um novo cadastro. Telefone de contato: 3281-3940.

Agradecemos a compreensão e atenção de todos!

JORNAL O Independente

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta
Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta
Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 280,00

jornal@oindependentetupa.com.br
site:oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

OBRIGADO, TUPACIGUARA!
+ MAIS DE R\$ 2 MILHÕES
em vitórias pra você!

DEPUTADO ESTADUAL
Raul Belém
23.700

+R\$100 MILHÕES 30 HOSPITAIS DE **CÂNCER** SEU VOTO SALVA VIDAS! MILHARES DE PESSOAS ATENDIDAS

FEDERAL WELITON PRADO

VOTE

90 90

NOVENTA NOVENTA

PROS 90

VALOR DA PUBLICAÇÃO: R\$ 350,00

SEU APOIO SALVA VIDAS

ESTADUAL ELISMAR PRADO

VOTE

90 900

NOVENTA NOVECENTOS

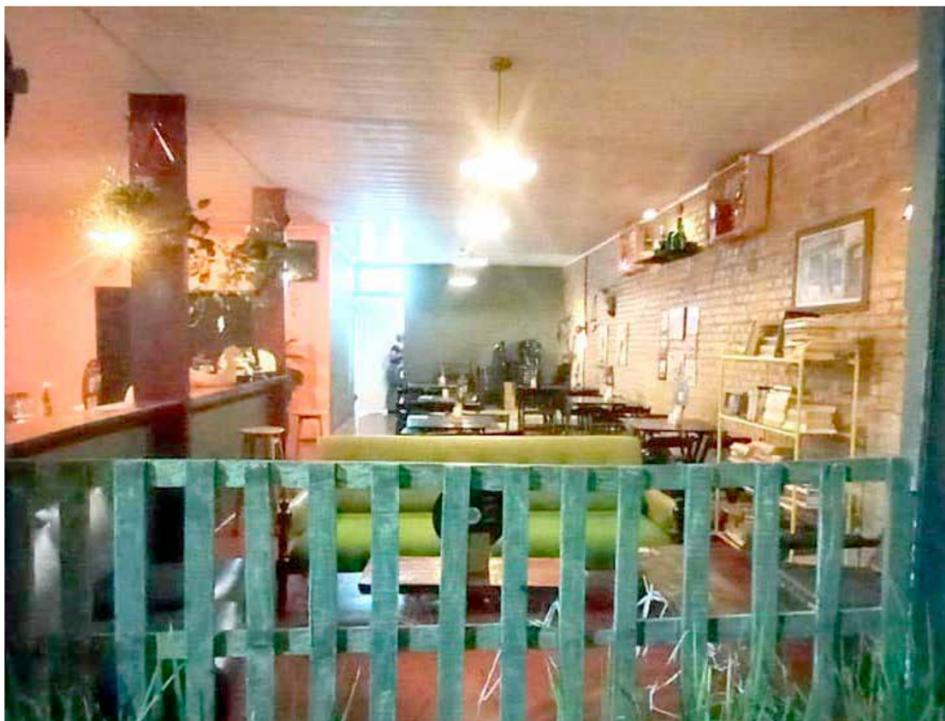
PROS 90

VALOR DA PUBLICAÇÃO: R\$ 350,00

Pup Black White Beer é Inaugurado em Tupaciguara

Por Erick Barbosa*
- Tupaciguara recebeu no mês passado, a inauguração do pub Black e White Beer, o bar, que se localiza em uma das regiões mais históricas da cidade, atende o público de terça a domingo a partir das 17 h, na rua Bueno Brandão n°11, antigo Kumon.

Em uma conversa com a equipe do jornal O Independente, os sócios proprietários, Pedro Vitorino Neto e Diego Gomes Rodrigues, contam que a ideia de abertura do estabelecimento surgiu, através de uma necessidade sentida e ausente em Tupaciguara, em ter um espaço neutro e aberto para todos os tipos de públicos, que ofereça um cardápio de comidas e bebidas selecionadas e completamente harmonizadas entre si, incluindo opções vegetarianas.



Pub Black White Beer: um local aconchegante para gostos exigentes

O pub segue uma estética contemporânea e alternativa mais puxada para os anos 70 e 80, homenageando a cultura pop, folk e indie. O carro chefe do lugar são as várias opções de choques artesanais, desde

os mais fermentados e alcoólicos aos mais aromáticos e refrescantes, infundidos com café e algumas especiarias como coentro e limão.

Vale ressaltar que o Black e White começou atendendo ao pú-

blico tupaciguarense há 7 meses, por meio de uma kombi com as estruturas modificadas para comportar os barris de chope, funcionando assim como uma espécie de bar móvel, a fim de levar a experiência de tomar chope a toda a região, e agora partem para uma nova clientela trazida pela abertura do pub.

A casa está atingindo sua lotação máxima em quase todos os dias desde a sua inauguração, os sócios acreditam que parte desse sucesso se deve ao fato de que, seu

comércio traz para a cidade um novo conceito de atendimento na área gastronômica e de bebidas nunca vista antes pela cidade.

Pedro acrescenta que ainda tem muitas novidades chegando por aí, trazidas pelo Black e White Beer. (Esperem o inesperado).

*Estagiário em Jornalismo pela faculdade Esamc



Chope servido de uma kombi



TUPACIGUARA
INDÚSTRIA E COMERCIALIZAÇÃO

TORNIO DE PESCA ESPORTIVA TUPACIGUARA
2ª EDIÇÃO 2022

08 DE OUTUBRO 2022

TAXA DE INSCRIÇÃO **R\$250,00**
INSCREVA-SE

PREMIAÇÃO ENTRE TODOS OS INSCRITOS

PROGRAMAÇÃO

6:00H - Café da manhã
7:00H - Largada
17:30H - Término
20:00H - Abertura da Premiação

LOCAL: PARAISSÓL

MAIS INFORMAÇÕES: Turismo e Pesca

PAULO (54) 9 9773-0932

O JORNAL INDEPENDENTE
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

TODO VOTO TEM O MESMO PODER.

RESPEITAR AS DIFERENÇAS, VOTAR BEM INFORMADO.

A Assembleia apoia o Programa Permanente de Enfrentamento à Desinformação, do TRE-MG.

Na hora de escolher um candidato, a responsabilidade e a importância de todos os cidadãos são exatamente as mesmas. Todo voto tem o mesmo poder de definir a sociedade que queremos ser. A democracia é inegociável. Nossas eleições são transparentes, confiáveis e a base da nossa democracia. Por isso, é fundamental respeitar a escolha, a voz e o voto de cada pessoa. Afinal, não há paz sem tolerância e respeito.

IPITU 2022

VOCÊ CONTRIBUI E A PREFEITURA RETRIBUI

O PRAZO DA **PARCELA ÚNICA** E
DA **PRIMEIRA PARCELA** ESTÁ
PRORROGADO ATÉ O DIA

20/09

DO IMPOSTO PREDIAL E TERRITORIAL URBANO
- EXERCÍCIO 2022



REFI\$



REGULARIZE SEUS
DÉBITOS VENCIDOS
ATÉ **31/12/2021**,
FIQUE EM DIA!

100%
DE DESCONTO NA
PARCELA ÚNICA.

4 PARCELAS - 75% DE DESCONTO
6 PARCELAS - 65% DE DESCONTO
8 PARCELAS - 55% DE DESCONTO
12 PARCELAS - 45% DE DESCONTO
14 PARCELAS - 30% DE DESCONTO
16 PARCELAS - 20% DE DESCONTO

PRORROGADO POR
90 DIAS



PREFEITURA
TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

O contribuinte que estiver nessa situação deve procurar a prefeitura, no setor de Receita para fazer o Termo de Adesão ao programa, que está em vigor por mais 90 (noventa) dias, sendo específico para cada tipo de tributo.

ALMG se ilumina de amarelo pela prevenção do suicídio

Setembro Amarelo é uma campanha mundial que busca reverter o alarmante dado de 700 mil mortes por ano no mundo.

Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) participa, mais uma vez da campanha Setembro Amarelo.

bem-estar social dos mineiros, em especial causas relacionadas à saúde, associando essas causas a cores usadas na iluminação da sede do Legislativo.

se relacionam às doenças mentais, principalmente àquelas não diagnosticadas ou tratadas incorretamente. Assim, esses casos poderiam ser evitados com acesso a tratamento psiquiátrico e informações de qualidade.

com queda média global de 36% entre 2000 e 2019, na região das Américas houve alta de 17% no mesmo período. A atenção aos sinais de problemas, a escuta sem julgamentos, a empatia e a busca por informações de qualidade e tratamento são ações que podem salvar um paciente.

Todos os anos, cerca de 700 mil pessoas se suicidam em todo o mundo, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). No Brasil, são 14 mil mortes anuais ou 38 por dia. Para chamar a atenção para essa realidade, reduzir o preconceito que envolve o problema e mobilizar a sociedade na luta pela prevenção, a

Desde quinta-feira (1º/9/22) até o dia 16/9, o Palácio da Inconfidência será iluminado de amarelo, em alusão ao 10 de setembro, Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

ISOLAMENTO
O suicídio é considerado uma questão de saúde pública, agravada pelo isolamento imposto pela pandemia de Covid-19. A campanha vem alertar para a importância dos cuidados com a saúde mental.

Outro dado aponta que, embora o número de casos venha caindo em todo o mundo,

“A vida é a melhor escolha!” é o lema da campanha nacional deste ano. A adesão da ALMG ao movimento faz parte do projeto Laços da Consciência, que reúne ações de sensibilização sobre temas afetos ao

De acordo com o site nacional do Setembro Amarelo, praticamente 100% dos casos de suicídio

ORAÇÃO A SÃO JUDAS TADEU

Nas grandes necessidades - Se você está desesperado e aflito com um grande problema que parece sem solução, peça ajuda a São Judas Tadeu. Milhões de pessoas em todo o mundo se socorrem a São Judas Tadeu nos casos mais desesperadores, pois ele está sempre pronto a ajudar os mais aflitos.

São Judas, glorioso apóstolo, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi causa de fofejeiros esquecidos por muitos, mas a Igreja vos honra e invoca universalmente como o patrono nos casos desesperados, nos negócios sem remédio.

Rogai por mim que sou tão miserável! Fazei uso, eu vos imploro, desse particular privilégio que vos foi concedido de trazer viável e imediato auxílio, onde o socorro desapareceu quase por completo. Assisti-me nesta grande necessidade, para que eu possa receber as consolações e o auxílio do céu em todas as minhas precisões, atribuições e sofrimentos, alcançando-me a graça de (aqui faz-se o pedido particular) e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a eternidade.

Eu vos prometo, ó bendito Judas lembrar-me sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver ao meu alcance para incentivar a devoção para conosco Amém.

São Judas rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio!

Rezar 3 Pai Nosso, 3 Ave Marias, 3 Glória ao Pai.
Por uma graça recebida.

Um Devoto

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 08/09 a 14/09/22

Por Quiroga - O Astrólogo

Áries (01/3 a 30/4)

A delícia de ter tudo sob controle é fruto, em grande parte, de haver uma rotina de tarefas que são cumpridas com carinho, evitando a procrastinação e, também, o automatismo. Há muita riqueza nas tarefas habituais.

Libra (23/9 a 22/10)

Quando as coisas mais lindas que sua alma pensa não podem ser compartilhadas de imediato, é porque chegou a hora de silenciar e de continuar lapidando na imaginação os cenários de harmonia que é possível.

Touro (21/4 a 20/5)

A beleza não se constrói de um dia para outro, a beleza há de ser cultivada diariamente, do jeito que cada pessoa a consegue entender. Os hábitos harmoniosos, provedores de serenidade, de autoconfiança, tudo isso é beleza.

Escorpião (23/10 a 21/11)

Ainda que as pessoas compliquem tudo, é com elas que tudo será mais simples também. As complicações dominam o jogo somente até que se encontre o ponto em comum que deve ser explorado, e que congrega todo mundo.

Gêmeos (21/5 a 20/6)

Arrume bem os lugares onde você passa uma boa parte do tempo, porque tudo é um cenário, e é bem sabido que um bom cenário promove atuações aperfeiçoadas. Para cumprir seu papel no roteiro, você precisa de cenário.

Sagitário (22/11 a 21/12)

A sorte é elusiva, difícil de encontrar, quanto mais de segurar e estabilizar. No entanto, todo mundo corre atrás da sorte, porque ela resolve tudo de uma só tacada. Queira a sorte, mas faça também a sua parte.

Câncer (21/6 a 20/7)

Procure conversar a respeito das lindas imagens que sua mente consegue captar neste momento, mas selecione a dedo as pessoas com quem conversar. Às vezes é melhor abrir a alma a pessoas desconhecidas do que às habituais.

Capricórnio (22/12 a 20/1)

Saber mais amplia o entendimento, mas há um momento em que se torna necessário focar num assunto específico, em vez de continuar se alimentando de uma imensa variedade de informações sem nenhum fio condutor.

Leão (21/7 a 22/8)

A segurança material não depende de algo grandioso acontecer, porque nem isso significaria alívio, apenas o começo de maiores e mais amplas complexidades. A segurança material advém do desapego e da tranquilidade.

Aquário (21/1 a 19/2)

Faça as suas investigações, porém, tenha cuidado com suas visões preconceituosas, porque uma coisa é investigar para conhecer a verdade, outra muito diferente é investigar apenas para enxergar o que sua alma suspeita.

Virgem (23/8 a 22/9)

Talvez você se prenda a dilemas e dúvidas que não haveria necessidade de administrar, porque são questões que se resolvem por si sós, sem necessidade de se debruçar sobre elas. Viva, simplesmente viva e nada mais.

Peixes (20/2 a 20/3)

A mera possibilidade de haver acordo e entendimento há de ser celebrada, porque ela fará com que os ânimos fiquem harmoniosos e todas as pessoas envolvidas se beneficiem com isso. Interrompa os conflitos inúteis.

CULINÁRIA

PANQUECAS (RECEITA DA VOVÓ)

PREPARO: 60 MIN - RENDIMENTO: 8 PORÇÕES



INGREDIENTES

- 1 copo de leite
- 1 ovo
- 1 copo de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 pitada de sal

cremosa.

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma consistência cremosa.
2. Unte uma frigideira com manteiga, espere esquentar e despeje uma concha de massa.
3. Faça movimentos circulares para que a massa se espalhe por toda a frigideira.
4. Deixe assar até que a borda obtenha uma cor dourada.
5. Espere até a massa se soltar do fundo, vire e deixe fritar do outro lado.
6. Recheie a gosto, enrole e sirva.

MODO DE PREPARO

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter uma consistência

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Corpuscúlo como o elétron (Quim.)	Documento da vitória dos Bombeiros	Ácido do genoma do HIV (sigla)	Trabalhar; exercitar	Lê-la nas mãos é prática de ciganas	Forma aproximada do oceano Atlântico
Produz som de animal feroz				Local seguro de detenção prisional	Disperso; desatento (pop.)
			Via de comunidades carentes	"O (?) do Nibelungo", ópera de Wagner	
A jogadora adquirida por um clube	Hiato de "ciúme"		Opõe-se a "oif"		(?) Gomes: criou Odório e Roque Santeiro
O filho, em relação a pai e avô	Varietade de banana cultivada no Brasil		Traduz (inscrição de leitura difícil)		Intransitivo (abrev.)
				Rumava; caminhava	
O evento em auxílio de causa filantrópica	Abel Tasman, navegador holandês	Religiosa que emite votos solenes	"(?) I Love Her", sucesso dos Beatles	Conteúdo do outdoor	
O texto desprovido de lógica	(?) e Progresso, lema da Bandeira		François Rabelais, escritor francês		Cavidade que abriga o coração (Anat.)
Taxa de hotéis	Para o que (?) e vier: em toda situação		Indústria automobilística italiana	(?) Bell, região do cultivo do milho	
Estado			Belford (?), cidade fluminense		

BANCO 2/on. 3/and — arn. 4/corn. 8/custódia. 33

JÁ À VENDA!

SIGA NISSAS REDES SOCIAIS

/EDITORAPIXEL

@EDITORAPIXEL

PIXEL

O DIÁRIO SECRETO DE IGOR JANSEN

E	C	O	T	U	R	I	S	M	O
H	E	R	O	I	N	A	L		
I	U	C	A	R	A	S			
N	E	C	R	O	S	A	D	A	
A	D	O	S	T	A	S			
E	I	E	E	E	D				
C	A	T	A	S	T	R	O	F	E
L	A	P	E	R	L	E			
P	E	R	C	E	V	E	J	O	S
M	O	C	E	S	R	T			
A	B	N	T	E	S	E	U		
N	O	I	R	R	E	S	O		
C	H	I	C	O	B	E	N	T	O
A	S	A	S	S	P	A	S		

Solução da edição 1065

Jornal O Independente

FONE:

3281-3940

MEGA sorteio

SORTEIO DIA
23/12



O sorteio será realizado no dia 23/12/2022, na **Drogaria do Povo**, transmitido pelas redes sociais.

Escaneie o QR code e descubra como participar



COMPRE & CONCORRA A
UMA MOTO
ZERO QUILOMETRO

@drogariadopovotupaciguara

Rua Bueno Brandão, 244 - São Cristovão - Tupaciguara

(34) 3281-2510 (34) 3281-2514

(34) 3281-2510