

Tupaciguara avança na qualidade do serviço de saúde oferecido ao cidadão

Dentro do ousado projeto de ações da administração municipal, o AVANÇA TUPACIGUARA, apresenta uma gama de trabalho que já foi, está e será realizado em favor da população tupaciguarense.

O que se pode dizer é que o Avança Tupaciguara está em todas as áreas de trabalho da administração municipal, principalmente na saúde que para o prefeito Francisco Neto é prioridade!



Prefeito Francisco Neto

Diante da necessidade de melhorias no setor de saúde, foi assinada a ordem de serviço para a construção do Centro de Especialidades Médicas - CEM, que vai ampliar o atendimento ao cidadão. E sabe o que vai ter? Ortopedista, cardiologista, neurologista e muito, muito mais!

O espaço terá uma estrutura moderna, localizado no centro da cidade e vai atender com conforto e excelência os tupaciguarenses. Com este trabalho, a Prefeitura de Tupaciguara está buscando inovação e desenvolvimento para o município.

Construção do Centro de Especialidades médicas

O novo CEM conta-

rá com 7 consultórios de atendimento clínico, sala de ultrassom, sala de endoscopia e colonoscopia, sala de teste ergométrico, eletrocardiograma, holter, mapa e sala para realização de pequenos procedimentos. O novo centro também disponibilizará à sociedade as especialidades de Neurologia, Endocrinologia, Ortopedia, Urologia, Pediatria, Ginecologia, Angiologia, Cardiologia, Psiquiatria, Gastrologia e Dermatologia

"Nossa administração está investindo um valor de R\$ 1.240.550,93 e o tempo estimado de conclusão da obra é de 6 meses. Todos podem estar certos de que no novo CEM serão realizados mais de 7000 atendimentos por mês,



Prefeito Neto assinando a ordem de serviço para início das obras de construção do C.E.M

em uma estrutura moderna e confortável, que está sendo construída no centro da cidade o que, com certeza, ge-

rará um menor tempo de espera no atendimento de um grande número de especialidades médicas na cidade.

Como sempre disse e reafirmo é que a saúde sempre será a nossa prioridade", afirma o prefeito Neto.



Bora matar a saudade de curtir juntos?

Tupaciguara Folia 2023

Estamos de volta

17 a 20 DE FEVEREIRO

LUAN SANTANA

DIEGO & VICTOR HUGO

#EsseÉORolê

ONVIRE

BANDA EXTASE

DÓCORPO INTEIRO

Nk2

CÂMARA MUNICIPAL TUPACIGUARA

PREFEITURA TUPACIGUARA Inovação e Desenvolvimento

Praça João de Barros Ferreira

CULINÁRIA

PAVÊ DE MORANGO DA THAÍS

PREPARO: 30 MIN - RENDIMENTO: 10 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 1 pacote de bolacha maizena ou bolacha champagne
- 1 lata de leite condensado
- 1 caixinha de creme de leite
- 1 lata de leite comum
- 2 gemas peneiradas
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo ou maisena
- 2 xícaras (chá) de morango
- 1 colher (chá) de baunilha
- morango e chantilly para decorar

MODO DE PREPARO

1. Em uma panela, coloque o leite condensado, o leite (reserve um pouco para dissolver o trigo), as gemas peneiradas levemente batidas,

- a baunilha e a farinha misturada no leite reservado.
- Mexa até engrossar (engrossou em 15 minutinhos, mas não pode parar de mexer).
- Desligue o fogo e junte o creme de leite com o soro.
- Se necessário, bata o creme no liquidificador para desmanchar possíveis bolinhas que se formam no creme.
- Em um refratário, coloque na seguinte ordem: uma camada de bolacha (passe as bolachas no leite com açúcar rapidamente), uma camada de morangos picados, metade do creme.
- Repita as camadas terminando com o creme.
- Decore a seu gosto, com morangos e chantilly.

JORNAL O INDEPENDENTE
 RUA JOSÉ PRIMO DE AZEVEDO, 309
 BAIRRO NOVA ESPERANÇA

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 19/01 a 25/01/23



Áries (01/3 a 30/4)

Muitas negociações são necessárias para você chegar aonde deseja, portanto, para começo de conversa, se muna de paciência e presença de espírito para encarar todas as conversas e pequenos conflitos que isso acarretar.



Touro (21/4 a 20/5)

Partir para a aventura da vida mais uma vez, mas sem deixar de lado a segurança, essa é uma manobra complexa, que vai dar mais trabalho do que você imagina, porque é muito difícil que tudo tenha cabimento ao mesmo tempo.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Quando a alma se preocupa, ela se convence de que os argumentos que a fazem sentir esse peso são legítimos e, inclusive, que o apocalipse vai acontecer a qualquer momento. Porém, o tempo passa e a preocupação desaparece.



Câncer (21/6 a 20/7)

Você sabe que será impossível satisfazer todo mundo, mas ainda não é possível deixar isso claro para as pessoas envolvidas, porque as reações seriam bastante negativas, e isso produziria problemas ainda maiores.



Leão (21/7 a 22/8)

Sempre haverá uma ponta solta, um detalhe que não encaixa, mas mesmo assim dará para continuar em frente, porque se você esperar que tudo esteja no lugar certo, acabará acontecendo apenas isso, você esperar.



Virgem (23/8 a 22/9)

Aparentemente, se você fizesse tudo que deseja, esse seria o cenário ideal. Porém, como isso nunca aconteceu, não se sabe se o sentimento seria realista. Melhor continuar vivendo a vida com realismo, isso sim.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Por enquanto, não dá para satisfazer todas as demandas ao mesmo tempo, porque são contraditórias entre si. Cabe, portanto, você fazer reflexões sinceras sobre o alcance de seus esforços, e se ater a isso. Melhor assim.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Todas as suspeitas merecem ser investigadas, para você não se convencer de que seus sentimentos a respeito devem ser privilegiados, porque, de fato, os enganos também produzem emoções muito verdadeiras. Ou não?



Sagitário (22/11 a 21/12)

Todo mundo tem seu preço, isto é, todas as pessoas chegam a um valor diante do qual ficam tentadas a vender suas almas. Essa é uma fragilidade do caráter humano, não importa o quanto se resista a aceitar a realidade.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Cuide para você não agregar peso e dificuldades ao seu caminho, complicando coisas que, na prática, não precisariam seguir por esse movimento. Reveja, por isso, suas exigências, para não complicar sua vida.



Aquário (21/1 a 19/2)

Suas verdadeiras e ocultas intenções precisam ser tidas em conta, porque se você fizer qualquer tipo de manobra tentando se enganar com que faz uma coisa enquanto deseja outra, aí o cenário vai complicar bastante.



Peixes (20/2 a 20/3)

O tempo continua sendo o mesmo, porém, as necessidades aumentaram, e aí sua alma fica um tanto desorientada, porque precisa refletir sobre o que seja real prioridade, e o que possa ser deixado para depois.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

FISIOTERAPIA EM DOMICÍLIO

A fisioterapeuta Lorena Vieira, formada pelo Centro Universitário do Triângulo (UNITRI), está prestando atendimento domiciliar na área de ortopedia, pós-cirúrgicos, lesões osteomusculares, fisioterapia preventiva para crianças, adultos, idosos.

Interessados agende seu horário
 Telefone para contato (34) 9 9696-0373



Lorena Vieira - Fisioterapeuta
CREFITO: 364946-F

ASSINE, PELO
3281-3940
Jornal O Independente

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Significa "certo" na correção da prova	Pista não permanente destinada à circulação de bicicletas (?) corredio; laçada	Atriz de "Boogie Oogie" e "Mandala"	Inteligente, em inglês (simbolo)	Denominação jurídica do "assalto", crime cometido com arma de fogo
Postura de quem não é agradecido				Formato do palito
Comitê organizador das Olimpíadas		(?) stop: o voo sem escalas (inglês)	Ave insetívora que nidifica em grupo	Acusado em juízo
Mercado (?) ponto turístico de Salvador	Cobertura de gordura (a forma) Ceda			Julga; supõe
			Rio que banha Manaus Lúgubre	O lado oculto de uma pessoa (pop.)
Divisão da piscina olímpica	Tipo de preparo do chá 9ª letra			Dificuldade do carro sem freio
		Pessoa muito habilidosa (fig.)	Símbolo de aceleração da gravidade	Nem a (?) de jeito nenhum (gíria)
"Puro (?)", sucesso do Barão Vermelho	Brinquedo de parques Análogo; parecido			(?) Gore, ambientalista dos EUA
		Expedição de caça na savana africana	"Nacional", em PNB (Econ.)	
Movem-se na água Eriberto Leão, ator		Feito Cavallo pequeno muito ágil	Local da odalisca no palácio do sultão	Formato aproximado da chave de grifo
Agente etiológico da sarna (pl.)	O bife recheado com bacon e cenoura		Pais antilhano de língua francesa, sofreu torte terremoto em 2018	Saudação do Arcanjo a Maria (Bíblia)
Principal alicerce da economia amazense				(?) Stevens, cantor britânico
Aperfeiçoamento profissional		Doença respiratória de Che Guevara Aquela homem	Primeira vogal	Protagonista do chá de panela

3/nom./4/sma./5/smart./6/modelo./8/gangorra./9/guilha gam./10/zona franca. BANCO

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/
 @editoracoquetel
 /coquetel

COQUETEL

Solução da edição 1084

C	I	D	A	D	E	A	S	A	R	T	E	S
F	E	R	I	A	E	T	I	C	A			
R	A	P	F	R	I	A	C					
A	D	O	B	E	G	S	O	A				
A	M	O	S	T	U	M	U	L	T	O		
I	O	C	I	A	S	I	A					
C	E	A	D	I	T	A	D	A				
C	A	N	E	C	O	I	A	U				
C	V	H	E	S	G	O	T	O				
H	E	R	O	I	S	M	O	R				
I	L	L	T	O	M	E	I					
N	O	V	A	T	A	A	N	D				
E	P	A	A	R	B	C	H	A				
S	E	L	O	S	O	L	E	D				
Q	U	A	S	A	R	S	A	B	R	E		

Agronegócio mineiro fecha ano com desempenho recorde de US\$ 14,1 bilhões em exportações

No encerramento do ALMG Fiscaliza, Secretaria de Agricultura destaca, também, a retirada da campanha de vacinação contra febre aftosa no estado a partir de 2023

A Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento de Minas Gerais (Seapa) apresentou, nessa sexta-feira (16/12), na Assembleia Legislativa, o balanço das atividades da pasta e de suas instituições vinculadas (Emater-MG, Epamig e Instituto Mineiro de Agropecuária - IMA), neste ano. As informações foram compartilhadas no Assembleia Fiscaliza, iniciativa do Legislativo em que os gestores do Poder Executivo estadual prestam contas e detalham realizações da gestão.

Como destaque das ações, o secretário Thales Fernandes ressaltou, por exemplo, o desempenho das exportações do agronegócio mineiro, que alcançaram o valor recorde de US\$ 14,1 bilhões no acumulado de janeiro a novembro deste ano, liderado pelo café, principal produto da pauta de exportação do agro mineiro.

O crescimento foi de 49% em relação ao mesmo período do ano anterior. Mesmo sem contabilizar o mês de dezembro, os números apontam para o melhor resultado das vendas externas de toda a série histórica.

“Os eventos de promoção comercial realizados pela Secretaria de Agricultura, a exemplo das missões realizadas com Portugal, Israel, Chile, Argentina e Paraguai, vêm somar para o fortalecimento da presença mineira no



mercado externo. Neste ano, os produtos do agro mineiro foram enviados para 175 países e isto agrega valor, traz renda, gera empregos e divisas para o país. A secretaria tem colocado em seu portfólio de ações a continuidade deste trabalho de diversificação da pauta exportadora e crescimento da sua presença em outros mercados”, sinalizou.

Outro destaque apontado é a retirada da vacinação contra a febre aftosa em Minas, a partir de 2023, o que trará impactos positivos para toda a cadeia produtiva.

“Os mercados que melhor remuneraram os produtos pecuários exigem o status sanitário de área livre de febre aftosa sem vacinação e isso já seria suficiente para afirmar sobre a viabilidade econômica do pleito. Além disso, existem os ganhos esperados com a abertura de novos mercados que melhor remuneraram o frigorífico e o pecuarista, com efeitos positivos em toda cadeia produtiva de proteína animal devido ao au-

mento da quantidade, qualidade e do valor da carne exportada”, avaliou o secretário.

Regularização Fundiária

Em 2022, foram entregues 1.713 títulos de regularização fundiária, com investimentos de R\$ 2 milhões. No período da atual gestão (2019/2022), foram 5.206 documentos entregues.

“Esse programa traz um retorno extraordinário, uma vez que a produtor está há anos no imóvel, sem a garantia de ter a posse legal da propriedade e sem poder participar de programas institucionais e sem acesso ao crédito rural. É um trabalho que vai ter continuidade e prioridade dentro da Secretaria da Agricultura”, confirmou.

Para a próxima gestão (2023-2026), o Governo de Minas projeta um aumento de 40% no número de títulos, totalizando 7.280 documentos entregues no final do período.

A entrega de títulos é uma demanda histórica da sociedade e

constitui um passo importante para o crescimento das atividades no campo. De posse dos documentos, os produtores rurais têm acesso às diversas políticas públicas, como o crédito rural que permite o investimento na produção, com a geração de emprego e renda no campo.

Agricultura Familiar

Por meio do Programa Alimenta Brasil com Doação Simultânea, 1.347 agricultores familiares comercializaram seus produtos, que são repassados para entidades socioassistenciais. Até novembro, os alimentos comercializados beneficiaram 220 instituições em 54 municípios mineiros. O pagamento dos alimentos adquiridos totalizou mais de R\$ 4 milhões.

“O agro não é só produzir para exportar. Nós também nos preocupamos com o valor da alimentação e a qualidade nutricional dos produtos para quem mais precisa. O programa cria um círculo virtuoso, fomentando a agricultura familiar, as pequenas agroindústrias, por meio dessa venda casada, garantindo renda e a permanências das famílias no campo”, explicou o secretário Thales Fernandes.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dê o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigado mais uma vez!

(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

Aumentam em 58% a busca por antidepressivos e estabilizadores de humor no Brasil

Ainda segundo a pesquisa, mais da metade dos brasileiros apontam que sua saúde emocional piorou com a pandemia: 53% relataram sentir ansiedade, 42% alteração de humor, e 41% insônia

Por **Leonardo Grandchamp** - Já se vão quase dois anos com isolamento social, medidas restritivas que nos impedem de ver amigos e familiares, home office obrigatório e o medo constante de ser acometido ou de ver pessoas queridas sofrerem com o coronavírus.

Antes da pandemia, o Brasil já era o país mais ansioso do mundo. Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde, OPAS, 9,3% dos brasileiros sofriam com ansiedade antes da Covid-19, e 5,8% das pessoas sofriam com depressão. Mas em novembro do ano passado, um novo levantamento da OPAS mostrou o quanto atravessar a pandemia foi algo devastador: 40% dos brasileiros tiveram problemas de ansiedade durante o período.

Segundo dados da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), os casos de depressão dobraram no período de quarentena, e casos de ansiedade e estresse tiveram um aumento de cerca de 80%. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a ansiedade é responsável por mais de 33% do número de incapacitados nas Américas.

Um fato que mostra como a pandemia impactou a saúde mental das pessoas está, por exemplo, na nova doença ocupacional categorizada pela OMS, o Burnout. A síndrome do esgotamento

profissional subiu de categoria em 1º de janeiro de 2022. Doença ocupacional é, basicamente, aquela adquirida através da atividade profissional. A mudança de categoria força que gestores redobrem seus cuidados com saúde mental, pois por ser uma doença, ela ganha força para motivar um pedido de indenização, por exemplo.

“O isolamento social proporcionou diversas mudanças na rotina das pessoas. Uma das relações mais afetadas foi entre o trabalho e a vida pessoal, modificada, principalmente, com a utilização do home office como novo modelo de trabalho. Viver imerso em uma rotina, sem uma clara separação e com pouco contato humano, aumentou a quantidade de casos de ansiedade entre os colaboradores, prejudicando não somente a produtividade, como a vida pessoal dos mesmos, explica o CEO, Alex Araujo, dono de uma das maiores empresas do país.

Uma pesquisa realizada pelo Empregos.com.br, um dos maiores portais de recrutamento e seleção do Brasil, apontou que, nos últimos dois anos, houve um aumento de 49,4% no interesse das empresas em implantar ações de saúde e bem-estar na rotina de seus colaboradores. Segundo a plataforma, um quarto das empresas afastaram de 1 a 5 funcionários por adoecimento mental nos últimos 12 meses. A ansiedade é apontada como o fator que mais impacta a força de trabalho (41%), seguida pelo estresse (31,9%), depressão ou síndrome do pânico (26,7%) e burnout (9,2%).

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Um Devoto

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

AA
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Vem aí!

1º Campeonato dos Quarentões da Associação Atlética Banco do Brasil- AABB

Sábado 21/01 a partir 15:30 horas

Esperamos por vocês!

AA
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

AA
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

AA
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Protec realiza excelente Dia de Campo para agricultores de Tupaciguara

No decorrer de dois dias de intensa movimentação na propriedade da Semensol, parceira importante na realização de um dia especial de campo, a PROTEC, empresa que atua na comercialização de insumos agrícolas para as principais culturas da região, fez uma expressiva demonstração dos produtos de alto desempenho que comercializa, objetivando oferecer uma maior rentabilidade aos seus clientes. Ela também conseguiu com grande desempenho e organização mostrar aos produtores agrícolas de Tupaciguara e região, por meio de seus fornecedores e parceiros presentes ao evento, tudo o que existe de mais novo na tecnologia da agricultura.

No decorrer dos dias 11 e 12 últimos, a Protec ofereceu inúmeras oportunidades para que o agricultor pudesse tirar dúvidas importantes de como subtrair de suas lavouras o máximo de quantidade e qualidade dos grãos por ele cultivados, por meio de 14 stands montados em um campo de demonstração organizado pelas empresas produtoras de sementes, fertilizantes e distribuidoras de defensi-

vos agrícolas. De grupo em grupo os visitantes do Dia de Campo da Protec receberam importantes informações e orientações sobre a melhor maneira para cultivar a soja, o milho e o sorgo, bem como, para conseguir uma lavoura saudável, por meio de orientações conscientes e fáceis na forma do uso de químicos e biológicos para o correto manejo de pragas, doenças e ervas daninhas.

Atualmente, falar da Protec como empresa e registrar que seu crescimento vertiginoso, que acontece a cada ano, vem de encontro aos anseios de seu diretor-presidente Luiz Fernando Mendicino que não se cansa de buscar melhorar a cada dia o espaço de atendimento aos seus clientes. Hoje, com 21 lojas distribuídas nos estados de Minas Gerais, Goiás e São Paulo, a Protec coloca 130 consultores técnicos à disposição dos agricultores, gerando atualmente 2,5 bilhões em faturamento e 3,5 milhões de hectares mapeados.

Destaca-se também, nesta grande empresa do agronegócio, o seu time de vendas direta, bem como uma equi-



Porta de entrada para o grande evento promovido pela Protec e Semensol (Fachada das instalações do Dia de Campo)

pe logística impecável, que atua de forma a entregar no menor prazo possível, com qualidade e segurança, todos os produtos que compõem o seu portfólio ofertas como fertilizantes e corretivos, defensivos, sementes, foliares e biológicos.

Outro destaque importante na atuação da Protec são as parcerias técnicas que completam o atendimento

da empresa de forma constante e totalmente integrada ao desejo dos seus clientes, por meio da AgroBelts – Consultoria Agrícola de Alta Performance, da Solum Gestão de Fertilidade – Agricultura de Precisão e da Trape View – Estações de Monitoramento de Pragas e Clima.

Outra grande novidade nas ofertas da Protec está o Seguro de Produ-

tos. Neste item, a Protec já indenizou mais de meio milhão de reais em perdas de seus clientes. O seguro oferece cobertura contra roubo de defensivos, foliares, sementes e fertilizantes. Destaca-se, ainda, que este benefício é oferecido sem custo ao cliente (maiores detalhes, procure os consultores da empresa).

Existe também, dentro do atendimento

ao cliente da Protec, a oferta de tecnologias para demonstração de produtos, sempre usando de transparência e justiça na avaliação de resultados. Neste setor, a Protec possui vários equipamentos para a demonstração de produtos que conseguem evitar interferência das intempéries e ação de pragas e insetos nos resultados das lavouras ou trans-



tornos aos clientes. A Protec coloca à disposição dos clientes plantadeiras, drones pulverizadores e caminhão distribuidor de fertilizantes, para garantia de uma distribuição exata em todas as áreas de plantio.

Outro fato que faz da Protec uma empresa diferenciada dentro do agronegócio é que, além de trabalhar com marcas de excelente qualidade, a empresa testa os produtos antes de enviá-los ao cliente, por meio de canteiros para teste de germinação e vigor, presentes em todas as suas lojas. A Protec também possui um trade de grãos sob o comando da Flow Agro, uma empresa associada, que sempre está à disposição dos produtores para facilitar a comercialização de grãos e barter.

Pelo que se viu, os produtores que tiveram privilégio de estar no evento da Protec saíram com uma gama muito grande de informações que lhes foi passada pelos representantes das empresas que lá estiveram, expondo seus produtos e passando aos produtores o que existe de mais atual em tecnologia de manejo das culturas desenvolvidas, por meio de informações que foram cuidadosamente explicadas, com o objetivo de proporcionar sempre os melhores índices de produtividade em suas lavouras.

Outro parceiro importante da Protec na realização deste que foi um dos principais eventos realizados nos últimos tempos em Tupaciguara, foi o Buffet Trifesta que teve a in-

cumbência e responsabilidade de servir toda a alimentação oferecida aos visitantes, seja nos stands, seja nos requintados café da manhã e almoço servidos no evento.

O que se pode dizer é que muito foi oferecido aos produtores rurais que estiveram no evento da Protec em Tupaciguara. Todos que dele participaram, com certeza realizaram bons negócios, premissa principal dos diretores da Protec, quando se faz um evento de tamanha magnitude, utilizando-se de uma estrutura que encheu os olhos de quem lá esteve, com stands modernos, passarelas super confortáveis para a circulação das pessoas e uma equipe de recepção e acompanhamento extremamente eficiente, dando mostras claras de que a



Silvio Farinelli e Luiz Fernando, principais responsáveis pela realização do dia de campo

Protec não só interessa pela comercialização de seus produtos, mas, mais do que isto, prima pelo conforto daqueles que participam de seus eventos.

O jovem Douglas

Farinelli falou sobre a participação da SEMENSOL neste grande projeto da Protec de fomentar com informações atualizadas e a apresentação das mais recentes tecnologias produtivas da agricultura. Antes de tudo, Douglas agradeceu toda a equipe da Protec pela confiança em uma parceria que já dura 6 anos e que tem sido de grande importância para a Semensol, principalmente no que diz respeito aos materiais que a empresa trouxe para o campo de demonstração, deixando cla-

ro o vasto espaço que eles têm para oferecer o que existe para uma melhor produtividade agrícola. "Graças ao trabalho dedicado que a Protec tem oferecido aos seus colaboradores, este evento foi crescendo, aumentando a confiança dos clientes com a Protec. É uma satisfação enorme ter a Semensol ao lado da Protec proporcionando negócios sólidos, por meio desta gama de portfólios que a Protec hoje coloca à disposição dos produtores rurais", disse Douglas Farinelli.



**DUAS EMPRESAS UNIDAS EM
PROL DO CRESCIMENTO E
VALORIZAÇÃO DA AGRICULTURA**



Vacina contra o HPV: meninos e meninas de 9 a 14 anos devem ser imunizados

Menos da metade dos adolescentes tomaram as duas doses, alerta Secretário de Saúde; imunizante previne câncer

A última quarta-feira foi um dia para cuidar da saúde do pequeno Heitor, de 10 anos. Levado pela sua mãe, a professora Luciana de Fátima Silva Campos, de 38 anos, ele recebeu a primeira dose da vacina contra

HPV em um posto da cidade de Santa Luzia, na Região Metropolitana de Belo Horizonte. O imunizante, disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) para meninos e meninas de 9 a 14 anos, é aplicado mesmo antes da adolescência porque é mais favorável que a vacinação seja feita antes do início da vida sexual.

A vacina protege

contra o Papilomavírus Humano (HPV) e é considerada uma estratégia de prevenção e redução de doenças ocasionadas pelo vírus, como cânceres do colo do útero, vulva, vagina, região anal, pênis, boca e garganta, além de verrugas genitais.

“Todas as vacinas são importantes, e a contra HPV não é diferente. Se o Ministério da Saúde fornece, não tem por que não trazer nossos filhos para serem imunizados, pela saúde deles, para prevenir várias doenças”, conta Luciana. “Vacinam salvam vidas” comemorou Heitor, apesar de ter sentido um pouco de dor com a injeção.

Recomendação

A recomendação atual do Ministério da Saúde é a de que todos os meninos de 9 a 14 anos de idade devem receber a vacina contra HPV. Anteriormente, o Programa Nacional de Imunização (PNI) estabelecia a proteção para meninos de 11 a 14 anos, enquanto para as meninas já era determinado que a vacinação ocorresse de 9 a 14 anos.

“A ampliação da faixa etária para o sexo masculino dá continuidade à oferta gradativa desse imunobiológico, já proposta em 2014, igualando a recomendação já em curso para as meninas na faixa etária de 9 a 14 anos”, explica a coordenadora estadual do Programa de Imunizações da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), Josianne Gusmão, em referência à mudança que passou a valer em setembro de 2022, e que se deve à disponibilidade do insumo e às evidências do impacto positivo dessa vacinação para a saúde das crianças e dos adolescentes.

Em Minas Gerais, a cobertura acumulada em crianças e adolescentes, do sexo feminino, na faixa de 09 a 14 anos, entre 2014 e 2020 é de 66,12%. Entre os meninos na faixa de 11 a 14 anos, entre 2017 e 2020, a cobertura alcançou 54,27%. Em números absolutos, são 4.075.582 crianças e adolescentes imunizadas com a primeira dose e 2.385.537 que recebiam a segunda dose.

Os dados acendem um alerta, já que a cobertura vacinal contra HPV está abaixo do preconizado pelo Ministério da Saúde, que é de 80% nos grupos elegíveis. O secretário de



Foto: Dirceu Aurélio / Imprensa MG

Estado de Saúde, o médico Fabio Baccheretti, destaca a importância da vacinação para evitar doenças infecto contagiosas. “Essa é a idade certa para que se proteja por toda a sua vida. Temos vacinas sobrando nos postos porque menos da metade dos adolescentes tomaram duas doses. Vamos garantir mais uma proteção para a saúde das nossas crianças e adolescentes”, alerta o secretário.

Alerta e tabu

Um dos motivos para a baixa cobertura é o tabu que a vacina pode trazer por se tratar de uma imunização que protege contra uma possível Infecção Sexualmente Transmissível (IST). “A vacina induz à proteção, não induz à atividade sexual. É importante que se a vacina antes de iniciar a fase de atividade sexual justamente para diminuir a circulação dessas doenças, assim como se vacina contra a gripe antes do inverno. E os pais devem também somar à imunização orientações das demais medidas de prevenção de transmissão de ISTs”, esclarece Jandira Campos Lemos, presidente da Regional Minas Gerais da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm-MG). “É uma vacina que tem sua eficácia comprovada, que protege contra os tipos mais prevalentes de HPV e que podem evoluir para doenças como câncer de colo de útero, câncer de pênis, câncer de ânus e câncer de boca”, alertou.

Ainda segundo ela, é fundamental ressaltar a importância da vacina e intensificar o trabalho para incentivar a prevenção. “As crianças não vão vacinar por conta própria. Por isso é tão importante a conscientização dos pais e levar as informações para as escolas também”, disse.

Cartão de vacina em dia

Ela lembra também que os pais podem aproveitar cada ida aos postos de saúde para verificar a situação do cartão de vacina dos filhos, junto à equipe responsável pela imunização, e assim deixar a proteção das crianças em dia.

Foi o que fez a professora Luciana Campos, mãe do Heitor. Ela aproveitou a chegada à Unidade Básica de Saúde para vacinar o filho contra HPV para também imunizar a filha mais nova, Heloísa, de 6 anos, com a segunda dose contra covid-19. Também conferiu junto às enfermeiras a situação do cartão de vacinação dos filhos. “Geralmente deixo as vacinas deles em dia, e o que estiver faltando eu reforço”, contou.

O Governo de Minas tem realizado diversos esforços para ampliar as coberturas vacinais em todo o estado, por meio da SES-MG. Para isso, são realizadas ações permanentes de busca ativa, campanhas de mobilização social, incentivo aos municípios para ações extramuros e orientações, junto aos profissionais de saúde, reforçando a importância e incentivo à vacinação.

Esquema vacinal

O esquema da vacina HPV compreende duas doses, com intervalo de seis meses. A criança pode receber a segunda dose mesmo após completar 15 anos, mas é essencial que tenha tomado a primeira até 14 anos, 11 meses e 29 dias. O imunizante é utilizado por mais de 100 países e foi incorporado de forma escalonada ao SUS a partir de 2014.

Além de crianças de 9 a 14 anos, também devem ser vacinados os grupos com condições clínicas especiais: pessoas de 9 a 45 anos de idade vivendo com HIV/Aids, transplantados de órgãos sólidos e de medula óssea, e pacientes

oncológicos. Nestes casos, devem ser administradas três doses da vacina, com intervalo de 2 meses entre a primeira e segunda dose, e 6 meses entre a primeira e terceira dose. Para a vacinação destes grupos, é necessário haver prescrição médica.

HPV

É estimado que o Brasil tenha de 9 a 10 milhões de infectados pelo Papiloma Vírus Humano e que, a cada ano, 700 mil casos novos da infecção surjam. Trata-se de um vírus que atinge a pele e as mucosas, podendo causar verrugas ou lesões precursoras de câncer, como o câncer de colo de útero, garganta ou ânus.

Atualmente, existem mais de 200 tipos de HPV - alguns deles podendo causar câncer, principalmente no colo do útero e do ânus. A doença é conhecida como condiloma acumulado ou, popularmente, como verruga genital, crista de galo, figueira ou cavalo de crista.

A infecção pelo HPV normalmente causa verrugas de tamanhos variáveis. No homem, é mais comum na cabeça do pênis (glande) e na região do ânus. Na mulher, os sintomas mais comuns surgem na vagina, vulva, região do ânus e colo do útero. As lesões também podem aparecer na boca e na garganta. Tanto o homem quanto a mulher podem estar infectados pelo vírus sem apresentar sintomas.

A principal forma de transmissão desse vírus é pela via sexual. Para ocorrer o contágio, a pessoa infectada não precisa apresentar sintomas. Mas, quando a verruga é visível, o risco de transmissão é muito maior. O uso da camisinha durante a relação sexual geralmente impede a transmissão do vírus, que também pode ser transmitido para o bebê durante o parto.

Cemig abre inscrições para Programa de Estágio 2023

Empresa oferece oportunidade para estudantes de nível médio e superior se prepararem para o mercado de trabalho atuando na companhia

Estão abertas as inscrições para o Programa de Estágio 2023 da Cemig, uma oportunidade para estudantes de diversas formações adquirirem experiência em uma grande empresa. Ao todo, serão oferecidas cem vagas, distribuídas entre nível superior e nível médio técnico. Os interessados podem se inscrever até 26/1 no site da Agência de Integração Empresa Escola (Agiel).

O início do estágio está previsto para o mês de abril/2023, com encerramento em dezembro do mesmo ano. É o que explica Gerson Oliveira dos Santos, gerente de Folha de Pagamento e Benefícios da Cemig.

“A carga horária é de quatro horas diárias, de segunda a sexta-feira, totalizando 20 horas semanais. Os candidatos selecionados receberão bolsa de complementação escolar, nos valores de 1,2 salário mínimo para estudantes de nível superior e um salário mínimo para os de nível técnico, com direito a vale-transporte”, comenta o gerente.

As vagas serão dis-

tribuídas entre os municípios de Belo Horizonte, Ipatinga, Juiz de Fora, Lavras, Montes Claros, Passos, Pouso Alegre, Sete Lagoas, Uberaba e Uberlândia.

Processo seletivo

A seleção dos candidatos será realizada em três etapas. A primeira etapa será eliminatória e consistirá na aplicação de prova online, composta por questões referentes aos conteúdos de Português, Conhecimentos Gerais e Atualidades. A segunda etapa será classificatória e consistirá na escolha do candidato à vaga de seu interesse e, em seguida, envio e análise do Histórico Escolar.

Todos os estudantes aprovados na prova online deverão se candidatar a uma das vagas disponíveis. Nesse momento, deverá ser informada a média escolar. Já a terceira etapa será eliminatória, com realização de entrevistas técnicas por gestores da Cemig.

A lista completa de cursos, a relação curso/cidade e demais especificações podem ser conferidas no site da Agiel. Dúvidas ou esclarecimentos em relação ao processo seletivo, serão respondidos exclusivamente pelo e-mail cemig2023@agiел.com.br.

Edital de Leilão nº 001/2023

O Município de Araporã Estado de Minas Gerais, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia **08/02/2023, às 10H (horário de Brasília/DF)**, leilão público simultâneo a ser realizado no Auditório “João Batista Martins” situado na Rua Gabriel Dias, nº111, Centro, Araporã/MG, bem como, no site www.danielgarcialeiloes.com.br, pelo Leiloeiro Público Oficial Daniel Elias Garcia, matriculado na JUCEMG sob n. 1253, para alienação dos bens inservíveis descritos no edital. Edital completo no site do leiloeiro. **Contato: 0800 278 7431.**

Concessionária vai melhorar sinalização na ponte de Itumbiara

Por Jornal Plural - Aconteceu na manhã desta terça-feira, 17 de janeiro, uma videoconferência com representantes dos municípios de Itumbiara e Araporã e da concessionária Triunfo Concebra, para tratar da sinalização na entrada da ponte Ciro de Almeida, na BR-153, na divisa de Goiás e Minas Gerais.

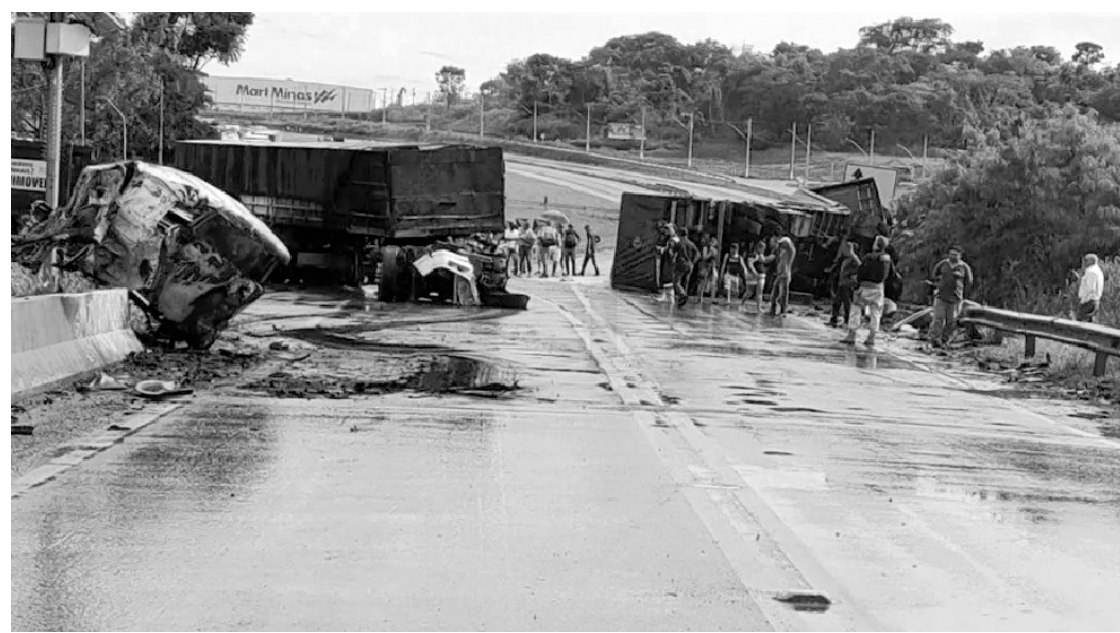
A rodovia, uma das mais movimentadas do país, é duplicada na região de Itumbiara, porém enfrenta um gargalo enorme, com trecho de pista simples justamente na ponte Ciro de Almeida. Os motoristas de

carga pesada que vêm de Minas, num declive acentuado, chegam na entrada da ponte em alta velocidade e depa-ram subitamente com o estreitamento da pista na entrada da ponte. No local, acontecem acidentes graves com frequência, que já ceifaram dezenas de vidas nos últimos anos.

O prefeito de Itumbiara, Dione Araújo, provocou a reunião e ao lado da prefeita de Araporã, Renata Borges, acionaram a Triunfo Concebra em busca de soluções. A reunião contou com a participação de Paulo Rodrigues (CDL), Egídio Gui-

zetti (Sindilojas), Lauro Ferrão (ACISI), Ivan do Raio X (SMT), José Mário (Procuradoria), major Rafael do Carmo (5º BPM), major Fernando (6º BPM) e o delegado de polícia Vinicius de Castro Penna. Da concessionária participaram o supervisor de Operações Eric Camargo e o gerente de Engenharia Rafael Sacardo.

Ficou acordado que a Triunfo Concebra irá fazer melhorias na sinalização da entrada da ponte, com instalação de placas e pontos de alerta para os motoristas. No dia 26 de janeiro as autoridades farão uma vistoria no local

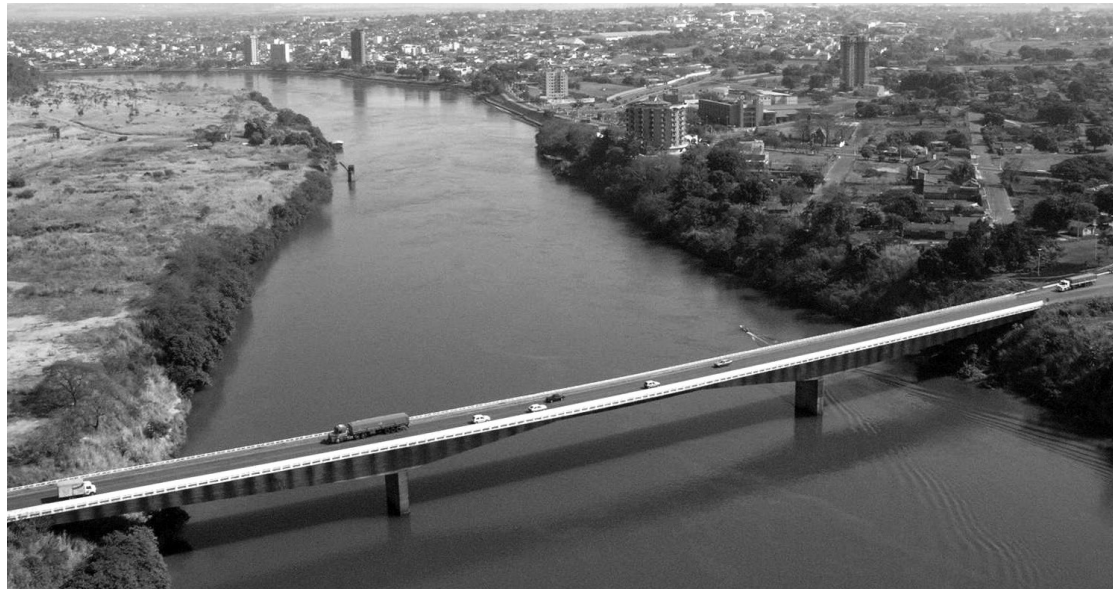


Este é um dos muitos acidentes que aconteceram sobre a ponte de Itumbiara

para conferir o andamento dos serviços.

Para o prefeito de Itumbiara, a medida da concessionária, embora paliativa, irá contribuir para reforçar o alerta aos motoristas e evitar acidentes na ponte. Dione e a prefeita Renata Borges, estão tomando medidas para buscar a solução definitiva, que é a construção da segunda ponte. Dione já participou de audiências públicas da ANTT sobre a elaboração do novo edital de concessão da rodovia, para que seja incluída no plano de trabalho

a obrigação da construção da ponte e que a concessionária assumirá a responsabilidade pela manutenção das marginais da BR-153.



Ponte Ciro de Almeida na BR-153, divisa de Minas com Goiás, em Itumbiara

JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÃ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
[site: oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.000 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporã

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

ALERTA

EM CASO DE EMERGÊNCIA

| CATÁSTROFES, ÁRVORES CAÍDAS,
SITUAÇÕES DE RISCO,
DESMORONAMENTO, ETC |

ACIONE A DEFESA CIVIL

 **(34) 3281-0099**

DEFESA CIVIL



Prefeitura
TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

Prefeitura
TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento



INFORME
PELO TELEFONE:

**3281
0099**

Carnaporã Folia 2023 Vem de frevo e alegria

A prefeita de Araporã, Renata Borges, mais uma vez busca oferecer descontração, alegria e muito divertimento, não só ao povo de Araporã como também de toda a região. Como mesmo disse a prefeita, "Se pelo mundo inteiro o Brasil é conhecido pela festa de carnaval, aqui na região, Araporã se consagra anualmente com a melhor festa.

E no Carnaporã Folia 2023 não vai ser diferente. Estamos preparando uma mega folia para realmente marcar época e agradar em cheio aos amante da folia de Momo".

Segundo informações do GECOM – Gerenciamento de Comunicação do município, serão 5 dias de muito frevo e alegria, com o melhor do pagode, axé

e os ritmos que não deixam ninguém parado. Gravem aí por que é festa, é animação é o Carnaporã Folia, Frevo e Alegria. A partir do dia 17 de fevereiro até o dia 21 de fevereiro, este grande movimento estará presente no Centro de Eventos Chico do Pim.

Em breve publicaremos a programação completa do CARNAPO-RÃ 2023. Aguardem...



GECOM | Gerenciamento de Comunicação

Batata, tomate ficam mais caros, e frutas registram queda nos preços para comerciantes

Segundo a Conab, valores das frutas recuam devido a oferta maior, com menor demanda; transição de safra prejudica legumes

Agência Brasil - O volume de chuvas do final de 2022 e a transição da safra de inverno para o verão são os principais fatores responsáveis pela variação de preços dos produtos de hortifruti para os revendedores, informa o balanço divulgado nesta terça-feira (17), em Brasília, pela Conab (Companhia Nacional de Abastecimento).

O 1º Boletim do Prohort (Programa Brasileiro de Modernização do Mercado Hortigranjeiro) de 2023, de janeiro, que apresenta dados coletados no mês anterior, identificou alta das cotações da batata e do tomate nas Ceasas (Centrais de Abastecimento). Ao mesmo tempo, revela queda nos preços no atacado da banana, laranja, mamão e melancia.

Situação similar foi observada com o tomate, cultura que também enfrentou a transição de safra. "A alta da média ponderada de pre-



ço em dezembro foi de 18,37%, em relação à média de novembro. Os níveis atuais de disponibilidade do fruto nos mercados não sustentam os preços, pressionando-os para cima", justifica a entidade.

No caso da batata, os preços estão em alta "na maioria dos mercados", com o preço médio ponderado subindo 5,71% na comparação com novembro. As maiores elevações foram observadas nas Ceasas de Rio Branco, no Acre, de 61,40%, e do Rio de Janeiro (20,38%).

Frutas mais baratas

A queda no preço da banana foi influenciada, principalmente, pela maior oferta da banana nanica, favorecida pelas chuvas e pelas temperaturas de novembro nas principais regiões produtoras, o

que resultou no enchimento nos cachos e melhorando as vendas.

"No caso da banana prata, tivemos uma oferta controlada, mas com alta de preço. Houve um ligeiro aumento da oferta, com queda de preços para a banana nanica", detalhou o gerente-substituto de produtos hortifrutigranjeiros da Conab, Ênio Souza.

O mamão papaia também teve oferta controlada, enquanto a formosa mostrou um pequeno aumento da produção em regiões da Bahia, do Rio Grande do Norte e do Ceará.

"As exportações [de mamão] em 2022 caíram por causa da baixa oferta nacional, decorrente de problemas nos anos anteriores, que resultaram em redução da área plantada", argumentou Souza.

SICOOB CREDITRIL PARTICIPA DO DIA DE CAMPO DA SEMENSOL AGRO E PROTEC



O Sicoob Creditril foi um dos apoiadores do Dia de Campo realizado pela Protec e Semensol Agro, em Tupaciguara, nos dias 11 e 12 de janeiro. A cooperativa marcou presença em um estande onde recebeu cooperados e os participantes do evento.

O presidente da cooperativa, Charles Drake Guimarães Gonçalves, o superintendente de negócios, Jerry Adriane, a gerente da agência de Tupaciguara, Tatiana Martins, acompanhada de toda a equipe, participaram do evento.

O Sicoob Creditril parabeniza a Semensol Agro, cooperada, e a Protec pela realização do evento, e deseja sucesso para todos os produtores rurais de Tupaciguara e região.



EM BREVE EM NOSSA CIDADE

Central idealizada para auxílio aos turistas. Fornecendo informações, rotas, telefones e muito mais.

— C.A.T — CENTRO DE ATENDIMENTO AO TURISTA

PARA MAIORES INFORMAÇÕES PROCURE A
SECRETARIA
Turismo e Pesca
(34) 99773-0932

PREFEITURA TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento