

Foi grande o sucesso do Pré-carnaval em Tupaciguara

O prefeito Francisco Neto já antecipou como será o Carnaval de 2023 em Tupaciguara. Uma pequena dose, mas substancialmente animada, da grande festa que está chegando, foi dada no dia 05 passado, com a realização do Pré-Carnaval, que reuniu um expressivo número de pessoas na Praça João de Barros Ferreira, local onde acontecerão as quatro noites de folias e matinês.

O que foi visto, na praça do carnaval, foi que os foliões de Tupaciguara e muitos visitantes mostraram que já estão pre-

parados e aguardando ansiosamente o início do evento oficial.

O pré-carnaval foi animado por som mecânico, por sinal muito bem-organizado, e teve como atração principal o "paredão de som" da Carreta Costa Telles, juntamente com equipamentos de som automotivo da cidade.

O que se ouviu daqueles que tiveram o privilégio de participar da grande festa foi que, com certeza, o Carnaval de 2023 de Tupaciguara irá 'bombar', tamanha é a expectativa de todos para estarem pre-

sentes. "Só sei que vou estar presente nas quatro noites e, de quebra, nas matinês. Porque amo carnaval e curto demais esta festa que poderia, sim, acontecer mais de uma vez por ano", disse uma carnavalesca que, como mesmo afirmou, aproveitou todos os momentos do pré-carnaval e fez questão de parabenizar o Prefeito Neto por dar esta grande oportunidade de diversão e descontração à população de Tupaciguara.

"Esperamos que toda nossa dedicação, na organização do nos-



so carnaval de 2023, possa corresponder à expectativa de todos que estarão presentes na praça João de Barros Ferreira, nas quatro

noites de muita festa, alegria e diversão. Tudo está sendo organizado para que a nossa população, assim como os milhares de visitantes

que virão a Tupaciguara possam ter segurança e tranquilidade para viver com entusiasmo essa grande festa", disse o prefeito.

Um espaço que respira cultura

A leitura é um universo que valorizamos.

Agora, a cidade conta com um novo espaço cultural: a Biblioteca Viva. É a celebração da integração dos acervos literários da biblioteca da Casa Plural, da Biblioteca Dr. Manuel José do Nascimento e da Biblioteca Municipal Dr. Mário Wood da Silva.

Venha visitar



CULINÁRIA

PREPARO: 50 MIN - RENDIMENTO: 15 PORÇÕES

EMPADÃO DE FRANGO DELICIOSO

PREPARO: 120 MIN - RENDIMENTO: 12 PORÇÕES

INGREDIENTES

- MASSA**
- 400 g de farinha de trigo
 - 200 g de manteiga gelada
 - 1 ovo inteiro
 - 1 gema de ovo batido para a massa
 - sal a gosto
 - 6 colheres (sopa) de leite
 - 1 gema de ovo para pincelar sobre a massa

RECHEIO

- 1 kg de peito de frango desossado
- 1 cebola média picadinha
- 2 dentes de alho picados e amassados
- 1 tomate picado sem pele
- 1 colher de sopa de azeite
- cheiro-verde picado
- 1 lata de milho verde
- 1 lata de molho de tomate
- 1 colher (sopa) cheia de farinha de trigo
- 3 cubos de caldo de galinha
- azeitonas picadas

MODO DE PREPARO

- RECHEIO**
1. Cozinhe o peito de frango, desfie e reserve.
 2. Em uma panela, coloque o azeite, frite a cebola e deixe dourar.
 3. Adicione o alho, frite por mais alguns minutos e acrescente o frango desfiado.
 4. Dissolva os cubinhos de caldo de galinha na água quente e junte ao refogado.
 5. Acrescente o trigo e mexa sem parar, vigorosamente, até obter uma consistência cremosa.
 6. Despeje o milho, as azeitonas, o cheiro-verde, o tomate e misture.

MASSA

1. Em uma tigela, misture o trigo e a manteiga até obter uma farofa.
2. Acrescente os demais ingredientes e amasse bem até obter uma massa lisa.
3. Embrulhe em papel filme e leve à geladeira por aproximadamente 30 minutos.
4. Use metade da massa para forrar a assadeira e a outra para cobrir o recheio.
5. Pincele o empadão com a gema e leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por aproximadamente 40 minutos.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Dicas para preparar a melhor receita de empadão de frango

Fez seu empadão de frango com massa podre e ficou um empadão esfarelento? Ou duro? Calma! Temos uma dica: adicione 1 colher de vinagre a 6 colheres de sopa de água bem gelada. Junte com a massa e trabalhe com ela, depois deixe descansar! O vinagre e a baixa temperatura retardam a ação do glúten da massa e constroem melhor a massa para empadão de frango, deixando-a mais macia e compacta, sem esfarelar, mas ainda sim derretendo na boca! A temperatura é muito importante na hora de fazer empadão de frango simples: lembre-se sempre que a manteiga, da massa, deve estar gelada; quando for rechear, o recheio deve estar totalmente frio. Se o recheio entrar quente, ele cozinha a massa e atrapalha a estrutura do seu empadão de frango.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 10/02 a 16/02/23



Áries (01/3 a 30/4)

Os sacrifícios são inevitáveis, mas não necessariamente sofridos, porque são vividos com alegria e entusiasmo quando empreendidos em nome de visões e ideais. Para isso ser assim, escolha com discernimento seus ideais.



Touro (21/4 a 20/5)

É razoável que se converse francamente sobre tudo que, se mantido em segredo, traria suspeitas e desconfiças, minando o suporte com que a estrutura dos relacionamentos brinda. Com sinceridade e coração aberto, converse.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Os desacertos se convertem em acertos, porque as coisas que eram erradas outrora, hoje em dia são aceitas como adequadas. Os tempos mudam, mas nossa humanidade resiste às mudanças, conservando situações esdrúxulas.



Câncer (21/6 a 20/7)

Os acertos devem ser celebrados com a mesma intensidade com que chovem críticas quando os desacertos acontecem. Melhor seria que uma e outra opção fossem indiferentes, e que as pessoas se tratassem sempre bem entre si.



Leão (21/7 a 22/8)

As complicações alheias contaminam o ambiente, e se transformam em suas também, portanto, qualquer ajuda que você oferecer será também uma contribuição para que seu caminho fique o mais livre possível de impedimentos.



Virgem (23/8 a 22/9)

Pense na pessoa ideal para entrar em contato e a atrair para que se una aos seus planos, e a seguir, não perca tempo, faça o necessário para que as ideias saiam da esfera subjetiva e se transformem em obras consumadas.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

O presentimento há de ser levado a sério, mas ciente de que, a priori, não é possível garantir que esse não seja mais uma dessas fantasias lindas de imaginar, mas péssimas de realizar. Sem incerteza não há escolha.



Escorpião (23/10 a 21/11)

É bastante comum que ouçamos somente o que queremos ouvir, e que prestemos atenção exclusivamente ao que nos interessa, porém, isso não significa que o mundo inteiro deva ser reduzido ao alcance de nossa percepção.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Os bons sentimentos, mesmo que não tenham cabimento no cenário pelo qual sua alma transita atualmente, não de ser celebrados e compartilhados, porque são o elemento que faltava para as coisas se acertarem.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Preserve uma dinâmica fluida no dia a dia, uma que permita fazer o necessário com leveza de coração, e que sobre tempo para se dedicar ao que quiser também. Isso é completamente possível, quando a alma é leve.



Aquário (21/1 a 19/2)

As angústias de outros tempos estão superadas, mas sempre haverá outra forma de se angustiar entre o céu e a terra, porque ela, a angústia, é a declaração formal de que não há como ter domínio sobre tudo e sobre todos.



Peixes (20/2 a 20/3)

Melhor fazer algo que seja incerto do que enfrentar depois a incerteza de se arrepender por nada ter feito. Há momentos em que só o atrevimento resolve, e essa atitude não tem como encontrar ponto de apoio seguro.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Emater-MG entrega pleito sobre dificuldade de emissão do CAF ao ministro da Agricultura

Inscrição no Cadastro da Agricultura Familiar é necessária para que produtores rurais acessem políticas públicas

A diretoria executiva da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG) entregou ao ministro da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Carlos Fávaro, um documento solicitando soluções para os problemas enfrentados com a emissão do Cadastro da Agricultura Familiar (CAF). O pleito foi realizado durante um encontro do ministro com os diretores da empresa, no último sá-

bado (4/2), em Uberaba, onde foi realizada a posse da nova diretoria da Associação Brasileira dos Criadores de Zebu (ABCZ).

Nas últimas semanas, o sistema eletrônico de emissão CAF vem apresentando intermitente, dificultando a realização e emissão do cadastro. Em Minas Gerais, a Emater-MG é responsável pelo atendimento a milhares de agricultores que necessitam fazer o CAF. Porém, o sistema Cafweb é de responsabilidade do governo federal.

A inscrição no CAF é requisito básico para acesso a diversas políticas públicas direcionadas ao desenvol-

vimento e fortalecimento da agricultura familiar. Entre elas, estão o acesso ao crédito do Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf), aos recursos do Garantia Safra e do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae).

"A equipe do ministro nos adiantou que há um grupo de trabalho formado para solucionar esse problema em duas ou três semanas, no máximo. Então, a gente vem trazer essa notícia que estamos articulando e lutando para solucionar esse problema junto aos órgãos responsáveis", afirmou o presidente da Emater-MG, Otávio Maia.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tem como signos o boi, o cão e o tigre	Médicos que cuidam de doenças oculares	Tecla ao lado da F1, no computador	É marcado por altas temperaturas e grande umidade
	Pouco espessos		Que causa comoção
	André Sá, ex-tenista		
Documento emitido em uma compra		(?) da Noite, personagem de "GoT"	
Descanso, em inglês	Meio poluído nas megalópoles	Arroio (?), extremo Sul do Brasil	Tamanho intermediário de camisas
Condição do atleta reserva na equipe			
Cássia Eller, cantora carioca	Infecção de pele por larva de mosca		
		Corte rente à pele	(?) Braga, atriz de "Eu Sou a Lenda"
João (?), parceiro de Aldir Blanc	"Nosso (?)", filme espírita de 2010	Pecado, em inglês	
	Nativos africanos de baixa estatura	A 19ª letra grega	
Santiago de (?), centro de peregrinação religiosa na Espanha	Índice que mede a inflação (sigla)	Post-(?), adesivo para recados	
		Possui atendimento prioritário, no banco	
Papel (?), item de limpeza em mercados	"Disney on (?)", espetáculo infantil	Proferir discurso (na formatura)	
Neto, em espanhol			
Profissional da criação do gado		(?) Meneghini, decorador brasileiro	Metal usado em foguetes (símbolo)
Peneirar (bras.)		Midnight (?), grupo de rock da Austrália	

BANCO 3/fe — oil — sin. 4/rest. 5/nitro. 6/milase. 8/chocante. 70

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel

Solução da edição 1087

T	P								
P	A	R	O	Q	U	I	A	S	
C	A	R	O	N	A	R	O	L	A
Ç	I	E	M	O	R	T			
S	O	F	R	I	M	E	N	T	O
D	I	A	S	O	D	A	P		
M	D	A	T	O	R	L			
P	E	R	T	O	I	R	A		
E	E	A	R	A	F	A	T		
U	R	N	A	S	A	I	A		
A	I	E	M	B	A	O	F		
A	R	P	A	O	C	A	S	O	
G	A	L	G	O	R	O	T	O	R
I	L	U	D	E	L	M			
S	A	A	R	A	S	A	R	A	

Biblioteca municipal ganha novo espaço endereço e upgrade

A casa plural e a biblioteca municipal unem seu acervo e inauguram um novo conceito cultural

*Por Erick Barbosa - No último dia (03), foi inaugurada em Tupaciguara a Biblioteca Viva, a realização se deu graças aos esforços dos professores Salviano, Nélio e da jornalista Tereza Tófolis, que se uniram através da paixão em comum pela literatura e pela educação. O evento teve início às 19h, no Centro cultural Tupaciguara, visto que a biblioteca se localiza dentro do prédio do CCT).

A biblioteca ocupa o espaço de duas salas e o acervo conta com exemplares da literatura clássica, infantil, contemporânea HQs, mangás e etc. Em conversa com os idealizadores do projeto, eles destacam que alguns exemplares e coleções têm aproximadamente mais de 100 anos da primeira edição.



Além da inauguração da biblioteca, fez parte do evento a exposição de algumas obras de artistas da cidade e

da região, como as fotografias de Vinícius Almeida, as ilustrações de Curió e as telas de Emiliano Freitas.

Vale pontuar que toda a conjuntura literária estava antes alocada no (CIAC) e se manteve lá por 14 anos. A mudança de endereço é uma melhor readequação, agora que a cidade tem um centro cultural preparado para receber a população e suas demandas.

A Biblioteca Viva, recebeu este nome por se tratar de um movimento organizado e de interação com a sociedade, já que está receptível para receber doações de livros pelos tupaciguarenses. Este movimento se reflete até mesmo em sua marca.

O espaço já está aberto para visitas e funcionará por meio de empréstimo de livros, das 09h às 18h, de segunda a sexta, e em horário especial nas quartas-feiras das 12h às 19h.

Prefeitura volta a realizar a Operação Tapa-buracos



Com a trégua dada pela chuva, a prefeitura de Tupaciguara voltou a realizar a operação tapa-buracos, com o objetivo de fazer com que a situação das vias públicas da cidade possam ter amenizado o problema de fluxo de veículos.

Segundo informações passadas pela Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos, os trabalhos continuam a todo vapor com a Operação Tapa Buracos e que todas as vias públicas de Tupaciguara serão recuperadas no menor espa-

ço de tempo possível. O trabalho só será interrompido caso volte a chover com grande intensidade.

O prefeito Neto destacou o trabalho que vem sendo realizado, destacando, "Estamos solucionando um dos grandes problemas enfrentados pela população, devido ao período de fortes chuvas. Nossa meta é recuperar todas as vias públicas o mais rápido possível, inclusive àquelas em que pessoas colocaram bananeiras nos buracos", disse o prefeito.



LD Celulose tem novas vagas de trabalho abertas confira quais são as oportunidades

Quem quer começar 2023 ingressando no mercado de trabalho conta com diversas oportunidades na LD Celulose, indústria de celulose solúvel localizada em Indianópolis, no Triângulo Mineiro. São 25 vagas abertas no momento, para diferentes setores da fábrica, além dos seis bancos de talentos em que os interessados podem cadastrar seus currículos para futuras vagas. Além disso, a expectativa é abrir mais de 100 vagas no primeiro semestre deste ano. Para conferir quais são as oportunidades e se candidatar, basta acessar: ldcelulose.com.br/trabalhe-conosco

As vagas são para atuação em Indianópolis, Uberlândia, Prata, Estrela do Sul e Dolearina, onde fica parte da operação florestal, e profissionais de todo o



Brasil podem se candidatar. Alexandre Sales, responsável pelo Recrutamento e Seleção e Head de Diversidade fala sobre como funciona o processo seletivo da empresa, e também detalha os benefícios. "Após receber as

candidaturas, fazemos uma análise de currículo, prévias, entrevistas e se aprovada ou aprovado, faremos a proposta. Em relação aos benefícios, contamos com convênio médico, plano odontológico, Gympass, vale

alimentação ou cesta básica, refeição na empresa, seguro de vida, transporte, previdência privada, convênio farmácia, parcerias com universidades e clubes", explica.

Alexandre também fala sobre o LDC Plu-

ral, programa de Diversidade e Inclusão da empresa. "Sabemos o quanto a diversidade enriquece o ambiente de trabalho e traz resultados para o negócio, por isso um dos nossos valores é a Diversidade e a Inclusão, onde fomentamos uma cultura de respeito. Por isso, nossas vagas são para todas e todos, independente de sexo, raça, orientação sexual, religião, nacionalidade, idade ou deficiência! Além disso, também contamos com um banco de talentos exclusivo para pessoas com deficiência cadastrarem seus currículos", compartilha. Veja no link as vagas oferecidas: <https://imprensaemidia.com.br/ld-celulose-tem-novas-vagas-de-trabalho-abertas-confira-quais-sao-as-oportunidades/>

**Jornal
O Independente**
FONE:
3281-3940

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dês o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigada mais uma vez. (A pessoa deve fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

Trilhas de Futuro: estudantes interessados em aprender novas habilidades e profissões já podem se inscrever

Governo de Minas abre 40 mil vagas em cursos técnicos gratuitos. Catálogo já está disponível e ganhou mais sete opções de cursos

O Trilhas de Futuro está de volta. A partir desta quinta-feira (2/2), os interessados em participar do programa já podem se inscrever em um dos 77 cursos técnicos gratuitos oferecidos nesta edição. O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Educação, abriu 40 mil novas vagas, distribuídas em instituições de ensino públicas e privadas. Os interessados devem se inscrever por meio do site www.trilhasdefuturo.mg.gov.br, até o dia 15/2, prazo final.

A nova etapa o programa é oferecida em mais dez municípios, totalizando 124 onde há cursos disponíveis. Os estudantes contam com ajuda de custo para alimentação e transporte. O catálogo de cursos também ganhou mais sete opções: Planejamento e Controle de Produção, Vigilância em Saúde, Ciberistemas para Automação, Agroindústria, Transporte de Cargas, Internet das Coisas IOT e Celulose e Papel. Os cursos oferecidos e as instituições em que serão ministrados constam no Catálogo de Cursos, divulgado em 30/1.

Quem pode se inscrever

Estudantes do 2º e



3º anos do ensino médio, das redes públicas e particulares, da Educação de Jovens e Adultos (EJA) - ensino médio, assim como pessoas que já concluíram essa etapa de ensino podem participar do programa. Não há limite de idade para concorrer às vagas, mas o processo de seleção determina critérios de ordem de prioridade e desempate. Todos os detalhes constam na Resolução SEE n°4.794, de 22/11/2022.

Para realizar a inscrição no Trilhas de Futuro são necessários os seguintes dados:

Nome completo do

candidato/estudante;

_ Nome social;

_ Data de nascimento;

_ Sexo e raça;

_ Nacionalidade e naturalidade;

_ Endereço completo, inclusive CEP;

_ Telefones de contato;

_ E-mail (se possuir);

_ CPF do aluno;

_ Nome e CPF da mãe/pai ou responsável legal;

_ Declaração se o candidato/estudante possui deficiência;

_ Escolaridade que possui no momento da inscrição;

_ Rede de ensino em que está cursando ou concluiu o ensino médio;

_ Indicação do curso de interesse, do tur-

no, da instituição e do endereço de preferência;

_ Informação sobre ocupação profissional.

Matrículas

As matrículas dos estudantes selecionados no processo regular serão feitas, presencialmente e diretamente nas instituições escolhidas, entre os dias 27/2 e 9/3. A previsão é a de que as aulas comecem no mês de abril. Acesse o calendário do programa e confira as demais datas.

Crédito da imagem: SEE/Reprodução

Especialista alerta sobre a importância do check-up na prevenção de doenças

Hábito de ir ao médico regularmente é essencial para manter a saúde em dia, caso as pessoas procurassem ir ao médico com frequência

Por Érica Magalhães - Com o início de 2023, muitas pessoas já começaram a colocar em prática as metas estabelecidas para esse novo ciclo. Cuidar da saúde deveria ser prioridade nesse quesito, porém, a maioria dos cidadãos tem o hábito de ir ao médico somente quando estão com algum sintoma. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que 70,6% dos brasileiros não realizam check-ups regularmente, o que evidencia essa triste realidade.

Os exames de check-up são importantes ferramentas no diagnóstico e prevenção de doenças, por isso devem ser feitos regularmente.

Os principais exames utilizados são hemograma, exames de urina, fezes, cardiológicos, ginecológicos e exame de toque retal. Segundo a médica clínica do Hapvida NotreDame Intermédica, Ivone Rodrigues, essa lista não segue um padrão, pois cada paciente deve ser examinado de forma individualizada. "Não existe um check-up anual padronizado, por exemplo. Os exames solicitados dependem muito do histórico pessoal e familiar de cada paciente. Assim como não tem como eu dizer a periodicidade que uma pessoa deva ir ao médico, porque isso depende muito da sua condição de saúde. O que precisamos entender é que não devemos ir ao médico somente quando estamos doentes".

A medicina preventiva funciona através do acompanhamento regular do paciente, evitando o surgimento de doenças e suas remediações. A prevenção é a forma mais segura de tratar e a que causa menos danos. "Quando falamos em prevenção temos que pensar que, como seres humanos, temos hábitos e rotinas que podem gerar doenças, como por exemplo diabetes, hipertensão e até mesmo cânceres, ou seja, nosso estilo de vida não saudável pode afetar nossa saúde, até porque nem todas são de origem genética. Então a melhor forma de fazer o rastreio dessas doenças é através do check-up e consultas regulares com o médico", explica a especialista.

A médica ainda enfatiza que a evolução de muitas doenças poderia ser evitada caso as pessoas procurassem ir ao médico com frequência. "Há um ditado que diz que as pessoas só se consideram doentes ao fazerem algum exame. Se não forem ao médico então está tudo bem. Só que todo esse tempo que a pessoa reluta em procurar um especialista é um tempo que poderia ser mais bem aproveitado para impedir a evolução de determinada doença. Às vezes, uma cefaleia ou dor de cabeça, pode estar relacionada ao estresse, assim como pode estar associada a alguma doença neurológica grave. Então, fica mais fácil acompanhar o paciente antes de ele ficar realmente doente".



Crédito: Freepik | Médica enfatiza que a evolução de muitas doenças poderia ser evitada

Minas Gerais tem mais de 8,7 mil vagas de emprego disponíveis em postos do Sine

Operador de telemarketing e alimentador de linha de produção concentram o maior número de vagas

Os postos do Sistema Nacional de Emprego (Sine) em Minas

Gerais disponibilizam mais de 8,7 mil vagas de emprego. O número é do Painel de Informações sobre o sistema, atualizado nesta terça-feira (7/2).

Ao todo, são 8.780 mil vagas de trabalho, 371 delas para pesso-

as com deficiência (PCDs). As ocupações que concentram o maior número de vagas são operador de telemarketing ativo e receptivo (691), alimentador de linha de produção (679), motorista de caminhão (641), sergente de obras (486) e vendedor de comércio varejista (382).

Já entre as unidades, o Sine Uberlândia concentra 2.201 oportunidades nesta terça-feira, seguido pelo Sine BH Central de Vagas, com 877, o Sine Ituiutaba, com 392, Sine Pedro Leopoldo, com 329, e o Sine Itabirito, com 290.

Como funciona

A consulta ao Painel de Informações sobre o Sine/MG foi disponibilizada pelo Governo de Minas em fevereiro de

2022. Ele é administrado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese).

Na internet, o trabalhador pode ter acesso às oportunidades disponíveis em todas as unidades do estado. Para facilitar a pesquisa, há filtros por região, município, ocupações e unidades.

Minas Gerais conta com 133 unidades do Sine. Todas as vagas de emprego estão disponíveis no Portal Emprego Brasil. Interessados também podem se cadastrar no aplicativo Sine Fácil, disponível para os aparelhos celulares com sistemas operacionais Android ou iOS. O atendimento presencial de intermediação de mão de obra nas unidades é feito por meio de agendamento pela internet.

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 4,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
[site: oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:

Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.000 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Milheto é visto como opção segura e lucrativa para o produtor na segunda safra

Cultura exige menos água e conta com janela ideal até 10 de março; produtividade pode chegar a 50 sacas por hectare

POR CANAL RURAL - Com período seguro de plantio até 10 de março e por exigir menos água, o milheto vem sendo visto como uma alternativa segura e lucrativa para o produtor rural na segunda safra. Produtividade pode chegar a 50 sacas por hectare.

Uma das alternativas buscada pelos agricultores que não querem arriscar semear o cereal fora da janela ideal são os híbridos de milheto, que de acordo com especialistas tem como uma das principais características ser mais eficiente no apro-

veitamento da água quando comparado ao milho e sorgo.

"Costumamos dizer que a agricultura é uma 'indústria a céu aberto', sujeita a vários riscos, e o clima é um deles, pois não temos controle sobre ele. Mas com planejamento podemos mitigar os riscos quando se pensa na segunda safra", afirma o diretor comercial da ATTO Sementes, Juca Matielo.

Conforme Matielo, o planejamento começa já na decisão de quais variedades de soja se irá plantar. Isso nos permite ter uma certa 'visão' da janela que se



Plantação de mileto que a cada safra ganha mais força de opção para o produtor

abre para o plantio de 2ª safra dentro da melhor época para cada cultura", reforça.

O milheto é o sexto cereal mais importante do mundo. A sua origem é africana, onde se adaptou muito bem no ambiente desafiador e de pouca disponibilidade de água, o que confere ao cereal a característica de ser altamente eficaz no aproveitamento da água disponível no solo.

Menos riscos e mais

lucro

Nas últimas safras, o milheto vem ganhando força e surpreendendo os agricultores pelo Brasil. A ATTO Sementes iniciou em 2003 um trabalho pioneiro no desenvolvimento de novas cultivares de milheto, em parceria com o melhorista Luiz Albino Bonamigo. A empresa também foi responsável pelo desenvolvimento do primeiro Híbrido de Milheto Granífero do Brasil.

Os híbridos de milheto são uma cultura lucrativa com ganhos diretos e indiretos para os agricultores. As cultivares disponíveis, ADRG 9060 e ADRG 9070, já entregam entre 40 e 50 sacas por hectare de grãos de alta qualidade.

Além disso, os Híbridos de Milheto Granífero reduzem a população de um nematóide que afeta muito a produtividade da soja, o *Pratylenchus brachyu-*

rus.

Os grãos têm uma aceitação enorme pelas granjas de aves, suínos e também nos confinamentos de gado de corte. Eles agregam em qualidade na formulação das rações, pois têm valores de proteína bruta 50% maior que milho e sorgo, além de um excelente perfil de aminoácidos. O grão de milheto também é uma ótima alternativa para alimentação humana, como base para produtos integrais, sendo reconhecido e aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

**#AVANÇO
NA SAÚDE**

**Nasce
um novo
futuro.**

47 TUPACIGUARENSES
nasceram no Hospital Maternidade.

Um marco e tanto pra toda nossa gente que agora, tem um espaço de amor, acolhimento e cuidado.

Câmara Municipal empossa oficialmente a sua Mesa Diretora para 2023

A Câmara Municipal de Tupaciguara realizou, na noite de segunda-feira (06), a sua primeira Sessão Ordinária do ano legislativo de 2023, marcando assim o início oficial das atividades parlamentares de 2023.

Como primeiro ato da sessão foi empossada oficialmente a nova Mesa Di-

retora que trabalhará até 31 de dezembro e está composta pelos vereadores: Prof. Dalmo Santana (Presidente); Adalcino Antônio Gomes "Darço" (Vice-Presidente); Enir F. de



Vereadores reunidos na realização da 1ª reunião de 2023

Lima Júnior "Juninho da Padaria" (1º Secretário) e Fernando do Vale Borges "Sorriso" (2º Secretário).

Destacou-se na reunião a presença do prefeito Francisco Neto,

que fez questão de parabenizar a nova gestão, ressaltando que a sua administração manterá todo o respeito com o Poder Legislativo e, mais ainda, com os vereadores que trazem

dentro de si o grande empenho em trabalhar por um município cada vez melhor para a população.

Por sua vez, o novo Presidente da Câmara, vereador Prof. Dalmo

Santana, agradeceu o apoio destinado à nova Mesa Diretora e aos demais vereadores, reiterando o seu empenho e total dedicação para que esta gestão seja de qualidade e sempre voltada aos interesses da sociedade tupaciguarense.

Como sempre tem destacado o presiden-

te, a Câmara Municipal de Tupaciguara é o elo entre a população e o Executivo, cabe aos vereadores levantar e encaminhar as demandas da população, além de exercer um papel fundamental na fiscalização das atividades do Executivo e nas proposições de Leis que beneficiem a todos.

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Seminário em Tupaciguara/MG
A Vida e o Viver
Evento Gratuito

Dr. César Augusto
Psiquiatra

Quincas Veloso
Espirita

Dr. Rodolfo Gadla
Oncologista

Uma abordagem médica e religiosa sobre

- Dependência
- Depressão
- Suicídio
- Desistência
- Drogas
- Deus

12/02 **8h30**

No auditório do Colégio Estadual Sebastião Dias Ferraz
Praça João de Barros Ferreira, 11. Centro

Apicio: saúde TUPACIGUARA

Realização: Centro Espirita Eurípedes Barsanulfo



IBGE apresenta resultado do Censo de 2022 em Tupaciguara

Em mais de 10 anos a população de Tupaciguara tem um crescimento de somente 188 habitantes

Na segunda-feira (06), a coordenadora do Censo em Tupaciguara, Angelina, promoveu uma reunião com segmentos da sociedade tupaciguarense com a finalidade de expor o trabalho realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE referente ao Censo demográfico de 2022.

Segundo Angelina, todo o trabalho realizado na coleta de dados foi encerrado com sucesso em todo o município de Tupaciguara. Como mesmo disse Angelina na reunião realizada na Câmara de Vereadores de Tupaciguara, nesta terceira etapa estavam sendo informados a todos os presentes os dados apurados de pessoas e domicílios recenseados, bem como foi aberto espaço para indagações e possíveis questionamentos finais sobre o trabalho realizado em Tupaciguara.

Pelo resultado mostrado, segundo o IBGE, no ano de 2000 Tupaciguara estava com



Reunião de apresentação do resultado do Censo Demográfico em Tupaciguara, na Câmara Municipal

uma população total de 23.117 habitantes, em 2010 o número de habitantes cresceu para 24.188 pessoas e para a surpresa de todos, mesmo com a zona urbana tendo crescido na sua parte física, com a instalação de sete novos bairros, houve um crescimento de apenas 183 pessoas, o que eleva a população ao patamar de **24.371 habitantes**,

com um percentual de apenas 2,6% de crescimento populacional. Angelina destacou que a população preliminar do Censo Demográfico de Tupaciguara divulgado ao Tribunal de Contas da União foi de 25.500 pessoas.

As explicações para um crescimento populacional tão pequeno em Tupaciguara, conforme explicações da-

das por Angelina, foi de que a migração de moradores do município para outras cidades foi expressiva, bem como a saída de jovens em busca de trabalho e estudos em municípios mais desenvolvidos. Outro fato, segundo a recenseadora, é de que a baixa fecundidade teve menor crescimento e o número de óbitos aconteceu entre 2010

e 2022 não compensaram o que se perdeu via migração.

Outro fato importante e negativo para o município é que os dados obtidos no censo são encaminhados ao TCU que por sua vez calcula os coeficientes individuais do Fundo

de Participação dos Municípios – FPM, o que gera parte significativa de fundos repassado a Tupaciguara. Neste caso, o que o município receberá no próximo ano de FPM terá um aumento insignificante em comparação ao que recebe atualmente.



Angelina, coordenadora do Censo em Tupaciguara



Pessoas que estiveram presentes à reunião na Câmara Municipal