

Rede Municipal de Ensino volta às aulas com muitas novidades.

O ano de 2023 promete muitos avanços na área da Educação Municipal, como parte do pacote de ações e melhorias propostos no programa "Avança Tupaciguara".

A começar pela Escola Braulino Mamede, que passa a ser uma escola municipal, por meio do projeto "Mãos Dadas", criado pelo governo estadual de Minas Gerais que acompanha o processo de municipalização do ensino fundamental I - anos iniciais. A Secretaria Municipal de Educação promoveu, no último dia (6), uma

solenidade na nova escola para recepcionar os alunos, servidores e comunidade escolar.

A recepção para os alunos e comunidade escolar ocorreu também em todas as escolas da rede municipal, com uma dinâmica inovadora de acolhimento, socialização e atividades integradoras, como parte do projeto "Educação + Conectada, que visa trabalhar o protagonismo do aluno no seu processo de ensino-aprendizagem, por meio de ações e acompanhamento pedagógico adequado.

Outras melhorias estão sendo executa-

das, principalmente no transporte escolar, que conta agora com um ônibus reformado para o transporte dos alunos e professores que se deslocam para o povoado dos Bálsamos, na zona rural. A medida visa proporcionar um transporte mais confortável e seguro para esses alunos e profissionais.

E a grande expectativa fica por conta da distribuição dos kits escolares para todos os alunos da rede municipal. Uma ação inédita que proporcionará a estes alunos uniforme escolar, mochila, bolsinha e outros materiais escolares. A Secretaria Municipal de

Educação está recebendo os materiais e se preparando para a entrega nos próximos dias.

"A Educação é a base para o avanço de Tupaciguara e um dos mais importantes pilares de nosso desenvolvimento. O ano letivo de 2023 começa com muitas novidades, mas temos um projeto ainda maior para o decorrer desta jornada, com inovações na área pedagógica e muitos investimentos em recursos didáticos, como a tecnologia e a capacitação dos profissionais envolvidos no processo de ensino-aprendizagem". ressalta o prefeito Neto.



17 a 20
DE FEVEREIRO

Tupaciguara Folia 2023

Estamos de volta

Proibida a venda de bebida alcoólica para menores de 18 anos.
Proibida a entrada de menores de 16 anos desacompanhado dos pais ou responsável.
Proibido trabalho de menores de 16 anos em qualquer função do evento.

Coração bate forte pra se jogar nesse rolê!

Seja solidário

17/2 - *doação de um litro de leite
18/2 - *doação de 1kg de ração

*Doação direcionada para famílias em situação de vulnerabilidade e associações de proteção animal.
*As doações são voluntárias não caracterizando condição para acesso ao evento.



Praça João de Barros Ferreira

CULINÁRIA

BOLO DE MILHO CREMOSO

PREPARO: 90 MIN – RENDIMENTO: 10 PORÇÕES

INGREDIENTES

- 1 lata de milho verde
- 1 lata de óleo (medida da lata de milho)
- 1 lata de açúcar (medida da lata de milho)
- 1 lata de fubá (medida da lata de milho)
- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de coco ralado
- 1 e 1/2 colher (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

1. Em um liquidificador, adicione o milho verde, o óleo, o açúcar, o fubá, os ovos e a farinha de trigo, depois bata até obter uma consistência cremosa.
2. Depois, acrescente o coco ralado e o fermento, misture novamente.
3. Despeje a massa em uma assadeira untada e leve para assar, em um forno com temperatura média a 180°C, preaquecido por 40 minutos.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Dicas para fazer a melhor receita de bolo de milho cremoso

O bolo de milho é um dos mais tradicionais do país. Ele marca presença não apenas nos cafezinhos e na primeira refeição do dia, mas também é popular nas festas juninas. Quando falamos de um bolo de milho cremoso de liquidificador, alguns detalhes vão sair diferentes de um bolo de milho simples: a massa, por exemplo, vai bem líquida para o forno mesmo - diferente da maioria sem-

pre cremosa. O ponto do bolo também difere: em um bolo de milho cremoso ou em um bolo de milho de liquidificador, não vale aquela regra de espetar um palito para ver se ele sai sujo porque a massa não vai secar completamente. Se atente, então, para o tempo de forno e o aspecto dourado por cima.

Sabia que com simples substituições, você consegue fazer uma versão sem glúten e sem lactose do bolo de milho cremoso de lata? Troque o óleo por óleo de coco, o açúcar refinado por adoçante culinário ou mesmo mel, e a farinha de trigo por farinha de aveia ou de arroz.

Há diversas maneiras de fazer um bolo de milho de lata cremoso, que tal turbinar o seu? É só adicionar leite condensado, leite de coco, iogurte, goiabada, coco, queijo ralado, chocolate, canela e o que mais a sua imaginação permitir!



HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 17/02 a 23/02/23



Áries (01/3 a 30/4)

Apesar de todas as dificuldades, as coisas avançam positivamente. Procure se focar nos avanços, porque as dificuldades, em grande parte, não estão sob seu domínio, são produzidas pelo estado atual do mundo. É assim.



Touro (21/4 a 20/5)

O que as pessoas prometem nem sempre é o que elas vão cumprir, porque entre a promessa e a obra há sempre um longo caminho de distrações e de opiniões atravessadas que faz com que as coisas se compliquem bastante.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

De pouco em pouco se trilha um grande caminho, mas às vezes esse pouco é tão pequeno e tão frequente que a alma se convence de não haver avanço nenhum. Cuide para não se convencer disso, porque o avanço é consistente.



Câncer (21/6 a 20/7)

A força dos desejos promove a impulsividade e a precipitação, condições que raramente levam a algum lugar bom, porém, como o espírito humano adora uma aventura, essa força é louvada como se fosse a melhor de todas.



Leão (21/7 a 22/8)

Corrija as pessoas, mas tenha cuidado para que isso não pareça uma imposição autoritária nem muito menos uma ofensa. Corrija as pessoas com a mesma ou maior delicadeza com que você gostaria que elas corrigissem você.



Virgem (23/8 a 22/9)

Evite abrir o jogo, porque se você agir com discrição obterá resultados mais rápidos e, além disso, não terá de sofrer a pressão das opiniões contraditórias que as pessoas oferecem. Procure agir com discrição.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Querer muito que algo aconteça não tem a força que o sentimento supersticioso pressupõe, porque para algo acontecer há inúmeros fatores que seria impossível controlar. Seu forte querer é mais um desses fatores.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Procure fazer o possível e necessário para aumentar a medida de segurança que sua alma precisa para se sentir confortável. Deixe as aventuras para depois, em primeiro lugar assegure tudo que você precisar, o básico.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Do fundo das vísceras emerge o grito que foi abafado durante muito tempo, produzindo alívio, porém, sem trazer resultados concretos que sinalizem algum tipo de avanço. Busque alívio, mas busque soluções também.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Tudo deveria ser diferente, mas as coisas não são como deveriam, elas são como conseguem ser, porque nossa humanidade tem muitas pretensões, se esquecendo, na maior parte do tempo, do que ela consegue fazer.



Aquário (21/1 a 19/2)

Faça o que tiver de fazer independentemente de gostar disso ou não, porque este não é um momento auspicioso para fazer prevalecer seu desejo, este momento é apropriado para se ajustar às necessidades dominantes.



Peixes (20/2 a 20/3)

Todas essas considerações que você faz quando conversa com sua própria alma precisam, de alguma forma, ser compartilhadas, nem que seja com alguém que profissionalmente seja pago para ouvir você. Assim tudo será aliviado.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

(?) Porchat, humorista do "Porta dos Fundos". Seus expoentes foram Esquilo e Sófocles	Pão fino de origem árabe. Período iniciado na Quarta-Feira de Cinzas	Apresentação oral em um congresso	"O Homem que (?)", obra de Victor Hugo	Exercício aéreo de militares do Exército. Avalia; calcula
Aumento da frequência cardíaca			(?) alcoólico; é elevado no absinto	
Vegetal de até 6 m de altura. Camareira	Que opõe duas forças ou princípios	Diante de Espaço do fogão para assar		Local de perícias cadastradas (sigla)
Palavra temida pelo procrastinador	(?) Sandman, sucesso do Metallica		Torta, em inglês. Local de filmagens	Padrão de cartão de memória (Inform.)
Diferenciar-se; divergir		Resultado do processamento do linho		
Separação de grupo religioso. Gustavo Lima, cantor. Trem, em inglês	Iguaria italiana do rodízio de massas	(?) secreta: espião. Órgão do comércio	Divisões internas de um presidio	Nota da Redação "Erva", em "caatinga"
		(?) Thorpe, ex-nadador. Secadouro de roupas		Animação intensa (gíria)
				Metal da cunhagem de moedas (símbolo)
(?) de Gramado, evento de Cinema	Galo que persegue o Jerry (TV)		Apogeu. Cerveja de alta fermentação	
				Anita Garibaldi, heroína brasileira
Bidu Sayão, Elza Soares e Rita Lee	(?) Chi Minh: a antiga Saigon	Vogal que levava o trem (Gram.)	Inexiste na reunião do AA	
Bonecos tradicionais em Olinda				

3/ale — pie, 4/pita, 5/enter — train, 6/estopa, 10/mamulengos. BANCO 11

CHEGOU O APP COQUETEL!

Baixe agora!

DISPONÍVEL NO Google Play

Baixe na App Store

COQUETEL

H	O	E	C
N	O	T	A
R	E	S	T
O	N	A	R
S	U	P	L
C	E	M	I
B	O	S	C
P	L	A	R
C	O	M	P
C	H	I	G
I	M	S	E
N	I	E	T
P	E	C	U
S	E	S	A

Solução da edição 1088

CONVERSA COM JESUS

Todos os dias durante nove dias

Orar

Oh! Meu Jesus, em vós depositei, toda a minha confiança.

Vós sabeis de tudo, meu pai. Sois o Senhor do Universo, sois o Rei dos Reis, vós que fizestes o paralítico andar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça).

Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo, divino amigo, como preciso alcançar (pedir a graça com fé).

Convosco, mestre, me dá ânimo e alegria para viver. Sois de Vós, espero com fé e confiança (pedir a graça com fé).

Fazei, Divino Jesus, que antes de terminar esta conversa que terei Convosco durante nove dias, eu alcance esta graça que peço com fé (pedir a graça), como gratidão mando publicar esta oração para que outras pessoas que precisam de Vós aprendam a ter fé e confiança na Vossa Misericórdia.

Ilumine os meus passos como o sol ilumina todos os dias o amanhecer.

E que este testemunhe o nosso diálogo. Jesus, tenho confiança em Vós.

Cada vez mais aumenta minha fé. Amém. Obrigado por tudo, Senhor.

Agradeço por uma grande graça alcançada! (Publicar após a graça alcançada)

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Um Devoto

Atendendo convite coordenadora do DEER esteve na Câmara Municipal de Tupaciguara

Atendendo ao convite dos vereadores Fernando Sorriso e Dalmo Santana, com a participação do Darço e Jerominho Enfermeiro, a coordenadora do Departamento de Edificações e Estrada de Rodagem/MG – DEER, Patrícia Metz Peixoto, esteve, na segunda-feira (13), no plenário da Câmara Municipal para prestar esclarecimentos sobre a situação em que se encontram as rodovias MGC-452, que liga Tupaciguara a Araporã, rodovia que liga a Balsa e a rodovia 223 que liga a Araguari. Com relação ao assunto de recuperação ou melhoria de trânsito, o único ponto tocado por Patrícia foi sobre a recuperação da rodovia que liga Tupaciguara até a antiga balsa, na divisa com Goiás.

Um dos assuntos mais importantes e que também está colocando em risco a vida dos seus usuários é a MGC-452, de Tupaciguara a Araporã. Em todo o período em que esteve à disposição dos vereadores, não houve questionamentos à representante do DEER



Darço, prefeito Neto, Dalmo Santana, Juninho da Padaria e Patrícia Metz. (Fotos: CMT)

sobre o recapeamento daquela rodovia, ficando a população sem saber qual será a programação de atuação do governo do Estado, que tem a concessão de manutenção da MGC-452 e para isto recebe recursos da união para conservar a via em bom estado de tráfego e para o recapeamento daquela rodovia, caso seja necessário, e que na atual circunstância ela pode ser definida como apenas uma estrada, dado o seu precário estado de tráfego. O que se pode dizer é que nada foi falado sobre a não atuação plena do Estado, por meio do DEER, na

MGC-452.

O foco da entrevista ficou restrito às observações das rodovias citadas, quando estas passam pelo perímetro urbano de Tupaciguara e os vereadores centraram suas indagações no que tange a instalação de redutores de velocidades e de radares. Por sua vez, Patrícia destacou: "Primeiramente temos que tratar Tupaciguara, não mais como uma cidade pequena, pois ela se liga a 3 rodovias. Sobre a colocação de radares, temos dificuldade em colocar novos radares, mas podemos aceitar a sugestão de trocar de lugares os que já existem, com o intuito de reduzir a velocidade onde ela é maior. Já solicitamos a confecção de placas e sinalização de alertas de velocidade para as localizações com problemas de velocidade", disse Patrícia.

Segundo a representante do DEER, a ação do

estado tem que estar em consonância com o município. Às margens das rodovias tem um problema crônico de poeira ou barro que invadem as casas, dependendo da época. A faixa de domínio do DEER tem 40 metros para cada lado da rodovia e, pensando em uma solução, o município tem que manifestar interesse ao tratar da manutenção e administração desses trechos. Como mesmo afirmou Patrícia, o estado pode doar definitivamente para o município todas as áreas de domínio que estão dentro do perímetro urbano de Tupaciguara, pois a maioria desses acessos são irregulares, o estado não os enxerga oficialmente, ou seja o que impede de se fazer investimentos. A bem da verdade, essas áreas não estão registradas no estado e não poderiam existir. "Se o município as absorver, ele poderá fazer uma tratativa de característica municipal, aí poderá se colocar radares, redutor de velocidade e pode reduzir a área de domínio que pode ser vendida ou o município construir hospital, quadras e etc. Existe essa possibilidade de troca. O primeiro passo é o Prefeito manifestar interesse e a Câmara dar a anuência, pois o município terá que arcar com toda as despesas e manutenção", foi o que disse Patrícia.

Carnaval: Saúde entrega mais 670 mil preservativos para cidades do Triângulo Mineiro

Festividades de rua estão programadas para Uberlândia, Uberaba, Araxá, Araporã, Prata e Tupaciguara. Ações preventivas são reforçadas pelos profissionais

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) entregou, aos 54 municípios das macrorregiões de Saúde Triângulo Sul e Triângulo Norte, 674.884 preservativos, sendo 671.184 camisinhas masculinas (preservativo externo) e 3.700 camisinhas femininas (preservativo interno). O quantitativo disponibilizado foi reforçado com o objetivo de não apenas proteger de uma gravidez indesejada, como também evitar doenças como HIV/Aids, hepatites virais, sífilis, entre outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).

A referência técnica em testes rápidos de IST da Superintendência Regional de Saúde de Uberlândia, Andrea Costa, explica que o repasse dos preservativos é mensal e que o órgão estadual orienta que a população tenha acesso aos preservativos.

"Em 2023, o Triângulo Mineiro recebeu e repassou um estoque reforçado para o Carnaval e orientou as Secretarias Municipais de Saúde para disponibilizar as camisinhas não apenas nas Unidades de Saúde, como para outros parceiros estratégicos para que o folião tenha acesso. Podemos citar as Ligas de Escolas de Samba, Secretarias de Cultura e Turismo e Organizações Não Governamentais".

O Carnaval de Rua está programado para acontecer em Uberlândia, Uberaba, Araxá, Araporã, Prata e Tupaciguara. A Secretaria Municipal de Saúde de Uberaba prepara a entrega de preservativos e testagem rápida para HIV, sífilis e hepatites B e C, por meio da Unidade Móvel de Coleta (UCM), que ficará instalada na Rua Artur Machado, local da concentração dos foliões no Carnaval da cidade. Das 16h às 18h, a equipe do Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) estará à disposição da população, oferecendo informações sobre as ISTs e formas corretas de prevenção, além dos

serviços de acolhimento e testagem.

Karina Nogueira Gomes, coordenadora do CTA de Uberaba, salienta que a prevenção deve ser feita todos os dias.

"O Centro de Testagem e Aconselhamento de Uberaba, está disponível à toda população, de segunda à sexta-feira, das 7h às 12h e das 13h às 16h e também em horário estendido, nas quartas-feiras, das 17 às 21h. Além disso, todas as unidades de saúde do município também realizam os testes", conclui Gomes.

Sintonizados nas ações da SES-MG, em Uberlândia, a Organização Não Governamental (ONG) Rede Nacional de Pessoas Vivendo com HIV e Aids (RNP) vai intensificar as ações preventivas em conjunto com o Ambulatório Herbert de Souza.

"O protagonista do enredo é a camisinha, mas temos que trabalhar com a prevenção combinada, ou seja, testar previamente, pois o momento de prazer pode trazer consequências para o resto da vida", ressaltou o presidente da ONG, Edval Cantuário.

Infecções Sexualmente Transmissíveis

Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.

Em 2022, nas macrorregiões de Saúde Triângulo Sul e Triângulo Norte, segundo o painel temático estadual de Vigilância em Saúde, foram notificados 502 casos de HIV/Aids e 1116 casos de hepatites virais. Em relação à sífilis, foram notificados 2.257 casos da doença, sendo 1.507 de sífilis adquirida, 544 de sífilis em gestante e 206 de sífilis congênita.

Comunicado de credenciamento de empresas públicas ou privadas

A **Dra. DANIELLE LOUISE RUTKOWSKI**, Juíza da 1ª Vara Cível, Criminal e Execuções Penais da Comarca de Tupaciguara, informa que, **no período de 01/02/2023 a 01/03/2023**, estarão abertas as inscrições para credenciamento de entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos, com finalidade social -para atividades de caráter social à segurança pública, educação, esporte e saúde de Tupaciguara, interessadas em acolher prestadores de serviços gratuitos e em receber recursos provenientes de prestação pecuniárias, executadas no âmbito dos processos criminais, perante o Juízo de Direito da comarca local, para o ano de 2023. Destaca-se

que as entidades credenciadas serão beneficiadas com prestação pecuniária fruto de processos penais, nos termos do Provimento Conjunto TJMG/CGJ nº 27 e da Resolução do CNJ nº 154, de 2012.

O credenciamento e entrega dos documentos das entidades interessadas deverão ser realizados no fórum local, na Rua Padre Simão Janet, 250, bairro Bom Sucesso, **até 01.03.2023, das 13 às 17 horas, prazo este improrrogável.**

Para maiores esclarecimentos, as entidades interessadas em participar do projeto, caso queiram, poderão ter acesso ao Edital de Seleção que se encontra publicado no átrio do fórum de Tupaciguara.

Dra. Danielle Louise Rutkowski
Juíza da 1ª Vara Cível, Criminal e Execuções Penais da Comarca de Tupaciguara

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que se guiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

Jornal
O Independente
FONE:
3281-3940

Governo lança campanha por sexo seguro no Carnaval

Ações de prevenção a infecções sexualmente transmissíveis e respeito aos direitos humanos estão entre prioridades da estratégia estadual

O Carnaval chegou e é preciso curtir a folia com consciência, segurança e, principalmente, saúde. Agora que a pandemia de covid-19 está mais controlada, graças aos esforços da população e ao planejamento do Governo de Minas, o momento é de descansar as máscaras e reforçar o uso de preservativos para prevenir as infecções sexualmente transmissíveis. Importante também que os mineiros fiquem atentos ao consumo excessivo de álcool, além de conscientização contra as drogas e resguardar os direitos humanos, da criança e dos adolescentes.

As secretarias de Saúde e Desenvolvimento Social apresentaram as ações que serão desenvolvidas durante o Carnaval. A apresentação contou com a presença do governador Romeu Zema, que destacou que a festa em Minas Gerais será segura para todos.

“Queremos um Carnaval seguro para o mineiro e para quem vier de fora. A secretaria de saúde estará de prontidão para atender qualquer necessidade dos foliões. Queremos que esse Carnaval transcorra com a maior tranquilidade, tanto para quem quer descansar quanto para quem vai curtir e aproveitar a folia”, disse.

Saúde

O foco da Secretaria de Saúde são as ações de prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), já realizadas de forma contínua e que, durante as festividades do Carnaval, são intensificadas.

As ISTs representam um grave problema de saúde pública, devido à magnitude e dificuldade de acesso ao tratamento. São causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos e transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo, com uma pessoa



que esteja infectada.

A Coordenação Estadual de IST/Aids e Hepatites Virais já realizou a distribuição de insumos preventivos para todas as Unidades Regionais de Saúde do estado, que são responsáveis pela remessa para os municípios. Foram enviados preservativos externos e internos, gel lubrificante, teste rápido para diagnóstico de HIV, triagem de sífilis e hepatites virais B e C.

Com isso, o foco no Carnaval são as estratégias de prevenção combinada, que surgem como ferramentas para o enfrentamento da epidemia de HIV e, ainda, ampliam as opções para que os indivíduos possam se proteger contra o HIV e outras ISTs, com a oferta de alternativas eficazes, além do preservativo.

Segundo dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), no ano de 2022 foram notificados 3.943 casos de HIV/Aids, 26.777 casos de sífilis e 656 casos de hepatites virais B.

A secretaria também atuará em outras frentes, garantindo o acesso à saúde aos foliões.

Sedese

A Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG) observa que, nesse período, há um aumento nos casos de violações de direi-

tos humanos. Por isso, o desenvolvimento de campanhas educativas é um dos caminhos para a conscientização. A ideia é sensibilizar, por exemplo, sobre o fato de que crianças e adolescentes devem ser protegidos, não devem vender bebidas alcoólicas, alimentos, adereços carnavalescos ou outros produtos, numa situação de risco e exploração do trabalho infantil.

A secretária de Estado de Desenvolvimento Social, Elizabeth Jucá, explica as ações da pasta.

“A Sedese participa neste Carnaval da Liberdade com a campanha ‘Faça boas escolhas e seja livre’. A proposta é atenção e cuidado com o público carnavalesco. A percepção social do consumo de álcool por criança e adolescente, sobretudo no período do Carnaval, acende um sinal de alerta para nós, sendo importante a mobilização tanto do poder público quanto da sociedade civil para prevenção ao abuso de álcool e outras drogas, especialmente para

este público”, disse.

Caso o cidadão perceba uma suspeita de violação de direitos de qualquer tipo contra crianças e adolescentes, pode acionar, via Disque 100, o Conselho Tutelar do Município ou a Polícia Militar. Em caso de violações de direitos humanos de outros públicos em situação de vulnerabilidade, pode-se acionar Disque 100, Disque 180 e Disque 190.

Atendimento à Mulher

O assédio é uma violação dos direitos das mulheres e um crime grave, previsto no art. 215-A do Código Penal Brasileiro. É importante que todos estejam atentos aos sinais de desconforto quando uma mulher é importunada na rua, nos blocos ou estabelecimentos comerciais durante as festividades. A importunação sexual pode acontecer como um puxão brusco para forçar um beijo, ou uma passada de mão pelo corpo.

Quem sofre ou presencia assédio pode denunciá-lo, por exemplo, no Disque 180 ou pelo 190 - Polícia Militar.

Começou o pagamento dos auxílios Brasil e Gás para 21,8 milhões

Serão beneficiadas primeiro as famílias com NIS de final 1; calendário foi antecipado e vai até o dia 28 de fevereiro

A Caixa Econômica Federal começa a pagar o Auxílio Brasil, que voltará a se chamar Bolsa Família, junto com o Auxílio Gás, a partir desta segunda-feira (13). Serão contemplados 21,86 milhões de beneficiários com a parcela de R\$ 600 (veja calendário abaixo). O investimento ultrapassa R\$ 13 bilhões.

O Auxílio Gás será pago a 5,95 milhões de famílias. O benefício bimestral equivale ao valor da média nacional do botijão de gás de cozinha de 13 kg. O investimento soma R\$ 667,2 milhões. O repasse de fevereiro é de R\$ 112 para cada família.

Quem recebe primeiro são os integrantes do programa com final 1 do NIS (Número de Identificação Social). O pagamento continuará de forma esca-

lonada até o dia 28 de fevereiro, para quem tem final 0 do NIS. O calendário foi antecipado por causa do feriado de Carnaval.

Já o repasse de R\$ 150 por criança de até 6 anos, promessa de campanha do novo governo, será feito a partir de março, como informou o ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, em entrevista na quinta-feira (9).

Para isso, será preciso concluir a atualização do CadÚnico (Cadastro Único para Programas Sociais), usado para identificar famílias de baixa renda aptas a receber o benefício. De acordo com o ministro, dos 21,8 milhões de beneficiários, ao menos 2,5 milhões recebem indevidamente os recursos.

Veja o calendário de fevereiro

NIS final 1 - 13 de fevereiro

NIS final 2 - 14 de fevereiro

NIS final 3 - 15 de fevereiro

NIS final 4 - 16 de fevereiro

NIS final 5 - 17 de fevereiro

NIS final 6 - 22 de fevereiro

NIS final 7 - 23 de fevereiro

NIS final 8 - 24 de fevereiro

NIS final 9 - 27 de fevereiro

NIS final 0 - 28 de fevereiro



Documento perdido

Foi encontrado o título de eleitor abaixo, em nome ROBSON DE OLIVEIRA CARDOSO DE SOUZA. O documento encontra-se na redação do Jornal O Independente, na Rua José Primo de Azevedo, 309 - Bairro Nova Esperança.

Destaca-se que o referido documento só será entregue ao proprietário, sob identificação.



ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Oração - Meu Santo Expedito das CAUSAS JUSTAS E URGENTES socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, intercedei por mim junto ao NOSSO SENHOR JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, vós que sois o Santo dos Aflitos, vós que sois o Santo dos Desesperados, vós que sois o Santo das Causas Urgentes. Protegei-me, ajudai-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (Fazer o pedido) Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos os que possam me prejudicar, protegei a minha família, atendei ao meu pedido com urgência. Devolvi-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Obrigado. Rezar um Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o Sinal da Cruz.

R.M.S.M



Como usar borra de café e casca de ovo para fazer adubo

Resíduos domésticos podem dar mais vida a vasos e jardins

Os preços dos fertilizantes subiram bastante no último ano, mas é possível produzir em casa um ótimo adubo orgânico, utilizando apenas restos de alimentos que iriam para o lixo. A borra de café coado no dia-a-dia ou a casca de ovo, por exemplo, são excelentes ingredientes para a produção de um adubo potente, feito através do processo de compostagem.

O engenheiro agrônomo Gastão Goulart, do Plantão Técnico da Emater-MG, é um entusiasta do sistema de compostagem. "A compostagem é um processo simples que transforma os resíduos orgânicos em um adubo de excelente qualidade. A gente pode usar diversos materiais como folha seca, capim, resto de alimentos (frutas e legumes), casca de ovo e borra de café. Todo esse material vai sofrer ação dos micro-organismos e ser decomposto num processo chamado de umidifica-

ção até se transformar num adubo orgânico", explica.

A técnica é utilizada há bastante tempo na sede da Emater-MG em Belo Horizonte, onde toda a borra de café, folhas secas e restos de produtos orgânicos são coletados para fazer a compostagem. O fertilizante produzido é usado para adubar os jardins da empresa. "Você pode separar uma área para fazer o composto ou, se for em casa, pode colocar esses resíduos bem misturados num balde ou numa caixa, em local de sombra. Quanto menor for a partícula mais rápido será a decomposição, então é ideal picar bem picadinho", ensina o agrônomo.

Lixo que dá vida

Num prazo de 60 a 90 dias, esse material orgânico vai adquirir um aspecto compacto (não é mais possível diferenciar o material de origem) e está pronto para o uso. "O adubo orgânico pode ser



usado como cobertura em pomares, hortas e jardins. Também pode ser utilizado para o preparo de covas, vasos e no plantio de canteiros. Um aspecto importante a se observar é manter

a massa umedecida até terminar a aplicação", recomenda Gastão.

O adubo orgânico é rico em nitrogênio, fósforo e potássio, promovendo o crescimento das plantas e a melho-

ria do solo. Além disso, tem a vantagem de não ter custo e permitir dar um fim útil aos resíduos que de outro modo iriam parar em aterros. Para plantios maiores,

também pode-se usar a mesma técnica de compostagem. Você pode conferir a dica completa no youtube da Emater-MG (<https://youtu.be/10hByRGw44w>).

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

JORNAL
O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: Gilberto Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
[site: oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob n° 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

ATENÇÃO

A PREFEITURA
MUNICIPAL
INFORMA
QUE O TELEFONE
DO HOSPITAL
MUNICIPAL É



NOVO NÚMERO

**3281
0204**

Prefeitura
TUPACIGUARA
Inovação e Desenvolvimento

Embriaguez ao volante Adriano Musse (Fofão) provoca acidente de trânsito sem vítima na MGC-452

No último dia 13, policiais da Polícia Rodoviária Estadual – PRE foram acionados a comparecer no km 24, da MGC 452, onde havia acontecido um sinistro de trânsito, envolvendo um caminhão bitrem e um veículo Fiat Uno.

Segundo informações dos policiais, o condutor do veículo Fiat Uno, conduzido por A.J.S, o qual, além de inabilitado, apresentava forte odor de hálito etílico, olhos avermelhados e fala desconexa. ele foi submetido a teste de etilômetro e o resultado alcançado 0,86 Mg/L.



O motorista do Uno declarou aos policiais que havia ingerido duas pingas e uma lata de cerveja e que, ao tentar fazer uma conversão a esquerda, a fim de adentrar a uma fazenda, colidiu lateralmente com a carreta bitrem. Já o motorista do

Bitrem percebeu o Uno estava em zigue-zague na rodovia, e que mesmo diminuindo a velocidade, não conseguiu evitar o acidente. O Bitrem estava sentido Araporã e o uno Tupaciguara. O veículo Uno sinistrado foi removido ao pátio do Detran em Tupaciguara, por falta de licenciamento



Adriano Musse (Fofão) consegue um veículo para o DAE

É com muita gratidão que Tupaciguara recebe o veículo que solicitei ao deputado Raul Belém, para o DAE de Tupaciguara.

Para o solicitante do utilitário, Adriano

Musse (Fofão), é muito importante estar sempre em busca de recursos e benefícios para o município no seu todo.

“Obrigado ao deputado estadual Raul

Belém, prefeito Neto e vice-prefeito professor Ivo Fonseca por terem abraçado mais esta conquista que ajudei trazer para Tupaciguara”, agradece Adriano Musse.



A jovem Thamires Silva Martins foi aprovada na IMEPAC de Itumbiara para o curso de Medicina. Ela é filha de Cláudio Dias Martins (Disk Peças) e Cristiane Kelly. Parabenizamos por esta grande conquista e desejamos muito sucesso nesta nova etapa de vida!



Gostaríamos de parabenizar Murillo Duarte Oliveira, da Volts Elétrica & Cia., pela inauguração da loja, acontecida de 11/02. Lá você encontra materiais elétricos e hidráulicos, ferragens e Utilidades. A loja fica na rua José Primo de Azevedo, 185, Bairro Tiradentes. Telefone: 34 99666-5666. Faça uma visita!



Dentistas orientam cair na folia sem esquecer da saúde bucal

A boca é a porta de entrada para vários tipos de doenças, principalmente viroses

O brasileiro já está no clima de Carnaval. A festa mais popular do país, que começa neste final de semana, favorece a alegria e o sorriso dos foliões. Todavia, para mantê-lo saudável e bonito, alguns cuidados não devem ser esquecidos no período de folia. É o que alerta o dentista do Hapvida NotreDame Intermédica, Matheus Sebe. O especialista ressalta que, nesta época do ano, muitos foliões viajam para outras cidades para aproveitar os festejos nos carnavais espalhados pelo

Brasil, porém, “mesmo nesse traslado, é preciso permanecer com os cuidados com a saúde bucal”. “Não podemos esquecer de levar um kit básico na mala, contendo fio dental, escova e pasta de dente”, ressalta.

Matheus reforça que, quando o folião se alimenta e volta para onde está hospedado, é preciso fazer uma boa higienização: “a escovação protege os dentes e as estruturas bucais, quando você estiver dormindo e seu fluxo salivar estiver em menor quantidade”.

Outro cuidado importante é em relação à exposição ao sol. “Além dos

cuidados com a proteção solar da pele, é importante acrescentar um cuidado com os lábios e usar um protetor labial para manter a hidratação”.

Atenção para doenças transmissíveis

Entre as campeãs das doenças transmitidas durante o Carnaval, por meio da boca, é a mononucleose, a conhecida “doença do beijo”. A dentista do Hapvida NotreDame Intermédica, Riana Brigel, explica que é uma doença viral transmitida por meio de fluidos corporais, principalmente no beijo. “Os principais sintomas são dor de garganta, tosse,

febre, hipertrofia do braço e inflamação do fígado. Não há um tratamento específico, as medicações tratam os sintomas”, informa a especialista.

Outro ponto de atenção ressaltado pela profissional é em relação ao herpes labial, doença também viral que se manifesta por meio de feridas, ardência e coceira nos lábios. “Durante o Carnaval, passamos por privação de sono, ingerimos bebidas alcoólicas e nos expomos aos raios ultravioletas. Todos esses fatores unidos levam a uma baixa da imunidade, o que pode favorecer o acometimento pelo herpes labial”.



Aviso

A Casa do Fatiado agora são duas empresas:

Casa do Fatiado Atacado e Distribuidora
Luiz Gomes de Campos, 255
atendendo fest foods, mercearias, lanchonetes, bares, restaurantes, padarias, promotor de eventos, hotéis, salgadeiras...
sob a direção Anicesio e Jeniffer
Fone 9 9260-8866

Casa do Fatiado varejo
Luiz Gomes de Campos, 257
atendendo consumidor final
sob direção Junio e Maria
Fone 3281-4828



JORNAL

O INDEPENDENTE

"Tupaciguara Acima de Tudo"