

Tupaciguara realiza sua 1ª Feira Regional do Artesanato

A rotina da população tupaciguarense tem se tornado cada vez mais alegre com o fluxo de eventos culturais, esportivos e turísticos promovidos pela Prefeitura Municipal. Hoje o município conta com um calendário Cultural que contempla as diversas manifestações artísticas, folclóricas e populares representadas em nossa sociedade. Como parte desta agenda, entre os dias 6 e 7 de maio, aconteceu

a 1ª Feira Regional de Tupaciguara, uma parceria entre a Prefeitura e Assoart que contou com a participação de artesãos locais e regionais, expondo seus produtos que variaram de utensílios domésticos à acessórios pessoais, se tornando uma ótima opção para aquisição de presentes para o Dia das Mães que se aproxima.

Além das compras, o público presente pode desfrutar de apresenta-



Qualidade dos produtos exposto foi muito elogiada

ções musicais que misturaram ritmos como o forró, sertanejo raiz e MPB. A feirinha gastronômica brilhou ainda mais o evento, servindo seu tradicional cardápio, garantindo ainda mais a atratividade da festa.

A 1ª Feira Regional

de Artesanato deixou uma boa impressão na população, que presencia com frequência a valorização dos agentes culturais, promovendo todas as vertentes, gerando a inserção social, e o contínuo lazer aos munícipes.

"Quem têm aprovei-

tado muito esta série de eventos que vêm ocorrendo em Tupaciguara, somos nós comerciantes. Investimentos em entretenimento garantem o aquecimento de nossa economia em diversos setores, fazendo com que a população própria cidade, não

precisando recorrer à opções nas cidades vizinhas. Em dias de festas e eventos os estabelecimentos aumentam suas vendas e geram mais oportunidades na cadeia comercial. Tupaciguara, enfim voltou a ser uma cidade movimentada" - Salientou o empresário Gabriel Ramalho



Orquestra de Música Caipira



Trabalho artesanal elogiado por todos os visitantes



Artesã expõe trabalho de pintura



Pessoas adquirindo produtos expostos



Público curtindo bons momentos na feira



Trabalho artesanal realizado com barro

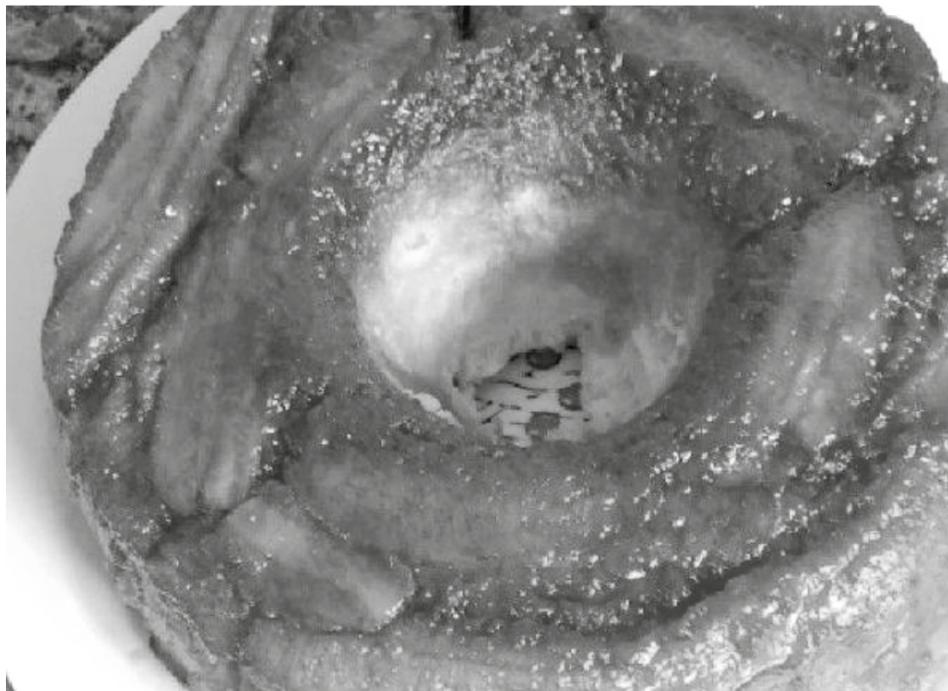
**MÃE, TODO NOSSO
AMOR A VOCÊ,
QUE NOS DEU O
MAIOR PRESENTE.
A VIDA.**



CULINÁRIA

Bolo de banana rápido de liquidificador

Tempo: 30min - Modo de preparo: 30min



Ingredientes

Massa

- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de leite
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento químico
- 7 bananas

Cobertura

- 3/4 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de água quente

Modo de preparo

Cobertura

- 1 - Em uma panela, adicione o açúcar e misture até derreter.

- 2 - Despeje a água quente e mexa até dissolver o açúcar.
- 3 - Deixe engrossar até chegar ao ponto de calda e reserve.

Massa

- 4 - Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, o óleo e o leite.
- 5 - Acrescente a farinha de trigo aos poucos e continue batendo até obter uma massa lisa e homogênea.
- 6 - Adicione por último o fermento e bata na velocidade mínima do liquidificador.
- 7 - Unte uma forma média com margarina e farinha.
- 8 - Despeje o caramelo e as bananas cortadas no comprimento.
- 9 - Leve para assar em forno médio 180° C, preaquecido por aproximadamente 30 minutos.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 11 a 17/05/23



Áries (01/3 a 30/4)

Siga pela linha da retidão sem se desviar sequer por um momento nem tampouco fazer nada diferente do acordado, a despeito de surgirem oportunidades para criar algo diferente. Agora não é hora de criatividade.



Touro (21/4 a 20/5)

Sua autonomia não será ferida se você seguir as orientações que as outras pessoas sugerem, porque muito provavelmente não haveria nada melhor a fazer, e defender sua autonomia, neste caso, seria apenas perda de tempo.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Evite comentar o que você pretende fazer antes de começar a colocar em prática suas intenções, porque assim você não diluirá o potencial do momento nem tampouco deixará o flanco aberto para críticas destrutivas.



Câncer (21/6 a 20/7)

Enquanto as coisas ficam na teoria tudo parece possível e atraente, porém, só quando a alma se atreve a praticar seus verdadeiros e mais íntimos anseios é que se comprova a diferença entre um argumento e uma ideia.



Leão (21/7 a 22/8)

Para sua alma não se perder em teorias inúteis, procure passar tudo à prática o mais rapidamente possível, pois, só assim você reconhecerá que alguns argumentos, por melhores que pareçam, são impraticáveis.



Virgem (23/8 a 22/9)

Os benefícios que você prover às pessoas com que se relaciona são também os benefícios que você poderá desfrutar. É assim que a vida circula com força total através da dinâmica dos relacionamentos. Nada melhor.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

Cobrar das pessoas o que elas prometem significa você aceitar que elas também cobrem você do mesmo jeito. Se isso for aceitável para você, então está tudo certo para todas as partes envolvidas. Se não for assim, complica.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Todo relacionamento precisa de renovação constante, porque quando entra no terreno da mesmice repetitiva, as pessoas podem até se sentir mais seguras com isso, mas pagam o preço de ver as emoções minguarem.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Eventualmente, sua alma também precisa de segurança e conforto, mesmo que esses objetivos não predominem nas suas escolhas cotidianas. Há tempo para tudo, há tempo para se encrencar e também para sossegar.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Sem fazer alarde, continue em frente com seus anseios, os fazendo valer apesar de todos os inconvenientes que parecem ser resultado de alguma conspiração cósmica. Não há conspiração, apenas o mistério da vida.



Aquário (21/1 a 19/2)

Faça hoje somente o que estiver ao seu alcance imediato, evitando arrumar encrencas novas enquanto não tiver colocado sob seu domínio as atuais. Tranquilidade, sossego, paz de espírito, nada além disso.



Peixes (20/2 a 20/3)

Faça o que der para fazer e se tiver ainda fôlego para mais, siga em frente, porém, se no meio do caminho sentir uma ponta de cansaço ou desânimo, não hesite, tire seu time de campo e assuma a obrigação de descansar.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

Soja: principais insumos estão com preços favoráveis para a safra 23/24

Custeio da produção tende a apresentar queda de 12,3%. Consultor de mercado avalia se momento é favorável à antecipação das compras

POR VICTOR FAVERIN, DE SÃO PAULO - Os analistas tinham cautela em cravar, mas agora já dão como certo: os custos de produção da soja para a safra 2023/24 serão menores do que os registrados no atual ciclo.

Relatório de maio - referente a abril - do Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea), por exemplo, mostra que os principais insumos para a instalação da lavoura no maior estado produtor estão menores nesta época do ano.

O que puxa a baixa dos preços são dois produtos fundamentais: se-

mentes e fertilizantes. Veja:

- **Sementes: queda de 23% (R\$ 783,46/ha para R\$ 601,96/ha)**
- **Fertilizantes e corretivos: redução de 21% (R\$ 2.417,29 para R\$ 1.908,00)**

Quanto aos defensivos agrícolas, o documento do Instituto sinaliza decréscimo nos valores de dois agroquímicos: fungicidas e herbicidas. Economia de 9,2% no primeiro e de 3,3% no segundo. No entanto, os inseticidas e adjuvantes devem apresentar alta de 3,9% e 37,6%, respectivamente.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Navegação que unia os portos do Brasil no séc. XIX	É lesada, segundo a lei brasileira, pelos crimes contra a livre concorrência	Tipo de acampamento organizado para crianças	Anormalmente grande
"Sinfonia do (?) Mundo", obra de Dvorak	Estudar (o texto) (?) Davis, atriz (EUA)	O escritor Albert Camus, por sua terra natal	Comer, em inglês
Competidora do programa "MasterChef" (TV)		Doença causada pelo vírus influenza	
Peça do mecanismo da maria-fumaça	Divisão climática do globo terrestre		Vítima do parricídio de Edipo (Mit.)
		Instituto Félix Pacheco (sigla)	Veste "revolucionada" por Mary Quant
Docinhos de festa com duas cores	Associação argentina de futebol	"A Viúva (?)", ópera de Franz Lehár	Divindade egípcia 1.101, em romanos
Partido de Lula	Instância máxima da Justiça eleitoral	Opõe-se a "d.C.", em datas históricas	
Loja procurada no início do ano letivo			
Ganhadora do Leão de Ouro em Veneza, na categoria Melhor Documentário (2019)	Urânio (símbolo) Peneira rústica	Agência Nacional de Águas (sigla)	Está presente em coquetéis anti-HIV
	Antepositivo de "erógeno"		
Instituiu a política do New Deal (EUA)			

BANCO 3/ape — eat. 5/Viola. 9/cabotagem — roosevelt. 21

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



C	G						
C	A	B	O	V	E	R	D
E	L	E	V	E	S	E	M
G	U	I	A	A	Q	V	E
R	E	P	R	O	D	U	T
N	S	L	E	I	C	S	
C	O	S	I	L	U	S	A
O	E	R	R	O			
B	U	L	D	O	G	U	E
F	E	N	O	S	R	A	F
F	R	A	S	E	A	F	I
T	I	N	C	O	M	I	G
P	O	I	S	G	A	I	V
M	A	L	U	R	O	S	A
P	R	E	L	I	M	I	N

Solução da edição 1100

APAE de Tupaciguara inicia Projeto Trilhando Condutas

Sabemos que há um aumento exponencial nos casos de autismo nos últimos anos. A APAE DE TUPACIGUARA se sente responsável com o município no sentido de assegurar os direitos destes indivíduos, possibilitando-lhes o acesso as avaliações e intervenções de acordo com a necessidade.

Preocupada com este público a APAE, juntamente com a sua equipe interdisciplinar, idealizado pela Professora Alessandra e embasado na capacitação continuada de vários profissionais desta equipe, inclusive a professora Juliana e vice-diretora Marielle, somada com as supervisoras, equipe de saúde e assistência social, apresentou o projeto "Trilhando Condutas"



Apresentação do Projeto às Famílias

que está focado no único objetivo da amenização dos sintomas do autismo, partindo do embasamento teórico do Curso Nortear do Condutas do Professor Facion.

Este projeto, que

será ofertado no Contra turno da Escola, tentará como prioridade ajudar as famílias na convivência familiar e no entendimento das ações com as pessoas do Espectro Autista.

Ele será desenvolvido por meio de um mapeamento que implica em nortear, descrever e registrar sintomas que estão trazendo algum tipo de sofrimento para as pessoas que convivem com crianças e adultos com autismo. No entanto, serão levantados os comportamentos, de

como amenizá-los e registrar a frequência e a intensidade desses sintomas, assim como aplicar as condutas corretas, procedimentos assertivos, para eliminação do comportamento que é a reposta do alvo final a ser buscado.

O recurso financeiro a ser aplicado no projeto virá do Fundo da Criança e Adolescente, doado pela Empresa Bioenergética Aroeira.

"Amor e o conhecimento, o elo que os liga, é a busca do conhecimento" - Facion.

15 anos de Jordana Dias Bragato



O dia 26 de abril deste ano foi mais que especial para a jovem Jordana Dias Bragato, foi o dia do seu aniversário e de comemoração dos seus 15 anos. Filha de Divaldo Dias de Oliveira "Frangão" e de Patrícia Dias Bragato, Jordana, como toda debutante, recebeu colegas, amigos e familiares para a comemoração do seu "debi". O local escolhido para a comemoração foi o Espaço Maria F. Massuco.

Jordana, agora com seus 15 anos, passa a correr atrás de um novo e mais complexo sonho: se formar no curso de agronomia e se transformar em uma excelente engenheira agrônoma. Com certeza, graças ao seu empenho, determinação e força de vontade em pouco tempo noticiaremos a sua formatura.

Ao lado de seus pais e amigos, levamos à aniversariante votos de muito sucesso em sua vida, pedindo a Deus para que guie seus passos rumo a realização plena de seus sonhos. Parabéns!!!

OBS: Na edição passada, onde se lia Patrícia, no segundo parágrafo, o correto é Jordana, como esta neste texto. Desculpa a falha!




Feliz dia das MÃES
 Nada é mais poderoso que o amor de uma mãe. Parabéns a todas mães!


Mãe
 É ASSUMIR PERANTE DEUS O DOM DA CRIAÇÃO, DA DOAÇÃO E DO AMOR INCONDICIONAL.
FELIZ DIA DAS MÃES!

EM TUPACIGUARA
 Rua Bueno Brandão, 184 - Centro
(34) 3281-9000

Minas Gerais amplia prazo para vacinação contra a meningite C

População a partir de 16 anos poderá se imunizar nas Unidades Básicas de Saúde até o dia 30/7/23

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) ampliou o prazo para a vacinação contra a meningite C no estado até o dia 30/7/2023 para todos os mineiros que tenham 16 anos de idade ou mais e ainda não se imunizaram contra a doença. A orientação é que as pessoas procurem a Unidade Básica de Saúde mais próxima para avaliação do cartão de vacina. O imunizante é gratuito, oferecido pelo Sistema Único de Saúde.

A ampliação se deve à intensa procura pela vacina nos municípios de Minas nos últimos dias e, principalmente, à importância de garantir a imunização da população ao agravo. A doença meningocócica é uma infecção das membranas que recobrem o cérebro e está entre as doenças imunopreveníveis mais temidas pela população. Ela é causada pela bactéria meningococo e é mais grave quando atinge a corrente sanguínea, provocando infecção generalizada.

Os casos graves podem evoluir para o óbito em até 24 horas. Em 2023, três pessoas já morreram por doença meningocócica em Minas Gerais. Em 2022, foram 22 óbitos pela doença.

De acordo com a diretora de Vigilância de Agravos Transmissíveis da SES-MG, Marcela Ferraz, a Secretaria já solicitou ao Ministério da Saúde o envio de novas doses da vacina Meningocócica C para o atendimento da demanda do estado. "A



previsão é que 400 mil doses sejam entregues à SES-MG até o dia 2 de maio de 2023, quando serão conferidas e separadas antes do envio às Unidades Regionais de Saúde do Estado, de modo a dar andamento à estratégia de ampliação", disse.

É importante salientar que cada município deve fazer o levantamento da demanda de acordo com a realidade local e formalizar a solicitação das doses à SES-MG, para assegurar a disponibilização oportuna da vacina à população.

Além do público-alvo ampliado contemplado nesta etapa da campanha, a vacina é disponibilizada nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (Crie), conforme Manual dos Crie e na rotina de vacinação da criança, estabelecido pelo Calendário Nacional de Vacinação. O esquema primário da vacina é composto por duas doses que devem ser administradas aos 3 e 5 meses de vida. A dose de reforço deve ser aplicada, preferencialmente, aos 12 anos

de idade, seguindo a orientação do Programa Nacional de Imunizações.

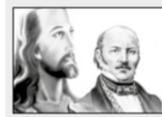
As crianças que por algum motivo perderam a oportunidade de receber a vacina nas idades indicadas, poderão ser vacinadas até os 4 anos, 11 meses e 29 dias, conforme Instrução Normativa do Calendário Nacional de Vacinação do Ministério da Saúde.

Ampliação
Desde novembro de 2022, a SES-MG adotou a estratégia de ampliar o público e o período de vacinação contra a meningite C, considerando as baixas coberturas vacinais em crianças, além de otimizar o uso das doses da referida vacina, em virtude do baixo consumo do imunobiológico nos últimos anos, e da existência de quantitativo de doses do mesmo.

A primeira ampliação contemplou a imunização seletiva da população não vacinada de 16 a 30 anos de idade, dos trabalhadores de saúde não vacinados de 16 anos ou mais de idade, dos trabalhadores da educação do ensino

superior e técnico com 16 anos ou mais, não vacinados e com avaliação do cartão de vacina e da população não vacinada, com avaliação do cartão de vacina, de estudantes universitários. Em março deste ano aconteceu a segunda ampliação, que incluiu todos os trabalhadores da educação. No fim de março, todas as pessoas não vacinadas com 16 anos ou mais foram autorizadas a se imunizar contra a meningite C.

Desde o início da ampliação até o dia 26/4, foram aplicadas 1.144.154 doses da vacina em Minas. É importante salientar que para fins de cobertura vacinal não é considerado o público ampliado e, sim, a população que na rotina tem direito à vacina. De acordo com o Sistema de Informações do Programa Nacional de Imunizações - SIPNI, de 2022, a cobertura vacinal em crianças menores de 1 ano de idade está em 82,95% e nas crianças de 1 ano de idade, em 80,13%. A meta preconizada pelo Ministério da Saúde é de 95%.



Palavras de Esperança
Com Wellington Melo

Caríssimo(a) leitor(a), que Jesus lhe abençoe a existência.

Maio, além do mês das noivas, como é conhecido popularmente, tem seu início marcado pela comemoração do Dia do Trabalhador. Talvez não por acaso, tenha também nascido no dia primeiro de Maio, antes mesmo de tal dia tornar-se o Dia do Trabalhador, uma criatura extraordinária, um ser humano incrível que representa o trabalho e o amor a Deus, ao Cristo e ao próximo. Trata-se de Eurípedes Barsanulfo que nasceu em 1º de Maio de 1.880, o terceiro de uma família de 15 filhos, filho de dona Jerônimo (vovó Meca) e sr. Hermógenes (seu Mogico), em Sacramento. Dali, sua vida e seus feitos ganharam o mundo, muito embora viesse a desencarnar muito novo, em 1º de Novembro de 1.918, acometido pela gripe espanhola.

Em homenagem e gratidão a esse benfeitor, esta coluna traz um belíssimo poema de sua autoria, intitulado Deus.

"DEUS! Vós que vos revelais pela natureza, vossa filha e nossa mãe, reconheço-vos eu, Senhor! Na poesia da Criação, na criança que sorri, no ancião que tropeça, no mendigo que implora, na mão que assiste, na mãe que vela, no pai que instrui, no apóstolo que evangeliza.

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! No amor da esposa. No afeto do filho, na estima da irmã, na justiça do justo, na misericórdia do indulgente, na fé do ímpio, na esperança dos povos, na caridade dos bons, na inteireza dos íntegros!

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! no estro do vale, na eloquência do orador, na inspiração do artista, na santidade do moralista, na sabedoria do filósofo, nos fogos do gênio!

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! Na flor dos vergueis, na relva dos vales, no matiz dos campos, na brisa dos prados, no perfume das campinas, no murmúrio das fontes, no rumorejo das franças, na música dos bosques, na placidez dos lagos, na altivez dos montes, na amplidão dos oceanos, na majestade do firmamento!

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! Nos lindos antélios, no íris multicolor, nas auroras polares, no oxigênio da lua, no brilho do sol, na fulgência das estrelas, no fulgor das constelações!

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! Na formação das nebulosas, na origem dos mundos, na gênese dos sóis, no berço das humanidades, na maravilha, no esplendor, no sublime do infinito!

DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! Com Jesus, quando ora: "PAI NOSSO QUE ESTAIS NOS CÉUS..." Ou com os anjos, quando cantam: "GLÓRIA A DEUS NAS ALTURAS..."

"Ave Eaurípedes Barsanulfo aqueles que aspiraram a glória de servir ao Cristo e marchar contigo, te saúdam e glorificam"

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Atuação do Governo de Minas reduz em 26% o imposto sobre gás de cozinha no estado

Expectativa é que a redução reflita na queda do preço do produto para os consumidores mineiros

Entrou em vigor no dia 1º de maio a nova forma de tributação do gás de cozinha, em todo o Brasil. O valor do imposto cobrado sobre o produto passou a ser único, de R\$ 1,2571 por quilo, válido em todos os estados e no Distrito Federal. Em Minas Gerais, isso significou uma redução de 26% em relação ao valor do ICMS cobrado em abril, que foi de R\$ 1,7051.

"Esta é mais uma conquista para os mineiros, que poderão

sentir a diferença, no bolso, já nas próximas semanas com a redução do preço do botijão de gás", afirma o governador Romeu Zema. Ele destaca, também, o trabalho de articulação das equipes desta gestão para o alcance de resultados como esse. "É fruto do trabalho integrado, com foco em sempre melhorar a vida das pessoas no dia a dia", completa.

Para se chegar a esse valor do imposto, que deve refletir diretamente no preço pago pelo consumidor, Minas Gerais teve atuação decisiva no âmbito do Conselho Nacional de Política Fazendária



(Confaz), que reúne as secretarias de Fazenda de todas as unidades da federação.

As discussões foram capitaneadas pela Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG), representada pelo seu secretário adjunto, Luiz Claudio Gomes, que se empenhou para a cons-

trução e aprovação do Convênio 199/2022.

Tal convênio trata da aplicação do regime monofásico de tributação para diesel, biocombustível B100 e gás de cozinha - Gás Liquefeito de Petróleo (GLP) e Gás Liquefeito Derivado de Gás Natural (GLGN).

Minas Gerais tam-

bém liderou o estudo destinado a definir qual seria a alíquota ad rem (cobrada sobre um valor único) aplicável ao gás de cozinha.

Foi feito um trabalho de verificação da carga tributária em cada estado, tendo sido encontrado um valor que atendesse, na média, a todas as unidades da federação, de forma que não ofendesse a Lei Complementar 194/2022, que definiu o GLP e o GLGN como mercadorias essenciais. Pelo critério da essencialidade, esses produtos não poderiam sofrer carga tributária superior à alíquota padrão do ICMS cobrado

pelos estados.

"O objetivo do trabalho foi equalizar todas as diferentes cargas tributárias e alíquotas de ICMS que existiam até o fim mês de abril de 2023, em todo o país, para que se pudesse estabelecer um valor uniforme cobrado sob o regime monofásico de tributação. Assim, chegamos ao valor de R\$ 1,2571. Para os consumidores mineiros, isso vai representar uma redução de 26% do valor do imposto cobrado anteriormente. Esperamos que essa redução seja refletida no mercado e na queda do preço do gás de cozinha", afirma Luiz Claudio.

PM prende elemento portando arma de fogo em Tupaciguara

No último dia 09, por volta do meio dia, uma viatura da Polícia Militar de Tupaciguara, integrada pelos policiais sargento Henrique e o soldado Gustavo, quando em diligência pela rua Vicente Alves de Oliveira, no bairro Morada Nova, próximo ao bairro Boa Vista, depa-rou com o elemento D.J.S, 32 anos, em atitude suspeita parado em um lote baldio. Ao ser abordado, por estar com sintomas de embriaguez ou sob suspeita de uso de substância entorpecentes, o elemento se exaltou de forma agressiva contra os policiais, sendo necessário o uso de algemas, para assegurar sua própria integridade física.

Ao se aproximarem do elemento, os policiais notaram que ele havia jogado algo no lote vizinho. Ao darem busca no referido lote os policiais encontra-



Arma que foi encontrada com D.J.S

ram uma garrucha calibre 32, municiada com dois cartuchos intactos do mesmo calibre.

Aos policiais o autor assumiu a propriedade da arma, dizendo que havia adquirido pela quantia de R\$ 300,00, de G.S.G.A, residente em Uberlândia, ação que fez com que ele fosse conduzido preso à delegacia de polícia sob a acusação de porte ilegal de arma de fogo.

Segundo os policiais, o acusado foi informado de seus direitos constitucionais, sendo o mesmo encaminhado à Policlínica Municipal para atendimento médico e, posteriormente, ele foi conduzido, juntamente com a arma, para Depol de Tupaciguara.

Mais uma vez, os policiais Henrique e Gustavo mostraram competência e dedicação no trabalho de policiamen-

to realizado, o que vem resguardar o cidadão de bem do risco de um possível alvo de ataque que poderia ser realizado por um elemento que, pelo visto, não deve ficar em seu estado normal por muito tempo. A sociedade só tem a agradecer a Polícia Militar pela excelente segurança preventiva que tem prestado à sociedade tupaciguarense.

Elon Musk anuncia que chamadas de áudio e vídeo chegarão ao Twitter em breve

Bilionário fala sobre novos serviços de sua rede social e diz que plataforma da Meta não é confiável

TECNOLOGIA E CIÊNCIA | Do R7 - O dono do Twitter, Elon Musk, anunciou nesta terça-feira (09) que poderão ser feitas, em breve, chamadas de áudio e vídeo na plata-

forma. "Para que você possa falar com pessoas de todo o mundo sem dar a elas seu número de telefone", tuitou Musk.

Em comentário posterior publicado no Twitter, Musk afirmou que o aplicativo de mensagens WhatsApp, operado pela Meta, não é confiável. Uma função de mensagens no

Twitter poderia competir com a série de serviços gratuitos oferecidos por, entre outros, Messenger, Signal, Telegram e WhatsApp.

Musk acrescentou que o Twitter começará nesta quarta (10) a criptografar as mensagens diretas na plataforma, para proteger a privacidade dos usuários.

Desde que comprou

o Twitter, no ano passado, Musk implementou uma série de mudanças de forma aparentemente caótica, que chegou a irritar os usuários.

Recentemente, Jack Dorsey, cofundador do Twitter, criticou Musk por sua administração da rede social e disse que a negociação toda foi um erro.

Fritadeira elétrica é uma boa alternativa para a preparação de alimentos saudáveis

Nutricionista salienta a importância de optar por produtos menos calóricos para complementar o ciclo da prática saudável



Érica Magalhães

- Na correria do dia a dia, a fritadeira elétrica pode ser uma boa aquisição para equilibrar os cardápios e ter uma alimentação mais saudável. É o que afirma a nutricionista do Hapvida NotreDame Intermédica, Fernanda Leister, ao pontuar que o cuidado no uso do aparelho está no tipo de alimento escolhido. A busca por produtos menos calóricos mostra-se importante para complementar o ciclo de uma prática saudável, envolvendo esse tipo de utensílio.

O nome do eletrodoméstico em inglês é "air fryer", ou frita com o ar. "São aparelhos que estão contribuindo para a vida das pessoas. Um mecanismo faz com que o ar de dentro da fritadeira gire em alta velocidade e de maneira circular, e assim deixa o alimento pronto para consumo", explica Fernanda.

A temperatura sobe e o ar quente frita o alimento. "A preparação nessas condições faz com que o alimento pareça que está assado, mas sem adição do óleo vegetal, o que faz dessa forma de preparo saudável", afirma a nutricionista.

Cuidado com a gordura

Fernanda Leister, porém, faz um alerta sobre o tipo de alimento escolhido para usar na fritadeira. "Se já é um alimento com muita gordura, o aparelho não vai tirá-la e,

portanto, ela não vai deixar a refeição saudável", explica.

As batatas congeladas, prontas para fritar, são um exemplo. Elas já têm óleo na composição. "Quando você faz o preparo, dá para ver aquele óleo que fica na fritadeira. Esse tipo de alimento não é tão bom para consumo, por mais que não tenha sido adicionado óleo no aparelho", afirma. A alternativa é o preparo caseiro. "Recomendo comprar a batata 'in natura', picar e acrescentar temperos naturais", sugere. Também é possível preparar carnes, como peixe, frango, carne bovina e de porco.

"Tem diversas receitas na internet que usam a fritadeira para preparar legumes, por exemplo", conta a nutricionista. A lista de complementos numa refeição inclui abóbora cabotiá (ou japonesa), abobrinha, tomate, brócolis e vagem. O preparo é similar ao da batata: cortar em pedaços pequenos, temperar e levar à fritadeira. "Dá até para fazer bolo", completa.

No cotidiano, marcado por agendas corridas, é outra vantagem. "A fritadeira ajuda muito na questão da praticidade, porque é uma máquina que prepara o alimento sozinha. É só colocar o tempo para fritura e a temperatura desejada, e você pode preparar outros alimentos ou fazer outras tarefas", comenta Fernanda.

Mãe

A palavra é pequena,
mas o amor é infinito.

Feliz dia das Mães

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

JORNAL
O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Faça ainda hoje a sua assinatura:

Por seis meses - R\$ 70,00
Por um ano - R\$ 140,00

Exportações de frango crescem 4% em abril, aponta ABPA

As exportações brasileiras de carne de frango (in natura e processados) totalizaram 435,1 mil toneladas em abril

POR CANAL RURAL - As exportações brasileiras de carne de frango (considerando todos os produtos, entre in natura e processados) totalizaram 435,1 mil toneladas em abril, informa a Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA). O número supera em 4% o total embarcado no mesmo período de 2022, quando foram exportadas 418,2 mil toneladas.

Em receita, as vendas internacionais do setor alcançaram US\$ 840,3 milhões, número 2,3% maior que o total registrado em abril do ano passado, com US\$ 821 milhões.

No acumulado de 2023, as exportações de carne de frango já totalizam 1,749 milhão de toneladas, volume 12,1% superior ao registrado no 1º quadrimestre de 2022, com 1,560 milhão de toneladas.

No mesmo período, a receita acumulada chegou a US\$ 3,413 bi-

lhões, saldo 18,9% superior ao realizado no ano passado, com US\$ 2,872 bilhões.

"O volume embarcado em abril praticamente repete a média mensal registrada ao longo deste ano, que está acima das 430 mil toneladas. Nos próximos meses, são esperados números de exportações equivalentes aos de abril, projetando para o ano volumes superiores a 5 milhões de toneladas de carne de frango embarcadas pelo Brasil para mais de 150 países", avalia o presidente da ABPA, Ricardo Santin.

Destino do frango brasileiro

Principal destino das exportações brasileiras, a China importou no quadrimestre 262,8 mil toneladas, volume 33,3% superior ao embarcado no mesmo período de 2022. Outros destaques foram o Japão, com 140,6 mil toneladas (+6,2%), África do Sul, com 134,1 mil toneladas (+12%), Arábia Saudita, com 119,5 mil toneladas (+36,9%), União Europeia, com 79,6 mil

toneladas (+11%), Filipinas, com 76 mil toneladas (+8,3%) e México, com 69,6 mil toneladas (+18,9%).

No levantamento por estado, o Paraná segue como principal exportador do setor, com 727,5 mil toneladas exportadas entre janeiro e abril, superando em 16,75% o resultado re-

gistrado em 2022. Em seguida estão Santa Catarina, com 366,2 mil toneladas (+8,88%), Rio Grande do Sul, com 245,6 mil toneladas (+1,02%), São Paulo, com 101,5 mil toneladas (+26,27%) e Goiás, com 79,8 mil toneladas (+37,49%).

"A China continua o seu ritmo acelerado de

compras e este comportamento também se repete em vários destinos importantes como México, Coreia do Sul e Singapura. Ao mesmo tempo que vemos constantes reduções de volumes produzidos e exportados por alguns países concorrentes do Brasil, as exportações brasileiras continuam

ganhando espaço internacionalmente, reafirmando assim o país como um parceiro sólido em um momento de grandes incertezas em função de questões como por exemplo a influenza aviária em várias partes do mundo" destaca o diretor de mercados da ABPA, Luís Rua.

Vagas PCD NA BIOAROEIRA

Nós valorizamos as habilidades e talentos de todas as pessoas, independente de suas diferenças. Na Bioenergética Aroeira, todos recebem treinamento e acompanhamento especializado, pois acreditamos que a diversidade é a nossa maior riqueza.

NOSSOS BENEFÍCIOS:



Envie seu currículo através do e-mail com o assunto **PcD/Reabilitando** para o seguinte endereço: cv@bioaroeira.com.br



Siga-nos nas redes sociais bioaroeira



Mãe, amor eterno!

DIA DAS Mães!

Renato Stort
FLORICULTURA & EVENTOS

Horário Especial para o Dia das Mães - 12 a 14/05

Sexta-Feira e Sábado - 07h30 às 19h
Domingo - 07h às 12h

Venha garantir o presente especial para sua Mãe...

Antecipe suas Compras....

Av. Tiradentes, 124 - Tupaciguara - MG
(34) 3281- 3294 | (34) 99141-6107

El Niño previsto para safra 23/24 exige medidas de adequação do produtor

Depois de três safras sob a influência da estiagem de um La Niña, estado terá projeção de mais chuva a partir de setembro

POR CANAL RURAL - O cenário para a próxima safra de verão no Rio Grande do Sul irá sofrer uma mudança de padrão no clima, saindo de três safras sob a influência de um La Niña para um El Niño no segundo semestre. Essa alternância, na prática,

significa a troca de uma condição de estiagem para uma projeção de mais chuva. No Mercado & Companhia desta terça-feira (9), o comentarista do Canal Rural, Miguel Daoud, alertou sobre as medidas que o produtor deve tomar para se adequar ao fenômeno na safra 23/24.

Daoud ressaltou que o El Niño, que está por vir a partir de setembro, levando chuva para o Rio Grande do Sul. "A gente sabe que o ideal seria ter um seguro ade-

quado, como ouvimos o produtor colocar. Temos regiões com perdas elevadíssimas, o que é desanimador", disse. De acordo com comentarista, o produtor tem que estar atento para as condições climáticas. "Tendo essa certeza, tem que ter um planejamento, não deixar de produzir. Tem que ter cultivares que se adaptam melhor a esse fenômeno e uma estratégia de comercialização e definição de custos para que se possa ter rentabilidade".

Ao apontar estratégias capazes reduzir prejuízos, Daoud lamentou a média de 40% em perdas registrada no Rio Grande do Sul.



ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Oração - Meu Santo Expedito das CAUSAS JUSTAS E URGENTES socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, intercedei por mim junto ao NOSSO SENHOR JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, vós que sois o Santo dos Aflitos, vós que sois o Santo dos Desesperados, vós que sois o Santo das Causas Urgentes. Protegei-me, ajudai-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (Fazer o pedido) Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos os que possam me prejudicar, protegei a minha família, atendei ao meu pedido com urgência. Devolvi-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Obrigado. Rezar um Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o Sinal da Cruz.

Um Devoto

ORAÇÃO À NOSSA QUERIDA MÃE: NOSSA SENHORA APARECIDA

Querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis a alcançar e me acompanhar sempre até a hora da minha morte. Amém!

Rezar um Pai Nosso e uma Ave Maria, e fazer, três dias seguidos esta oração, que alcançará a graça por mais difícil que ela seja e mandar publicar três dias seguidos.

Em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas.

Oração à Nossa Querida Mãe N.Sra. Aparecida mandado publicar por **G.M.** em agradecimento por uma graça alcançada.

Oração de Salmos

Ler, com muita fé, os Salmos 6, 23, 26, 27, 38 e 91, três vezes no dia, durante três dias seguidos. Faça três pedidos, sendo 2 difíceis e um impossível. Publicar logo em seguida.

Uma Devota

MEIA HORA DE LAVAGEM DO CARRO COM MANGUEIRA:

300 LITROS DE ÁGUA.

O bom uso da água a gente ensina com o exemplo. Evite usar mangueira para lavar seu carro ou calçadas. A água é de todos e se não souber usar, pode faltar, especialmente em época de seca. Faça a sua parte. Não desperdice.

ÁGUA

É VIDA TODO DIA. USE BEM.



Inaugurado em Tupaciguara Taynan Bernardino Centro Estético

Além do atendimento de alta qualidade e sempre com a visão voltada ao bem-estar e conforto das pacientes, **Taynan Bernardino** acaba de realizar seu grande sonho de vida ao inaugurar **Taynan Bernardino Centro Estético**, localizado na rua Rodrigo do Vale, 234, ao lado da Churrascaria Grill.

Taynan sonhou desde pequena em se formar e ter o seu espaço para atender a sociedade em um ambiente de excelente acolhimento, no qual suas clien-

tes pudessem se sentir como se estivessem em suas próprias casas e com o atendimento que todas merecem.

A entrega oficial do Centro de Estética aconteceu na sexta-feira (9) e contou com a presença de amigos, clientes e pessoas da sociedade que foram ver de perto o grande investimento que a empresária realizou no setor da saúde do município.

Um coquetel foi oferecido na solenidade de inauguração a todos que estiveram presentes para conhecer

o belíssimo espaço, no qual foi aplicado, pela Taynan, repartições planejadas que vão oferecer, além do conforto, uma completa tranquilidade no decorrer do tratamento a ser realizado.

“Estou extremamente feliz por realizar esse grande sonho de vida e profissional, em um espaço que ficou incrível e muito completo. Com certeza, o que passamos a oferecer são instalações que irão atender as mulheres da nossa sociedade que sejam apaixonadas por beleza e estética corporal. Fica aqui registrada a minha eterna gratidão a todos que acreditaram e acreditam no meu trabalho e que me incentivaram a realizar este importante investimento a favor da estética feminina”, disse Taynan.

Deve ser destacado



Farmacêutica Esteta Taynan Bernardino

que Taynan Bernardino Centro Estético foi projetado pela arquiteta Júlia Rocha que realizou um excelente trabalho na repartição do espaço e na grande funcionalidade de cada sala. Taynan Bernardino Centro Estético passa a oferecer:

limpeza de pele, massagem, drenagem, serviço de podologia, harmonização facial, depilação à led, tratamento para estrias, soroterapia e ozonioterapia.



Fachada do Taynan Bernardino - Centro Estético

FLASHES DO AMBIENTE INTERNO DO CENTRO E DA INAUGURAÇÃO

