

Prefeitura concede incentivo inédito a grupos culturais do município

A atual gestão tem se destacado nas políticas de preservação e manutenção do patrimônio histórico local. Prova disso, hoje o município recebe um volume significativo de recursos, através da Lei Robin Hood e ICMS Cultural, graças aos trabalhos desenvolvidos desde o ano de 2021, gerando assim uma pontuação recorde junto ao IEPHA. Estes recursos vão para o Fundo Municipal de Proteção ao Patrimônio Cultural, que é gerido pelo poder executivo,

junto com o Conselho Municipal de Proteção ao Patrimônio Cultural (COMPAC) e estão sendo bem investidos entre bem culturais materiais e imateriais.

Recentemente foram executados 5 (cinco) editais de chamamento público, que premiaram manifestações culturais de reisados, reinados, expressões musicais de viola, capoeira e espaços de Axé, sendo todas reconhecidas como patrimônio cultural e imaterial do estado de Minas Gerais e inventariadas

como patrimônio histórico de Tupaciguara.

Com os recursos alcançados, estes grupos poderão se estruturar melhor a fim de preservar e promover suas tradições, através de custeio de vestimentas típicas e instrumentos, além da execução de eventos populares. "Desde que assumi, venho recebendo muitas demandas destes grupos, que historicamente, não tiveram sua devida valorização. Este sempre foi um compromisso meu: criar políticas públicas que incentivassem a prática de suas tradições, tão importantes para a memória e identidade de nossa Cultura e de nosso povo. Diante disso, pensamos em uma forma democrática de distribuição destes recursos e que eles chegassem até os promotores e agentes culturais de maneira acessível, tendo os editais de cha-



mamento público a melhor solução e, contudo, grupos tradicionais como os de Folias de Reis; Congado; Clube da Viola; Escolas de Capoeira e Espaços de Axé tivessem seu devido respeito, podendo promover suas manifestações com uma estrutura melhor." – Ressaltou o Prefeito Neto.



100%

DE ÁGUA TRATADA

Em dois anos e meio, não faltou água!

O trabalho do DAE não para. Com investimentos na reativação de poços artesianos, substituição de 9 bombas de água e modernização da parte elétrica, o DAE conseguiu manter o abastecimento, mesmo nos períodos mais críticos. Faça a sua parte. Evite o desperdício. Assim, além de 100% de água tratada, temos água pra todos.

CULINÁRIA

Lasanha de carne moída



Ingredientes (15 porções)

- 500 g de massa de lasanha
- 500 g de carne moída
- 2 caixas de creme de leite
- 3 colheres de manteiga
- 3 colheres de farinha de trigo
- 500 g de presunto
- 500 g de muçarela
- sal a gosto
- 2 copos de leite
- 1 cebola ralada
- 3 colheres de óleo
- 1 caixa de molho de tomate
- 3 dentes de alho amassados
- 1 pacote de queijo ralado

Modo de preparo: 50min

1. Lasanha

Cozinhe a massa segundo as orientações do fabricante, despeje em um refratário com água gelada para não grudar e reserve.

2. Molho à bolonhesa
Refogue o alho, a cebola, a carne moída, o molho de tomate, deixe cozinhar por 3 minutos e reserve.
3. Molho branco
Derreta a margarina, coloque as 3 colheres de farinha de trigo e mexa.
4. Despeje o leite aos poucos e continue mexendo.
5. Por último, coloque o creme de leite, mexa por 1 minuto e desligue o fogo.

Montagem

- Despeje uma parte do molho à bolonhesa em um refratário, a metade da massa, a metade do presunto, a metade da muçarela, todo o molho branco e o restante da massa.
6. Repita as camadas até a borda do recipiente.
7. Finalize com o queijo ralado e leve ao forno alto (220° C), preaquecido, por cerca de 20 minutos.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 20/07 a 26/07/23



Áries (01/3 a 30/4)

Importantes passos estão sendo dados agora, e a vida o demonstra concluindo alguns assuntos que vinham se arrastando do passado, e que não teriam, agora, utilidade alguma para sua alma continuar a experiência de viver.



Touro (21/4 a 20/5)

Importante é que você não perca o fio da meada e continue batendo na tecla que aproxima às suas pretensões, ainda que no meio do caminho surjam inúmeras outras coisas, tentadoras o suficiente, para distrair você.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Quando o custo da realização dos desejos é calculado com lucidez, fica evidente que nem todos valem a pena levar a sério, muitos desses podem ser descartados sumariamente e com isso ganhar serenidade e paz de espírito.



Câncer (21/6 a 20/7)

Haveria maneiras mais seguras para se fazer o necessário? Provavelmente sim, mas há urgências que precisam ser atendidas, e diante dessa demanda o melhor é fazer o possível, ainda que imperfeito. Em frente.



Leão (21/7 a 22/8)

A ação é muito importante, sempre, mas há exceções, em que o melhor seria deter o movimento e observar com atenção o cenário em que tudo está acontecendo. Não se trata de não fazer nada, mas de escolher bem o momento.



Virgem (23/8 a 22/9)

Os convencimentos, quando equivocados, produzem efeitos desastrados, mas as pessoas que os brandem não percebem nada disso, porque estão convencidas, ainda que equivocadas. Vale a pena revisar as ideias.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

A companhia de certas pessoas pode causar desgaste, mas se você não outorgar importância excessiva, se enervando com isso, é certa que o desgaste não se acentuará e, no fim, será como se nada tivesse acontecido.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Procure orientar suas atitudes e ações práticas pelos princípios mais nobres e elevados que consiga imaginar você, porque isso fará com que sua alma acerte mais e produza menos mortos e feridos pelo caminho.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Procure calcular antecipadamente o custo das atitudes que pretende tomar, porque isso fará com que você tenha mais lucidez para decidir se vale ou não a pena seguir em frente. Escolhas mais sábias e serenas.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Ninguém pode fazer o que quer o tempo inteiro, há compromissos e limitações muito evidentes para todas as pessoas. A liberdade não é sinônimo de falta de limites, mas de como se decide lidar com esses.



Aquário (21/1 a 19/2)

Querendo ajudar, é possível que você atrapalhe um pouco, e isso não seria fruto de más intenções, acontece que o ritmo dos acontecimentos e das necessidades não anda sincronizado. Nada que mereça muita preocupação.



Peixes (20/2 a 20/3)

Há muito o que fazer, portanto, deixe de lado seus dilemas e preocupações usuais, se depois de fazer o que é mais importante agora ainda sobrar tempo, não se preocupe, suas preocupações usuais ainda estarão aí.

Jornal O Independente
FONE:
3281-3940

ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Oração - Meu Santo Expedito das CAUSAS JUSTAS E URGENTES socorrei-me nesta hora de aflição e desespero, intercedei por mim junto ao NOSSO SENHOR JESUS CRISTO! Vós que sois um Santo Guerreiro, vós que sois o Santo dos Aflitos, vós que sois o Santo dos Desesperados, vós que sois o Santo das Causas Urgentes. Protegei-me, ajudai-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atendei ao meu pedido. (Fazer o pedido) Ajudai-me a superar estas horas difíceis, protegei-me de todos os que possam me prejudicar, protegei a minha família, atendei ao meu pedido com urgência. Devolvei-me a paz e a tranquilidade. Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que tem fé. Obrigado. Rezar um Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o Sinal da Cruz.

Um Devoto

ORAÇÃO À NOSSA QUERIDA MÃE: NOSSA SENHORA APARECIDA

Querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis a alcançar e me acompanhar sempre até a hora da minha morte. Amém!

Rezar um Pai Nosso e uma Ave Maria, e fazer, três dias seguidos esta oração, que alcançará a graça por mais difícil que ela seja e mandar publicar três dias seguidos.

Em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas.

Oração à Nossa Querida Mãe N.Sra. Aparecida mandado publicar por **G.M.** em agradecimento por uma graça alcançada.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

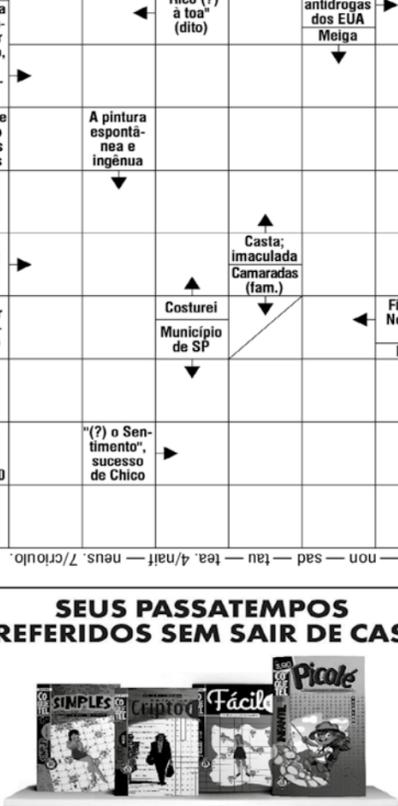
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Hábito que pode gerar desvio na coluna	Os multifocais corrigem a vista cansada	O andar do parkinsoniano	"Não vejo, não ouço, não (?)", gestos dos Fruta-de-conde	Procedimento médico que dá ao corpo uma aparência mais bela	Lua (Astr.)
Imagens de um álbum					
Cada "ministério" do governo estadual		"(?) Mulher", série com Regina Duarte		Levar um (?) : ser excluído de uma rede	
Letra grega equivalente ao "r" latino	Clube do Equador Mãe-d'água		Globo; esfera Exigir que se cumpra		
Raça de cavalo brasileira		Luiz Carlos (?), paisagista brasileiro			
A popular aspirina			Agência antidrogas dos EUA Meiga		Árvore ornamental de madeira branca
A primeira caricaturista mulher do mundo, nascida em Petrópolis, RJ		"Rico (?) à toa" (dito)			
Técnica de produção de efeitos acústicos	A pintura espontânea e ingênua				
Racional (abrev.)		Casta; imaculada Camaradas (tam.)		Comer, em inglês	
Conceder novo empréstimo		Costurei Município de SP	Filho mais novo de Noé e pai de Canaã (Bíblia) Não, em italiano		Ácido do código genético
Alor que ficou em 4º lugar no BBB 20	"(?) o Sentimento", sucesso de Chico			Combustível Derivado de Resíduos (sigla)	

BANCO 3/ban — dea — eat — idu — non — sad — tau — tea. 4/nairf — news. 7/critoulo. 18

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



T	L	L	A
C	O	N	T
B	O	N	F
M	E	L	E
H	E	R	A
D	C	O	T
I	G	C	O
J	A	U	L
E	L	A	C
F	O	R	M
A	S	A	R
S	I	R	L
T	A	M	A
A	R	R	U

Solução da edição 1110

Câmara Municipal homenageia Juiz da 2ª Vara e presidente da OAB

Na tarde do último dia 14, a Câmara Municipal de Tupaciguara, por meio de indicação dos vereadores Dalmo Salviano Santana e Fernando Sorriso, fez a entrega de título de Cidadania Tupaciguarense e Moção de Aplauso ao juiz de direito da 2ª Vara Cível e diretor do Fórum de Tupaciguara, Dr. Roberto Botelho Garcia, assim como, naquela sessão, foi entregue, por indicação dos mesmos vereadores, Moção de Aplausos à advogada Ione Delaci dos Santos. Destaca-se que todas as comendas foram aprovadas por unanimidade dos vereadores.

Como mesmo frisou o vereador Dalmo na reunião de entrega, acontecida na sala de júri do fórum, os destaques se deram por mérito e trabalho destacáveis dos homenageados dentro da socie-

dade tupaciguarenses. Segundo o vereador, ao mencionar o nome dos agraciados com os títulos, a parceria que ambos vem mantendo com vários setores da sociedade local, reverteu-se no reconhecimento da Câmara Municipal, que se sente orgulhosa em poder destacar, por meio dos títulos entregues, o trabalho que vem sendo realizado pelo Dr. Roberto, na esfera do Poder Judiciário de Tupaciguara, e pela Dra. Ione Delaci na dedicação e esmero que tem praticado na presidência da OAB local.

Ao receber o título que o coloca, reconhecidamente, como cidadão tupaciguarense o Dr. Roberto fez questão de destacar que tanto este quanto a Moção de Aplauso, são os primeiros reconhecimentos que ele recebe de uma sociedade em que



Fernando Sorriso e Dalmo homenageando o Dr. Roberto



Fernando Sorriso e Dalmo homenageando a Dra. Ione Delaci

prestou serviços como magistrado, depois de quatro comarcas pelas quais passou. Por sua vez, a Dra. Ione Delaci expressou sua gratidão pelo destaque, registrando que o seu trabalho não teria sido profícuo se não fosse a participação de toda classe da advocacia de Tupaciguara. Ambos os homenageados agradeceram ao Dalmo e

Fernando Sorriso pela indicação feita, bem como aos demais vereadores pela aprovação.

Deve ser registrado que um grande número de pessoas esteve presente à solenidade, tendo os convidados participação importante nesta grande conquista a que estes dois profissionais ligados à justiça acabam de receber em Tupaciguara.



Público presente à solenidade

Professor Dalmo e Juninho da Padaria conseguem computadores para Jovem Aprendiz de Tupaciguara

Há cerca de três anos, os vereadores Prof. Dalmo Santana e Fernando Sorriso tomaram conhecimento sobre o projeto Jovem Aprendiz, que a Bioenergética Aroeira havia implementado na cidade de Uberlândia. Diante desta possibilidade, os vereadores foram a Bioenergética Aroeira para reivindicar esse projeto para Tupaciguara. Prof. Dalmo e Fernando Sorriso afirmaram que foram muito bem recebidos pela empresa (César Verri, Carminha, Gabriel e Francisco), assim como tiveram o sinal verde para que o projeto fosse aplicado a jovens de Tupaciguara, após o término do contrato em Uberlândia. Palavra dada... Palavra cumprida.

Desde então, o vereador Dalmo buscou incessantemente meios para que a escola conseguisse parte dos materiais ne-



Professor Dalmo mostrando parte dos 12 computadores

cessários ao seu funcionamento. Para a aquisição dos computadores e impressora para uso dos alunos, os vereadores Dalmo Santana e Juninho da Padaria encaminharam aos deputados Weliton e Elismar Prado, o pedido para liberação de recursos para a compra dos mesmos. Segundo Dalmo, os deputados, sempre solícitos e parceiros de Tupaciguara, conseguiram

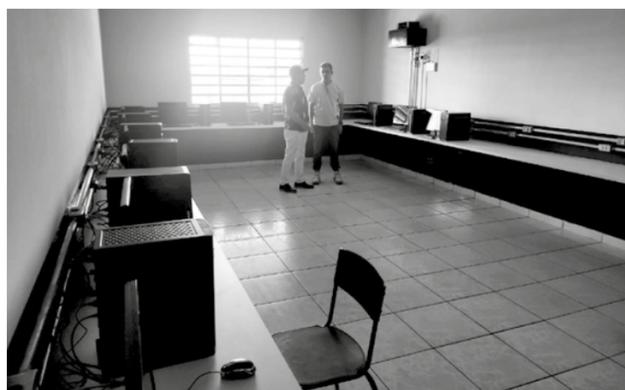
a verba necessária que foi imediatamente aplicada na compra de 12 computadores, impressora, bancos e mesas para o refeitório.

Desde então, formou-se uma parceria tripla (Bioenergética Aroeira, Poder Executivo e Poder Legislativo), para efetivamente instalar o programa na cidade, dando mostras de que a viabilização do projeto seria questão de tempo, já que as partes envolvidas se dispuseram a trabalhar para a efetivação do Jovem Aprendiz em Tupaciguara, no qual os alunos inscritos irão receber aulas práticas e teóricas, assim como terão o benefício de meio salário mínimo mensal, pela participação no curso.

Hoje, o que se vê é um grupo de jovens previamente selecionados dentro da população tupaciguarense, pelo departa-

mento de recursos humanos da Bioenergética Aroeira, que tem à sua frente a dedicação de Roberta Campos Neto que se tornou a responsável direta pela execução do primeiro projeto Jovem Aprendiz de Tupaciguara, usufruindo de conhecimentos necessários para a formação dos jovens, visando um futuro profissional promissor.

Quando se alinham o desejo e trabalho positivos em prol de um objetivo, o bom resultado sempre será alcançado. Cumprimentos devem ser dirigidos a Bioenergética Aroeira, pela implantação e execução deste importante projeto; aos vereadores Dalmo Santana e Fernando Sorriso, pela reivindicação para que o projeto jovem aprendiz se tornasse realidade em Tupaciguara; aos vereadores Prof. Dalmo Santana e Juninho da Padaria e aos Deputados Weliton e Elismar Prado por terem conseguido os recursos necessários que permitiram a compra dos computadores e impressora e ao Prefeito Francisco Neto pela agilização do projeto oriundo do recurso recebido e pela concessão e preparação do espaço na Escola Municipal Francisco Ferreira Borges Sobrinho, para a implantação do projeto.



Vereador Dalmo vistoriando a instalação dos computadores

Patrícia Cad foi a feliz ganhadora do moto sorteada pelo Aconchego Fraterno



Integrantes do grupo Aconchego e outras pessoas com a moto sorteada

Como todos sabem, o Aconchego Fraterno é uma entidade de Tupaciguara, formada por voluntários locais que trazem dentro o espírito aguerrido em favor do portador de câncer.

O grupo que forma o Aconchego sempre está pronto para auxiliar quem quer que seja, quando se está acometido pelo câncer. Uma doença terrível que abala a estrutura de qualquer família.

Para manter o trabalho que o Aconchego realiza precisa-se de dinheiro e este, na sua maioria, vem de doações das pessoas bondosas da sociedade ou por meio de promoções que ele realiza.

Recentemente, A MS Eletric, uma empresa de Uberlândia que trabalha com a revenda de motos e triciclos elétricos,

doou, por dois anos seguidos, uma moto para que o Aconchego realizasse uma ação entre amigos, objetivando a arrecadação de fundo para a manutenção do seu trabalho voluntário. No sorteio deste ano, a ganhadora foi PATRÍCIA CAD que contribuiu com a campanha adquirindo dois bilhetes. A entrega aconteceu nesta segunda-feira e a feliz ganhadora pôde sair com a sua moto, aproveitando um grande momento de emoção, felicidade e ajuda.

O Aconchego Fraterno agradece a todas as pessoas que ajudaram adquirindo os bilhetes, assim como ao casal Armando e Kátia, o vereador Moacir Jr., a M S Eletric e todos os voluntários que não mediram esforços para a venda dos bilhetes e pela dedicação de todos em prol da luta contra o câncer.

Apoio solidário:
O JORNAL O INDEPENDENTE
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

Festa em Honra e Louvor a Nossa Senhora da Abadia

14 de Agosto
Show de Prêmios
 Adquirir sua Cartela com antecedência, apenas R\$10,00
TOTAL EM PRÊMIOS 4.500 REAIS

15 de Agosto
Delicioso Almoço
Leilão de Animais

05 a 15 de Agosto
IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA ABADIA
PROGRAMAÇÃO LITÚRGICA
 Todos os dias 18:30 Terço - 19:00 Novena - 19:30 Santa Missa
 DIA 05 (SABADO) 15:00 hrs - Carreta com a Imagem de Nossa Senhora da Abadia. (Saída do Portal Mariano)

NOVENA

DIA 06 (DOMINGO) - 1ª DIA Responsáveis: Grupo de Festas e Colaboradores. Comitê: Todas as Comunidades da Paróquia	DIA 07 (SEGUNDA-FEIRA) - 2ª DIA Responsáveis: Grupo de Missas Perpetuas Comitê: Servidores Públicos e a Polícia Legislativa, Executivo e Judiciário.	DIA 08 (TERÇA-FEIRA) - 3ª DIA Responsáveis: Imaculada H. Senhor das Posas, Nossa Srs. Das Dores e Pastoral da Solidariedade. Comitê: Comerciantes, Camaristas e Colaboradores.	DIA 09 (QUARTA-FEIRA) - 4ª DIA Responsáveis: Pastoral da Saúde e Terço dos Homens. Comitê: Todos Profissionais da Área da Saúde.	DIA 10 (QUINTA-FEIRA) - 5ª DIA Responsáveis: Culturas e Movimento de Cursinhos. Comitê: Escolas Municipais e Estaduais.
DIA 11 (SEXTA-FEIRA) - 6ª DIA Responsáveis: Pastoral do Batismo e Crisma. Comitê: Escolas Particulares e A.P.A.E.	DIA 12 (SABADO) - 7ª DIA Responsáveis: Imaculada Nossa Sra. da Abadia, Nossa Sra. Aparecida e Religiosos. Comitê: Aproveitadores e Trabalhadores do Campo	DIA 13 (DOMINGO) - 8ª DIA Responsáveis: Pastoral das Novas e Grupos de Jovens. Comitê: Industriais.	DIA 14 (SEGUNDA-FEIRA) - 9ª DIA Responsáveis: Pastoral do Dia e Ministério da Música. Comitê: Clubes de Serviços (Lions, Rotary e Moponaris).	DIA 15 (TERÇA-FEIRA) - 10ª DIA Responsáveis: Festa de Nossa Senhora da Abadia. Comitê: Todos os filhos de Nossa Senhora da Abadia.

Todos os dias, Terço especial para os convidados
Dia 10, 11, 12, 13, 14 e 15 Teremos animadas barraquinhas! Participe conosco e seja um evangelizador da obra da misericórdia de Deus.

PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA ABADIA
 TUPACIGUARA - MG
 Pá. Sebastião Erasmo da Silva
 Diáconos: Anei Marcial e Weliton Dias

SEVAL, Agrozan, Casuarina

Desenrola Brasil: entenda como renegociar dívidas; programa começou na segunda

Devedores com débitos de até R\$ 5.000 poderão financiar dívidas com os bancos e quitar contas atrasadas

BRASÍLIA | Do R7, em Brasília - O governo federal começou nesta segunda-feira (17) as operações do Desenrola Brasil, programa de renegociação de dívidas que pode beneficiar até 70 milhões de pessoas.

As renegociações podem ser feitas diretamente entre os clientes e as instituições financeiras em que os débitos existem. Com o nome limpo, é possível voltar a comprar a prazo, pegar empréstimos ou mesmo fechar contratos de aluguel.

Como participar

A renegociação das dívidas será feita por meio da plataforma do programa. Para participar, é preciso se cadastrar no site do governo federal (www.gov.br)

e seguir as instruções para obter o nível de certificação "prata" ou "ouro". Na plataforma, os cidadãos terão acesso à lista de dívidas que poderão ser negociadas no programa e a situação de cada uma delas.

Os beneficiários serão incentivados a realizar um curso de educação financeira, que estará disponível no momento da habilitação ao programa. A iniciativa atenderá devedores em três faixas. A terceira será iniciada em setembro.

Veja como participar do programa

Faixa 1

Na faixa 1, serão enquadradas pessoas físicas com renda bruta mensal de até dois salários mínimos, o equivalente a R\$ 2.640, ou que estejam inscritas no Cadastro Único para programas sociais do governo federal (CadÚ-

nico). Poderão ser renegociadas dívidas financeiras e de consumo, como contas de água, luz, telefone ou varejo, negativadas entre 1º de janeiro de 2019 e 31 de dezembro de 2022 e que não ultrapassem o valor total de R\$ 5.000.

Nesta faixa, não podem ser financiadas:

- dívidas de crédito rural;
- dívidas de financiamento imobiliário;
- créditos com garantia real; e
- operações com funding ou risco de terceiros.

As dívidas renegociadas poderão ser quitadas à vista ou parceladas em até 60 vezes, com pagamento mínimo de R\$ 50,00 e juros de até 1,99% ao mês.

Faixa 2

Na faixa 2, podem participar pessoas físicas com renda mensal de até R\$ 20.000 e que

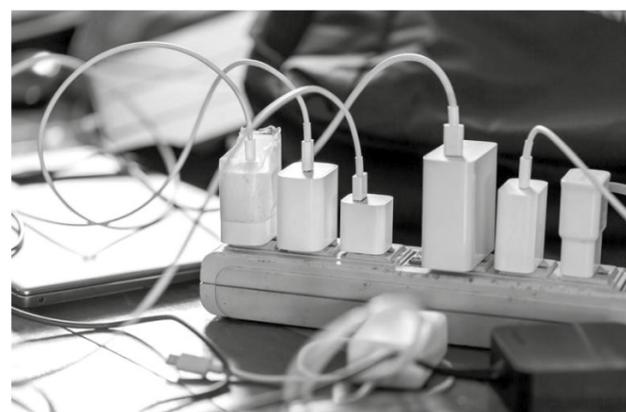
tenham dívidas em cadastros de inadimplentes até 31 de dezembro de 2022. Nesse caso, a renegociação dos débitos pode ser feita de forma direta entre os devedores e as instituições financeiras, por meio de seus próprios canais de atendimento, com um prazo mínimo de 12 meses para o pagamento.

Nesta faixa, não podem ser financiadas:

- dívidas de crédito rural;
- que possuam garantia da União ou de entidade pública;
- que não tenham o risco de crédito integralmente assumido pelos agentes financeiros;
- que tenham qualquer tipo de previsão de aporte de recursos públicos;
- que tenham qualquer equalização de taxa de juros por parte da União.

Deixar o carregador na tomada gasta energia?

Fonte: Mega Curioso - Você já se perguntou se deixar o carregador do seu celular, notebook ou tablet na tomada gasta energia mesmo quando o aparelho não está conectado? Essa é uma dúvida comum entre os consumidores, que muitas vezes não sabem se devem ou não retirá-lo após o uso. A resposta é: depende.



designar a energia elétrica gasta por um dispositivo mesmo quando ele está desligado ou em modo de espera. Isso acontece porque alguns deles possuem

circuitos internos que continuam funcionando mesmo sem uso, como relógios, televisores, micro-ondas e videogames.

No caso dos carregadores, este acontecimento também pode ocorrer, mas em uma escala muito menor. Isso porque eles possuem um transformador interno que converte a corrente alternada da rede elétrica em uma contínua para realizar a alimentação. Esse componente gera um campo magnético que consome uma pequena quantidade de energia, mesmo quando não há nada conectado a ele.

Deixar um carregador de celular na tomada durante um mês inteiro, sem conectar nenhum aparelho, pode gastar cerca de 0,04 kWh, o que equivale a R\$ 0,02 na conta de luz. Já um de notebook gasta cerca de 0,2 kWh, o que representa R\$ 0,10.

Esses valores são muito baixos e dificilmente vão fazer diferença no seu orçamento. No entanto, se você multiplicar isso pelo número de carregadores que você tem em casa e pelo tempo que eles ficam plugados, pode haver um desperdício de energia considerável.

A melhor forma de evitar o consumo fantasma é tirar os aparelhos e os carregadores da tomada quando não estiverem em uso. Além da economia, você também evita possíveis danos causados por sobrecargas ou curtos-circuitos na rede elétrica.

Outra dica é usar filtros de linha ou régulas com interruptor para ligar e desligar vários equipamentos ao mesmo tempo. Assim, evitando ter que tirar cada um da tomada individualmente.

Deixar o carregador na tomada gasta energia, mas em uma quantidade muito pequena. No entanto, se você quiser economizar e evitar o desperdício, o ideal é retirá-los da tomada quando não estiverem sendo usados. Assim, você contribui para a preservação do meio ambiente e ainda poupa alguns centavos na sua conta de luz.

Último lote do abono salarial pagou na segunda até R\$ 1.320 a 4,2 milhões

Calendário começou em fevereiro e termina agora em julho, mas o trabalhador terá até 28 de dezembro deste ano para sacar

O sexto e último lote de abono salarial PIS/Pasep foi liberado nesta segunda-feira (17) a 4,2 milhões de trabalhadores. Recebem o PIS (Programa de Integração Social) trabalhadores nascidos em novembro e dezembro, e o Pasep (Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público), funcionários públicos com final de inscrição 8 e 9 (veja [calendário abaixo](#)).

O valor a ser pago varia de R\$ 110,00 a R\$ 1.320,00, conforme a quantidade de meses trabalhados pelo beneficiado durante o ano-base 2021. Mas o total do repasse é de R\$ 4,2 bilhões, segundo o Ministério do Trabalho e Emprego.

São 3,6 milhões de trabalhadores de empresas privadas com direito ao PIS, que recebem pela Caixa. Já 544 mil servidores públicos vão receber o Pa-

sep (Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público) pelo Banco do Brasil.

O calendário de pagamento começou em fevereiro e termina agora em julho (veja abaixo). Ao todo, serão beneficiados 23 milhões que trabalharam com carteira assinada em 2021.

Mas quem ainda não sacou o dinheiro poderá fazê-lo até 28 de dezembro deste ano. Após essa data, será necessário aguardar a convocação especial do Ministério do Trabalho e Emprego.

Mais de 390 mil trabalhadores que tiveram o benefício liberado entre fevereiro e junho ainda não sacaram o dinheiro. São 66.381 abonos disponíveis na Caixa Econômica Federal e 390.619 no Banco do Brasil. O total ainda não sacado é de R\$ 373,9 milhões.

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DO PIS 2023

Mês de aniversário	Data do pagamento
Janeiro	15 de fevereiro
Fevereiro	15 de fevereiro
Março	15 de março
Abril	15 de março
Maior	17 de abril
Junho	17 de abril
Julho	15 de maio
Agosto	15 de maio
Setembro	15 de junho
Outubro	15 de junho
Novembro	17 de julho
Dezembro	17 de julho

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faz que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis.

Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

COMUNICADO

Comunicamos que a redação do JORNAL O INDEPENDENTE encontra-se na

RUA JOSÉ PRIMO DE AZEVEDO, 309 - BAIRRO NOVA ESPERANÇA

Fone: (34) 3281-3940

JORNAL O INDEPENDENTE

Vilão da vez: qual é a quantidade de aspartame considerada segura?

O adoçante entrou na lista da OMS de substâncias 'potencialmente cancerígenas', desde que o consumo exceda limite diário

SAÚDE | Do R7 - Uma reavaliação por parte de órgãos ligados à OMS (Organização Mundial da Saúde) transformou, nos últimos dias, o adoçante aspartame, um dos mais utilizados no mundo, no vilão da vez, ao classificá-lo como "potencialmente cancerígeno". Por outro lado, as entidades dizem que os atuais níveis de consumo diário são seguros.

A decisão partiu da AIPC (Agência Internacional de Pesquisa em Câncer) e do JECFA (Comitê Misto FAO/OMS de Especialistas em Aditivos Alimentares), além da própria OMS.

"A AIPC classificou o aspartame como possivelmente cancerígeno para humanos [grupo 2B] com base em evidências limitadas de câncer em humanos [especificamente, para carcino-

ma hepatocelular, que é um tipo de câncer de fígado]. Também havia evidências limitadas de câncer em animais experimentais e evidências limitadas relacionadas aos possíveis mecanismos para causar câncer", diz, em nota, a OMS.

Segundo o JECFA, não houve necessidade de alterar a recomendação de ingestão diária aceitável. O limite é de 40 mg de aspartame por quilo corporal.

Para extrapolar esse limite, um adulto de 70 kg precisaria consumir entre nove e 14 latas de refrigerante zero-açúcar todos os dias, partindo-se do pressuposto de que elas contenham entre 200 mg e 300 mg do adoçante.

A FDA, agência reguladora de alimentos e medicamentos dos EUA, estabelece um limite maior diário, de 50 mg/kg. Dessa forma, uma pessoa de 60 kg teria que consumir diariamente 75 pacotinhos de aspartame para superar o limite.

"As classificações da AIPC refletem a força

das evidências científicas sobre se um agente pode causar câncer em humanos, mas não refletem o risco de desenvolver câncer em um determinado nível de exposição", acrescenta a OMS.

Os órgãos que participaram da decisão defendem a realização de mais estudos para entender os reais riscos do aspartame à saúde.

Conheça os alimentos que a ciência considera aliados contra o câncer



JORNAL O Independente

TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretora Responsável: Rosânia M. S. Motta

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Jornalista Responsável:
Henrique Mendes - MTE 17702-MG

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsa R\$ 3,00

Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 50,00
ARAPORÁ R\$ 50,00
OUTROS LOCAIS R\$ 250,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
[site: oindependentetupa.com.br](http://site:oindependentetupa.com.br)

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.000 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978,
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob n° 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

Procure o DAE, parcele e ainda ganhe descontos.

✓ **Evite cortes
de água.**

**Mais um
benefício da
Prefeitura de
Tupaciguara
pra melhorar
a sua vida.**



**ACABE
COM SEUS
DÉBITOS
AGORA.**



Centro cultural Aganju Omi recebe título de reconhecimento do CENARAB

O Centro cultural Aganju Omi, no último dia 08, foi certificado pelo CENARAB (Centro Nacional de Africanidade e Resistência) como uma casa de cultura e religiosidade de matriz africana e afro-brasileira que, desde então, passou a ser nacionalmente conhecida como assim reconhecida, graças ao seu trabalho cultural e espiritual que realiza em Tupaciguara.

“É com grande alegria e emoção que agradeço a cada um dos que ajudaram e contribuíram para que Centro cultural Aganju Omi recebesse tão importante destaque. Podem estar certos de

que está sendo de grande importância a parceria que se formou e que resulta em tantas conquistas que estamos alcançando. Quero agradecer a Célia Gonçalves mais conhecida como Makota Celinha, coordenadora do CENARAB, a deputada federal Dandara e seu assessor e representante Gilberto Neves, ao secretário de estado cultura e turismo Leônidas Oliveira, ao coordenador do IEPHA (Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais) Adriano Maximiano, ao secretário de cultura de Campina Verde - Atan Gonçalves de Sousa (Sardinha),



Lorenna recebendo o justo reconhecimento

FUMPAC (Fundo Municipal de Preservação do Patrimônio Cultural), ao secretário de cultura DE Tupaciguara - Júlio César Silva, Cristina Aparecida - representante da Igualdade Racial, ao advogado Miller Novais e a Prefeitura

de Tupaciguara. Muito obrigado a todos que se fizeram presentes de alguma forma, nos ajudando a proteger e promover nossa cultura. Ase!”, emocionado destacou o babalorixá Edilson, responsável pelo Centro Aganju Omi.



Edilson recebe o certificado do CENARAB



Um dos momentos da realização do culto no centro



FUMPAC

FUNDO MUNICIPAL DE PRESERVAÇÃO DO PATRIMÔNIO CULTURAL



Campeonato Mineiro de Motocross estará em Tupaciguara

Tupaciguara sediará, nos dias 22 e 23 de julho (sábado e domingo próximos) a 2ª etapa do Campeonato Mineiro de Motocross. Segundo informações da comissão organizadora do evento, Tupaciguara está a todo vapor se preparando para receber dezenas de competidores, bem como um número expressivo de pessoas amantes deste esporte.

Nas redes sociais estão sendo veiculados inúmeros conteúdos informativos que estão sendo preparados para auxiliar a população local e turistas ficarem por dentro de todos os detalhes (Confira o mapa do local do evento).

Segundo o secretário de turismo e lazer da prefeitura de Tupaciguara, o pretendentes a estarem presentes neste importante evento do motociclismo estadual, devem se para sentir o ronco dos motores! Está chegando a 2ª etapa do Campeonato Mineiro MX Motocross 2023, nos dias 22 e 23 de julho.

A entrada é gratuita e não será permitida a entrada com bebidas de nenhuma espécie. Além das emocionantes corridas, lá estará também a deliciosa feirinha gastronômica para aguçar seu paladar. Não perca esse evento cheio de adrenalina e sabores incríveis!



Lions de Tupaciguara envia 11 pessoas para avaliação visual em Goiânia

Na madrugada de sábado (15), O Lions Clube de Tupaciguara, por volta das 3 horas da madrugada, acompanhou a saída de 11 pacientes que foram encaminhados para avaliação oftalmológica, na Fundação Banco de Olhos de Goiás, em Goiânia/GO, entidade ligada ao Lions Clube.

Segundo informações do presidente do clube, Fernando de Angelis, o tratamento destes pacientes é fruto de uma parceria entre o Lions Clube de Tupaciguara Enodes de Oli-



Fernando, Eliamara e Jânio acompanhando os pacientes

veira, Prefeitura Municipal, Fundação Banco de Olhos de Goiás e com recursos de emendas impositivas de vereadores da Câmara Municipal de Tupaciguara. Está é uma questão humanitária que o

clube está prestando está contida no Plano de Trabalho apresentado no Ano Leonístico 2022/2023, pelo então Presidente Marciano de Paulo Marques.

O Presidente Fernando de Angelis, a domadora Eliamara e o Secretário Jânio Dias acompanharam a saída dos pacientes, acompanhantes e Assistente Social Luciana Melo, para Goiânia. Com certeza o sucesso de uma plena recuperação visual vai ser alcançado por cada um dos 11 pacientes.



Pacientes já em Goiânia aguardando atendimento

Rotary Club empossa nova diretoria em Tupaciguara

No último dia 13, aconteceu, na sede social do Rotary Club de Tupaciguara, a solenidade de posse da sua nova diretoria que irá comandar os destinos do clube para o ano rotário de 2023/2024.

Por meio de uma reunião muito concorrida, a presidente Michella Barros deixou a presidência que ocupava desde o ano passado, para assumir um novo mandato, no qual ela buscará intensificar ainda mais as ações sociais que o Rotary de Tupaciguara já vinha realizando, mas não deixando de lado os objetivos assumidos com os demais companheiros de clube de que novas realizações serão emplacadas até o final na gestão que a nos diretoria acaba de assumir.

Também tomou posse para o seu primeiro mandato como



Simone Borges e Michella com companheiros do Distrito 4770

presidente da Casa da Amizade local, Simone Borges que recebeu o comando da associação das mãos da então presidente Marianne Barros.

A reunião de posse contou com as presenças de rotarianos da região que agregam o Distrito 4770, destacando a comitiva de Araporã que compareceu em expressivo número.

Ao fechar a sua gestão 2022/23, Michella Barros fez questão de agradecer a cada um dos companheiros de clube que ombream com ela o compromi-

so de manter o Rotary ativo e com o elogiado trabalho social realizado. Por outro lado, Michella espera contar com a dedicação, trabalho e empenho dos associados do Rotary Club de Tupaciguara, para que esse ano rotário que se inicia possa ser ainda mais profícuo de realizações.

Ao final, foi oferecido pelo clube um delicioso jantar aos convidados como forma de agradecimento pela presença em tão importante data para o Rotary de Tupaciguara.