

## CENE realiza grande dia às famílias

Nos dias de hoje, temos famílias tradicionais, que seguem o modelo patriarcal, mas também encontramos muitas famílias que não se enquadram nesse modelo. Há famílias compostas apenas por mães e filhos, por pais e filhos ou somente por avós e netos, famílias compostas por tios e sobrinhos etc.

Seja como for, com pai, mãe e filhos, tios e sobrinhos, avós e netos, pais solteiros, mães sol-

teiras, apenas irmãos, enfim, a família deve ser reconhecida como núcleo de importância perante a sociedade. O respeito e a tolerância às diversas formações familiares são as bases para a garantia de um futuro melhor para a nossa sociedade.

Nessa perspectiva, então, o Cene, no dia 10/08/2024, comemorou o Dia da Família no Bem-te-vi. O evento contou com a participação de toda a co-

munidade escolar. Todos que estavam presentes envolveram-se imensamente nas atividades propostas e nas apresentações dos alunos e dos funcionários da instituição. Foi um momento de muita emoção, alegria, entusiasmo e descontração.

Tenham certeza de que a **FAMÍLIA CENE** se dedicou e preparou tudo com muito zelo, carinho e amor. E a equipe CENE agradece



aos familiares que abrihantaram a nossa Festa da Família.

Que Deus possa continuar abençoando todas as famílias, para

que possamos, juntos, realizar mais eventos como esse.



## Feirinha Gastronômica de Tupaciguara comemora 10 anos de sucesso

No último dia 10, a Feirinha Gastronômica de Tupaciguara celebrou uma década de existência. Criada em julho de 2014 com o apoio da então prefeita Edilamar Novaes Borges e da secretária de Desenvolvimento Econômico Ana Heloísa, o evento se consolidou como um marco na cidade graças ao esforço incansável das autoridades e dos cidadãos envolvidos.

Atualmente, a as-

sociação conta com 15 membros, que se consideram mais que colegas de trabalho, mas uma verdadeira família unida pelo objetivo comum de proporcionar o melhor para Tupaciguara. O foco sempre foi manter um ambiente tranquilo e familiar, aliado a uma gastronomia de alta qualidade.

Durante a comemoração, foram expressos agradecimentos especiais ao vereador professor Dalmo Santana,



Integrantes da Feira Gastronômica

que contribuiu significativamente ao longo dos anos, fornecendo barracas, mesas, cadeiras e, recentemente, um sistema de som potente que beneficiará todos os associados. Também foram mencionados o secretário

de turismo, Paulinho, e a secretária de Governo, Thaís Souto, pelo constante apoio e incentivo.

A associação, agora com toda a documentação organizada e registrada, está pronta para receber emendas

impositivas dos vereadores, além de verbas estaduais e federais por meio dos deputados. Esse progresso demonstra que, com união, cooperativismo, fé e determinação, os objetivos são sempre alcançados.

Parabéns a todos os associados da Feirinha Gastronômica de Tupaciguara por esses 10 anos de sucesso, harmonia e uma gastronomia que simboliza o sabor delicioso da Terra da Mãe de Deus. Que venham mais décadas de conquistas e celebrações!

**Atual Diretoria da Feira Gastronômica**

**Tião - presidente;**  
**Flávio**

**- vice - presidente;**

**Fabiana**

**- secretária geral;**

**Marta**

**- secretária adjunta;**

**Rosana**

**- primeira tesoureira;**

**Nílvia -**

**- segunda tesoureira.**



Integrantes da diretoria da Feira Gastronômica



Homenagem feita a Edilamar e recebida por seu representante



Homenagem feita a Ana Heloísa



Homenagem feita ao vereador e professor Dalmo Santana



Homenagem feita ao secretário Paulinho do Gesso

# Governo de Minas vai investir R\$ 163 milhões para o enfrentamento às arboviroses no próximo período sazonal

**Prevenção e atuação nas regionais integram preparo para época de maior incidência de doenças como dengue, chikungunya e febre oropouche**

A época de chuvas e calor intenso é propícia para a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika, chikungunya e febre amarela, e do mosquito pólvora (ou maruim), que transmite a febre oropouche, doença diagnosticada pela primeira vez no estado em 2024.

Para que os municípios mineiros se preparem para o próximo período sazonal das arboviroses, que vai de novembro a maio, o Governo de Minas vai investir R\$163 milhões em recursos estaduais para as ações de enfrentamento a essas doenças. O anúncio foi feito pelo secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais, Fábio Baccheretti, durante entrevista coletiva realizada na manhã de quarta-feira (7/8).

“Estamos em agosto, mas temos mosquitos e vírus circulando no estado e precisamos estar preparados antes do período chuvoso”, destacou Baccheretti.

“Vivemos, em 2024, o pior ano da nossa história de casos arboviroses, com mais de 1,6 milhão de casos. Não podemos esquecer que os ovos do *Aedes* estão depositados em diversos locais e, logo, logo já volta a chover. Então, cada cidadão mineiro precisa fazer sua parte e limpar os reservatórios passíveis de ter água parada, como pratos de plantas, calhas e ralos, para quando chegar a chuva não ter nenhum ovo ali próximo de eclodir”, alertou o secretário.

“Já a febre oropouche é uma doença causada por outro mosquito, o maruim, e que está nos planos de contingência, porque já te

mos mais de cem casos confirmados em Minas. Esse transmissor tem vínculo com locais com acúmulo de matéria orgânica, folhas ou bananeiras. Então precisamos redobrar os cuidados”, explicou Fábio Baccheretti.

## Investimentos

Do total que será investido, R\$120 milhões se referem a custeio livre para que os municípios planejem as ações de acordo com cada território, sendo R\$90 milhões pagos ainda em 2024 e os outros R\$30 milhões nos primeiros meses de 2025.

Os recursos poderão ser utilizados ainda no enfrentamento às doenças transmissíveis agudas causadas por vírus respiratórios, que também são caracterizadas como emergência em saúde pública.

Outros R\$28 milhões serão destinados para que os consórcios intermunicipais de saúde contratem serviços complementares de Ultra Baixo Volume (fumacê), estratégia de combate ao vetor das arboviroses.

Além disso, serão destinados R\$15 milhões para a continuidade dos trabalhos dos drones, estratégia inovadora que pretende mapear locais com água parada. Também em situações em que o Agente de

Combate a Endemias tenha dificuldade de acesso o veículo aéreo não tripulado (Vant) poderá fazer uso do larvicida, eliminando focos do *Aedes aegypti*.

“Todos os municípios conseguem ter acesso aos drones que mapeiam e descobrem onde tem risco de água

parada, acúmulo de lixo ou locais que podem ser criadouros do mosquito. E a descentralização do fumacê, com gestão pelos consórcios, vai dar mais agilidade para conseguirmos matar os mosquitos adultos”, ressaltou Baccheretti.

## Prevenção, controle e combate

Nos dias 12 e 13/9, a SES-MG, em parceria com a Organização Panamericana da Saúde (Opas), Ministério da Saúde e Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), vai realizar capacitação presencial e virtual de manejo clínico das arboviroses aos profissionais de saúde dos municípios sede das microrregionais, unidades regionais de saúde (URS) e nível central da secretaria.

Logo após, terão início as oficinas regionais sobre o plano de contingência, com foco na preparação e resposta para o próximo período sazonal.

Também, a partir da segunda semana de setembro, até o final de novembro, a Secretaria de Estado de Saúde vai realizar seminários macrorregionais do estado para oferecer capacitação presencial sobre arboviroses aos profissionais de saúde.

## Qualificação

Para a qualificação de supervisores de campo do controle vetorial, a SES-MG vai realizar três seminários regionais, com a participação das 28 URS, e, ainda, 16 seminários macrorregionais de preparação para o período sazonal das arboviroses 2024/2025, para trabalhar o Plano de Contingência (gestão,



vigilância, mobilização e controle vetorial) e manejo clínico da dengue, chikungunya e oropouche e a organização dos serviços de saúde.

A secretaria vai organizar junto aos municípios e coordenar ações de mobilização em todas as regionais de saúde para a realização do Dia D de Combate às Arboviroses, previsto para o mês de novembro.

Quanto à chikungunya, foram notificados 156.728 casos, sendo 125.904 confirmados. Há 36 óbitos em investigação e 95 confirmados.

Ainda segundo o Painel de Monitoramento de Casos, foram notificados no Sinan, pelos municípios, 227 casos prováveis de zika e 43 confirmados. Destaca-se que não há registro de casos de zika confirmados por método direto (RT-PCR), desde 2018, em Minas Gerais.

Os dados estão disponíveis em <https://www.saude.mg.gov.br/aedes/painel>

Com relação à febre amarela, em Minas Gerais foi registrado um caso da doença, em 2024, que evoluiu para óbito. A doença infecciosa é considerada grave.

Em relação à febre oropouche, diagnosticada pela primeira vez no estado em 2024, foram identificados, até o momento, 147 casos pelo Laboratório Central de Saúde Pública (Lacen-MG), da Fundação Ezequiel Dias (Funed), pela técnica RT-PCR.

As amostras analisadas em julho foram coletadas entre os meses de maio e junho de 2024. Outros três casos foram confirmados pelo Lacen-MG, de moradores do município de Botuverá, em Santa Catarina.

## Vacinação

Durante a coletiva, Baccheretti reforçou,

mais uma vez, a importância de manter o cartão de vacinas em dia para prevenir formas graves e óbitos de várias doenças imunopreveníveis, incluindo a dengue e a febre amarela.

“A gente tem a arma principal que é a vacina. Estamos aumentando o nosso estoque com a chegada de mais doses contra a dengue e já pedimos ao Ministério da Saúde mais doses contra a febre amarela para fazer uma grande campanha de vacinação. Convoco pais e responsáveis a levar seus filhos para os postos e garantir a vacinação, que é gratuita”, reite-

rou o secretário.

A vacina contra dengue está disponível nos postos de saúde para crianças com idade entre 10 e 14 anos. Até o dia 6/8, 73% das doses distribuídas no estado foram aplicadas.

A cobertura vacinal da febre amarela, em 2024, é de 70,7%. A meta preconizada pelo Ministério da Saúde é de 95%. A vacina é destinada a todas as crianças de até um ano, com reforço aplicado aos quatro anos. As pessoas de cinco a 59 anos que tenham tomado apenas uma dose da vacina ou nenhuma dose, podem procurar a unidade de saúde para se imunizar.

**JORNAL O Independente**  
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

**Faça ainda hoje a sua assinatura:**

**Por seis meses - R\$ 70,00**  
**Por um ano - R\$ 140,00**

**Casanova**  
MADEIRAS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO  
Uma empresa do grupo Tarwhel

**Fone: (34) 3281-3046**  
**Fone/Fax: 3281-3026 - Cel.: 9115-9536**  
e-mail/msn: [casanova.313@hotmail.com](mailto:casanova.313@hotmail.com)

**JORNAL O Independente**  
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

**EXPEDIENTE**

**Diretor Responsável: Gilberto Motta**

**Diretora Comercial: Rosânia Márcia Silva Motta**

**Redação, Reportagem e Paginação: Gilberto Motta**

**Venda Avulsa R\$ 4,00**  
Assinatura Semestral:  
TUPACIGUARA R\$ 70,00  
ARAPORÁ R\$ 70,00  
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

**Redação:**  
Rua José Primo de Azevedo, 309  
Fone: (34) 3281-3940

**jornaloindependente2011@hotmail.com**  
site: [oIndependente.com.br](http://oIndependente.com.br)

**Tiragem: 2.500 exemplares**  
**Circulação: Tupaciguara e Araporá**

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.  
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

**Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.**

**Publicação de Requerimento**

O **Empreendedor Bioenergética Aroeira S.A.**, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de **Regularização Ambiental Triângulo Mineiro - URA/TM a Licença Ambiental Concomitante (LAC1 - LP+ LI + LO) para a Bioenergética Aroeira S.A.**, para desenvolvimento da atividade de culturas anuais, semiperenes e perenes, silvicultura e cultivos agrossilvipastoris, exceto horticultura, em zona rural no município de Tupaciguara /MG. Empreendimento enquadrado em Classe 3, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.08.04.003.0001474.

**Publicação de Requerimento**

O **Empreendedor Bioenergética Aroeira S.A.**, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental Triângulo Mineiro - URA/TM a **Licença Ambiental Concomitante (LAC1 - LP+LI+LO) para a Bioenergética Aroeira S.A.**, atividade de fabricação de açúcar e/ou destilação de álcool, no município de Tupaciguara /MG, Classe 4, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.03.04.003.0003606.

# A partir desta sexta-feira (16) a campanha eleitoral de 2024 começa oficialmente

A data marca o início do período em que a propaganda eleitoral, inclusive na internet, é permitida pela justiça para as eleições municipais, que ocorrem em 1º turno em 6 de outubro e em 2º turno em 27 de outubro.

Com isso, os candidatos e candidatas às prefeituras e ao posto de vereador podem fazer pedido explícito de voto e divulgarem a sua identificação numérica que constará nas urnas eletrônicas.

Este período em que é permitido a divulgação paga em diferentes meios de comunicação é encerrado em 4 de outubro, uma sexta-feira, (2 dias antes do 1º turno). Quanto a isto é necessário atenção, pois a circulação paga ou impulsionada de propaganda na internet deve ser interrompida neste dia.

No dia seguinte, sábado (5) pré-eleição, candidatos, partidos, federações e coligações poderão realizar os seus últimos atos presenciais de campanha, com alto-falantes e amplificadores de som, distribuição de material gráfico e realização de caminhadas ou carreatas, entre as 8 horas e as 22 horas. Veja ao final o calendário ampliado.

## Propaganda eleitoral gratuita

Já a propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão só terá início no dia 30 de agosto, 35 dias anteriores à antevéspera do 1º turno. A veiculação referente ao primeiro turno ocorre até 3 de outubro, três dias antes das eleições.

O horário eleitoral para os candidatos às prefeituras que disputam o segundo turno retorna em 11 de outubro e vai até o dia 25, dois dias antes do pleito final.

## Atenção

Esta eleição contará com regras para a utilização de inteligência artificial (IA). O TSE (Tribunal Superior Eleitoral) definiu que as peças que tiverem o mecanismo deverão acompanhar um rótulo de identificação de conteúdo multimídia fabricado por IA incluindo os materiais sonoros para rádio. O material poderá ser tirado de circulação em caso de descumprimento.

Outro aspecto fundamental trazido é a proibição total de deep fake (conteúdo fabricado em formato de áudio, vídeo ou combinação de ambos e que tenha sido gerado ou manipulado digitalmente para criar, substituir ou alterar imagem ou voz de



uma pessoa viva, falecida ou fictícia). Caso o artifício seja utilizado, o seu veiculador poderá ter o registro de candidatura ou o futuro mandato cassado, além de responder em investigação criminal.

Ainda segundo o TSE, realizar lives na internet, a partir do dia 16, para se autopromover, inclusive sobre atos referentes a exercício de mandato mesmo sem menção ao pleito, equivale a "promoção de candidatura e constitui ato de campanha eleitoral de natureza pública". Com isso, as lives obedecem às mesmas regras de propaganda eleitoral na internet, incluindo "a proibição

quanto à transmissão ou à retransmissão em sites, perfil ou canal de pessoas jurídicas e por emissora de rádio e de televisão."

Também não pode de 16 de agosto a 4 de outubro a realização de enquetes relacionadas ao processo eleitoral. Além disso, permanece vedada, como já acontece há décadas no Brasil, a distribuição de brindes de candidatos, showmícios, outdoors, divulgar informações falsas sobre adversários, entre outros.

Para denunciar materiais inverídicos que podem causar danos ao equilíbrio da votação ou à integridade do processo eleitoral,

o TSE disponibiliza o Sistema de Alertas de Desinformação Eleitoral (Siade), que pode ser acionado em casos de notícias falsas, ameaças e incitação à violência.

## Calendário

Conforme as regulamentações do TSE, confira o que os concorrentes nas eleições os candidatos oficiais de Tupaciguara podem realizar já nesta sexta-feira.

**A partir de 16 de agosto até 3 de outubro (quinta) fica permitido:**

- comícios e utilizar aparelhagem de sonorização fixa, entre 8

horas e 24 horas, com exceção do comício de encerramento da campanha, que poderá ser prorrogado por mais 2 horas;

- dia 3 marca o último dia para a realização de debates eleitorais em rádio e televisão.

**A partir de 16 de agosto até 4 de outubro (sexta) fica permitido:**

- a divulgação paga, na imprensa escrita, e a reprodução na internet do jornal impresso, de até 10 (dez) anúncios de propaganda eleitoral, por veículo, em datas diversas, para cada candidata ou candidato, no espaço máximo, por edição, de 1/8 (um oitavo) de página de jornal padrão e de 1/4 (um quarto) de página de revista ou tabloide;
- a circulação paga ou impulsionada de propaganda eleitoral na internet.

**A partir de 16 de agosto até 22 horas do dia 5 de outubro (sábado) fica permitido:**

- a distribuição de material gráfico, caminhada, carreatas ou passeata;
- a utilização de alto-falantes, amplificadores de som.

**\*Informações TSE**

# Produção de grãos deve recuar 6,6% e atingir 298,60 milhões de t na safra 2023/24, diz Conab

**Produção de grãos deve recuar 6,6% e atingir 298,60 milhões de t na safra 2023/24, diz Conab**

A produção brasileira de grãos deve atingir 298,60 milhões de toneladas na safra 2023/24, uma redução de 6,6% (21,2 milhões de t) em comparação com o volume obtido na temporada passada 2022/23 (319,81 milhões de t). Em relação à previsão do mês passado (299,27 milhões de t), houve uma leve queda de 0,2% (142,6 mil t), mostra o 11º e penúltimo Levantamento da Safra de Grãos da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), divulgado nesta terça-feira (13).

Conforme a Conab, a queda ante a temporada 2022/23 "é influenciada principalmente pela perda na produtividade média das lavouras do país, reflexo das adversidades climáticas sobre o desenvolvimento das culturas de primeira safra, em especial, desde o início do plantio

até as fases de reprodução das lavouras".

A colheita do milho segunda safra está na reta final, com produção estimada em 90,28 milhões de t, baixa de 11,8% ante o ano passado (102,37 milhões de t). De acordo com o Progresso de Safra, publicado nesta semana pela Companhia, os trabalhos de colheita superam 90% da área cultivada no País.

As produtividades alcançadas neste ciclo do grão variaram de acordo com o pacote técnico utilizado e, principalmente, da época de plantio da cultura. Semeaduras realizadas dentro da janela ideal, ou seja, entre janeiro até meados de fevereiro, obtiveram produtividades dentro do esperado e até superiores às registradas na última safra devido, principalmente, à regularidade das chuvas durante o desenvolvimento da cultura. As exceções a esta situação ocorreram no Paraná, São Paulo e Mato Grosso do Sul, onde veranicos ocorridos em março

e abril, aliados a altas temperaturas e ataques de pragas, comprometeram o potencial produtivo do cereal.

Aliada à perda de produtividade, a área destinada para o milho também foi reduzida, na segunda e na primeira safra do grão, o que influencia na menor

expectativa de colheita. A primeira safra do cereal está projetada em 22,96 milhões de t, queda de 16,1% ante 2022/23 (27,37 milhões de t). Assim, produção total esperada para o ciclo 2023/24 é de cerca de 115,65 milhões de t de milho, cerca de 12,3% inferior à temporada passa-

da (131,89 milhões de t).

Já a soja, principal grão cultivado no País, a produção na atual safra é de 147,38 milhões de toneladas, redução de 4,7% sobre o ciclo anterior. Nas áreas semeadas entre setembro e outubro, nas Regiões Centro-Oeste, Sudeste e na região do Matopiba

(Maranhão, Tocantins, Piauí e Bahia) houve alterações no potencial produtivo das lavouras, com os baixos índices pluviométricos e as altas temperaturas, situações que causaram replantios e perdas de produtividade, diferente das áreas com lavouras mais tardias.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

### NÚCLEO DE VIGILÂNCIA AMBIENTAL

Controle de Zoonoses

## VACINAÇÃO CONTRA RAIVA ANIMAL

De **12/08/2024**  
a **18/08/2024**

**LEVE SEU  
Cão ou Gato**



Vacinar somente animais  
**Acima de 03 meses**

**DATAS E POSTOS DE VACINAÇÃO**  
Zona Urbana - Das 8:00 às 17:00 horas

**Dia: 12/08 Segunda-Feira**

→ Praça do Rosário (Bom Sucesso)  
→ SESI MINAS (Boa Vista)  
→ Igreja Santa Luzia (Morada Nova)

**Dia: 13/08 Terça-Feira**

→ Praça Parque dos Bem Te vis  
→ Praça Rio Branco (Andorinhas)  
→ Igreja São Cristóvão (São Cristóvão)

**Dia: 14/08 Quarta-Feira**

→ Praça Lions Clube (APAE)  
→ Pça Ver. Major Quintiliano (Pça do Peão)  
→ Rua Carmo Martins Prudente - J. Espinada

**Dia: 15/08 Quinta-Feira**

→ Escola Clertan Moreira do Vale  
(Rua Luiz Gomes de Campos)  
→ Praça da Liberdade (Funilaria Boró)  
→ E.M. Francisco F.B. Sobrinho (APAMI)

**Dia: 16/08 Sexta-Feira**

→ Praça do Progresso  
Terminal Rodoviário - B. Tiradentes  
→ Av Francisco Menezes Borges  
(Tenda de venda de terrenos - bairro Jd Europa)

**Dia: 17/08 Sábado**

→ Praça Nossa Sra da Abadia (CALU)  
(Próximo ao mercado rei - B. Jardim Europa)  
→ E.M. Maria Conceição Borges  
→ Conjunto Habitacional (Francisca A. de Barros - Bairro Nova Esperança)

**Dia "D" de Combate à Raiva 18/08 Domingo**

→ E.M MARIA CONCEIÇÃO BORGES → PRAÇA JOÃO DE BARROS FERREIRA  
→ PRAÇA N. SRA. DA ABADIA (CALU) → SESI MINAS (BAIRRO BOA VISTA)

# Boi gordo: mercado segue em alta; veja preço da arroba



Grosso, carne bovina permanece firme, mas as condições para reajustes devem diminuir a partir da próxima semana. Isso se deve ao esperado desaquecimento da demanda na segunda quinzena do mês, com o fim do efeito da entrada da massa salarial na economia.

**mais apertadas em alguns estados contribuem para essa tendência**

O mercado físico do boi gordo apresentou alta nos preços em diversas regiões do Brasil nesta semana, refletindo a continuidade do movimento de valorização observado recentemente.

As escalas de abate mais apertadas em alguns estados contribuem para essa tendência. Em Mato Grosso do Sul, por exemplo, houve um destaque para a alta dos preços nesta terça-feira (13), com comportamento semelhante também registrado em Mato

Em contrapartida, São Paulo permanece como exceção, com os preços mantendo-se estáveis devido à predominância de animais comercializados por contratos a termo. Isso tem auxiliado os grandes frigoríficos do estado a manter suas escalas de abate, conforme análise de Fernando Henrique Iglesias, da consultoria Safras & Mercado.

No mercado atacadista, os preços da

carne bovina permanecem firmes, mas as condições para reajustes devem diminuir a partir da próxima semana. Isso se deve ao esperado desaquecimento da demanda na segunda quinzena do mês, com o fim do efeito da entrada da massa salarial na economia.

Atualmente, o quarto dianteiro é precificado a R\$ 13,15 por quilo; a ponta de agulha segue em R\$ 13 por quilo; e o quarto traseiro é cotado a R\$ 17,20 por quilo.

Onde você realiza o sonho do carro próprio

# Aliado da saúde bucal, uso do fio dental traz benefícios de diversas ordens

Por Érika Magalhães - Muito se engana quem pensa que o fio dental traz benefícios apenas para os dentes. Apesar de muitas vezes negligenciado, trata-se de um componente essencial para uma higiene bucal completa e eficaz. Além disso, sua função promove vantagens para o corpo como um todo.



Suyana Carneiro, cirurgiã-dentista, explica que a principal vantagem consiste na capacidade de alcançar áreas inacessíveis à escova de dentes, como os espaços interdentais. "Nesses locais, a placa bacteriana se acumula e endurece, transformando-se em tártaro. Se não for removida adequadamente, pode desencadear uma série de problemas", adverte.

Algumas evidências apontam que bactérias periodontais em pacientes com doenças vasculares, por exemplo, podem viajar da boca para as artérias, desempenhando um potencial papel no agravamento da condição.

Além disso, a especialista destaca que esses microrganismos acumulados irritam e inflamam as gengivas, causando sangramento, vermelhidão e dor, característicos da gengivite. Se não tratada, pode progredir para a periodontite, uma doença que afeta os ossos que sustentam os den-

tes, podendo levar à perda dentária.

"O uso regular do fio dental ou da fita dentária, ambos com a mesma função, ajuda a prevenir o acúmulo de placa e, consequentemente, reduz o risco dessas doenças, além de combater o mau hálito, por remover as bactérias que causam o odor desagradável", ressalta Suyana Carneiro.

Um sorriso saudável e bonito, destaca a cirurgiã-dentista, vai além de dentes brancos e alinhados. "Gengivas saudáveis e livres de inflamação também são essenciais para uma estética bucal agradável. O uso regular do fio dental ajuda a manter as gengivas rosadas, firmes e sem sangramento, complementando o sorriso e contribuindo para a autoestima da pessoa", conclui.

Julho Neon Um dos maiores patrimônios do brasileiro, o sorriso é tema da maior campanha de cuidados com a saúde bucal no país, o Julho Neon, criado em 2021 para conscientizar a

população sobre a importância da prevenção a doenças bucais. No cenário nacional, apenas 15% dos brasileiros possuem plano odontológico, segundo dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), são 32,6 milhões de usuários.

Como uma das apoiadoras da campanha, a Hapvida NDI tem feito sua parte para democratizar o acesso da população à saúde bucal de qualidade. Com 7,1 milhões de beneficiários em planos odontológicos, a companhia tem investido na expansão da rede para chegar a todos os cantos do país. Hoje, em mais de 1.500 municípios, são 22 mil profissionais credenciados, número que compõe os mais de 415 mil dentistas no Brasil, segundo dados do Conselho Federal de Odontologia (CFO).

**Jornal O Independente**  
FONE: **3281-3940**

João E. da Fonseca, 51 - 9 9904-1996 - Lucas

# LAVA JATO

## TABELA DE PREÇOS

Lavagem à partir de

	R\$ 25,00
	R\$ 40,00
	R\$ 100,00

28 SET 20:30 ÀS 23:30

# FESTIVAL DO CHOPP

ROTORI INTERNACIONAL

AJUDE O PROJETO CADEIRA DE RODAS

## CHOPP KAISER ★ SHOW AO VIVO

R\$ 75,00 | COMPRE O INGRESSO E GANHE UMA CANECA

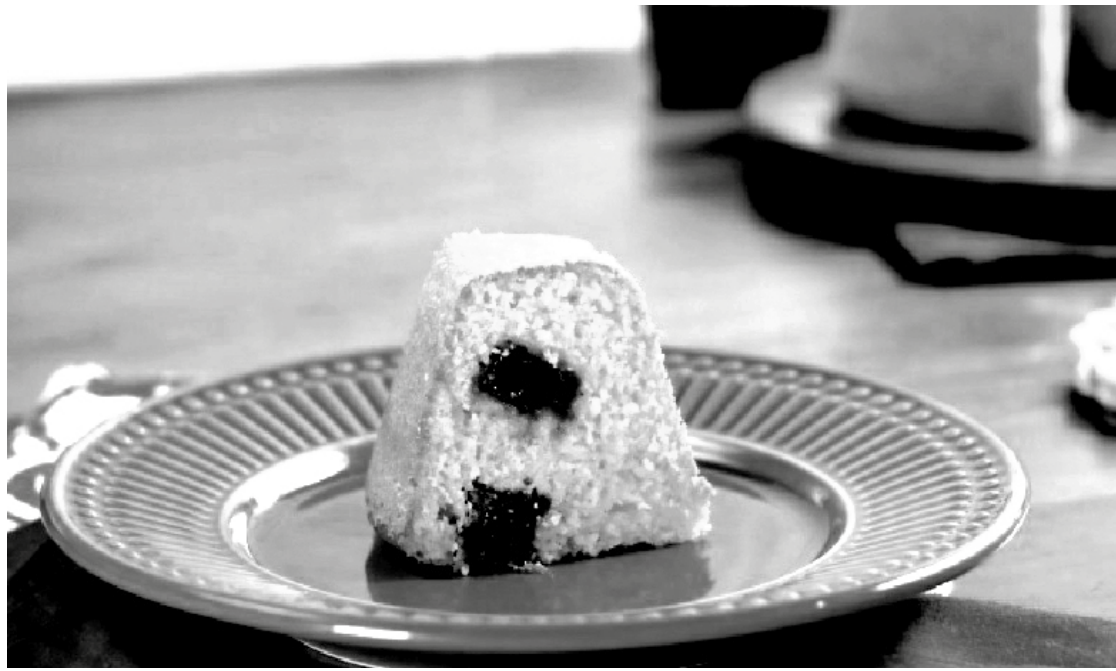
REALIZAÇÃO

Rotary Club de Tupaciguara

Cooperativa de Amigos Distrito 4770

# CULINÁRIA

## Bolo de fubá com goiabada



Você já provou o delicioso bolo de fubá com goiabada? Essa receita é uma das favoritas para um lanche da tarde especial! Imagine a união do gostinho do milho com o docinho irresistível da goiaba... uma combinação de sabores que encanta qualquer paladar! Com apenas alguns ingredientes simples, você pode preparar esse bolo macio e saboroso. Tudo o que você vai precisar é de um ovo, um copo de leite, fubá, açúcar, óleo, farinha de trigo, fermento em pó, pedaços de goiabada e um toque de erva-doce. O segredo está na simplicidade do preparo: basta bater no liquidificador o ovo, o leite, o óleo, o açúcar e o fubá, depois misturar com a farinha e o fermento. Em seguida, é só despejar a massa em uma forma untada, intercalando camadas com a goiabada, e levar ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 40 minutos. Prepare-se para se apaixonar por esse bolo de fubá com goiabada simples e fofo, perfeito para

saborear a qualquer hora do dia!

- 1 ovo
- 1 copo (americano) de leite
- 1 copo (americano) de fubá
- 1 copo (americano) de açúcar
- 1/2 copo (americano) de óleo
- 1 copo (americano) farinha de trigo
- 1 colher de fermento em pó
- goiabada em pedaços
- erva-doce a gosto

Modo de preparo : 40min


1. Misture no liquidificador o ovo, o leite, o óleo, o açúcar, o fubá e bata bem.
2. Despeje a mistura em uma tigela, e misture com a farinha e o fermento em pó.
3. Despeje a massa em uma forma untada com manteiga e farinha, e acrescente uma camada de goiabada. Repita este processo até preencher toda a forma.
4. Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos.

# HORÓSCOPO


Como está o seu signo na semana de 15/08 a 21/08/24

 **Áries (01/3 a 30/4)**

A diversidade das propostas há de ser tratada com sabedoria por você, porque apesar de produzir entusiasmo, já que a demanda é sempre bem-vinda, é preciso usar o discernimento para conseguir separar o joio do trigo.

 **Touro (21/4 a 20/5)**


À medida em que você se aproxima de boas pessoas, sua alma se sentirá mais segura e confortada. Sem bons relacionamentos, você terá de gastar mais recursos financeiros para substituir o que, de fato, é insubstituível.

 **Gêmeos (21/5 a 20/6)**


Não importa tanto fazer bem quanto você fazer o que seja possível, porque na medida em que a ação produzir resultados, você terá tempo e margem de manobra para ir retificando o que seja necessário. Em frente.

 **Câncer (21/6 a 20/7)**

É preciso oferecer ajuda a quem verdadeiramente a precisar, e esse é o ponto a ser analisado nesta parte do caminho. Use o discernimento, porque as pessoas entoam queixas antes de fazerem algo positivo por elas.

 **Leão (21/7 a 22/8)**

Peça ajuda, porque provavelmente o que anda parecendo muito complicado a você poderia ser feito com relativa facilidade, contando com uma pequena ajuda, ou dos amigos, ou dessas pessoas de boa vontade que têm por aí

 **Virgem (23/8 a 22/9)**

Exponha suas pretensões, evite se esconder por trás dessa cortina de timidez que pode, eventualmente, ser útil em algumas ocasiões, mas que, agora, faria você perder a chance de avançar com seus projetos e pretensões.

Por Quiroga - O Astrólogo



Libra (23/9 a 22/10)

É importante você defender com vigor seus pontos de vista, mas tendo em mente que provavelmente você o terá de fazer com pessoas que também defenderão outros pontos de vista que contradizem os seus com o mesmo vigor.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Investigue, antes de tomar qualquer atitude baseada em suspeitas, investigue bem o que acontece, porque muito provavelmente você descobrirá que nada era o que parecia, e que o assunto real estava em outro lugar.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Valorize o que as pessoas lhe apresentam, porque nesta parte do caminho sua alma poderia fazer alianças promissoras, que abrem perspectivas futuras muito auspiciosas. Valorize o que as pessoas lhe apresentam.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Tudo é muito mais trabalhoso do que você gostaria, porém, ao mesmo tempo, nesta parte do caminho não será em vão nada do que você fizer; cada passo, cada atitude concreta tende a dar resultados muito bons.



Aquário (21/1 a 19/2)

Esses projetos que ficaram engavetados na sua alma precisam ver novamente a luz do dia, porque este é um momento em que você precisaria se expressar com intensidade total. Não importa se vai dar certo ou não. Em frente.



Peixes (20/2 a 20/3)

O importante é fazer, mesmo que não seja bem-feito, porque se o ideal ainda está distante de acontecer, cada passo que você der, cada atitude prática que você tomar, mesmo que com imperfeições, servirá ao objetivo.

**Jornal O Independente**  
**FONE:**  
**3281-3940**

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dê o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigada mais uma vez.

(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

## ORAÇÃO À NOSSA QUERIDA MÃE: NOSSA SENHORA APARECIDA

Querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, vós que nos amais e nos guiais todos os dias, vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo com todo o coração, eu vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja, sei que vós me ajudareis a alcançar e me acompanhar sempre até a hora da minha morte. Amém!

Rezar um Pai Nosso e uma Ave Maria, e fazer, três dias seguidos esta oração, que alcançará a graça por mais difícil que ela seja e mandar publicar três dias seguidos.

Em caso extremo, faz-se a oração em 3 horas.

Oração à Nossa Querida Mãe N.Sra. Aparecida mandado publicar por **R.M.S.M.** em agradecimento por uma graça alcançada.

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Acrobacias do número solo de ginástica	Função do brasileiro Sérgio Sette Câmara, na escuderia Red Bull (F1)	(?) Leão, cantora de "Insensatez" (MPB)	Certificação cobrada por empresas	Correio Aéreo Nacional (sigla)	(?) Hoffman, ator dos EUA	Etapas no desenvolvimento da vacina
Distingue a água do mar da água do rio	Parente que sustenta a família					
				Despidos		
				Santa (abrev.)		
Pessoas muito devotadas à religião	O segundo maior açu de brasileiro				Trabalha como ator	
Antiga telenovela com Betty Faria			(?)-bola, mascote da Copa de 2014			
			Corri-queiro Assinatura (abrev.)			
Promocão comum em fast-foods	Memória de PCs			Álbum de Caetano Veloso (MPB)		
Unicamente	Habitat da onça					
Tipo de calçado	Período de 30 dias			Os dois Isaac Asimov, escritor		Palavra, em francês
	Região de Brasília					Maiores (sincope) Setores do hospital
				Destino do animal no matadouro		
Cobrança feita por serviço de transporte				Taxa, em inglês		Peça de movimento retilíneo no xadrez
Barrete papal	Que tem muitas aptidões					
Dito cômico	Oferecer					
			(?) Vista, capital do Estado de Roraima	Divisão do espetáculo de balé		
			A versão inicial de um programa de PC		Filho, em inglês	
					Graceja	
Equídeo originário da Etiópia	(?)-da-tasmânia, carnívoro marsupial					
Ana Thais Matos e Luis Roberto (TV)			Idioma falado em Istambul e Ancara			

BANCO 4/3/mot — som. 4/rate. 5/combo — teta. 9/cellândia. 10/salindade. 4

### SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



A	B	C	E	I	R	O
A	B	A	G	A	G	E
A	A	M	X	N	L	
N	A	B	A	B	E	S
C	D	R	R	O	S	A
O	I	A	P	O	I	
A	N	D	R	O	P	A
O	E	E	R	N	J	
N	A	N	A	L	G	E
F	G	A	N	M	P	
P	E	D	A	G	O	G
A	T	O	N	O	A	B
I	T	S	U	I	C	E
A	V	E	S	T	R	U
O	S	A	L	F	A	F

Solução da edição 1159

# Dia da Família nas Escolas: integração e Cultura marcam o sábado letivo em Tupaciguara

No sábado (10), as escolas da rede municipal de Educação de Tupaciguara abriram suas portas para um evento especial: o Dia da Família na Escola. Aproveitando o sábado letivo, o momento foi dedicado à integração entre a comunidade escolar e as famílias dos alunos, reforçando os laços e promovendo um ambiente de convivência e aprendizado.

O destaque do dia foi a Mostra Cultural "Eu Amo Tupaciguara", uma celebração da riqueza cultural e das tradições locais. A Mostra, cuidadosamente planejada, utilizou a diversidade de recursos pedagógicos para envolver os alunos em oficinas culturais e pedagógicas, proporcionando uma experiência educativa única e significativa.

Cada escola da rede municipal participou

com atividades criativas, resultando em exposições que encantaram os visitantes. As oficinas culturais variaram desde apresentações de danças típicas e música, até exposições de artesanato local, tudo feito com a participação ativa dos alunos, que puderam mostrar seu talento e amor pela cidade.

As exposições, fruto do trabalho colaborativo entre alunos, professores e familiares, revelaram não apenas o potencial criativo das crianças, mas também o profundo sentimento de pertencimento e orgulho pela cultura local. O evento foi um sucesso, destacando a importância da integração entre escola e família para o desenvolvimento educacional e pessoal dos alunos.

O Dia da Família na Escola em Tupaciguara



reafirma o compromisso da rede municipal de Educação com uma formação integral, que valoriza a cultura, a participação da comunidade

e o fortalecimento dos laços familiares como pilares fundamentais para a construção de uma sociedade mais unida e consciente.



**Jornal  
O Independente**  
FONE:  
**3281-3940**

**GUARDA MIRIM!**  
*Junta-se a nós!*

INSCRIÇÕES NOS DIAS:  
**12 A 20 DE AGOSTO**  
das 13h às 17h

Praça Antônio Alves Faria, s/n° - Bairro Tiradentes  
Secretaria do Desenvolvimento Social

#### O que é a Guarda Mirim?

A Guarda Mirim é uma Instituição que visa proporcionar formação cívica, moral e profissional para jovens, preparando-os para o mercado de trabalho e para a vida em sociedade. Através de programas como Jovem Aprendiz e Adolescente Trabalhador a Guarda Mirim oferece oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional, além de promover valores como disciplina, responsabilidade e cidadania.

#### JOVEM APRENDIZ

O Jovem Aprendiz é uma oportunidade incrível para jovens de 14 a 24 anos! O programa oferece a combinação perfeita de formação teórica e prática, permitindo que você ganhe experiência profissional enquanto continua seus estudos.

#### BENEFÍCIOS:

- Salário Mensal: Receba um pagamento justo e conforme a legislação.
- FGTS: Fundo de Garantia por Tempo de Serviço para sua segurança financeira.
- 13º Salário: Bônus extra no final do ano.
- Curso de Formação: Capacitação teórica e prática para aprimorar suas habilidades.
- Duração do Contrato: Até 2 anos



ACESSE O NOSSO SITE  
E CONHEÇA MAIS DA  
NOSSA INSTITUIÇÃO!  
Escaneie o QR  
Code ao lado!



## LEOs promovem palestra sobre Comportamento Ambiental em escola estadual

No último dia 13, a Escola Estadual Ana Esterlita Alves, em Tupaciguara, foi palco de uma importante iniciativa de conscientização ambiental. A palestra, conduzida pelo CL Marciano e outros membros do grupo LEO, teve como foco a importância da preservação do meio ambiente e a adoção de práticas sustentáveis no cotidiano.

A atividade integra uma série de ações promovidas pelo grupo LEO, ligado ao Lions Clube de Tupaciguara, com o objetivo de educar e sensibilizar a comunidade escolar sobre



Integrantes do Leo Clube de Tupaciguara

temas ambientais. Segundo os organizadores, o evento reflete o compromisso dos jovens em

promover mudanças positivas e reforçar a necessidade de atitudes conscientes em prol do meio ambiente.

### NOVENA ASANTA CLARA

Oh! Santa Clara que se guiste a Cristo, com tua vida de pobreza e oração, faze que, entregando-nos confiantes à providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente tua divina vontade, Amém.

Rezar esta oração com Ave Maria durante nove dias, com uma vela acesa na mão, e no último dia deixar a vela queimar até o fim.

Fazer três pedidos, um de negócio e dois impossíveis. Publicar no 9º dia agradecendo.

Uma Devota

## NEGÓCIO DE OCASIÃO PARA CONSTRUTORES E INVESTIDORES



**Oportunidade para investir em Tupaciguara.**  
**ÁGIO DE CONSÓRCIO CONTEMPLADO de 4 lotes reunidos, no loteamento Acácias.**

**PARCELAS DE 553,00 DE CADA LOTE**  
**Liberação total para construção, já a partir deste mês de agosto.**

**Se for comprar do corretor, seriam 240 parcelas de R\$ 520,00 para cada lote.**

**Estou renunciando ao que já paguei, cerca de 40%, restando apenas 130 parcelas**

**ÁGIO: R\$ 12.000,00**

**Cobrando só as despesas que gastei em cartório**  
**CONTATO = MAURILIO – FONE: (67) 99808-7766**

