

Prefeito Neto assume vice-presidência da região Sudeste na Associação Brasileira de Municípios

O prefeito de Tupaciguara, Neto, acaba de ser empossado como vice-presidente da região Sudeste na Associação Brasileira de Municípios (ABM), fortalecendo ainda mais sua posição como uma das principais lideranças municipais do país. Com essa nomeação, Neto passa a representar os interesses de Minas Gerais, Rio de Janeiro, São Paulo e Espírito Santo junto ao governo federal, defendendo

pautas essenciais para o desenvolvimento das cidades.

Segundo levantamento do Jornal O Independente, feito com pessoas que participaram do evento, a escolha do prefeito de Tupaciguara para a vice-presidência a Região Sudeste dentro da ABM, se deve a sua atuação destacada à frente da gestão de Tupaciguara e seu compromisso com o municipalismo. Para os representantes

da região Sudeste esses foram fatores determinantes para essa conquista de Tupaciguara. Como vice-presidente da ABM, Neto terá a responsabilidade de levar as demandas dos municípios sudestinos aos órgãos federais, buscando soluções para desafios como infraestrutura, saúde, educação e geração de empregos.

Para Tupaciguara, essa representatividade é um marco. A cidade

ganha visibilidade nacional e se posiciona estrategicamente na busca por recursos e políticas públicas que impulsionem o seu crescimento. "Essa é uma conquista coletiva. Nossa cidade agora tem voz ativa em um dos principais espaços de diálogo entre os municípios e o governo federal. Vamos trabalhar para fortalecer as cidades do Sudeste e, claro, garantir que Tupaciguara siga avan-



çando", destacou Neto.

A Associação Brasileira de Municípios é a entidade municipalista mais antiga do país, com quase um século de atuação na defesa dos interesses das ci-

dades. A posse de Neto na vice-presidência da região Sudeste reforça seu papel como um líder municipalista influente, comprometido com o progresso regional e nacional.

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Jornal O Independente e Revista Acontece promovem mais uma edição do evento "Mulheres que Inspiram"

Na noite da última terça-feira, o Centro de Convenções do Hotel 3Gs foi palco de mais uma edição do evento "Mulheres que Inspiram", promovido pelo Jornal O Independente e pela Revista Acontece. A iniciativa, idealizada pela diretora comercial do Jornal, Rosânia Márcia Silva Motta, homenageou mulheres que se destacam na sociedade tupaciguarense.

O evento recebeu elogios das participantes, que ressaltaram a excelente organização e a importância do reconhecimento concedido às mulheres que contribuem significativamente para o desenvolvimento local. Mais uma vez, a celebração se consolidou como um marco na trajetória dessas profissionais. Na parte montagem do encontro estiveram: Buffet Luciano Vip, Mesa

posta por Daina Santos, Doces Gi Bernardino e a Decoração de Renato Stort.

Um dos momentos mais esperados da noite foi a palestra ministrada por Daniela Motta Santana, que abordou o tema da Espiritualidade. O assunto, de grande interesse tanto para religiosos quanto para aqueles que buscam compreensão sobre a origem e continuidade da vida humana, proporcionou uma reflexão profunda e enriquecedora ao público presente.

Com mais uma edição de sucesso, o evento reafirma seu compromisso em valorizar e inspirar mulheres que fazem a diferença na sociedade, promovendo reconhecimento e reflexão sobre temas fundamentais para o crescimento pessoal e profissional.

Aguardem os destaques completos na edição da Revista Acontece - "Mulheres que Inspiram".



Participantes do evento atentas à palestra proferida pela Daniela Motta



Rosânia M. S. Motta - promotora e organizadora do encontro



Programa para modernizar pecuária de corte pode ampliar a produtividade no campo

Iniciativa busca capacitar produtores, incentivar boas práticas na pecuária e melhorar o desempenho econômico do setor

Por **Thiago Dantas e Valéria Burbello** - O Paraná, um dos principais estados produtores de proteína animal do Brasil, agora quer fortalecer a pecuária de corte. Com um rebanho de cerca de 7 milhões de cabeças e 36 mil propriedades dedicadas à atividade, o estado lançou o Programa Pecuária Moderna, uma parceria entre a Secretaria de Agricultura, o Sistema FAEP e outras entidades do setor. O objetivo é aumentar a produtividade, incorporar inovações tecnológicas e melhorar os índices zootécnicos da atividade.

A iniciativa prevê ações voltadas para a realidade de cada região e inclui capacitações técnicas, aprimoramento genético do rebanho e boas práticas de manejo. Jeffrey Kleine Albers, gerente do Departamento Técnico e Econômico da FAEP, explica que a estratégia



inclui visitas a propriedades modelo para incentivar a adoção de novas práticas.

“A ideia é criar unidades de referência e levar produtores para conhecer realidades de sucesso, onde manejos diferenciados trouxeram melhores resultados. O Paraná tem grande aptidão para a pecuária de corte e merece essa atenção”, destaca Albers.

Atualmente, a produção paranaense gira em torno de 100 a 120

quilos por hectare/ano, um volume considerado baixo. O pecuarista Rodolpho Botelho destaca que o setor está passando por uma mudança de ciclo.

“A pecuária de corte é cíclica. Com a perda de área para a agricultura, tivemos um abate maior de fêmeas nos últimos anos, o que deve resultar em uma menor oferta de bezerras e, consequentemente, em uma mudança de rentabilidade para o produtor”, explica Botelho.

De acordo com especialistas, a oferta e a demanda do setor devem se equilibrar entre o final de 2025 e o início de 2026, impulsionando ainda mais o mercado e incentivando os pecuaristas a investirem em melhorias.

“A perspectiva para o produtor mais antenado é de melhora com a entrada desse novo ciclo. O momento agora é ideal para capacitação e aprimoramento do desempenho produtivo”, ressalta Botelho.

Novo golpe envolvendo estorno de Pix tem se tornado uma prática comum.

Nesse tipo de ação os golpistas entram em contato pedindo a devolução de uma transferência feita por engano e induzem a realização de uma nova transação.

Se recebeu um pedido de devolução, atenção: não faça uma nova transação via Pix ou outro meio para devolver o valor. A forma segura é acessar o seu extrato do Pix no aplicativo do seu banco e clicar em “Devolver”.

Golpe do Estorno do Pix

Neste golpe, o criminoso realiza um Pix para a pessoa e, em seguida, liga para ele solicitando que devolva o valor para a conta de uma terceira pessoa. Depois disso, o golpista aciona o Mecanismo Especial de Devolução (MED), alegando que o Pix foi feito por engano. Assim, ele consegue reaver o dinheiro dire-

tamente com a instituição financeira, obtendo uma devolução dupla.

Para se proteger de golpes fique atento às dicas:

- Sempre realize devoluções de Pix diretamente no extrato, utilizando a opção “Devolver”.
- Desconfie de solicitações suspeitas e verifique o seu extrato cuidadosamente.
- Nunca forneça informações pessoais ou financeiras para quem está na ligação.

Se você for vítima de golpe, siga as instruções abaixo:

- Entre em contato imediatamente com seu banco ou ligue para o número de atendimento do banco.
- Registre um Boletim de Ocorrência (BO) para sua segurança e para formalizar a situação.

Preços da soja caem na maioria das regiões do Brasil

Na terça-feira, houve movimentação reduzida e desvalorização no mercado brasileiro da soja

Por **Gabriel Almeida** - O mercado brasileiro de soja teve pouco movimento nesta terça-feira (25). Os preços caíram na maioria das praças de comercialização, acompanhando as retrações do dólar, da Bolsa de Chicago e dos prêmios.

Soja em Chicago
Os contratos futuros da soja negociados na Bolsa de Mercadorias de Chicago (CBOT) fecharam a terça-feira com preços mistos. As primeiras posições seguiram, como na maior parte do dia, no território negativo. As mais distantes esboçaram uma recuperação técnica, encerrando em leve alta.

O mercado segue pressionado por uma combinação de fatores. As preocupações com as tarifas do governo Trump e a ampla oferta americana persistem como fatores negativos para os preços. Hoje, o acordo entre Estados Unidos, Rússia e Ucrânia, garantindo a segurança na navegação do Mar Negro, determinou perdas para milho, trigo e petróleo. A soja



acompanhou o movimento.

USDA

O mercado segue se posicionando frente ao relatório de intenção de plantio do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), que será divulgado na próxima segunda-feira (31). A aposta é de aumento no cultivo do milho, em detrimento da soja.

Contratos futuros da soja

Os contratos da soja em grão com entrega

em maio fecharam com baixa de 5,50 centavos de dólar ou 0,54% a US\$ 10,01 3/4 por bushel. A posição julho teve cotação de US\$ 10,15 1/2 por bushel, perda de 4,00 centavos ou 0,39%.

Nos subprodutos, a posição maio do farelo fechou com baixa de US\$ 2,50 ou 0,84% a US\$ 295,10 por tonelada. No óleo, os contratos com vencimento em maio fecharam a

42,30 centavos de dólar, com alta de 0,15 centavo ou 0,35%.

Câmbio

O dólar comercial encerrou a sessão em queda de 0,75%, negociado a R\$ 5,7086 para venda e a R\$ 5,7066 para compra. Durante o dia, a moeda norte-americana oscilou entre a mínima de R\$ 5,6774 e a máxima de R\$ 5,7529.

SOLICITAÇÃO DE ESTORNO DE PIX? VEJA O QUE FAZER

PRIMO CAR
AUTOMÓVEIS

JORNAL O Independente
TUPACIGUARA ACIMA DE TUDO

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: **Gilberto Motta**

Diretora Comercial:
Rosânia Márcia Silva Motta

Redação, Reportagem e Paginação:
Gilberto Motta

Rosânia Márcia Silva Motta - ME
Rua José Primo de Azevedo, 309
Bairro Nova Esperança
Fone: (34) 3281-3940
Celular: (34) 99973-7175 - (34) 99992-3406
CGC 17.378.862/0001-55

Venda Avulsas R\$ 4,00
Assinatura Semestral:
TUPACIGUARA R\$ 70,00
ARAPORÁ R\$ 70,00
OUTROS LOCAIS R\$ 350,00

jornaloindependente2011@hotmail.com
site: oindependentetupa.com.br

REDAÇÃO:
Rua José Primo de Azevedo, 309
Fone: (34) 3281-3940

Tiragem: 3.500 exemplares
Circulação: Tupaciguara e Araporá

Informativo Independente fundado em 17 de Março de 1978.
Registrado no CRCPJ, no Livro B-01, sob nº 001, Folha 001.

Toda matéria assinada é de inteira responsabilidade de seu autor e não configura a opinião do Jornal.

JORNAL O INDEPENDENTE
"Tupaciguara Acima de Tudo"

Sicoob Coopacredi celebra cinco anos de atuação em Tupaciguara

Na última segunda-feira, o Sicoob Coopacredi comemorou com entusiasmo os cinco anos de sua presença no setor financeiro de Tupaciguara. A celebração foi marcada por um café da manhã especial, no qual os colaboradores da agência receberam os cooperados ao longo de toda a manhã, demonstrando

alegria e o sentimento de dever cumprido.

O crescimento constante da cooperativa na cidade foi destacado como resultado de muito trabalho e dedicação. Segundo representantes da agência, o número expressivo de associados reflete a confiança da comunidade na política financeira da instituição,

que sempre priorizou um atendimento de qualidade e a oferta de serviços eficientes aos seus cooperados.

“A receptividade que o Sicoob Coopacredi tem recebido da sociedade tupaciguarense é motivo de grande gratidão para nós. Esperamos continuar retribuindo essa confiança com uma prestação de serviço financeiro cada vez melhor, trazendo ainda mais benefícios para nossos cooperados”, destacou um porta-voz da cooperativa.

Com esse marco, o Sicoob Coopacredi reforça seu compromisso com o desenvolvimento financeiro da cidade, consolidando-se como uma instituição de referência no setor cooperativista local.



Massas de ar polar podem derrubar temperaturas e onda de frio podem acontecer em abril e maio; veja previsão no país

Projeções mostram que fenômeno podem impactar Sul e Centro do país, mas de forma pontual

Por O Globo - Os primeiros sinais de incursões mais intensas de ar polar começaram a aparecer nos prognósticos meteorológicos para as próximas semanas. Segundo o MetSul, embora o outono climático de 2025 tenha registrado grande variação térmica até agora, com uma sequência de dias mais quentes em março seguidos por períodos mais amenos, novas massas de ar frio podem trazer mudanças bruscas de temperatura.

De acordo com as projeções analisadas pelo MetSul, duas datas chamam a atenção para a chegada de massas de ar de origem polar: em torno do dia 12 de abril



e no início de maio, próximo ao dia 4. Os episódios podem provocar quedas significativas de temperatura, especial-

mente no Sul e parte do Centro do país.

Ainda assim, o frio não deve se prolongar por muitos dias. Os modelos indicam que as quedas térmicas serão pontuais, seguidas por rápida elevação das temperaturas. A previsão do outono segue apontando para uma estação mais quente que o normal, sem a expectativa de ondas de frio prolon-

gadas antes do inverno.

As primeiras marcas negativas de temperatura, caso ocorram, só poderão ser confirmadas a curto prazo, segundo indica o MetSul. O cenário reforça a previsão de um outono com predomínio de dias amenos e até quentes, intercalados com incursões de frio mais intenso, mas de curta duração.

Caiu na malha fina do Imposto de Renda? Confira dicas de como regularizar a situação

Inconsistências não são incomuns e necessitam de atenção dos contribuintes na correção para evitar problemas com o leão

Por CONEXÃO RECORD NEWS/Do R7 - A Receita Federal abriu, nesta segunda-feira (24), a consulta ao lote da malha fina do Imposto de Renda. Cerca de 120 mil contribuintes que regularizaram a situação com o leão saberão o quanto vão receber dos R\$ 253,8 milhões em restituições. A consulta pode ser feita na página da Receita na internet e o pagamento será realizado em 31 de março, na conta ou na chave PIX do tipo CPF informada na declaração.

Ao Conexão Record News desta segunda, Hugo Garbe, professor doutor em economia do Mackenzie, dá orientações para evitar problemas maiores com a Re-

ceita. O economista recomenda que sempre se faça uma checagem nos apontamentos, para a correção e devolução e que, em caso de dúvidas, se busque o auxílio de um contador. O economista também indica que o contribuinte pode receber a restituição rapidamente se não demorar em fazer as regularizações necessárias.

No entanto, Garbe destaca que não é incomum existir inconsistências e que, atualmente, há mais riscos de pessoas caírem na malha fina, com novas tecnologias que atuam no cruzamento de informações e com regras mais complexas para o preenchimento do imposto, com diversos pré-requisitos.

BioConsult
PROJETOS AGROAMBIENTAIS
AJUDANDO VOCÊ A PRESERVAR O FUTURO!

LICENCIAMENTO AMBIENTAL | OUTORGA DE USO DA ÁGUA | LICENÇA PARA DESMATE | CORTE DE ÁRVORES ISOLADAS | CAR E PROJETOS AMBIENTAIS EM GERAL.

RUA RODRIGO DA VALE, 43 - CENTRO
(34) 99239-9179 / (34) 99644-6694

**Jornal
O Independente**
FONE:
3281-3940

Sicoob Creditril dissemina educação financeira na Semana Global Money Week – GMW

Cooperativa de crédito de Uberlândia-MG realizou eventos e reforçou a comunicação digital sobre o tema para conscientizar cooperados e população em geral

Entre os dias 17 e 23 de março acontece a Semana Global Money Week, uma campanha mundial promovida pela OCDE - Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico com o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a importância da educação financeira e incentivar hábitos financeiros responsáveis. O Sicoob Creditril, cooperativa de crédito de Uberlândia-MG, que faz parte de um dos maiores sistemas de cooperativas de crédito do Brasil, participou da campanha e realizou ações para marcar a semana.

No dia 19, a cooperativa promoveu uma palestra sobre Educação Financeira voltada para mulheres. Mais de 50 cooperadas compareceram ao auditório do Sicoob Creditril, localizado no Centro Administrativo, em Uberlândia, para participar do evento.

No dia seguinte, foi a vez das mulheres associadas da ACIT-CDL Tupaciguara (Associação Comercial, Industrial de Tupaciguara-



-MG e Câmara dos Dirigentes Lojistas daquela cidade) participarem de uma palestra sobre educação financeira e cooperativista, na sede da entidade.

Além disso, a cooperativa divulgou e disponibilizou o curso gratuito do Instituto Sicoob, o Se Liga Finanças On, para todos os cooperados e também comunidade em geral.

As redes sociais do Sicoob Creditril também ganharam o foco

da GMW. Vários posts foram publicados, ao longo da semana, nos perfis do Instagram, LinkedIn e Facebook da cooperativa, para atingir um público ainda maior sobre informações relacionadas às finanças pessoais.

“Nosso objetivo é promover o conhecimento sobre planejamento financeiro e incentivar hábitos saudáveis que contribuam para um futuro mais seguro, possibilitando a realização

de sonhos e objetivos. Durante a GMW, o Sicoob Creditril intensificou suas ações de educação financeira, que, na verdade, são uma prática contínua ao longo do ano, por meio do Instituto Sicoob. Nossa missão é levar justiça financeira e auxiliar as pessoas a conquistarem mais tranquilidade e segurança quando o assunto é dinheiro”, destaca o presidente do Sicoob Creditril, Roldão Alves Ferreira Filho.



Mão de obra rural: os ensinamentos que transformam a gestão de pessoas no agro

A especialista em gestão de pessoas Jack Lubaski explica como motivar funcionários, evitar desigualdades salariais e superar desafios previdenciários no setor agropecuário.

burocracia prejudica trabalhadores do campo

Outro grande problema enfrentado no setor agropecuário é a dificuldade no acesso a benefícios previdenciários quando um funcionário sofre um acidente de trabalho ou precisa se afastar por motivo de saúde.

De acordo com Jack Lubaski, as reformas na Previdência e a digitalização do atendimento dificultaram ainda mais o processo para os trabalhadores rurais.

O colaborador que precisa de auxílio-doença ou afastamento por acidente de trabalho enfrenta longas filas de espera para a perícia do INSS, que pode demorar mais de seis meses para ser agendada. Nesse período, ele fica sem receber salário e muitas vezes passa necessidade, pois a empresa só é obrigada a pagar os primeiros 15 dias de afastamento. Após esse período, o pagamento passa a ser responsabilidade do INSS”, alerta a especialista.

Soluções para melhorar a gestão de pessoas no agro

Para enfrentar esses desafios, Jack Lubaski reforça que os gestores precisam ser proativos e criar estratégias para garantir um ambiente de trabalho mais justo, motivador e eficiente. Entre as principais recomendações, destacam-se:

- Criar um plano de cargos e salários estruturado, com diferenciação por tempo de serviço e avaliações de desempenho;

- Oferecer treinamentos constantes, incentivando o crescimento profissional dos colaboradores;

- Acompanhar de perto a saúde dos funcionários, garantindo acesso mais rápido aos serviços previdenciários e auxiliando na resolução de problemas burocráticos;

- Investir em um ambiente de trabalho transparente e motivador, reforçando a valorização da equipe.

Com esses ensinamentos, os produtores rurais podem transformar a gestão de pessoas nas fazendas, garantindo equipes mais satisfeitas, produtivas e comprometidas com os resultados do negócio.

A gestão de pessoas é um dos maiores desafios enfrentados pelo agronegócio. Ter uma equipe motivada e comprometida com os objetivos da fazenda passa, obrigatoriamente, pela estruturação de um bom plano de cargos e salários, além de estratégias para retenção de talentos e incentivo ao crescimento profissional. Assista ao vídeo abaixo e confira esta história.

No quadro “A Protagonista”, série do programa Giro do Boi que destaca as mulheres do agro, a especialista em gestão de pessoas Jack Lubaski, que soma mais de 27 anos de experiência no setor, compartilhou estratégias essenciais para transformar a administração de equipes nas fazendas.

Como evitar desmotivação ao contratar novos funcionários

Um dos desafios mais comuns na gestão de pessoas no campo é evitar o descontentamento de funcionários antigos ao contratar novos colaboradores para a mesma função e com salário equivalente. Segundo Jack Lubaski, existem formas eficientes de resolver essa questão.

“O ideal é estruturar um plano de cargos com níveis de crescimento horizontal, além de políticas de premiação por tempo de casa. Um colaborador que está na fazenda há cinco anos pode receber um percentual adicional sobre o salário base. Outra alternativa é fazer avaliações de desempenho periódicas, permitindo que ele suba de nível dentro da função, recebendo aumentos progressivos”, explica a especialista.

Essa estratégia, além de garantir transparência e equidade salarial, proporciona maior engajamento dos trabalhadores, reduzindo a rotatividade e fortalecendo a cultura organizacional da propriedade.

Previdência rural:

acesse
nosso site
primocar.com.br

Na compra do seu seminovo ganhe um TANQUE CHEIO!

PRIMOCAR
AUTOMÓVEIS

Central de Atendimento
(34) 3281 2818
(34) 3281 5439

Localização
R. Bueno Brandão, 500
Primavera, Tupaciguara - MG

CULINÁRIA

Brigadeiro sem leite condensado



Por Julian - Acabou o leite condensado e bateu aquele desejo de comer brigadeiro? Quer fazer cobertura daquele bolo, mas não olhou na dispensa antes e agora não quer sair de casa pra comprar? Não se desespere! Dá pra preparar brigadeiro sem leite condensado! Essa receita leva leite, açúcar, achocolatado, e margarina e após alguns minutinhos no fogão, você terá o creme pronto para enrolar nas bolinhas deliciosas. Algumas versões da receita podem ter modificações para atender restrições alimentares. Por exemplo, é possível que você encontre brigadeiros com biomassa de banana, brigadeiros com leites vegetais, e outros substitutos para quem não quer ou não pode consumir açúcar ou derivados de leite possam ter uma versão do docinho de festa favorito do Brasil. Veja agora mesmo como fazer essa

receita surpreendente e mate vontade de comer brigadeiro mesmo sem leite condensado em casa!

Ingredientes (10 porções)

- 1 copo de leite
- 4 colheres de achocolatado em pó
- 2 colheres de margarina
- 3 colheres de açúcar

Modo de preparo: 30min

1. Em uma panela, adicione o achocolatado, o açúcar e a manteiga, misture rapidamente e acrescente o leite.
2. Mexa com uma colher de pau em fogo médio por aproximadamente 25 minutos, até obter uma consistência cremosa.
3. Desligue o fogo e deixe esfriar por 10 minutos.
4. Modele a massa em bolinhas e passe no chocolate granulado ou sirva em taças.

HORÓSCOPO

Como está o seu signo na semana de 28/03 a 03/04/25

Áries (01/3 a 30/4)

Com o Sol em seu signo, sua energia e seu carisma estarão em alta, mas a retrogradação de Mercúrio exige cautela para evitar impulsividades. No trabalho, o maior desafio será controlar as palavras certas e exercitar a paciência, embora sua liderança possa ser reconhecida. No âmbito financeiro, é um momento propício para organizar suas finanças, com possíveis novidades no fim de semana. A saúde pede relaxamento e atenção ao sistema nervoso, especialmente após quinta-feira. A semana pode favorecer conquistas desejadas. No amor, há tendência a uma paixão intensa, mas passageira, e Vênus retrógrado alerta para uma possível desilusão.

Touro (21/4 a 20/5)

O período pode trazer desafios e momentos de recolhimento, mas é ideal para reflexões, desapegos e reavaliação de planos, com boas oportunidades de crescimento. No trabalho, apesar da tendência à lentidão, sua comunicação e criatividade serão diferenciais, podendo surgir mudanças favoráveis no início da semana. No campo financeiro, Júpiter pode impulsionar melhorias, desde que haja flexibilidade na gestão dos recursos. A saúde exige atenção, especialmente ao sistema reprodutivo, mas a vitalidade tende a aumentar. Você terá bons resultados no começo da semana. No amor, há possibilidade de um reencontro.

Gêmeos (21/5 a 20/6)

Embora seus sonhos recebam um impulso significativo e haja chances de concretizar desejos no início da semana, desafios e até conflitos com amigos podem testar sua paciência. No trabalho, as interações se intensificam, favorecendo networking e indicações, mas dificuldades podem surgir devido à retrogradação de Mercúrio e Vênus na sua Casa 10. Se as finanças estiverem instáveis, uma atividade extra pode ajudar. A saúde requer atenção ao bem-estar físico. A semana é impulsionada por Júpiter, e conversas estratégicas podem abrir oportunidades. No amor, decisões importantes devem ser tomadas.

Câncer (21/6 a 20/7)

Com mais energia e confiança, você tende a buscar o sucesso, mas deve enfrentar obstáculos, especialmente quando barreiras podem afetar planos de viagem ou estudo. No trabalho, organização será essencial, pois Mercúrio e Vênus retrógrados na sua Casa 10 podem gerar desafios, exigindo revisão de metas e estratégias. No âmbito financeiro, há possibilidade de ganhos inesperados no início da semana, tornando este um bom momento para reduzir gastos e equilibrar as contas. A saúde pede atenção a dores articulares. Você pode se surpreender com boas notícias. No amor, o momento é favorável para conquistar.

Leão (21/7 a 22/8)

Mercúrio e Vênus retrógrados podem gerar desafios, especialmente em questões acadêmicas, jurídicas ou de viagem, mas, com o Sol na sua Casa 9, há estímulo para explorar novos horizontes. No trabalho, apesar da possível falta de ânimo, a energia favorece a conclusão de projetos e incentivos no fim de semana. As finanças pedem cautela, sendo um bom momento para renegociar dívidas e organizar o orçamento, evitando golpes. A saúde requer atenção, principalmente aos joelhos e à vitalidade geral. Pode haver boas notícias no início da semana, com possibilidade de ganhos em loterias. No amor, o ritmo pode começar devagar.

Virgem (23/8 a 22/9)

Apesar de possíveis desafios e reviravoltas, a energia do Sol em Áries e do Eclipse favorece mudanças e crescimento. No trabalho, transformações positivas podem ocorrer no início da semana, e Júpiter indica oportunidades, mas a discrição ajudará a evitar conflitos. Financeiramente, há chance de ganhos inesperados, porém os gastos podem aumentar, exigindo maior planejamento. Na saúde, o período favorece a recuperação, especialmente do sono e da insônia. A semana impulsiona seus objetivos, incentivando novas estratégias em jogos. No amor, inseguranças e autocrítica podem surgir, tornando essencial refletir.

Libra (23/9 a 22/10)

A semana pede mais tato e reflexão sobre seus relacionamentos, já que podem surgir conflitos e desafios na comunicação. No trabalho, Marte na sua Casa 10 te impulsiona a proteger sua posição ou buscar novas oportunidades, mas Mercúrio e Vênus retrógrados exigem cuidado com reações impulsivas. Financeiramente, o período favorece organizar contas e iniciar uma re-

Por João Bidu

Fonte: <https://www.terra.com.br>

serva, mesmo que os ganhos não sejam expressivos. Na saúde, evite automedicação e procedimentos arriscados. A semana pode trazer prêmios inesperados, incentivando apostas variadas. No amor, há chances de iniciar um romance.

Escorpião (23/10 a 21/11)

A semana traz energia e novas oportunidades, mas também pede cautela com imprevistos e conflitos. No trabalho, é hora de revisar processos, conferir detalhes e buscar formas mais eficientes de realizar suas tarefas, contando com determinação e criatividade. Financeiramente, ganhos inesperados ou parcerias promissoras podem surgir, mas é essencial evitar excessos. Na saúde, o Sol fortalece seu bem-estar, mas Mercúrio e Vênus retrógrados exigem atenção às mudanças na rotina. Você pode se surpreender no início da semana, e os dias 27 e 29 serão promissores para apostas. No amor, o clima favorece a conexão.

Sagitário (22/11 a 21/12)

Para você, sagitariana(o), o conselho é de cautela, mesmo com a energia do Sol ariano destacando sua impulsividade. Mercúrio e Vênus retrógrados indicam que pode haver desafios, especialmente no ambiente doméstico. No trabalho, o foco deve ser em resolver pendências e planejar o futuro, aproveitando sua boa comunicação para expandir parcerias, mas lembre-se de ouvir mais do que falar. Financeiramente, um dinheiro extra pode surgir, mas ter cuidado é fundamental. Na saúde, é um bom momento para iniciar a reeducação alimentar e cuidar da tireoide. Sua semana será mais favorável no início. No amor, o clima é favorável.

Capricórnio (22/12 a 20/1)

Para você, capricorniana(o), o início da semana promete ser tranquilo e favorável, então aproveite esse momento para dar um respiro. A paciência e flexibilidade serão essenciais, principalmente em casa. No trabalho, Júpiter na sua Casa 6 traz boas oportunidades e avanços, mas cuidado para não se sobrecarregar. Mercúrio retrógrado na sua Casa 3 pede atenção extra, então revise tudo com calma. Financeiramente, há boas mudanças. Em relação à saúde, embora Júpiter traga uma energia positiva, o excesso de trabalho pode resultar em cansaço. Sua semana será favorável no início. No amor, as emoções estarão intensas.

Aquário (21/1 a 19/2)

Para você, aquariana(o), o momento pede cautela, principalmente com a comunicação, já que Mercúrio e Vênus retrógrados podem causar mal-entendidos e atritos. No trabalho, é uma boa fase para se dedicar e se esforçar para manter sua posição, mas lembre-se de pensar duas vezes antes de falar algo impulsivo. É melhor evitar discussões desnecessárias. Financeiramente, a semana não promete grandes entradas de dinheiro. Confie nos seus instintos, especialmente nos dias 27 e 29, mas mantenha os pés no chão. Na saúde, Marte traz energia. Jogos e apostas são favoráveis. No amor, sua boa lúbia deve ajudar a criar uma conexão com alguém.

Peixes (20/2 a 20/3)

Para você, pisciana(o), a semana traz grandes oportunidades de correr atrás dos seus sonhos, especialmente os materiais, mas ter prudência é essencial para não se deixar levar por impulsos que podem gerar problemas. No trabalho, é hora de enfrentar tarefas chatas e resolver pendências - a energia está favorável para dar conta disso e, se você estiver escalada para o fim de semana, prepare-se para novidades. Financeiramente, o início da semana promete boas notícias. Em relação à saúde, a fase é boa para cuidar de inchaços. A sua criatividade e sensibilidade estão em alta. No amor, a sedução está a todo vapor.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, tu que me esclareces em tudo, que ilumina todos os meus caminhos para que eu atinja meu ideal, tu que me dês o dom divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem; que em todos os instantes de minha vida estás comigo, quero neste curto diálogo agradecer-te por tudo e confirmar uma vez mais que não quero separar-me de ti.

Por mais que seja ilusão material, não ser o mínimo da vontade que sinto de um dia estar, e todos os meus irmãos, na Glória Perpétua.

Obrigada mais uma vez.

(A pessoa dever fazer esta oração 3 dias seguidos, sem fazer pedido. Dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça.

Uma devota

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

"Medida (?)", filme com Tais Araújo	Sofrimento como o de São Sebastião	Preparar o medicamento da receita	Maneira de escrever	Doutrina espiritualista fundada por Tia Neiva no Distrito Federal
			Exerce força contrária a	
Vigor físico ou mental	Feito do barbeador descartável	Terra, em inglês	500, em algarismos romanos	Diário Oficial (sigla)
Grito do lutador de artes marciais	Adicional sobre produto tabelado		"In (?) We Trust", inscrição do dólar	
Frequentedor assíduo de cassinos	Pouco espesso	Ar, em inglês	Amelia Earhart, aviadora dos EUA	Antiga alternativa à ducha higiênica
Restaurada a cobertura vegetal (de uma área)	Ave de plumagem rosada	O parente não consanguíneo	Deixa sair (o líquido)	Centros estéticos
Emperrado (cavalo ou burro)	Estado mais rico do Brasil (sigla)	Poço das (?), reserva biológica (RJ)	Perversão sexual	Tenente (abrev.)
			Tabaco em pó para ser cheirado	Momento do corte do cordão umbilical
Áries, Libra e Sagitário	Taxa Referencial de Juros (sigla)	Conduz	Doutor (abrev.)	Roberto Campos, economista
Membro da equipe do atirador de elite				

BANCO 3/air — god, 4/ptid — land, 5/avlar, 8/flamtingo, 15/vale do amanhacer 26

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!

COQUETEL

G	C	R
C	O	N
H	L	O
V	I	D
C	E	L
C	O	N
M	I	N
L	E	D
E	N	E
D	S	D
M	E	T
S	E	D
O	G	G
T	R	A

Solução da edição 1184

CÂMARA MUNICIPAL DE TUPACIGUARA PRESTA CONTA DE SUAS AÇÕES

Câmara Municipal de Tupaciguara promove encontro com mulheres do agro

No último dia 19, o plenário da Câmara Municipal de Tupaciguara foi palco de um importante encontro voltado às mulheres do agro. A palestra foi promovida pela Escola do Legislativo de Tupaciguara (ELET) e teve como objetivo contribuir para o crescimento e aprimoramento das condições de vida e trabalho das mulheres que atuam no campo.

O evento contou com a participação de renomadas profissionais do setor, que compartilharam suas experiências e conhecimentos

em uma enriquecedora rodada de conversa. Entre as convidadas estavam Kátia Moura, presidente do Sindicato Rural de Tupaciguara; Jackceli Santana de Faria, produtora rural; Mirian Gama, gerente da CANDIA; Patrícia Batista Costa e Silva, produtora rural; Tatiane Machado Martins Dorneles, gerente do Banco Sicoob; e Luceir Aparecida Oliveira, diretora da Escola Técnica Agrícola.

A abertura do evento foi conduzida por Rosângela Feldner, diretora da ELET, que expressou sua gratidão

pela presença das convidadas e destacou a relevância do papel desempenhado por cada uma dentro do agro. Durante o encontro, foi enfatizada a importância da troca de ideias e vivências, ressaltando o protagonismo feminino no setor e a necessidade de compartilhar experiências para fortalecer ainda mais a atuação das mulheres no agro.

Após as explicações das convidadas, as participantes foram contempladas com um animado sorteio de brindes. O evento foi encerrado com uma dinâmica

interativa, na qual as mulheres tiveram a oportunidade de destacar ações extras de suas rotinas no campo, reforçando a importância de sua atuação no setor agro.

A iniciativa reafirma o compromisso da Câmara



Municipal de Tupaciguara e da ELET em fomentar debates e atividades que fortaleçam

a presença feminina no agro, promovendo capacitação e valorizando o papel da mulher.



“A Chave Está em Você” - fortalece e inspira mulheres em Tupaciguara

Por *Angélica Caetano* - Na noite do dia 24 de março, Tupaciguara viveu um momento de transformação e empoderamento feminino com a realização da palestra “A Chave Está em Você”, promovida pelo JUNTAS. O evento reuniu cerca de 80 mulheres no auditório da ACIT/CDL, proporcionando reflexões profundas sobre equilíbrio, saúde emocional e desenvolvimento profissional.

Com uma programa-

ção cuidadosamente elaborada, a noite contou com três palestrantes renomadas:

- Cibele Martins - Especialista em equilíbrio de Tupaciguara, abordou a importância do autoconhecimento e da gestão emocional na rotina da mulher moderna.

- Daiana Rodrigues - De Uberaba e Embaixadora do SEBRAE DELAS representa do Triângulo Mineiro, trouxe insights sobre empreendedorismo feminino e o protagonismo das mu-

lheres nos negócios.

- Ana Júlia Viana - Fisioterapeuta da saúde da mulher de Tupaciguara ressaltou a conexão entre o bem-estar físico e o sucesso profissional, como entender os ciclos da mulher e lidar com cada um.

E ainda no fim houve um bate-papo riquíssimo aonde as participantes puderam tirar dúvidas e ouvir a opinião de cada especialista sobre a pergunta.

O ponto alto da palestra foi o momento simbólico da chave, onde cada participante recebeu um objeto representando seu poder de transformação. Em uma dinâmica emocionante, todas juntas declararam: “Reconhecemos nossas dores e medos, enxergamos sua força, e com a convicção que não estamos mais sozinhas e que A chave para o sucesso está dentro de cada uma!”, criando um impacto coletivo e reforçando a mensagem central do evento.

O impacto do JUNTAS em Tupaciguara

O projeto JUNTAS tem se consolidado



Empreendedoras presentes no evento

como um movimento essencial para as mulheres da cidade, promovendo encontros, capacitações e eventos que incentivam o crescimento pessoal e profissional. Segundo a idealizadora do evento, Angélica Caetano, a missão do JUNTAS é “criar um espaço onde

as mulheres possam se apoiar, crescer e enxergar que têm dentro de si tudo o que precisam para conquistar seus sonhos”.

O evento contou com o apoio de ACIT/CDL, SEBRAE e o MOEDA DE TROCA, além do patrocínio de diversas empresas que credi-

tam no fortalecimento feminino em Tupaciguara.

Com tamanho sucesso, a expectativa é que mais iniciativas como essa sejam realizadas ao longo do ano, levando conhecimento, oportunidades e transformação para ainda mais mulheres.



Nathália, Angélica, Sabryna e Keila



Keila, Nathália, Cibele, Angélica, Daiana, Ana Júlia e Sabryna



Público presente ao evento